

入院のしおり

入院生活のご案内・お知らせ・注意事項などが記載されています。

必ずお読みください。

ご不明な点がございましたら、看護師にお尋ねください。



伊藤病院 病棟

入院生活のご案内

～個室～



■ 起床・消灯

消灯時間 21:00～6:00

- ・消灯後も看護師が定期的に病室を巡視しております。その際カーテンを開けさせて頂くことがあります。ご了承ください。
- ・消灯後、看護師に用がある方は、ナースコールでお知らせください。看護師が直接お部屋に伺います。

■ 検温

- ・3回/日、看護師がお部屋に伺い体温・脈拍・血圧を測定します。

朝 6:00～8:00頃 昼 14:00頃 夕 19:00頃

※入院時に貸し出した体温計は退院時にご返却ください。

■ 食事

朝食 8:00

昼食 12:00

夕食 18:00

配下膳方法

- ・お食事は看護師がお部屋まで配膳します。
- ・食後の食器は、エレベーター前の配膳車にお戻しください。また、**空の薬包やその他私物等は置かないように**してください。



ご案内

- ・当院では、入院2日目以降朝食のみパン又はご飯、どちらかのメニューをお選び頂けます。パンをご希望の方は、入院時に看護師にお申し出ください。尚、治療食の方はご希望に添えない事もあります。
- ・献立表は512号室前の掲示板にあります。治療食の方は献立表と内容が異なる場合があります。
- ・食事の時間に512号室前の掲示板付近に温かいお茶（ポット）を準備しています。ご自由にご利用ください。
- ・各個室に湯沸しポットをご用意しています。ご利用の際は火傷にご注意ください。
- ・治療食の患者さまで栄養士からの食事指導をご希望の方は、医師・看護師にお申し出ください。

■ 入浴・シャワー

- ・入浴やシャワーは病状により医師の許可が必要です。入浴の可否に関しては看護師より説明します。

利用時間

7:00~21:00

※音が隣室へ響きますので **21:00 以降のご利用はお控えください。**

利用方法

- ・病状によりシャワー室が利用出来ない方には、体拭きや着替えなど適宜対応させていただきます。ご希望の際は看護師にお申し出ください。尚、蒸しタオルは使い捨てです。熱いので火傷にご注意ください。
- ・ドライヤーは各個室に準備していますのでご利用ください。お持ち帰りのないようお願いします。
- ・浴室内にアメニティグッズ(リンスインシャンプー・ボディソープ)をご用意しています。ご自由にご利用ください。尚新しいアメニティグッズは清掃員が毎日午前中に交換・補充します。

■ トイレ

- ・ナースコール(オレンジ色のボタン)がついています。点滴中やご気分が優れない方、介助が必要な方は押してください。
- ・ご面会の方は、508号室前のトイレもご利用頂けます。



■ テレビ

- ・501・502号室のテレビはDVD・ブルーレイを搭載しております。
- ・BSデジタル放送は視聴できません。

■ 洗濯・乾燥機

利用時間

7:00~21:00 最終ご利用開始時間 **19:00** です

利用方法

- テレビカード(プリペイドカード)でご利用頂けます。(カードは150度以上必要です)
- 4階ナースステーション横に設置してあるテレビカード販売機でお求めください。
- 詳細は洗濯機前面の説明書をご覧ください。
- 洗剤はご自身でご用意ください。
- 洗濯機・乾燥機は4階浴室前に1台あります。
- 入院セットを使用されている方は、使用後のパジャマやタオルは、4階の浴室前にある専用ランドリーボックス(回収袋)に入れてください。



■ 電話・携帯電話

携帯電話の使用に関して

- 携帯電話は病室内で通話・メール共にご利用頂けます。
- 個室以外でのご利用は4階ラウンジをご利用ください。

※4階ラウンジの利用時間について

使用時間 **6:00~21:00**

プリペイド式電話機使用に関して

- 電話を使用する際(電話をかける場合・受ける場合共に)は、プリペイドカードが必要です。
- 4階ナースステーション横に設置してあるテレビカード販売機でお求めください。
カードは1枚1000円です。
- カードの精算は、4階ナースステーション横の精算機をご利用ください。



《電話をかける場合》

- ・市内・市外・携帯電話など、通話先によって料金が異なります。
- ・電話をかける際はプリペイドカードの残数が十分に残っていることを確認してください。
- ・相手先が「非通知拒否」設定になっている場合は電話がかかりません。
- ・「0」を押してから相手先の電話番号を押してください。

《電話を受ける場合》

- ・個室電話番号 例：03-3402-7467-2512（下三桁は部屋番号を入力）

利用時間

7:00~21:00

※発信元の電話設定が「ダイヤル回線」になっている場合は、お部屋にかかりません。ナースステーションにつながった後、お部屋におつなぎします。

※公衆電話は1階病院正面玄関に設置してあります。

■ インターネット

- ・病室にLAN配線の設置がございます。また個室をご利用の方のみWi-Fiの使用が可能です。詳細はファイル後方の別紙を参照してください。
- ・LANケーブルの貸し出しはしておりません。ご持参いただく場合はストレートケーブルのみご使用頂けます。

■ 貴重品の取り扱い

- ・各個室に金庫がありますので、ご利用ください。
- ご利用上の注意事項**
- ・入院中の貴重品の紛失は責任を負いかねます。
 - ・貴重品の持ち込みは必要最低限でお願いします。
 - ・病室を離れる場合は、必ずロックをかけてください。

～ロック手順～

- ①扉を閉めて4ケタの暗証番号(お好きな数字)を入力してください。
- ②「LOCK」を押してください。

～ロック解除手順～

- ①入力した4ケタの暗証番号を押してください。



※暗証番号を忘れてしまった場合はナースステーションにお申し出ください。

■ 面会

面会時間

月曜～金曜 15:00～20:00

土日・祝祭日 13:00～20:00

注意事項

- ・患者さまの安静のため、面会時間はお守りください。
- ・面会に来られた方は、ナースステーション（又は夜間 1 階受付）で面会カードに記載の上、面会証をつけて頂きます。
- ・面会の制限・時間外面会をご希望の場合は看護師にお申し出ください。
- ・感染の管理上、**小学生以下のご面会は原則禁止ですが、個室の場合は短時間（30分）に限り面会可能です。ご希望の場合は、看護師にお知らせください。**
- ・発熱、下痢など感染症を疑う症状がある方はご面会をご遠慮ください。またマスクの着用をお願いすることがあります。

■外出・外泊

・基本的に**外出、外泊は禁止**です（術前・術後の安全を保つため）。

近隣のコンビニエンスストア等を含め、やむを得ない場合の外出・外泊は、医師または看護師にご相談ください（外出・外泊には医師の許可書が必要です）。

■禁煙について

- ・当院では、健康増進法に基づき、また入院患者様の安全と術後合併症予防のために

院内禁煙となっております。火災など重大事故防止のためにもご協力お願いいたします。

■郵便

- ・4階ナースステーション窓口に郵便ポストが設置されています。

集配時間

13:00



■売店

場所

1 階採血室(検査 21)横

営業時間

平日 **8:00~17:00(月曜日~土曜日)**

日曜・祝祭日はお休み



- バースシューズ・テープ (ユウキバン)・創傷被覆材や保湿剤も販売しています。
- 宅配便 (病院からの発送のみ) もお取り扱いしています。
- 創傷被覆材、保湿剤一覧
 - セキューラ DC：保湿効果の高いクリームです。
 - セキューラ ML：全身に使える保湿効果の高いクリームです。
 - オプサイトジェントルロール：肌に優しい保護フィルムです。
 - シカケア：洗って繰り返し使えるシリコン素材の保護剤です。
 - レディケア：術後、ケロイド予防のテープです。



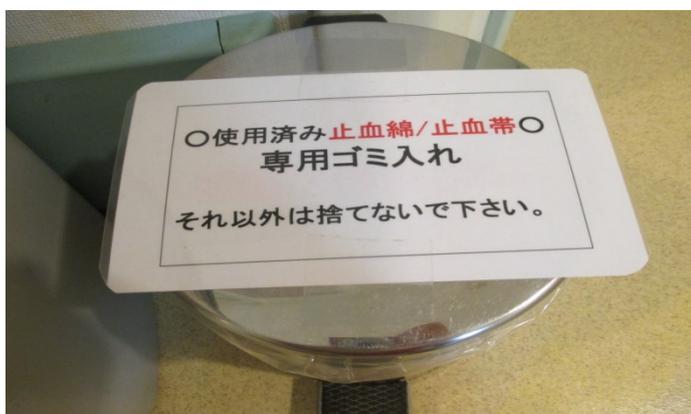
■自動販売機

- ・ 4階の洗面所に設置されている自動販売機でもバースショーツ・テープ（ユウキバン・レディケア小さいサイズのみ）・ごっくんゼリー（水ゼリー）・マスク・生理用品を販売しています。



■清掃・寝具交換

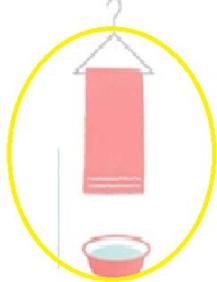
- ・ 清掃員がベッド周囲のお掃除をさせていただきます。
- ・ 破損防止のため、貴重品や壊れやすいものは片付けて頂くようご協力をお願いします。
- ・ ベッドサイドのゴミ箱は燃えるゴミ専用です。その他のゴミは512号室前の各ゴミ箱をご利用ください。又、血液が付着したテープは医療廃棄物です。専用のゴミ箱に廃棄するようにお願いします。



- ・ 病院の寝具は適宜交換します。汚れた場合はお知らせください。

■病室の衛生管理についてのお願い

- 病室に加湿器は設置しておりません。
- 加湿器の持ち込みはお断りしています。



- 生花の持ち込みはお断りしています。



衛生管理に
ご協力をお願いします



■その他のお願い

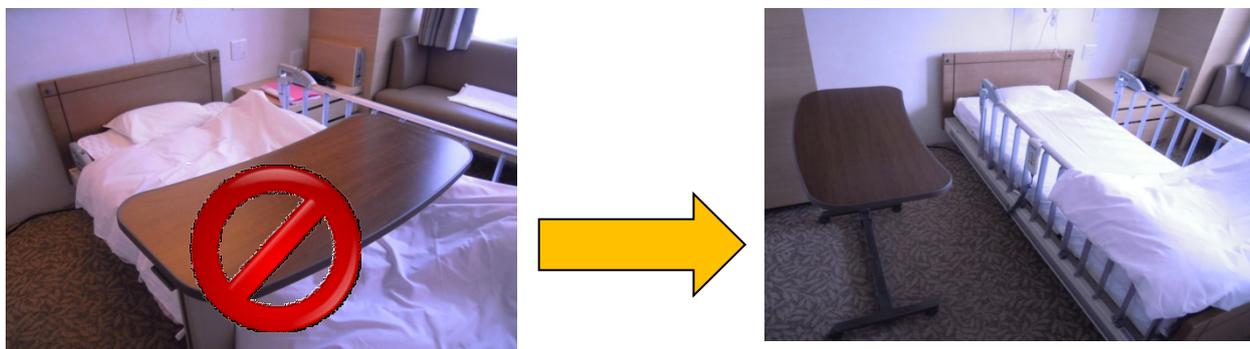
- 病院の規則及び、医師・看護師の指示はお守りください。
- 病院に対するご意見・ご要望は、各階のご意見箱をご利用ください。



- 院内での飲酒・喫煙はできません。
- 入院中の患者さまのご希望によるお部屋やベッドの移動はお断りしています。尚、患者さまの病状・検査・緊急処置などのため、お部屋の移動やベッドの移動をお願いする事があります。緊急の処置などを必要とする患者さまのために、ご理解とご協力をお願いします。

事故予防のための注意事項

- 転倒の危険性がありますので、**ベッドの周囲には物を置かないように**してください。
- ベッドの上に**立ち上がらないで**ください。
- テーブルを使用しない時や消灯後は、ベッドからテーブルを離してください。
- 天井にあるフックは点滴棒をかけるためのものです。危険なので洗濯物や荷物はかけないようお願いします。



- 電動ベッドのコントローラーを使用する際は、高さを1番下の高さに設定してください。
- 手術直後の安静時間は使用できません。



☆快適な入院生活をお過ごしいただくために、使用上の注意点を守りケガのないようにご利用下さい。

災害発生時の対応について

- 火災に気が付いた方は、ただちに職員にお知らせください。
- 災害発生時は職員の指示にしたがいすみやかに避難してください。
- 大地震のときは、病室の入り口を開け、落下物に注意し、職員の指示があるまでお部屋で待機し、外に出ないようにお願いします。
- 避難の際は、煙などの防衛のために、必ずハンカチ・タオルをお持ちください。
- 非常口の確認(別紙参照)をお願いします。

