

# 入院のしおり

入院生活のご案内・お知らせ・注意事項などが記載されています。

必ずお読みください。

ご不明な点がございましたら、看護師にお尋ねください。



伊藤病院 病棟

# 入院生活のご案内

～アイソトープ管理室～



## ■ 起床・消灯

### 消灯時間 21:00～6:00

- ・ 消灯後も看護師が定期的に病室を巡視しております。  
その際カーテンを開けさせて頂くことがあります。ご了承ください。
- ・ 24:00～6:00の間はベッドサイドの電気、テレビの使用はお控えください。

## ■ 検温

- ・ 3回/日、看護師がお部屋に伺い体温・脈拍・血圧を測定します。

朝 6:00～8:00頃 昼 14:00頃 夕 19:00頃

※入院時に貸し出した体温計は退院時にご返却ください。

## ■ 食事

朝食 8:00

昼食 12:00

夕食 18:00

### 配下膳方法

- ・ お部屋の前に配膳車が来ます。歩ける方は取りにいらしてください。
  - ・ 食後の食器は、管理室内入口横の配膳車にお戻してください。
- ※下膳時、空の薬包やその他私物等は置かないようにしてください。



## ご案内

- ・ ヨウ素制限中、持ち込み食を召し上がる場合は看護師・医師に確認をしてください。
- ・ 入院2日目以降朝食のみパンまたはご飯、いずれかのメニューをお選び頂けます。パンをご希望の方は、入院時に看護師にお申し出ください。尚、治療食の方はご希望に添えられない事もあります。
- ・ 献立表は、アイソトープ管理室内ラウンジの掲示板にあります。治療食の方は献立表と内容が異なる場合があります。
- ・ 食事の時間に洗面所に温かいお茶（ポット）を準備しています。ご自由にご利用ください。



## ■シャワー

- ・ シャワーは病状により医師の許可が必要です。可否に関しては看護師より説明があります。また、順番は看護師がナースコールにてご案内します。

### 利用時間

**13:00~17:00**（午前中は清掃のため使用できません）

### 利用方法

使用中は、ドアノブの**使用中**の札を表側にし、終わりましたら札を裏返しにしてください。



- ・ 終わりましたら、病室のナースコールでお知らせください。
- ・ 病状によりシャワー室のご利用が出来ない方には、体拭きや着替えなど適宜対応させて頂きます。ナースステーション内に蒸しタオルをご用意しております。体拭きや着替えの際にご利用頂けます。ご希望の際は看護師にお申し出ください。尚、蒸しタオルは使い捨てです。熱いので火傷にご注意ください。

## ■ 洗面

利用時間

**6:00~21:00**

- ・ 給湯栓があります。ご利用の際は火傷にご注意ください。
- ・ 備え付けのドライヤーがあります。ご自由にご利用ください。



- ・ 壁側にナースコール（オレンジのボタン）があります。ご気分がすぐれない時やご用の際は押してください。



## ■ トイレ

- ・ ナースコール(オレンジ色のボタン)がついています。点滴中やご気分がすぐれない方、介助が必要な方は押してください。
- ・ ご利用の際は、必ずトイレ用スリッパに履き替えてください。
- ・ ご面会の方は、管理棟外のトイレをご利用ください。



## ■ テレビ

- テレビを使用の際はテレビカード（プリペイドカード）が必要です。
- アイソープ管理室内のラウンジに設置してあるテレビカード販売機でお求めください。カードは1枚1000円で購入できます。（約16時間ご覧頂けます）



- カードの精算は、退院時に4階ナースステーション横に設置してある精算機をご利用ください。
- テレビを視聴する際は、必ずイヤホンをご使用ください。
- BSデジタル放送は視聴できません。

### 利用方法

- 別紙をご参照ください。

## ■ 洗濯・乾燥機

### 利用時間

**7:00~21:00**

最終ご利用開始時間 **19:00** です。

### 利用方法

- テレビカード（プリペイドカード）でご利用頂けます。（カードは150度以上必要です。）
- 詳細は洗濯機前面の説明書をご覧ください。
- 洗剤はご自身でご用意ください。
- 洗濯機・乾燥機はアイソープ管理室内のシャワー室前に1台あります。
- 入院セットを使用されている方は、使用後のパジャマやタオルは、浴室前の専用ランドリーボックス（回収袋）に入れてください。



使い方

## ■ 電話・携帯電話

### 携帯電話の使用に関して

- 病室内では、携帯電話での通話は禁止です。アイソトープ管理室内のラウンジをご利用ください。尚、21時から6時までは使用できません。その他、アイソトープ管理室内の掲示板に注意事項のご案内がありますので、ご参照ください。
- メールや充電などは、病室にてマナーモードに設定の上ご使用ください。

### プリペイド式電話機使用に関して

- アイソトープ管理室内のラウンジにプリペイド式電話機を設置しています。



テレビカード（プリペイドカード）でご利用頂けます。取り扱い方法は電話機の横にある説明書をご覧ください。

## ■ インターネット

- 病室内でインターネットを使用される場合は、パソコン等の端末とお手持ちの通信契約機器 Wi-Fi 端末を持参して頂ければ使用できます。

## ■ 貴重品の取り扱い

- 貴重品の整理は、床頭台の引き出し（鍵付き）をご利用ください。

### ご利用上の注意事項

- 入院中の貴重品の紛失は責任を負いかねます。病室を離れる際は、必ず鍵をかけてください。鍵の管理は患者さまご自身にお願いしています。
- 貴重品の持ち込みは必要最低限でお願いします。
- 退院時は鍵を差し込んだ状態にしてください。
- 鍵の破損・紛失の際はナースステーションにお申し出ください。

## ■面会

### 面会時間

月曜～金曜 15:00～20:00

土日・祝祭日 13:00～20:00

### 注意事項

- ・ ご面会に来られた方は、3階ナースステーションで面会カードに記載の上、面会証をつけて頂きます。また、患者さまのお名前・お部屋番号をお伝えしご案内しております。時間外面会をご希望の場合は看護師にお申し出ください。
- ・ 面会場所はアイソトープ管理室内ラウンジをご利用ください。ご面会の方の被ばくを予防するため、面会時間は**15分以内**でお願いします。
- ・ ご面会の方のアイソトープ管理室内ラウンジでの飲食は禁止です。



- ・ **妊婦（または妊娠の疑いのある方）や小学生以下のお子様は面会ができません。**
- ・ 発熱、下痢など感染症を疑う症状がある方はご面会をご遠慮ください。またマスク着用をお願いすることがあります。

## ■外出・外泊

・ **基本的に外出、外泊は禁止**です（治療用カプセル服用後は、外出・外泊はできません）。

近隣のコンビニエンスストア等を含め、外出・外泊は医師の許可書が必要です。

## ■禁煙について

- ・ 当院では、健康増進法に基づき、また入院患者様の安全と術後合併症予防のために

**院内禁煙**となっております。火災など重大事故防止のためにもご協力お願いいたします。

## ■郵便

- ・ ナースステーション窓口に郵便ポストが設置されています。

### 集配時間

**13:00**



## ■売店

### 場所

採血室(検査 21)横

### 営業時間

**平日 8:00~17:00(月曜日~土曜日)**

日曜・祝祭日はお休み

※治療用カプセル服用後は、基本的には管理室外へは出ることはできません。

測定のため地下1階アイソトープ室に降りる際(1日1回)に売店をご利用ください。

- ・ 宅配便(病院からの発送のみ)もお取り扱いしています。



## ■清掃・寝具交換

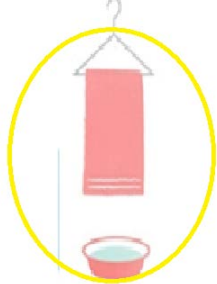
- ・ 清掃員がベッド周囲のお掃除をさせていただきます。
- ・ 破損防止のため、貴重品や壊れやすいものは片付けて頂くようご協力をお願いします。
- ・ ベッドサイドのゴミ箱は燃えるゴミ専用です。その他のゴミは、洗面所前もしくはアイソトープ室内の各ゴミ箱をご利用ください。
- ・ 血液が付着したテープは医療廃棄物です。専用のごみ箱に廃棄するようにお願いします。





## ■病室の衛生管理にいてのお願い

- 病室に加湿器は設置しておりません。
- 加湿器の持ち込みはお断りしています。



- 生花の持ち込みはお断りしています。



衛生管理に  
ご協力をお願いします



## ■その他のお願い

- 病院の規則及び、医師・看護師の指示はお守りください。
- 病院に対するご意見・ご希望は、各階のご意見箱をご利用ください。



- 院内での飲酒・喫煙はできません。
- 入院中の患者さまのご希望によるお部屋やベッドの移動はお断りしています。尚、患者さまの病状・検査・緊急処置などのため、お部屋の移動やベッドの移動をお願いする事があります。緊急の処置などを必要とする患者さまのために、ご理解とご協力をお願いします。

## 事故予防のための注意事項

### ■床頭台

- 地震などの際に、落下する恐れがありますので床頭台の1番上には、落ちて危険な物(重たいものやパソコンや貴重品など)を置かないでください。
- 天井にあるフックは点滴棒をかけるためのものです。危険なので洗濯物や荷物はかけないようお願いします。



床頭台

### ■ベッド

- 転倒の危険性がありますので、**ベッド周囲には物は置かないで**ください。
- 荷物は、床頭台に収納してください。
- **ベッドの上に立ち上がらないで**ください。
- 管理上ベッドに遮蔽板が設置されています。



遮蔽板



- 電動ベッドのコントローラーを使用する際、高さは1番下の低い設定にしてください。

☆快適な入院生活をお過ごし頂くために、  
使用上の注意点を守りケガのないようにご利用ください。

## 災害発生時の対応について

- 火災に気が付いた方は、ただちに職員にお知らせください。
- 災害発生時は職員の指示に従いすみやかに黄色（306号室は銀色）のリストバンドを着けて避難してください。



- 大地震のときは、病室の入り口を開け、落下物に注意し、職員の指示があるまでお部屋で待機し、外に出ないようにお願いします。
- 避難の際は、煙などの防衛のために、必ずハンカチ・タオルをお持ちください。
- 非常口の確認(別紙参照)をお願いします。

