

# Voice

伊藤病院だより  
SUMMER

2005年6月1日発行 第10号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



原宿表参道元氣祭スパーよさこい

# 表参道ランチ&グルメ情報

## にいがたの味 静香庵

Seikouan

**📍** 表参道から1歩入った、静かで落ち着いた和食のお店です。カウンター席でもゆったりしていて、女性一人でも和むことができます。お米はもちろん、魚や味噌も新潟産で、あっさりとした優しい味です。ぜひ一度お試しください。



▲ランチの一例



お店 DATA

住所：東京都渋谷区神宮前4-11-7  
 新潟館ネスバス1F  
 電話番号：03-5771-8500  
 アクセス：東京メトロ表参道駅 A2出口より徒歩  
 営業時間：ランチ 11:30~14:00  
 ディナー 17:30~21:00  
 定休日：日曜、祝祭日  
 ランチメニュー：6種、2100~3700円

### 《お店の方から一言》

新潟の美味しいお米を食べてください。  
 食べてもらえばわかります。



# 表参道寄り道スポット

## 聖徳記念絵画館 —壁画に見る幕末・明治の歴史—

**📍** 院を出て青山通りを神宮外苑方向へ20分ほど歩くと、いちよう並木の奥に白亜の殿堂聖徳記念絵画館があります。なかには、延べ250メートルの壁面に、縦3メートル、横2.7メートルの絵画80枚が、年代順に展示してあります。徳川幕府を改め、日本史上空前の、大改革が断行された明治維新。西欧の諸国が300年を費やした近代化を、明治天皇を中心に僅か40年ばかりで成しとげた輝かしき明治の時代。館内展示の名画が語る日本近代化への飛躍の姿・歴史事件の数々を観ることができます。



聖徳記念絵画館（明治神宮外苑内）  
 〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘9番地  
 ☎03-3401-5179  
 JR/信濃町駅下車徒歩3分、地下鉄/青山一丁目駅、外苑前駅下車徒歩10分  
 開館時間 9:00~17:00（年中無休）  
 但し、年末、年始各2日 10:00~17:00  
 入館料 大人 500円 / 大学・高校生 300円 / 小・中学生 200円

ITO HOSPITAL

## ★伊藤病院入院LIFE★

その5

### 手術のために入院をご計画された患者様へ

入院予定日の約1か月前に『手術前外来』を予約受診していただいております。

#### 『手術前外来』について

『手術前外来』では、医師による手術方法やその合併症など患者様ごとの病状に合わせたご説明と、看護師による入院までの準備や入院生活についてのご説明をさせていただきます。患者様とご家族、そして医療者が同じ目標を目指して治療に取り組むことは大切なことだと思います。『手術前外来』を通して、患者様が安心して手術をお受けいただけるようお手伝いできればと考えております。



「入院」「手術」と聞いて不安や戸惑いを感じる方も多くと思います。手術までお待ちいただく期間も長いので、新たな不安や疑問が湧いてくることもあると思います。その時には医療相談員や看護師に、どうぞお気軽にご相談下さい。

# 大須診療所開院 1周年を迎えるに当たって

大須診療所院長 長浜充二

大須診療所は平成16年6月に名古屋市中区大須に伊藤病院の診療連携施設として開院をした甲状腺疾患診療を専門とした診療所です。中京・東海地区を中心に、少しでも多くの方々に伊藤病院と同様の考え方に基づいた診療を受けていただける場を拡げたいと考えて開設されました。このため伊藤病院と同じ「甲状腺を病む方々のために」を理念とし、「甲状腺疾患専門病院(診療所)としての業務に徹する」ことを基本方針として診療を行っています。

現在、日常の業務は医師2名、看護師2名、事務職員2名で担当し、開院以来多数の方々の診療をさせていただいております。開院当初は中京・東海地区を始めとする近

隣の地域から伊藤病院に通院をされていた方の利用が多かったのですが、最近では新たに受診される方の割合が大変多くなっています。手術やアイソトープ治療などが必要となった際には速やかに伊藤病院で治療を受けていただけるように診療連携を密に行っています。また手術に関しましては近くでの治療を希望される方には名古屋市内の丸茂病院と診療連携をして私共が治療に当たっています。甲状腺疾患に付随する病状や他疾患についても、名古屋市医師会病診連携システムを通じて30施設以上の総合病院や地元の診療機関と協力をしながら対応をしています。

「診療所」という古風な名称のままに、受診される方々が抱える甲状腺疾患への不安や悩みを少しでも解消する、診療の原点となるような施設でありたいと考えています。

今、愛知県は中部国際空港の開港や、愛知万博「愛・地球博」の開催で大変に活気を帯びています。この地域に根付き信頼される医療施設となることを目指して活動をしています。



大須301ビル



大須診療所待合室

## ★看護師 坪井千里

約1年間勤務してみて、この地域にも甲状腺専門病院を必要とされている方が沢山いらっしゃるという事を実感することができました。実感したこと一つ一つを大切に、今後も安心して受診していただけるような診療所を目指してがんばっていききたいと思います。



大須診療所のスタッフ

## ★事務 埴原陽子

緊張の塊で迎えた昨年の6月から、早いもので1年がたちました。今後も良い意味での緊張感を保ちつつ、1年目で経験した事、学んだことを生かし、より安心して来院していただける診療所にしていきたくと思っています。

## ★事務 白濱正久

開院して1年が経とうとしており、初めて目にする電子カルテに悪戦苦闘していた日々を思い出します。大津通に面して非常に景色のいいこの場所で、今後とも来院される患者さんに居心地のいい診療所作りをしていきたくと思っています。

## 名古屋・大須寄り道スポット

### 大須観音

大須観音は徳川家康の命令により、1612年岐阜県羽島市大須より、移転されてきました。大須観音には国宝や重要文化財が多く所蔵されており、洪水が多かったため名古屋のこの地へ越してきたそうです。日本最古の書物「古事記」も昭和17年から東京国立博物館に寄託されていましたが、元々は大須観音の所蔵だったそうです。今春、名古屋での一般公開のために63年ぶりに大須観音に里帰りし、話題になりました。



大須観音

### 大須商店街

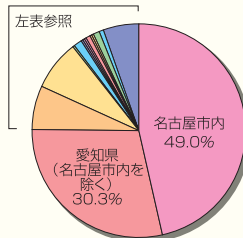
大須の町は大須観音を中心に江戸時代から娯楽・文化の町として栄えてきました。その中心となる大須商店街は大須観音、万松寺を始め、多くの風情のあるお寺や神社を残す中、1700mを超えるアーケード街に最新のパソコン、デジカメ、電化製品、ファッション、飲食など1100店舗以上のお店が立ち並び、賑わいをみせています。



大須商店街

## 大須診療所統計情報

住所	新患300名	構成比
名古屋市内	147	49.0%
愛知県(名古屋市内を除く)	91	30.3%
岐阜県	21	7.0%
三重県	24	8.0%
静岡県	1	0.3%
滋賀県	4	1.3%
福井県	1	0.3%
石川県	1	0.3%
奈良県	1	0.3%
大阪府	2	0.7%
京都府	1	0.3%
千葉県	1	0.3%
東京都	3	1.0%
神奈川県	2	0.7%
合計	300	100%
その他地区	17	5.7%

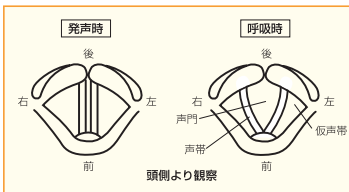


伊藤病院受診歴有り	22.1%
伊藤病院受診歴無し	77.9%

嗄声とは声のかすれのこと、甲状腺の病気ではバセドウ病、慢性甲状腺炎、甲状腺機能低下症、そして甲状腺癌などで起こることがあります。中でも甲状腺癌の場合は近くを通る反回神経が麻痺することにより嗄声を起こすことが多いようです。反回神経は声帯を動かしている神経で麻痺しますと声帯が動かなくなります。嗄声だけでなく、むせや誤嚥、また両方の声帯が動かなくなると呼吸が苦しくなることがあります。声帯は喉頭と言って、喉の奥深いところにあり、直接には見ることができません。左右両方にある声帯を出すときは両方の声帯が正中で合わさり振動します。正中でうまく合わなくなると嗄声がかかります。また、呼吸をするときは両方の声帯が側方に動き、その間(声門間隙)を空気が通って肺に出入りします。両方の声帯が正中もしくは正中近くで合わさったまま動かなくなると呼吸が苦しくなります。声帯は固定しているのではなく、左右に開閉する動きをしています。声帯の検査は主に喉頭ファイバースコープを用いて行います。細くて柔らかい管状のカメラを鼻の中を通して行います。鼻の中が少しムズムズしたり、軽い圧迫感がありますが、強い痛みはほとんどなく、また呼吸も普通にできます。外来で容易に行うことができます。検査では声帯の動きだけでなく、ポリープや癌がないかも調べます。

### 反回神経麻痺のその後

甲状腺癌や手術によって生じた反回神経麻痺は、一部には薬などで回復するものもありますが、麻痺が残る場合が多いと言えます。しかし麻痺が残っても、片側の麻痺のときは健側の声帯の代償作用等によって、声は日常的には差し支えない程度に改善します。また呼吸も特に心配はいりません。もし、嗄声がかすれてから3~6ヶ月間過ぎても改善されないときは専門的な治療が必要となります。両側の麻痺で呼吸が苦しいときは気管に穴を開ける手術が必要な場合もあります。甲状腺の手術を受けられる場合は、嗄声が無くとも一度手術前に声帯の検査を受けられることをお勧めいたします。



## 部署のご紹介 医療相談室

甲状腺の病気は、聞き慣れず、また、治療が長期化するなど、患者様の不安は大きいことと思います。私どもは、安心して病気の治療を続けていただけるよう、患者様の心配事、不安感、疑問点などの相談をお受け致しております。お一人で悩まず、相談室をご利用ください。相談室では、患者様と一緒に考え良い方向を見つけ出すお手伝いをさせていただきます。医療相談はサービスの一助として無料で行ってあります。



たとえば、

- ◆ 甲状腺の病気になり、不安な気持ちで落ち着かない。
- ◆ 検査や治療がよくわからない。(たとえば、アイトーブとは? ペイトとは?)
- ◆ 治療法の選択に迷っている。
- ◆ 日常生活、妊娠、将来について不安がある。
- ◆ 誰に? 何処に? 相談してよいかわからない など

場所: 地下1階「医療相談室」(ちょうど薬局の真下になります)  
 利用時間: 10:00~16:00 / スタッフ: 相談員2名  
 利用方法: 「医療相談室」にお声をお掛けください。

動悸、息切れ、疲れやすいと感じて当院へ来院された方はいらっしゃいませんか。甲状腺中毒症の病気と症状が似ています。しかし、これらの主症状は貧血でも出てくる場合があります。

貧血と言ってもいろいろありますが、その中でももっとも頻繁に見られる鉄欠乏性貧血についてお話したいと思います。

鉄欠乏性貧血は、その名のごとく体内の鉄分が欠乏して貧血となるものです。赤血球(血が赤く見えるのはこれがあるから)の中には鉄分を原料にしたヘモグロビンという酵素があります。この酵素が酸素を運ぶ仕事をしています。そのために、鉄分が減少するとこの酵素を作れなくなり、その結果酸素を十分身体に運べず、息切れが生じます。また、酸素が足りないで身体は疲れやすくなります。動悸は赤血球が体全体に酸素を運ぶ回転率を上げるため、心臓の動きが早くなるために現れます。

鉄は通常1日の食事で約10mg摂取され、その内約10%(1mg)が吸収されます。体には常に3000mg~4000mgの鉄が蓄えられており、鉄が必要な場合にすぐに供給されるようになっています。

ではなぜ、鉄が減少するのでしょうか。原因は、食事からの摂取不足、成長期における需要の増大、出血や生理による喪失、腸管からの吸収障害があげられます。長期間上記のような状態が続くと蓄えられた鉄がなくなり鉄欠乏性貧血となります。注意したいのは、出血の原因です。若い女性であれば大半は生理で血液が喪失していますが、胃潰瘍や十二指腸潰瘍、大腸憩室、痔核から出血など、他の原因もあります。特に注意したいのは消化器系の悪性腫瘍による出血です。心配な時は消化管の精密検査をおすすめします。

治療は、鉄分の多い食事と鉄剤の内服です。肉や魚介類の内臓や赤身に多く鉄分が含まれています。また、ビタミンB12(レバー、貝類、卵黄、チーズなど)、ビタミンC、葉酸(大豆、納豆、ほうれん草、ブロッコリーなど)の含まれる食品と一緒に摂取すると吸収率が高まります。しかし、そればかりでは他の栄養素が不足してしまうので、食事はバランスのとれたものを基本とします。食事による鉄分の補充には時間がかかります。自覚症状が明らかなのは鉄剤の内服が望まれます。

診断、治療に際しては医師に相談して下さい。

### Q8 CTとMRIはどこが違うのですか?

A8 CTとMRIというのは、断層像(輪切りにした像)を撮るために行います。しかし撮影原理や検査時の制限などがCTとMRIとでは全く違います。その違いを表にまとめてみました。

	CT	MRI
撮影原理	X線を使う	磁場を使う
検査時間	短い(5分~15分)	長い(15~30分位)
体の中に金属が入っている場合(チタン除く)	可	不可
ベースメーカーの装用	可	不可
撮影時の圧迫感	小さい	大きい
撮影時の騒音	小さい	大きい(工事現場のような音がする)

## 全国の甲状腺疾患専門医のご紹介

### 小池病院

〒840-0861  
佐賀市嘉瀬町中原1922-2  
TEL: 0952-23-2171  
FAX: 0952-23-2287



当院は大正15年に開院以来、甲状腺疾患を中心に医療を行ってまいりました。現在でも年間約250例の手術を行っておりますが、全ての症例を代々小池が引き継いで行っております。最近では消化管内視鏡、透視、CT、MRI、RI等も揃え、患者様の様々なニーズに対応できるように日々精進しております。

### 編集後記

「Voice」夏号はお楽しみいただけましたか？

広報誌に携わって1年、四季を通じていろいろな「Voice」を見ってきました。毎日通勤しているのにもかかわらず、いつもとは違った表参道の表情を発見する事ができ、私自身も「へえ～」と思いながら編集に関わっております。専門病院ならではの甲状腺関連情報や表参道近辺のおすすめスポットなど、小さな冊子ではありますが、ギュッと詰まった情報をこれからもお届けできればと思います。また、ご意見・感想などもお待ちしております。

(丸山)

### 表紙no写真

#### 原宿スーパーよさこい祭り

元祖よさこい祭りは昭和29年南国土佐の高知で誕生いたしました。そして約50年を経た現在、よさこい祭りの個性あるパフォーマンスに魅了された人々により日本各地に広まり、その数は今や220近くもあるといわれ、その中の1つとして真夏の原宿にも誕生しました。祭りのコンセプトは「私たちの愛する街にようこそ、みんなで元気をだそうよ」だそうです。そのコンセプト通り毎年100に近いチームが2日間に亘り、熱い踊りを繰り広げ、観客動員は100万人にも及びます。昨年は当院からも看護師5名が厳しい練習に耐え、すばらしい演舞をみせてくれました。



ちなみによさこいとは土佐弁で「夜に来てください」という意味で、「よさこい」を漢字にすると「夜さ来い」「夜更来」となるそうです。

発行 2005年6月1日発行 第10号 伊藤病院広報誌委員会

**ITO**  
**HOSPITAL**  
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6  
TEL : 03-3402-7411  
FAX : 03-3402-7415  
URL : <http://www.ito-hospital.jp>