

Voice

伊藤病院だより
AUTUMN

2005年9月1日発行 第11号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



外苑西通り(キラー通り)

表参道ランチ&グルメ情報

unmarble (アンマーブル)

原宿表参道を一本奥に入った通りにオープンカフェのお店があります。ランチは週替りのメニューで、サラダ、スープ、デザート、ドリンク付のセットで950円。デザートがついているのでちょっとお得な気分になれます。ランチメニューのなかでお勧めは、週替りのオリジナルオムライスです。お天気の良い日に表参道のそよ風に吹かれながらランチなんていかがでしょうか。夜もセットメニューやスイーツフェアなどがあり、遅い時間までやっているのんびりした時間が過ごせます。



▲ランチの一例



お店
DATA

住所：東京都渋谷区神宮前4-5-12 1F
電話番号：03-5474-3373
営業時間：11:30~1:00
ランチタイム 11:30~16:00
定休日：なし

《お店の方から一言》

とろとろ卵のオムライスはおすすめなので、ぜひ!!



表参道寄り道スポット

KDDIデザインスタジオ (略してKスタ)

2 005.3.4にオープンしたこのスタジオは、明治通りと竹下通りが交わる交差点にあり、お客様参加型のコミュニケーション体験スペースです。(当院からも徒歩10分ほどです)1階から5階までゆるやかなスロープとなっていて、各フロアでは携帯電話やインターネットの現在~未来を体感することができます。月ごとのおすすめコンテンツを記録した顔写真入り名刺を作成したり、KDDIの光ファイバーによる「光プラスTV」やオリジナルゲームなど他にもたくさんのコーナーがありますので、ご自分の「お気に入り」を見つけてみてはいかがでしょうか?

5階にはカフェも併設されており緑に囲まれながら原宿の景色をゆっくり楽しむことができます。



Kスタ 外観



名刺作成の画面



携帯電話体験コーナー



オリジナル名刺例

KDDIデザインスタジオ

〒160-0013 渋谷区神宮前4丁目32番16号

☎0077-7067 (フリーコール) WEBサイト: <http://www.kds.kddi.com>

JR/「原宿駅竹下口」より徒歩8分

東京メトロ/「明治神宮前駅5番出口」より徒歩4分

「表参道駅A2番出口」より徒歩10分

開館時間/10:00~20:00 (年中無休) 入館料/無料



★伊藤病院入院LIFE★

その6

当院へご入院される際に、お知りになりたい情報をご提供させていただきます! 当院では電子カルテ導入に伴い、自動精算機でのお支払いができるようになり、4月から「デビットカード」でもお支払いができるようになりました。そこで今回は「デビットカード」についてご紹介いたします。

『デビットカード』とは、

銀行及び郵便局のキャッシュカードをそのまま使用してお支払いができるサービスです。普通預金、通常貯金等のキャッシュカードであればご利用になれます。

(一部の金融機関のカードはご利用できません) 当院でのお支払いの方法ですが、自動精算機に診察券を入れてお名前と会計金額を確認していただいたあと、会計方法の画面が変わるので、コンピューター画面の指示をご覧くださいお支払いをお済ませください。なお、有人会計でもデビットカードの対応をしております。



シリーズ 高脂血症について

伊藤病院 内科 山本 奈津子


高脂血症とは、いわば血液中の脂肪類が増える病気で総コレステロールが多い①高コレステロール血症、中性脂肪が多い②高中性脂肪血症、それから両方が増える場合があります。コレステロールの中ではLDL(悪玉)コレステロールが多い場合(③高LDLコレステロール血症)、HDL(善玉)コレステロールは少ない場合(④低HDLコレステロール血症)に注意が必要です。過剰な飲食、肥満、生活の簡便化による運動不足などが原因となり高脂血症の人が増えていますが、食べ過ぎや肥満がない人にも高脂血症が潜んでいることもあり、症状がないので放置されがちです。そのままにしておくとならぬ間に全身の血管の動脈硬化が進んでしまい、心臓の血管の動脈硬化の場合は狭心症や心筋梗塞、脳の血管の場合には脳梗塞というように重症の合併症を生じることになります。このため、症状がなくとも食事療法や運動療法、薬物療法が必要になります。

診断基準

- ①高コレステロール血症：総コレステロール(T-C) 220以上
- ②高中性脂肪血症：中性脂肪(トリグリセライドTG) 150以上
- ③高LDLコレステロール血症：LDLコレステロール(LDL-C) 140以上
- ④低HDLコレステロール血症：HDLコレステロール(HDL-C) 40未満


一甲状腺との関係一

体質、生活習慣が原因で高脂血症になる方がほとんどですが、甲状腺、腎臓や肝臓の病気、糖尿病、遺伝などが原因の場合があります。特に甲状腺ホルモンと総コレステロールやLDLコレステロールには強い関係があって、甲状腺ホルモン値が低いとき(甲状腺機能低下症)にはコレステロールは上昇し、反対に甲状腺ホルモン値が高いとき(甲状腺機能亢進症)は低下します。このためコレステロール値の異常をきっかけに甲状腺の病気が発見されたり、甲状腺ホルモン値に乱れがある方ではコレステロール値に異常がみられたりすることがあります。このような場合は、甲状腺ホルモンを正常化させた後、もう一度検査を行い、高脂血症が完全に改善されないときは高脂血症に対しての治療が必要になります。最近では軽度の甲状腺機能低下症(潜在性機能低下症)の方でも甲状腺ホルモンを正常化させることによりコレステロール値が低下することがあることから、甲状腺ホルモンの補充療法に期待が寄せられています。



伊藤公一院長は、日本医科大学 外科 客員教授に拝命されました。

伊藤公一院長は、院内外における臨床活動及び医学研究指導実績を評価され、2005年4月に日本医科大学外科学教室客員教授に拝命されました。



研修医・研修生のご紹介

伊藤病院は、専門病院として、その学術性が高く評価されております。以前より国内外より絶えず医師や検査技師、学生が実習に訪れ、医学研修施設としての役割を果たしております。このコーナーでは最近研修をされたお2人をご紹介します。

<研修医>
 上海浦東仁済医院 外科副教授 **朱 敬之**先生 2005.5.23~6.30
 「短い間に多くの知識を教えてくださいました。エコーやCTなど最新鋭機器を駆使した診断精度の高さ、先生方やスタッフ皆さんの経験豊富さを感じました。帰国後、甲状腺の分野で伊藤病院の先生方のような優秀な外科医になりたいです」

<研修生>
 山梨大学医学部 6年生 **早川 望**さん 2005.4.25~5.20
 「甲状腺専門病院で実習させて頂き、多くのことを学びました。貴重な体験を糧にこれからもがんばります」

限られた期間でも専門病院、個人病院ゆえに研修を受けられた方々に多くのことを学んでいただけたことと自負しております。私どもの病院が、研修された方々の向学の礎となり、今後の内外の甲状腺診療発展につながりましたら嬉しい限りです。



「甲状腺を病む方々のために」新書を創刊いたしました。バセドウ病についてイラストや図表を用いて詳しく解説し、様々な疑問や不安、悩みなどにお答えするQ&Aを充実させました。ぜひ、ご活用ください。

伊藤病院長 伊藤公一著書
「専門医が答えるQ&A バセドウ病」

1,400円
 平成17年7月20日発行 主婦の友社



「甲状腺の病気」
 主婦の友社/1,350円



「甲状腺の病気の治し方」
 講談社/1,200円



「健康の医学大事典“大安心”」
 講談社/4,700円
 内分泌の項目を伊藤公一が執筆しております。

Q9 血液検査の略語について教えてください。

A9 下記の表にまとめましたので参照ください。

検査種類	検査項目	正常値	名称
肝臓機能検査	TP	6.5~8.5 g/dl	総蛋白
	TBil	0.2~1.2 mg/dl	総ビリルビン
	AST	8~35 IU/l	アスパラギン酸アミノトランフェラーゼ
	ALT	5~40 IU/l	アラニアミノトランフェラーゼ
	LDH	100~220 IU/l	乳酸脱水酵素
	γ GTP	M15~80 IU/l F10~40 IU/l	γ-グルタミルトランスペプチターゼ
	ALP	130~350 IU/l	アルカリフォスファターゼ
脂質検査	ChE	180~460 IU/l	コリンエステラーゼ
	T-C	120~220 mg/dl	総コレステロール
	TG	30~150 mg/dl	中性脂肪
	HDL-C	40~100 mg/dl	善玉コレステロール
	LDL-C	60~160 mg/dl	悪玉コレステロール

※その他の検査項目や正常値について記載しているものを、**外来中央**にご用意しておりますので、お気軽に声をかけてください。

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。

当院には甲状腺の画像を得る機器としてはエコー、CTなどがあります。今回は当院にて撮影件数の多い甲状腺のCTについての目的を分かりやすくご説明いたします。

CTとは?

CTとは、X線と検出器とコンピューターを用いて人体の輪切りの断面像を作る装置です。現在では甲状腺疾患のみならず現代医療に不可欠な医療機器の代表といえます。さらに当院にて導入された最新CTでは、任意断面(たて、よこ、ななめ)そして鮮明な3D画像(立体像)観察も可能となっています。

画像診断の順序について

当院における、甲状腺に対する画像を用いた診断は、一般的には以下のような流れとなっています。(※場合により順番が変わることもあります。)

① エコー → ② エコー下細胞診 → ③ CT

①のエコー検査は痛みや副作用もなく、そして図1のように甲状腺の内部まで観察でき、外から触れることも出来ないような小さなしこりも発見出来る診断能力の極めて高い検査です。そして①のエコー検査の結果をより確実なものとするため細胞そのものを採取して診断するのが②のエコー下細胞診です。そして③のCTでは、エコー検査では探りにくい部分、また図2、図3のように甲状腺のまわりの他臓器がどのような位置関係であるかを把握するためにを行います。

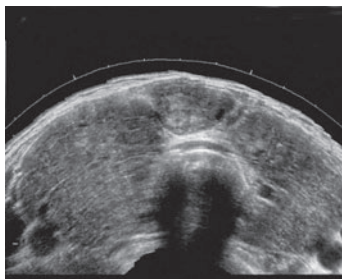


図1 エコー画像

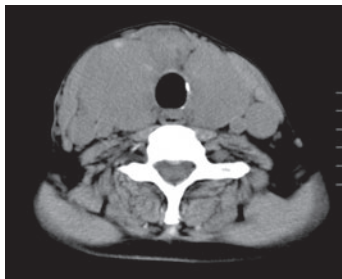


図2 CT造影前

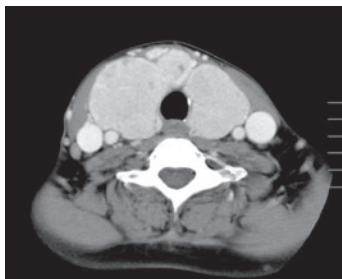


図3 CT造影後

当院の甲状腺CT検査について

約20分程度かかる検査であり、甲状腺疾患の正確な診断のために造影剤という薬を注射しての撮影と造影剤を使用しない両方の撮影を行います。

ここで「造影剤とは何?」と疑問を持たれる方も多いと思うため造影剤の役割を説明します。造影剤とは、図3のように画像にコントラストをつけ、病変の検出能を高めることができる検査用の薬です。特に甲状腺の周囲は細かな血管やリンパ節が複雑に位置している為、その位置関係を把握するためのとても有用な薬といえます。

病院からのお知らせ

会計モニター設置について

会計のご案内用として【会計モニター】を1階に設置しております。会計の準備が整いましたら順次【会計モニター】に受付番号を表示いたしますので、ご自分の番号をお確かめになってから会計をお済ませください。また、下記の方は自動精算機では会計ができませんので会計窓口までお越しください。

- 診察券をお持ちでない方(面会など)
- 診察室で指示を受けた方(手渡し書類などがある場合)
- 自動精算機の稼働時間外の場合

★自動精算機のお取り扱い時間

月曜日～金曜日/9:00～17:00

土曜日/9:00～18:00

また、2階の外来診察室を7室から9室に増設し、新患または再診の外来診察に利用致しております。

下記番号の方は、会計をお済ませください。

自動精算機にてお済ませください。

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18

会計窓口にお越しください。



宿泊施設のご案内

ホテルフロラシオン青山(当院から徒歩約10分)

遠方からご来院いただく患者様とその家族の方のために…ホテルフロラシオン青山さんのご協力により割引宿泊料金で宿泊して頂けます。

宿泊時に「宿泊優待割引券」が必要となりますので伊藤病院総合受付・総合案内にお申し出ください。

【一般宿泊料金シングル11,303円 → 割引料金 9,702円】

【一般宿泊料金ツイン 20,097円 → 割引料金16,978円】

東京都港区南青山4-17-58 電話 03-3403-1541

<http://www.floracion-aoyama.com>



部署のご紹介 診療情報管理室

当院ではさまざまな職種のスタッフが働いております。このコーナーでは順番に部署のご紹介をしております。今回は「診療情報管理室」をご紹介します。



- ① スタッフの内訳を教えてください。
- ② 診療情報管理室ではスタッフ3名(そのうち2名は診療情報管理士)で業務を行っています。
- ③ 仕事の内容を教えてください。
- ④ 主な業務としては、下記のようなものがございます。
 - ① 紹介患者様の受診報告、紹介状などの管理
 - ② 検査結果報告書の発送
 - ③ 患者様やご家族の方からの診療情報提供依頼に関する手続き
 - ④ 疾病統計などの診療統計の作成

⑤ 患者さまへひとこと

⑥ 残念ながら、診療情報管理室のスタッフは日頃、患者様に「お目にかかることはあまりございませんが、あえてこの部屋の今年の目標は「患者様の立場で考え、行動する」とさせていただきます。今後も紹介状を始めとする多くの診療情報に関しまして適切な管理を行い、さらに安全で質の高い医療のご提供へのお手伝いをさせていただきたいと考えています。

全国の甲状腺疾患専門医のご紹介

乳腺・甲状腺外来

東泉クリニック

院長／東泉 東一

〒420-0033

静岡県昭和町5の4 平野ビル5階

TEL & FAX: 054-254-8551

静岡赤十字病院で17年間甲状腺診療を担当後市内にてビル診療所を開設。特殊検査は日赤病院の全面的協力を受け、なるべく手術をしない診療を心懸けています。重度の手術は伊藤病院に、その他は県立・市立清水病院を利用し私が執刀しています。一般的甲状腺診療とともにライフワークとして本邦最多の遺伝子変異例を含む家族性甲状腺髄様癌2家系を4世代にわたって見守りつづけています。



編集後記

毎年、夏から秋になる頃少し淋しい気持ちになり、朝の涼しい風や夕暮れ時のうろこ雲など季節の変わりを告げるものに敏感になります。表参道のケヤキ並木も秋の深まりと共に色づきはじめ、すばらしい景観を演出してくれます。私は病院に勤めて8年になりますが、秋の表参道が大好きです。「Voice」の表紙では表参道境界の四季折々の様子を毎回ご紹介しておりますが、お気づきでしたでしょうか?みなさんご自宅や職場の周りなどで素敵な秋を探してみてもいいかもしれませんか...?

(金子)

表紙no写真

外苑西通り(キラー通り)

当院からも程近い外苑西通りは東京オリンピックのために整備された道路ですが、現在では「キラー通り」の名称がよく使われます。名前の由来は、今から30年程前に当時から既に頭角を現わしていたファッションデザイナーのコシノジュンコさんが名付けられたのだそうです。そしてこの正面にそびえ立つタワーは六本木ヒルズですが、ここ表参道にも大人のための新しい街「表参道ヒルズ」が来年誕生いたします。同潤会青山アパートの跡地に建設中のその施設は、地上6階、地下6階で構成された複合施設で、地下3階から地上3階の商業施設、38戸の住宅のほかに、駐車場(約200台収容)も完備されるそうです。温かい雰囲気、記憶に刻まれた景観を、次の世代へ継承することがコンセプトのようですので、来年はぜひ表参道ヒルズにもご注目ください。



発行 2005年9月1日発行 第11号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <http://www.ito-hospital.jp>