

Voice

伊藤病院だより
AUTUMN

2006年9月1日発行 第15号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



表参道寄り道スポット

「エスコルテ青山」

東 京メトロ「外苑前」駅2番出口を出てすぐの「escorter AOYAMA (エスコルテ青山)」は、東日本電信電話株式会社が所有するNTT青山ビルの1Fフロア及び屋外を改装して作られた青山の新たなランドマークであり、屋外の通路は青山通りからスタジアム通りへと通り抜けが出来るようになっています。

ブロードバンド環境を備えたカフェ『Café growna growna Tokyo』と女性客を意識したフラワーショップ『LIBERDADE』、Bフレッツを利用した映像空間『IP ZONE AOYAMA』、それに世界の著名なデザイナーや建築家がデザインした家具・調度品を並べる『hhstyle.com/Boffi 青山』のそれぞれ異なるテナントからなっています。水族館のライブ映像は大方マリンパレス水族館「うみたまご」の水槽内を生中継、さらに青い海・波の音・草原を走るトロッコ列車など大自然に包まれた南の島フィジーの1日など、癒し、安らぎをテーマにした美しい映像を見ることができます。入場無料の、来て・見て・触れてみるまったく新しい時間と空間に寄り道してみたいか、がでしようか…



▲ IP ZONE AOYAMA



▲ Café growna growna Tokyo

東京都港区北青山2-7-15 NTT青山ビル1F TEL 03-3746-1512 (総合問い合わせ先)

■ IP ZONE AOYAMA

AM10:00~PM8:00 (年中無休) ※スペース貸出しにより変更あり

■ Café growna growna Tokyo

平日・AM9:00~PM10:00 土日祝日・AM10:30~PM8:00 (年中無休)

■ hhstyle.com/Boffi 青山

AM11:00~PM8:00 (年中無休)



表参道ランチ&グルメ情報

L'OSTERIA Rans

(ロステリアランズ)

🍴 カリフォルニアイタリアンがコンセプトのL'OSTERIA Rans。アーチ形の門の奥にひっそり佇む隠れ家的イタリアンレストランです。民家を改装したというこの店の1階は陽が差し込むカウンター&テーブル席、2階は屋根裏部屋のような雰囲気のお座敷になっています。ゆっくりくつろぎたい方はぜひ2階席でランチを楽しんでみてはいかがでしょうか？

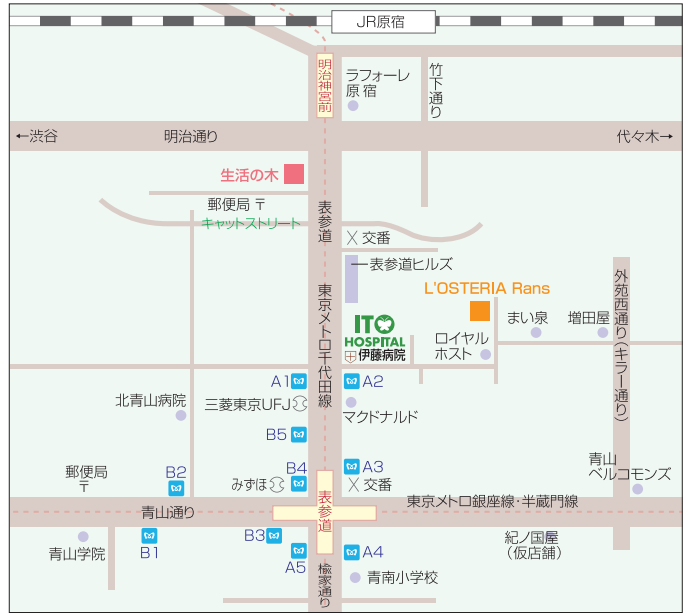


★ランチメニュー★
メイン+サラダ...850円
 テーラー・フォカッチャ・ドリンクの中盛り
 2品チョイス...+150円 3品チョイス...+250円

サラダは おがわり自由
Ransのハンバーグ (日替わりソース)
紅茶のパンナコッタ (デザートは日替わり)

住 所: 東京都渋谷区神宮前4-3-21
T E L: 03-5411-1077
営業時間: ランチ 11:30~15:00 (平 日)
 12:00~15:00 (土日祝日)
 ディナー 18:30~24:00 (平 日)
 18:00~23:00 (土日祝日)

お店の方から一言
 平日のランチは特におすすめです。サラダバー付きで850円～。2つチョイスのセットが女性に人気があります。夜のディナータイムは賑やかにワインと料理を楽しんでください。



前回は手術室の紹介をさせていただきました。手術を行うまでには手術担当医師、麻酔担当医師をはじめ、様々なスタッフが業務に携わっていますが、今回は手術室に勤務している看護師の業務を中心に紹介させていただきます。

■術前訪問

手術前は、多くの不安をお持ちになると思います。患者様に少しでも安心して手術を受けていただけるように、手術室看護師がお部屋に訪問し、手術や麻酔に関することなどを説明させていただきます。不安なこと、心配なことなどありましたらご相談ください。



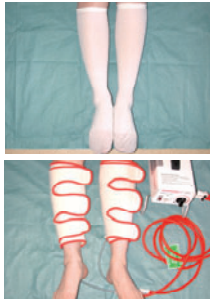
■患者様確認

患者様誤認防止のため、入院時患者様のお名前や血液型の入ったネームバンドをつけていただきます。手術入室時、お名前を確認いたします。また患者様ご自身にもフルネームでお名前を言っていただきます。



■深部静脈血栓症（エコノミー症候群）

深部静脈血栓症とは、下肢の深部にある静脈に血の固まりができることです。長時間の安静や手術などで、身体を動かさないため下肢の血行が悪くなりこの病気がおきやすい状態になります。血栓ができてしまうと、血栓が血管の壁から剥がれ血流に乗り、肺の動脈を詰まらせることがあります。当院では、患者様の症状にあわせ深部静脈血栓の予防対策を行っています。



■直接看護（器械だし）

手洗いを行った後、滅菌ディスボガウン・ゴム手袋を着用し、医師に直接器械を渡す役割をしています。安全かつ円滑に手術が進行するよう器械だしを行わなければなりません。そのためには、無菌操作、滅菌法、消毒法、器械に関する専門知識と技術の習得が必要となります。



■間接看護（外回り）

予定通りの手術が安全円滑に進行できるよう麻酔科、執刀医、直接看護師との連携を図りながら看護をおこなう役割をしています。そのためには、手術の流れを予測し、患者さまの状況に合わせた看護を提供できるよう、専門知識と技術の習得が必要となります。



今回は副甲状腺の代表的な病気である原発性副甲状腺機能亢進症の検査および治療についてお話しします。一般的には副甲状腺は甲状腺裏面の左右上下に1つずつ計4腺存在していますが、原発性副甲状腺機能亢進症はそれらのうちの腫れた副甲状腺腫が原因となります。検診や骨粗鬆症等の診断から高カルシウム血症を指摘され、採血で副甲状腺ホルモンが高値となっていれば診断が得られます。次に必要なのはエコー・CT・シンチグラム等を組み合わせでどの副甲状腺が腫れているのかを探すことです。エコーは身体に対するダメージがなく、繰り返し施行できる優れた検査ですが、骨のように硬いものの裏側を見ることが出来ません。CTは立体的に病巣を把握する上で有用ですが注射（造影剤投与）が必要ですし、広範囲を細かく検索するには不向きです。シンチグラムは解像度が前二者と比べると劣りますが、広い範囲を探す際にはとても有用です。なぜなら、時に副甲状腺は甲状腺裏面に存在しないことがあるからです（注1）。

病巣が診断されれば治療となります。高くなったカルシウムを低下させる内服薬や注射薬、またエタノールを注入する方法（PEIT）等がありますが、この病気の治療は原則的に手術となります。頸部に約4～6cmの切開を行い、腫れた副甲状腺腫を摘出します。局所麻酔でも十分可能で、手術時間も30分程度で済むことが多いです。過剰に分泌されたホルモンは病巣摘出後10～20分位で低下して来ます。当院では手術中に、摘出後のホルモン値を測定しその低下を患者様が手術室にいるうちに確認します。ごく稀に術前診断の部位を摘出してもホルモンが低下しない場合があり、この場合他の副甲状腺を直ちに検索することになります。この測定をすることで手術の成功を確実なものとしています。

術後の後遺症はあまり大きなものはないでしょう。外来で定期的に採血が必要となりますが、早い時期に年1回程度の検診になっていきます。

（注1）異所性副甲状腺（腫）といいます。縦隔と呼ばれる胸の中に存在することもあります。

部署のご紹介 事務室

当院では様々な職種スタッフの働いております。このコーナーでは順番に部署の紹介をしております。今回は「事務室」です。

◎ スタッフの内訳を教えてください。

▲ 事務室は6名のスタッフ（男性3名・女性3名）で構成されています。

◎ 仕事の内容を教えてください。

▲ 仕事の内容は、多くの方がイメージされる『医療事務』ではなくて『一般事務』になります。企業では経理や総務課、家庭では家計をやりくりする主婦の方（？）に近い業務です。院内の備品の購入や管理、院内の美化、職員の管理などが主な仕事でございます。

◎ 患者様へひとこと

▲ 院内のスペースが狭く、患者様に満足頂ける環境を提供できず、申し訳ございませんが、少しでも改善するよう努力してまいります。1階の会計の横にご意見箱を設置してございます。今後も患者様の貴重なご意見を大切にさせていただきますので、ぜひご利用されますようお願いいたします。



甲状腺腫に対する手術は1800年代の初めから行われていましたが、術後感染や、出血のため、かなり危険を伴うものでした。1850年にはバリの医師会が、甲状腺の手術は危険だから行なわないようにと通達を出しているほどです。1880年、フランクフルトのレーン (Ludwig Rehn) がバセドウ病は甲状腺の活動の亢進によるものと考え、甲状腺切除を行い、症状が軽快したと報告しております。これがバセドウ病の最初の手術例のようです。丁度この時期から、消毒法、麻酔法、止血鉗子などが開発され、甲状腺腫の手術も、かなり安全に行われるようになりました。ウィーン大学のビルロート (Theodor Billroth)、スイスのベルン大学のコッヘル (Theodor Kocher) などが、精力的にバセドウ病の手術に取り組んでおります。それでも手術のリスクは大きいので、先ず甲状腺を半分切除し、症状が良くならなければ残りの半分を切除するという方法が採られていたようです。コッヘルは、甲状腺を全部切除すると、完全な甲状腺機能低下症 (粘液水腫) に陥ることから、甲状腺は生命の維持、成長に必要であることを発見しております。これらの研究や手術の実績で彼は1909年にノーベル生理医学賞を受賞しております。1900年代の初期には、バセドウ病の手術治療はアメリカで大変発達しました。プランマー (Henry Plummer) は手術の前にヨードを使って安全に手術が出来るようにしました。現在行われている、甲状腺の裏側を少し残す手術方法も確立されました。

1940年代になりますと、アイソトープ治療が、次いでプロパジールやメルカゾールなどの抗甲状腺薬が開発され、手術以外の治療法を選ぶことが可能となりました。しかし現在でも、甲状腺腫が大きかったり、抗甲状腺薬が副作用で使えなかったり、再発を繰り返す場合など、手術が最良の治療法と考えられる方が少なくありません。

Theodor Kocher
1841~1917
1872 ベルン大学外科教



メタボリックシンドロームは危険です!!とは、どういう意味でしょう?

お腹に脂肪がたまっているようなタイプの肥満の人には、動脈硬化が起りやすく、その結果で脳梗塞や心筋梗塞が起りやすいのです。

日本人では2004年に厚生労働省が、中高年 (40歳~74歳) の男性の2人に1人・女性5人に1人が、メタボリックシンドロームになっていると発表しました。聞き慣れない言葉です。この言葉は、健康だと思われてきた単なる肥満の人が突然、心筋梗塞や脳梗塞を起こすので、そこから生まれてきた言葉です。今まで病気ではなくても、今後は肥満自体を治療する必要が出てきたのです。

肥満にも種類があって、筋肉太りと、脂肪太りがあります。どちらが悪いのかは一目瞭然。お腹に脂肪がたまっている人です。

判別方法は、お臍の高さのお腹周りが、女性では90cm・男性では85cmを超えていることです。ウェストではありません。注意してください。

太りやすい生活の特徴は、食習慣が悪いこと (一日のうちで夕食のカロリーが一番多い・三食は少ししか食べないのに間食の習慣がある・主食をあまり食べない・脂質が多い)、体を動かす習慣のないことです。

「薬を飲んでるから大丈夫」「薬を飲めと、いわれていないから大丈夫」と思っている人がいます。大変な間違いです。薬の効果より、肥満からの被害の方がよっぽど大きいですし、薬を始める前の軽い高血圧・軽い高脂血症・軽い糖尿病は、すでに肥満の健康被害が始まっている証拠だと考えてください。

生活習慣から直しましょう。①夕食は一番少なく、②主食は食べて、③油は控えめ、④三食はしっかり、⑤間食は中止、⑥少し体を動かす。たまには好きな物を満足するまで食べる様にしましょう。

特に健康食品の中には、意外と高カロリーで太りやすいものがあるので食べ過ぎは要注意です。たとえば、ごま・豆腐・きなこ・ココア・ヨーグルト (乳製品) ・ドライフルーツなどなど、後は、ドレッシング・マヨネーズ・ナッツ類も要注意!!

【定義】お腹まわり (お臍の高さ) が女性90cm・男性85cm以上で、①高血圧 (収縮期血圧 > 130mmHg・拡張期血圧 > 85mmHg) ・②高血糖 (空腹時血糖 > 110mg/dl) ・③血清脂質異常 (中性脂肪 > 150mg/dl・HDLコレステロール < 40mg/dl) です。

薬剤 Q&A 第2回

Q 薬を食事の前に服用するのはなぜですか?

A 薬を食事の前に服用するといっても、「食前」として食事をする30分位前の服用と、「食直前」として食事をする直前の服用があります。食事のタイミングにあわせて服用しないと期待する効果が得られなかったり、副作用が発現したりすることもあります。

前者には漢方薬、プリンペラン、ナウゼリンなどがあります。漢方薬は胃に食物のない方が腸管からの吸収がよいので、空腹時である「食前」(食間に服用する場合もあります) の服用が効果的です。また、プリンペランやナウゼリンのような胃腸機能改善薬は食事の前に服用することで胃に食物が入ったときに十分な消化管運動が行われる状態にしておくことができるため、「食前」の服

用が効果的です。ただし、これらの薬剤は、飲み忘れ防止等の理由で「食後」に服用することもありますので医師の指示に従ってください。

後者にはベイスン、グルファストなどの糖尿病治療薬があります。ベイスンは食後過血糖を改善する薬です。腸での糖吸収を遅らせることで食後の血糖上昇を抑えるため、「食直前」に服用しないと効果が得られません。また、グルファストは速効型インスリン分泌促進薬です。膵臓からのインスリン分泌を速やかに促進させることで食後の血糖上昇を抑えます。食後の服用では速やかな吸収が得られず効果は弱まります。また、服用後は速やかに効果が発現するため、食前30分に服用すると低血糖がおこりやすくなります。服用後は5分以内に食事をしてください。これらの薬剤は必ず指示通りに服用することが重要です。

矢野由希子医師(外科)、研究奨励賞を受賞!!

当院の矢野由希子医師は、第18回日本内分泌外科学会総会(平成18年5月12日~13日)において甲状腺がんに関する基礎的な医学研究の功績が認められ、研究奨励賞を受賞されました。

患者様満足度調査施行の報告 伊藤病院患者さまサービス向上委員会

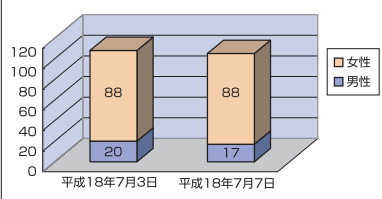
平成18年7月3日(月)・7日(金)に、設備・環境、職員の対応などにつきまして患者さまにアンケートのご協力をいただきました。多くのご意見・ご指摘、また励ましの言葉をいただき、心から感謝申し上げます。

皆様からいただきましたご意見は伊藤病院のサービス向上に反映させて参ります。

特に、待合室の室温調節についてのご意見を多くいただきました。パセドウ病と橋本病ではその病状により、同じ室温でも暑く感じられたり、逆に寒く感じられたりと、室温調節に関しましては、当院の特別な状況もあり以前より大変苦慮しております。全ての患者さまにすこしでも快適な環境でお待ちいただけますように私どもの懸念課題として現在も模索中でございます。さらに改善に向けて職員一同で努力して参りますので、引き続きご意見の程よろしくお願い申し上げます。

アンケートの集計結果や改善内容につきましては、院内に掲示いたしますのでどうぞそちらもご覧ください。

患者様満足度調査にご協力いただいた人数



1階の会計の横にご意見箱を設置してございますので、引き続き、皆様のご意見をお聞かせください。

AED講習会

7/24に当院職員を対象としたAED講習会を行いました。

AEDとは自動体外式除細動器のことで、異常なリズムを起こした心臓に電気ショックを与えて正常なリズムに戻す器械のことです。最近では空港、駅構内、デパート、ホテルなどに設置され、AEDを使うことで、除細動を含めた救命行為が簡単に行うことができます。



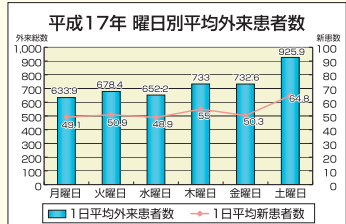
AED本体



AED講習会

統計情報

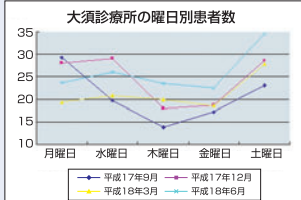
今回は昨年の外来での患者様の人数を曜日別に集計いたしました。週明けより週末にかけて患者数が増加している傾向が見受けられます。特に土曜日は他の曜日比べ、再来・新患ともに2割程度以上多いことがわかりいただけると思います。



大須診療所(愛知県名古屋市中区) 事務 佐々木太郎

伊藤病院広報紙「Voice」をご覧の皆さま、こんにちは。この特集では前回院長のご挨拶と共に大須診療所までのアクセスなどをご紹介させていただきました。今回は実際の診療に関連する「予約制」と「電子カルテ」について簡単にご紹介させていただきます。

大須診療所では2年前の開院当初から「予約制」を採用しております。来院時やお電話などで来院日と時間をご指定いただいております。患者様にとっては、待ち時間を短縮できることが最大のメリットである一方、予約忘れや予約変更の電話の煩わしさや診察が予定より長引いた場合の待ち時間の増加などのデメリットがあり、今後の課題となっております。また大須診療所では同じく開院当初より電子カルテを使用した診察を行っており、紙カルテはまったく使用しておりません。伊藤病院でも当診療所より半年後に電子カルテを導入いたしました。電子カルテでは診療情報の標準化ができ、安全で質の高い診療を円滑に行うことができるようになっております。前述した予約のお電話の際でも電子カルテのおかげで必要な情報を迅速に読み取ることができ、患者様をなるべくお待ちせしないよう対応いたしております。



◎詳しくはパンフレットをご用意しておりますので、そちらをご覧ください◎

表参道お休み処

「生活の木・Herb Tea Lounge & Library」

① お勧めのポイント

ハーブ・アロマテラピー専門店の2Fにある有機や無農薬のハーブを使ったティーラウンジで、店内にはライブラリーが併設されています。また、1Fはアロマテラピーやハーブのショップになっており、お買い物を楽しむこともできます。とても落ち着いた雰囲気ゆくりくつろげる空間ですので、お時間のあるときに一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか?



▲店内

お店 DATA

住所: 東京都渋谷区神宮前6-3-8 2F
TEL: 03-3409-1778
営業時間: 11:00~19:00
(ラストオーダー: 18:30)
定休日: 無休(1月1日は除く)

② お勧めのメニュー

サイフォンでいれるお店オリジナルのハーブティーと季節のハーブケーキがお勧めです。



■ハーブケーキセット 945円

お店の方から一言

人通りの絶えない表参道沿いとは思えないほど静かでゆったりとおくつろぎいただけるティーラウンジです。併設のライブラリーにはハーブ・アロマテラピー関連の書籍や雑誌を取り揃え、ご自由にご覧いただけます。ショッピングに疲れた心と身体をホッと一息つけるスペースですので、ぜひお寄りください。お待ちしております。

全国の甲状腺疾患専門医のご紹介

森洋子クリニック

院長／森洋子
住所／宮城県仙台市青葉区中央1-3-1-18F
電話・FAX／022-723-3360
診療科目／外科・内科
予約診療制／お電話で予約をお願いいたします
予約受付時間／8:30～16:30
休診日／水・日・祝日



平成10年7月に仙台駅前のアエルビル内で甲状腺疾患専門のクリニックとして開業いたしました。18階の診療所からは蔵王の山々を望み、眼下には緑の並木、杜の都を一望できます。当クリニックは予約診療制で、医師3名で診療し、この1年間で甲状腺疾患新患者数は1566名でした。手術も週1回行っております。また火曜日は禁煙外来(平成18年4月より保険適応施設)もいたしております。

表紙no写真

榆家通り

表参道と青山通りの交差点から原宿駅と反対方向に向かう通りを最近では榆家通りと呼ばれています。もちろん榆家とは青山出身の北杜夫さんの名作「榆家の人びと」に由来しています。名付けの親は某グルメ雑誌のようですが、北杜夫さんご自身は複雑な心境のようだとか…この界隈の現風景は今や小説に描かれているものとは大分様変わりしているとは思いますが、たまには古き良き時代を思い描きながら名作を読み耽(ふけ)ってみてはいかがでしょうか?ちなみに北杜夫さんの母校である青南小学校もこの通り沿いにあります。



青南小学校

編集後記

9月に入り真夏の日差しとは一変し、疲れを癒してくれる過ごしやすい時期となりました。外苑前の銀杏並木も徐々に色を変え、毎年ながら黄色の鮮やかさに目を奪われ、つつい立ち止まってしまうほどです。帰宅途中に散歩したくなるこの並木道は、遠近法をうまく利用して146本の樹を植えられたそうです。その景観の美しさから多くの映画やドラマ撮影のロケ地に使われる事も多いようです。

ぜひこの機会に立ち寄ってみられては如何でしょうか?

(胡桃)

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご活用ください。



「専門医が答えるQ&A パセドウ病」
1,470円/主婦の友社



「甲状腺の病気」
1,350円/主婦の友社



「甲状腺の病気の治し方」
1,260円/講談社



「健康の医学大事典「大安心」」
4,700円/講談社

発行 2006年9月1日発行 第15号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <http://www.ito-hospital.jp>