

Voice

伊藤病院だより
WINTER

2006年12月1日発行 第16号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



表参道ランチ&グルメ情報

LOTUS

(ロータス)

11 カリスマカフェとして知られる駒沢の「パワリーキッチン」の姉妹店であるロータス。『東京の食堂』をテーマとし、欧米のテイストを加味したモダンイズムに彩られたカフェです。一見、美容院とも雑貨屋とも思われる入口を入ると開放された厨房が広がり、メイン席は階段を下りた地下1階にあります。ランチタイム(12:00~15:00)には、バリエーションに富んだリーズナブルなメニューが楽しめます。

また、オリジナルTシャツやロータスにゆかりのあるアーティストのCD・雑貨などが並んだコーナーも充実しています。表参道の人気カフェで、真冬の屋下がりにお洒落なランチタイムを過ごしてみたいはいかがですか？



住 所：東京都渋谷区神宮前4-6-8
T E L：03-5772-6077
営業時間：平日 10:00~翌朝3:00
土曜 10:00~翌朝4:00
定 休 日：なし



店内ショーケース

お店の方から一言

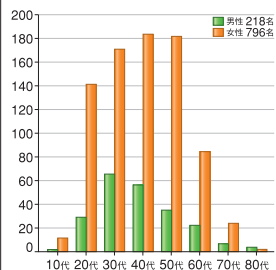
ランチは週替わり、日替わりとボリュームある美味しいランチです。エントランスを入ったすぐにあるショーケースにはたくさんのデザートがあり、あのヨン様も食べたスイーツもご用意しています。お待ちしておりますので、是非お越し下さい。

グリルチキンセット
850円

統計情報

今回は当院で昨年バセドウ病アイントープ治療を行った患者様の人数(年齢別、性別)をご紹介します。以前は御高齢の患者様を主な対象としておりましたが、御出産に対する影響がないことも判明し、手術治療と違い手術痕が残らず、身体への負担が圧倒的に少ないことより、最近はお若い方々にも積極的に施行しております。欧米では第一選択として広く行われているこの治療法も日本では設備や専門医が少なく、不十分な現状です。当院における治療の歴史は長く、国内においては最多の経験がございます。昨年だけでも1000人以上の方が伊藤病院でこの治療を安全にお受けいただきました。

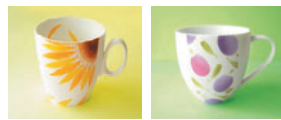
2005年度バセドウ病のアイントープ治療患者数



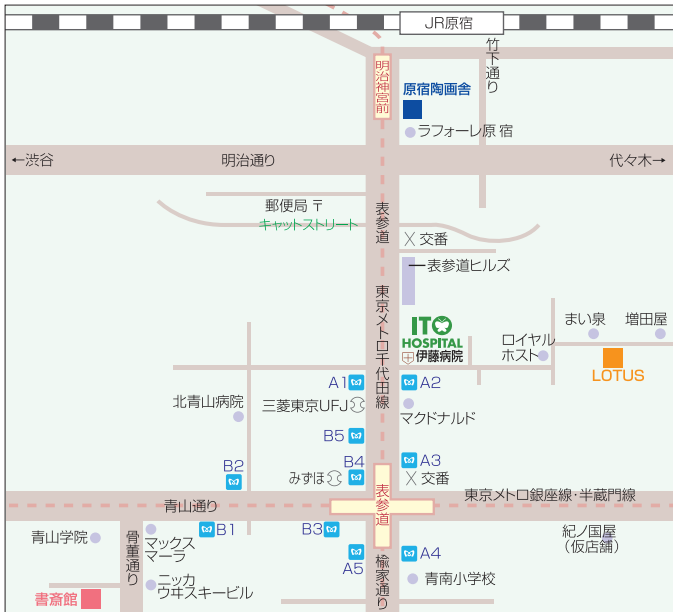
表参道寄り道スポット

「原宿陶画舎」

表 参道沿い(東京外口千代田線「明治神宮前」駅5番出口前)にある原宿陶画舎は現在1,000名が通う人気の陶絵付教室です。陶絵付とは簡単に申しますと「食器に絵を描くこと」。その描いた器を高温で焼ける事で普通の食器として使え、自分のオリジナル食器を作ることが出来ます。原宿陶画舎はゆったりとした環境と多彩なコース、充実したプログラムで、陶絵付の基本から上級テクニックまで楽しくしっかり学べる教室です。また、地下には白い器と陶絵付道具を販売するショップが併設されています。真っ白な食器類を見ているだけでも充分楽しめるショップ内には気軽にふらっと立寄れる「陶絵付体験コーナー」があります。毎日、予約不要で随時受付をしています。(参加費用:¥1,000)お時間のある時に、一度のぞいてみてはいかがでしょうか。さらに、年に数回作品展を行っております。そちらも宜しければ、是非ご覧下さい。詳しくは原宿陶画舎へ直接お問合せ下さい。



- H P <http://www.togasha.com>
- 住 所 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 1-11-11 原宿グリーンファンタジアビル
- T E L 03-3796-3013
- 営業時間 月~金 9:30~19:30 土日祝 9:30~18:00 (地下ショップは10:00営業開始)
- 定休日 なし(但し、年末年始を除く)



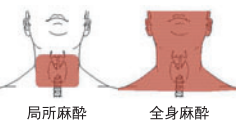
今回は手術室に携わる看護師の業務についてご紹介させていただきます。

今回は医師の業務を中心にご紹介させていただきます。

■術前外来 手術予定の患者様に、平常の外來より若干の時間を取って術式や合併症について説明を差し上げています。病状と患者様の状態に適した術式を決定することは容易ではありません。外來担当医師を含めた複数の医療従事者の目で診察前に外來検査結果を改めて確認し、病状の把握、追加検査の要否、術式等を判断しています。手術に対する不安を解消し、少しでも安心して手術を受けていただくことを目的とした特殊外來です。



■麻酔 手術に際しての麻酔は、病状に合わせて局所麻酔か全身麻酔かを選択します。局所麻酔は手術時間が短時間で済むと予想される時(目安は1時間以内)に選択されます。頸部の必要な範囲に麻酔薬を注射することによって痛みを取ります。身体への負担が少ないこと、そのために術後の安静時間が短くて済むこと、声の変化が生じていないかを手術中に確認できることが利点です。全身麻酔は手術が甲状腺の切除だけではなく、周囲のリンパ節を取り除く必要があり、手術時間が長くなると予想される時に選択されます。こちらは麻酔科医が担当します。



■手術 手術は病棟の担当医を含めた3人の外科医で行います。また全身麻酔で行う場合は麻酔科医が加わります。甲状腺の手術は襟状切開と呼ばれる、頸部に自然にできる皺に沿った横一線の切開で行います。これは術後に傷を目立たなくするように配慮され、現在では一般的に用いられている方法です。手術の内容は病状によって異なりますが、手術終了時には傷の近くに、傷の中に通じる細い管(ドレーン)が付いてきます。術後に傷の内部で生じる血液や体液の浸み出しを外へ誘導する役目をします。



■手術終了 手術が終了しますと担当医から実際の手術内容について、ご家族を手術室にお呼びし説明します。このときは甲状腺のシェーマと手術で切除された病変を示しながら、どのような手術がなされたか詳しく説明します。何かわからないことがありましたら担当医にお聞き下さい。ご本人には、退院前に担当医から標本写真、実際の手術内容、退院後の注意点の話があります。病理診断については次回外來時に担当医より説明があります。



■術後の経過 術後は後出血、声がれ、むせ、手のしびれなどが起こることがあります。通常手術後3時間までに飲水が可能になり、手術後6時間までには歩行できます。食事は手術当日の夕方(局所麻酔で手術された方)または手術翌日の朝(全身麻酔の方)からとることができます。手術2日後に抜鉤とドレーンを抜きます。抜鉤後は傷がきれいになるようにテープ固定し、退院時には目立たないように肌色テープに交換します。通常手術後4日目に退院となります。また、甲状腺を切除する量によって手術後甲状腺ホルモン剤を内服する必要があります。



アイソトープ バセドウ病のアイソトープ治療の歴史

伊藤病院 内科部長 吉村 弘

ヨードは甲状腺ホルモンの材料ですが、体内でのその動きは1930年半ばまでほとんどわかっていませんでした。1936年にアメリカのマサチューセッツ ジェネラル病院の医師たちによって、初めて放射性ヨード(^{128}I)を用いて体内(ウサギ)でのヨードの動きがわかるようになりました。この研究によって、特に食事のヨードを制限したときに、ヨードが急速に甲状腺に取り込まれることがわかりました。 ^{128}I は半減期が25分と放射線の持続時間が短く、治療には使えませんが、1939年に半減期が12時間の ^{130}I と8日間の ^{131}I が作られました。初めはこの2種類の放射性ヨードを用いて人体内のヨードの動き(代謝といいます)の研究が始まりました。これらの放射線は、ヨード制限を行った人に飲ませた場合甲状腺にのみ特異的に集まることが明らかになり、バセドウ病の治療に道が開かれました。1941年バセドウ病患者の治療がアメリカで初めて行われ、バセドウ病の治療として有効であり、副作用がほとんどないことが明らかになりました。日本では1954年に初めて伊藤病院が ^{131}I を輸入し、1955年からバセドウ病の治療に用いるようになりました。当院では、はじめは今考えると少し多めの ^{131}I を治療に用いていましたが、多くの患者様が数年以内に甲状腺機能低下症になりましたので、少し量を少なめに治療を行うようになりました。ところが、今度は甲状腺機能亢進症がおさまらない患者様が増えてしまいました。この頃アイソトープ治療の効果を左右する最も重要な因子は、甲状腺重量であることがわかってきました。つまり、甲状腺の腫れの大きな患者様では多めに、小さな患者様では少なめに量を調整するようになりました。それ以後は、アイソトープ治療後数年以上甲状腺機能が正常に保たれる患者様の割合が増えてきました。現在でも、数年に1度この量が見直されており、できるだけ長い期間甲状腺機能が正常の患者様の割合が増えるように努力しております。

部署のご紹介 医事室

当院では様々な職種のスタッフが働いております。このコーナーでは順番に部署の紹介をしております。今回は「医事室」をご紹介させていただきます。

◎ スタッフの内訳を教えてください。

▲ 医事室は総勢23名のスタッフ(男性1名・女性22名)で構成されています。

◎ 仕事の内容を教えてください。

- ▲ 医事室の仕事は下記のとおりに分かれています。
- 1) 外來業務・受付窓口業務・会計窓口業務・会計入力・カルテの管理・各種書類の受付・電話応対・自動精算機の管理等
 - 2) 入院業務・病棟窓口業務(3・4F)・会計入力・入院カルテの管理等
 - 3) その他:受付君等の案内係・保険請求に関わる業務等

◎ 患者様へひとこと

▲ 来院されて最初と最後に患者様への対応をさせて頂いています。気持ちよく受付をして頂き、お帰り頂ける様、笑顔で親切な対応をスタッフ一同心がけております。ご不明な点やお困りの事などがございましたら、ご遠慮なくスタッフにお尋ねください。



「甲状腺ホルモンとは何ですか?」と質問されて、F-T3・F-T4とすんなり出てくる方は優秀です。「あれ? TSHも甲状腺ホルモンではないの?」という声が聞こえてきそうなので、少し難しいかもしれませんが、一緒に甲状腺ホルモンの仕組みについて勉強しましょう。皆さんには、仕事をする上で上司の方はいらっしゃいますか?大多数の場合、仕事の内容を命令する社長や部長などの上司の方がいらっしゃると思います。その方の指示を受けて私たちは毎日仕事を行っていますよね。ホルモンも一緒に、甲状腺からすんなりと甲状腺ホルモンであるF-T3やF-T4が分泌されるわけではないのです。甲状腺にも上司にあたるホルモンがあります。会社の社長さんに当たるホルモンがTRHで、これは脳の視床下部から分泌します。TRHが、脳の下垂体を刺激して、部長にあたるTSHというホルモンを放出させます。このTSHが甲状腺に作用し、甲状腺ホルモンを分泌させるのです。会社の中にもたまに上司の言うことを聞かない部下がいますよね。甲状腺も同じで、自分勝手に甲状腺ホルモン(F-T3・F-T4)がでる病気があります。これが甲状腺機能亢進症といわれる状態です。部下が勝手に暴走したら、上司が勝手な事をするな!と怒るように、甲状腺も同じで甲状腺ホルモンが勝手にいっぱいいたら、甲状腺ホルモンを出しなさいと命令する頭のホルモン(TRH・TSH)の分泌も減少します。もちろん、甲状腺ホルモンが足りなくなれば、逆にTRHやTSHの上昇が起こり、私たちの体はホルモンがちょうどよい状態に調節をされているのです。なお、現在存在するキットではTRHを測定する事はできないので、上司にあたるホルモンとしてはTSHのみを測定しています。血清中のT3・T4濃度は、血清中のTBG濃度の影響を受けて増減するため、真の甲状腺機能を知るためには、F-T3・F-T4の測定が適しているのです。そのため、当院ではまず初診時にはどの患者様にもF-T3・F-T4・TSHの3つのホルモンの測定を行っています。

よくあるのは、口の周囲に水疱ができる口唇ヘルペス(“風邪の華”ともいう)です。他にヘルペス性歯肉口内炎、角膜ヘルペス、性器ヘルペス、カポジ水痘様発疹症などがあります。単純ヘルペスウイルスは、最初に感染(初感染)して免疫を獲得して抗体ができて、神経節の神経細胞中に遺伝子の形で潜伏しています。風邪、疲労、紫外線、ストレス、抗がん剤・免疫抑制薬などの体の抵抗力や免疫機能の低下が誘因で、潜伏ウイルスが増殖し、知覚神経を下降して、皮膚あるいは粘膜の細胞内で増殖して水疱を形成します。この水疱の中には、多数のウイルスが存在しています。このウイルスは感染力が強く、まだ抗体を持っていない人や、持っても体力や免疫機能が低下している人は、患者さんとの接触で3~7日目に発症することがあります。直接的な接触の他にウイルスのついたタオルやグラスなどを介しても感染します。自分自身も患部に触れて感染するので、むやみにあちらこちら触れないように気を付けて下さい。患部に触れた指で目を触り角膜ヘルペスになると失明する危険性があります。その他、口唇ヘルペスの人はコンタクトレンズを唾液で濡らして装着しない、患部に触れた後や外用薬を塗った後には手を洗う、水疱は破らないなどの注意が必要です。水疱を破ると細菌感染も加わり傷が深くなって痕(あと)が残ることもあります。アトピー性皮膚炎の人は、皮膚のバリア機能が低下しているので、皮膚から簡単に感染してカポジ水痘様発疹症というひどい病気になるので注意してください。口唇ヘルペスはしばしば再発し、その回数は年に1~2回が多いようです。唇や鼻のまわり、顔面にビリビリ、チクチク、ムズムズという再発の兆しから再発することが自分でわかる人もあるようです。治療にあたっては、早めに抗ウイルス薬の錠剤を服用するというのが最も効果的です。抗ウイルス薬は、ウイルスの遺伝子に作用してウイルスの増殖を抑制するもので、ウイルスそのものを殺す作用はありませんし、また神経節に潜伏しているウイルスに対しても効果はありません。従って、症状の出始めのウイルスが増殖している時期が治療のよい機会なのです。

薬剤 Q&A 第3回

Q 薬を水以外の飲み物で飲んでもいいですか?

A 薬を飲む際の飲み物として好ましいのは「水」と「白湯」です。それ以外の飲み物は薬の効き方を変えてしまうこともあるため注意が必要です。代表的な例として、下記のものがあります。

「グレープフルーツジュース」に含まれる成分(フラノクマリン誘導体)は、腸管から吸収されて肝臓を通過する過程での薬物代謝酵素を阻害します。そのために薬の代謝が抑えられ血中濃度が高くなることで、薬の効果が強く出てしまうことが知られています。降圧薬の中ではCa拮抗薬の一部や抗血小板薬(プレタール)は「グレープフルーツジュース」では飲まないでください。

カルシウムやマグネシウムなどのミネラルを含む「外国産ミネラルウォーター」や「牛乳」は、テトラサイクリン系抗生物質や骨代謝改善薬と難溶性化合物を形成することで、腸からの吸収が妨げられ薬の効果が弱められます。

カフェインを含む「コーヒー」や「ドリンク剤」は、気管支拡張薬(テオドール)と化学構造が似ているために副作用(頭痛・不眠・吐き気・動悸など)

を発現させる可能性があります。水道水よりpHが高い「アルカリイオン水」や「牛乳」は、腸で溶けるはずの薬が胃で溶けてしまうため、期待した効果が得られないことがあります。

一方、タンニンを含む「お茶」は、鉄と難溶性化合物を形成するため鉄剤の吸収が悪くなるので、以前は一緒に飲んではいけないとされていました。

しかし、現在では徐放性鉄剤が多く使用されることにより、濃いお茶でなければ問題ないと考えられています。

当院でよく使用される甲状腺ホルモン薬のチラーヂンSやチロナミン、抗甲状腺薬のメルカゾール・チウラジールやプロパジールは「水」以外の飲み物で飲んだ場合に、効果が変わったとの報告はありません。



病院からのおしらせ

保育ボランティア活動について

伊藤病院の保育ボランティア活動は昭和56年2月からはじまり、25年が過ぎました。甲状腺の病気が女性に多く、「子どもがいて通院できない」「待ち時間で子どもが飽きてしまい、それがストレスになる」という患者さまのお声から設置。患者さまからは「待ち時間でのストレスが減った」「ボランティアの方との会話で緊張がほぐれる」などのご感想をいただいています。この時間帯にしばって受診される患者さまも少なくありません。どうぞお気軽にご利用ください。

活動内容 待ち時間・診察中の患者さまのお子さまの保育

活動日 毎週金曜日午後2時～4時まで

活動者 毎回2名
(田園調布ボランティア会と遠藤ボランティア会)

活動場所 活動日に設置される「キッズコーナー」
(2階8-9診察室前待合室)

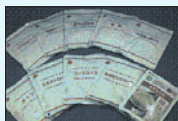


ヨード制限用食品『ラティロイド®』のご紹介

ヨード含有量が非常に少ない食事の7日間セットです。(1セット=17,500円) アイソトープ治療等でヨード制限を必要とする患者さまで、ご自身では制限することが難しい方はご利用下さい。(パンフレットおよび申込用紙は外来診察室または総合案内窓口にございます。)

<ご利用可能な主な方>

- 外来 バセドウ病のアイソトープ治療
(2週間以降の予約の方)
- 外来 甲状腺癌手術後のアイソトープ全身検査
- 入院 バセドウ病のアイソトープ治療
- 入院 甲状腺癌に対するアイソトープ大量治療



発送される食品の一例

なお当院では、商品のご紹介のみ行っております。商品に関する詳細やご不明な点につきましては、直接下記の発売元へお問い合わせ下さいませようお願いいたします。

発売元：セティ株式会社
TEL：0120-711-830 (平日9:00～17:45)
定休日：土曜・日曜・祝日



調理イメージ

東京新聞に当院の記事が掲載されました

11/10(金)東京新聞朝刊の健康欄に当院の外来診療案内システムが取り上げられ、「確認くん」などが紹介されました。

ソウル大学病院の方が当院へ見学に来られました

11月13日(月)に大韓民国のソウル大学病院より広報課と建築課の方3名(他に通訳の方が1名)がお越しになり、当院内のデザインや案内パネルなどを見学されました。日本の病院から施設デザインやシステム経営を学ぶために来られたそうです。当院の他に慶應義塾大学病院と東京女子医科大学病院を見学され、帰国されるということでした。ちなみにソウル大学病院は1日の外来患者数が6,000人、一般ベッド数も1,633床あるそうです。



伊藤病院診療連携施設のご紹介 その3

診療所で行える検査について 大須診療所院長 長浜充二

大須診療所では血液検査、頸部超音波検査、細胞診、心電図検査が行えます。甲状腺疾患はその働きに異常を来す機能性疾患(甲状腺機能亢進症、甲状腺機能低下症)と腫瘍性疾患(甲状腺腫瘍)に大別されます。甲状腺機能異常とその原因の殆どが血液検査で診断が可能です。また腫瘍の性格は頸部超音波検査による腫瘍の形態と、超音波検査下の細胞診で殆どの診断が可能です。これらの検査を組み合わせることで甲状腺疾患の診断には充分に対応ができる内容となっております。また甲状腺機能異常に伴う心臓への影響については心電図検査で判断を行っています。時に甲状腺悪性腫瘍の伸展状況の診断や術後の経過観察に頸部CT検査や胸部X線検査を必要とする場合がありますが、これらは名古屋市内の病診連携施設や近くのクリニックに依頼をしています。特に、手術が必要となった方の病変の評価に必須のCT検査は、手術治療の場を提供していただいている丸茂病院(名古屋市長東区)に依頼を行っています。ここは愛知県内でも有数の診療実績を持つ乳腺疾患の専門病院です。次号ではその甲状腺の手術治療をはじめ、大須診療所で行っているその他の治療についてご紹介する予定です。

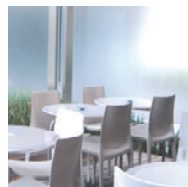


表参道お休み処

「書齋館」

①お勤めのポイント

骨董通りにある「書齋館」。店内奥にはどこか懐かしい木の机と椅子のカフェスペース、外にはテラスがあり店内の本を読みながらお茶を飲むことや手紙を書くことが出来ます。壁にはペンが一面に陳列され、特に万年筆が1000本ほど置いてあり小さな博物館のようです。一見展示物かと思ってしまうかもしれませんが商品で嬉しいことに試し書きができますので自分に合ったペンに出会ったら幸せですね。店内は全体がアンティークでゆったりとした気持ちになれる空間です。是非お立ち寄り下さい。



▲カフェスペース



お店 DATA ▲外観

お店の方から一言

カフェスペースで、珈琲を飲みながら、ご自分の書齋にいる感覚でのんびり文字をしたためてみてはいかがでしょう。忙しい日常からちょっと離れてゆったりと静かに流れる時につつまれながらどうぞお過ごし下さい。アンティークの葉書や切手もお買い求め頂けます。

住所：東京都港区南青山
5-13-11
パンセビル1F
TEL：03-3400-3377
営業時間：11:00～20:00
定休日：無休

全国の甲状腺疾患専門医のご紹介

沖縄回生クリニック

院 長／金城清光
住 所／〒902-0066 沖縄県那覇市大道115-6
電 話／098-884-2811
ファックス／098-884-2812
E-mail／okc@nirai.ne.jp
U R L／http://www.kaiseiclinic.jp/



おかげさまで、甲状腺・内分泌外科、循環器科を標榜する本院も開院23年目を迎えることができました。この25年で甲状腺の検査や診断をめぐるめまぐるしい進歩がありました。その時々の特ピックスについて伊藤病院のスタッフの皆様から多くの助言を頂くことができました。また、来沖される患者様も紹介いただくなど日頃からお世話になっております。本院では、8月下旬より甲状腺ホルモン、生化学や末血などの測定機器を一新して診療前検査を開始いたしました。また、ライフワークとしての超音波診断についても更に励んでいきたいと考えています。

表紙no写真

《こどもの樹》

青山通り沿いの「こどもの城」の前にある《こどもの樹》は、岡本太郎さんが1985年74歳のときに「こどもの城」のシンボルモニュメントとして制作された作品です。この作品はこどもの生命力を植物に例えてエネルギーに表されています。こどもは狭い枠に閉じこめないで自分本来の顔を持ち、元気にすくすくと育てほしいという岡本太郎氏のメッセージが込められていて見るだけで元気をもらえるような気がいたします。



編集後記

風の冷たさ、日の入りの早さ、月の明るさなどを感じる今日この頃、いよいよ表参道のけやき並木も冬景色へと移り変わりました。このような寒々とした季節ですが、私にとって表参道はエネルギーな魅力にあふれています。最近では誕生から約80年の歴史的建造物である同潤会青山アパートが、表参道ヒルズへと姿を変え、新しいランドマークとして生まれ変わったばかりです。私は、毎日この活気あふれる街からエネルギーをもらっているような気がします。これからも日々刻々と姿を変えていく表参道の姿を、できるだけたくさん紹介していきたいと思ひます。皆様も風邪など引かない様体調管理に気をつけて、日々をお過ごしください……（藤田）

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご利用ください。



「専門医が答えるQ&A
バセドウ病」
1,470円／主婦の友社



「甲状腺の病気」
1,350円／主婦の友社



「甲状腺の病気の治し方」
1,260円／講談社

発行 2006年12月1日発行 第16号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : http://www.ito-hospital.jp