

70th Anniversary

ITO HOSPITAL

1937~2007



CONTENTS

創立70周年のごあいさつ	3
これから「甲状腺を病む方々のために」	
創立70周年記念によせて	4
専門病院としての伊藤病院	
私の院長の頃	
伊藤 尹 初代院長と初期の伊藤病院について	6
伊藤病院70年の歩み	6~17
伊藤病院の学術活動実績	7
伊藤病院診療連携施設のご紹介	8
大須診療所・丸茂病院	
当院のホームページリニューアルのお知らせ	9
2006年診療実績	10
原発事故と甲状腺疾患について	11
アイトープ治療設備のご紹介	12
甲状腺疾患に関する書籍のご紹介	13
健康保険のお話 -高額療養費について-	14
ヨードが制限された季節のおすすめレシピ	15
スキンケア -「しみ」の診断、治療、予防-	16
健康に関する記事 -タバコと健康-	17
表参道寄り道スポット -青山ブックセンター(本店)-	18
表参道ランチ&グルメ情報 -レストラン表参道-	19
甲状腺関連情報 -甲状腺の悪性腫瘍について-	20
薬剤Q&A -甲状腺ホルモン薬-	21
統計情報	21
病院からのお知らせ	22
放射線のお話	23
部署のご紹介	24

※緑文字は創立70周年の記念記事です。

伊藤病院の基本姿勢

理 念

甲状腺を病む方々のために

基本方針

甲状腺疾患専門病院としての業務に徹する

創立70周年のごあいさつ

これからも「甲状腺を病む方々のために」

今号は私共の70年間の歩みを御紹介いたします。まずは黎明期を調べるために、祖父と父の日記や記録を紐解いてまいりました。それらの作業を通じて、あらためて先人たちの逞しい生き様を垣間見ることができました。そして今後の伊藤病院が進むべき方向を考える絶好の機会となりました。

別項に創業者である祖父の心意気、若くして2代目院長を引き継ぐこととなった父の苦心、工夫を掲載いたしました。お蔭様で私の時代も、病院は身の丈にあった進歩を遂げているものと自負しておりますが、病院の仕事は院長一人が頑張っても決して円滑には行えません。3代目としては、組織が大きくなるにつれ、ますます全員で病院医療を実践していくことに意識を傾けております。

10年前の継承時より責任者として常に心がけ、職員に周知徹底している点は以下の3つであります。まずは「守備範囲と適正規模を守ること」です。私共は甲状腺疾患のスペシャリストと自覚しております。よって甲状腺の病気であれば、どこよりも正確に診断治療を差し上げる自信を持っております。とはいえ、専門病院であるゆえ他の病気の診療に対しては限界がございます。そこで我々の診療域を超えた場合には、しかるべき医療機関と強固に連携し、患者様の悩みや苦痛にきちんと対処させていただきます。

2つ目は「民間病院であること」を常に意識、自由自在にシステムを改良することです。都心部の狭小な地面の上で開業する不利はありますが、患者様の声を常に真摯に受け止め、可能な限り快適に病院で過ごすようハードの改良を重ねてまいりました。現在も院内工事中ではありますが、10年間で大掛かりな改装工事を6回にわたって行ってまいりました。3年前に導入した電子カルテも頻回に改良を繰り返しながらスムーズな診療提供体制に役立させております。

3つ目は「学術的研鑽に努めること」です。専門家集団として甲状腺疾患に関わる領域においては常に同業者のお手本であることを心がけ、日々の勉強を怠っておりません。伊藤病院における診療看護の方法を学会発表や論文執筆活動などを通じ世界中に発信し、今後の甲状腺医学の発展に寄与してまいります。

この“Voice” 記念号を通じ、私共が職業理念とする「甲状腺疾患を病む方々のために」を実践する気概を感じ取って頂ければ幸いです。伊藤病院の誇りは、70年間の歳月を過ごしながら、結果として甲状腺疾患専門病院となったわけではなく、そもその目的が甲状腺疾患専門病院であったところがございます。今後も東京と名古屋で働く全職員が創業の初心を忘れずに、一丸となって責務を果たしてまいります。どうぞよろしく願い申し上げます。



2007年9月
伊藤病院 院長 伊藤 公一

専門病院としての伊藤病院

伊藤病院は今年で創立70周年を迎えます。専門病院として、甲状腺にこだわり甲状腺のみを生業として本年を迎えることは非常に喜ばしく思っております。昨今の医療事情を鑑みても、この小さな分野にこだわり診療疾患の範囲を広げずに70年の長きにわたり存続してきたことが困難であることは想像に難くありません。そのことが当院に信頼をいただき日本全国から多くの患者様が受診されるものと自負しております。

この70年の間に医学は著しく進歩し、かつて診断や治療が難しかった疾患もより確実に、より安全に治療ができるようになりました。専門病院は研究機関ではありません。専門病院の責務として、眼前の患者様一人一人を専門家として診療していくことは勿論ですが、多くの患者様から得られた過去の経験をこれからの診療に生かし、さらにそれを世の中に発信していくことが必要であり実践してまいりました。日本のみならず世界には諸般の事情で専門家の手にゆだねることがかなわない患者様が多数おられます。そのような方々へも当院の経験が生かされるよう、今後も多くの情報を発信していく姿勢を貫いて参ります。

私が赴任した平成元年に比較して患者様の数や年間の手術数は現在では約2倍に増えております。しかし、手狭な当院で多くの患者様を診察、治療して行くには行き届かない面が多々あります。それを補うために医師をはじめ医療スタッフの人員増加、カルテの電子化、診察前検査の充実など様々な努力、改善を行って参りました。限られた資源のなかで患者様の声に耳を傾け、最大限満足いく医療を行っていくような努力を今後も続けて参ります。

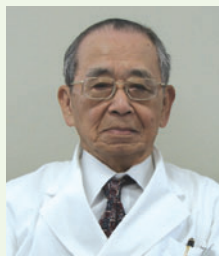


2007年9月
伊藤病院 副院長 杉野公則



当院は、平成19年2月18日付けで、(財)日本医療機能評価機構より、同機構が定める審査体制区分1(Ver.5.0)の基準を満たす病院として認定されました。

私の院長の頃



伊藤病院 名誉院長 伊藤國彦

昭和33年(1958)5月初代院長の胃癌が発見された。原発は胃の大弯側噴門に近かったためその時は相当進展していた。慶応病院外科で手術を受け、一時好転したが間もなく再発し昭和34年(1959)3月19日永眠した。当時私は慶応病院に勤務していたが、急遽帰リ2代目院長に就任した。そして平成10年(1998)元旦を期して院長を公一と交替するまでほぼ38年間院長職を勤めたことになる。

本来であればこの時間帯の伊藤病院の流れについて語るべきであるが、あまりにも多くのことがあり過ぎ、そしてそれ以来の病院の進展はその間に御つとめいただいた多くの優秀な医師達の筆舌に尽くせない努力の結集であり、臨床研究の成果の統合によるものであり、同時にその体系づけの進歩のために努力したすべての職員の活躍に負うものである。その仔細を語る紙面はないし、完全に網羅するのは不可能なのでここではその当時を思い出すままに語りたいと思う。

その頃の私には絶対に忘れ得ないことがある。それは私が受け継いだと時を同じくして、私の恩師の島田信勝教授と、当時当院の副院長であった山中太郎先生(後日本医大放射線科教授)の連名で、「この新院長は今日に備えて数年前より院長の薫陶を受けているので、安心して受診しなさい」と云う一書を全患者に配布していただいたのである。正直なところ、自信はなかったが、私にとってこの御言葉に応えるべき覚悟が湧き起ってきた。また当時の職員の方々が自然に私をたてて努力して下さいました。

そしてまた当時、病院は新築中であった。今の前の病院であり、私どもは旧病院と称している。ほぼ完成に近かったが、私はこのさい伊藤病院は甲状腺疾患の専門病院に徹したい希望があった。甲状腺疾患は現在でも標榜は許されていない。私は何とか間接的にでもそれを打ち出せないかと思って来たが、どうしても不可能であった。そこでそうなれば伊藤病院は黙っていても甲状腺疾患専門病院であると知っていただこうと大それた意地をはったものである。

年月的にそれ程時は経ていなかったが、旧病院には色々と欠陥が出て来た。そこで平成に入った頃から病院の新築を思い立った。鹿島建設の熱意と相俟ってその時期は到来し、平成7年(1995)5月より解体、新築に入った。その間目黒区大橋に病院、渋谷区渋谷(宮益坂付近)に診療所を開設しその時期を凌いだ。そして平成9年10月新病院を開設した。新築御披露の当日、私は有頂天であった。年甲斐もなく恥ずかしながら私は亡き家内の手を握っては涙していた。

新病院が完成して2ヵ月後、私は予定通り院長を公一に譲った。そして今やまさに時代は変わりつつある。病院も完全に電子カルテに統一された。私は黙ってみているが、今この時期私ではとても動まらないだろう。まだ週2単位は外来に出ているが、よい時期に交替したものだと思っている。伊藤病院は私の命のようなものであるが、倅の公一は見事舵取りをしている。私は幸せにもその方向を日々目にしてながら毎日を過ごしている。

伊藤 尹 初代院長と初期の伊藤病院について

伊藤 尹(ただす)は明治34年10月19日に静岡県浜松市で生まれました。昭和3年に満州医科大学を卒業。同大学で大野章三教授が主宰する病理学教室に入局し、病理学者として厳しい修行を重ねました。尹が、そこで興味を持ったのは甲状腺疾患。とりわけバセドウ病の奥深さであり、その後、大野教授の友人である野口雄三郎院長が統括する野口病院(大分県別府市)へ赴任しました。当時から甲状腺疾患の専門病院であった野口病院において臨床外科医として甲状腺診療の基礎を徹底的に学び、最終的には副院長を任されました。



昭和12年、野口病院での約6年間の修練の後、36歳で東京都渋谷区穂田に伊藤病院の前身である伊藤医院(現在の病院からは約200m明治神宮よりに位置)を開院いたしました。伊藤医院は地の利の良さも幸いし、短期間のうちに甲状腺疾患専門診療所としての地盤を固め、昭和14年には現在の土地に2階建て、30病床の伊藤病院を建設いたしました。甲状腺疾患を患う患者さんは次第に増え、近くを走るバスの車掌さんに「次は伊藤病院前」とアナウンスされるほど遠くから訪ねてこられる患者さんも増えてまいりましたが、昭和20年5月の東京大空襲により、建物が焼失してしまいました。



伊藤病院(表参道) S14年～

空襲を受けた翌月には山梨県河口湖畔の勝山村に疎開し、「伊藤医院」として診療を再開しました。そこでは甲状腺疾患に限らず、あらゆる病気の診療を行ってまいりましたが、近隣に医師が少なかった勝山村の方々からは深い信頼を受け、とても喜ばれました。



伊藤病院(武蔵小山) S20年～

終戦をむかえ東京に戻ってきた尹は、昭和20年11月、品川区武蔵小山に3階建ての病院を購入し、甲状腺疾患診療を再開しました。その後、専門医療機関として病院は順調に発展し、ベッド数を30床から50床に増床、最新鋭医療機器なども徐々に導入いたしました。特に昭和30年には大学病院でさえ持っていなかったアイトープ検査用シンチレーション・スキャナーをいち早く導入、アイトープを利用した最新のバセドウ病治療を開始いたしました。

終戦後も尹院長を中心に伊藤病院は着実な専門診療を積み重ねてまいりましたが、昭和33年4月、尹院長の体に胃癌が発見されました。翌月に手術を行い、夏には一旦体調も回復しましたが、翌年の34年3月19日、病魔には勝てず57歳で他界しました。皮肉にも空襲で被災を受けた跡地に建設中であった鉄筋コンクリート6階建ての新築建物が完成し、医療機関として開設する1ヶ月前のことでした。

ITO HOSPITAL

伊藤病院の学術活動実績

当院ではよりよい医療を提供するため、学術活動にも積極的に取り組んでおり、その一環として国際的なものも含めて学会への参加、発表を行っております。また、患者様には病気についてよく理解していただくため、そして甲状腺疾患についてより多くの方に知ってもらえるよう、書籍や新聞・雑誌への記事掲載などにも取り組んでおります。以下は最近10年間の学術活動実績の件数です。

<1997年～2006年>

論文(英文含む)	著書	講演(国際学会)	講演(国内学会)	一般誌の記事など	テレビ・ラジオなど
157	46	48	349	112	4

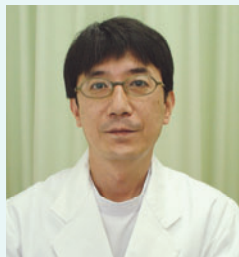
	年号(西暦)	昭和12年(1937年)	昭和14年(1939年)	昭和16年(1941年)	昭和20年(1945年)	昭和25年(1950年)
伊藤病院70年の歩み	伊藤病院の歩み 院長・名誉院長の受賞歴	10月 初代院長 伊藤尹 渋谷区穂田に伊藤医院を開設	12月 渋谷区原宿に伊藤病院を開設		5月 空襲により伊藤病院焼失 6月 山梨県河口湖畔に疎開 開業 11月 品川区武蔵小山に伊藤病院を再開	 伊藤病院(武蔵小山)
	表参道周辺の変遷	 S15年頃の表参道※1	1月 地下鉄銀座線 渋谷～浅草間全通	 青山同潤会アパート※2	4月 空襲のため明治神宮炎上 9月 旧代々木練兵場に米軍駐留地 ワシントンハイブ開設	4月 キディランド開店
	世の中の動き	5月 万博万国博覧会が開幕し、54ヵ国が参加	4月 関門海底トンネルが貫通	12月 太平洋戦争が始まる	8月 太平洋戦争が終る	4月 セントラル、パシフィックの2リーグ制開始

※1～8写真提供：渋谷区郷土博物館 7

伊藤病院診療連携施設のご紹介

大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須3丁目30番地60号 大須301ビル4階
電話&FAX：052(252)7305 URL：http://www.osu-shinryojo.jp/



院長：長浜 充二

伊藤病院が70周年を迎えるのに先立つ3年前、平成16年(2004年)6月に愛知県名古屋市に伊藤病院の診療連携施設として甲状腺・副甲状腺疾患専門の診療所を開設致しました。伊藤病院で長年に亘って培われてきた甲状腺診療の経験を、東海地方を中心とする方々にもご提供したいとの思いで、「甲状腺を病む方々のために」という共通の理念で診療を行っています。

伊藤病院の伊藤公一院長も毎週月曜日に診療を行っています。大須診療所では甲状腺の超音波検査、細胞診検査、PEIT治療などを随時行い、手術やRI治療については伊藤病院への診療予約を始め、名古屋市内の連携施設への紹介なども円滑に行っております。

70年の間に進化を続けた伊藤病院の中で、再び甲状腺・副甲状腺疾患診療の原点となる施設と考えております。



待合室



受付

受付時間：AM 9:30～ PM 12:30
PM 2:30～ PM 5:30
診療時間：AM 10:00～ PM 1:00
PM 3:00～ PM 6:00
休診日：火・日曜日・祝祭日
12月29日～1月5日



大須診療所と診療連携病院 丸茂病院のご紹介 大須診療所：長浜 充二



丸茂病院外観

甲状腺手術が必要な方で名古屋市内的での治療をご希望の場合には、診療連携病院である丸茂病院(名古屋市名東区)に入院していただき、大須診療所の医師と丸茂病院のスタッフが共同して手術と術後管理を行っております。退院後は再び大須診療所に通院していただき、術後経過の診療を行っております。



手術風景

理事長：竹内新治 副院長：竹内 透
住所：名古屋市名東区本郷二丁目124番地1
電話：052-771-6111(代表) FAX：052-771-6104

当院ホームページ リニューアルのお知らせ

当院開設70周年を記念してホームページをリニューアルいたします。甲状腺の病気や検査・治療について、わかりやすくご説明するため、医師を始め看護師・検査技師・栄養士など全職種にまたがるスタッフが原稿作成・編集を行っています。Voiceのバックナンバーも掲載予定ですので、どうぞお楽しみに。

平成19年11月よりスタート予定です。



	昭和28年(1953年)	昭和30年(1955年)	昭和33年(1958年)	昭和34年(1959年)	昭和35年(1960年)	昭和38年(1963年)
伊藤病院 70年 の 歩 み	10月 病院増築工事竣工	7月 アイソトープ診療を開始	5月 渋谷区原宿戦災跡地に病院建設を開始	1月 新築建物竣工 3月 初代院長 伊藤尹死去する伊藤國彦 院長(2代目)に就任 4月 原宿の新築建物を伊藤病院 附属表参道診療所として発足	9月 渋谷区原宿の建物に伊藤病院を統合開設 9月 武蔵小山の病院、附属診療所は廃止 12月 品川区小山の旧病院建物を職員宿舎に改造	10月 病院敷地内に看護婦宿舎を新築
	5月 黒澤明監督の「七人の侍」がクランクイン	 S30年頃の原宿駅※3	 表参道(S33年)※4 10月 明治神宮本殿再建 12月 原宿セントラルアパート完成	 12月 芝公園内に東京タワーが完成(高さ333m、総工費28億円)	 1月 NHK教育テレビが開局 4月 皇太子・明仁様(今上天皇)と正田美智子様がご結婚される 6月 プロ野球初の天皇試合、巨人対阪神戦が行われ、長嶋茂雄選手がサヨナラランを放つ 9月 伊勢湾台風が明治以後最大の台風被害をもたらす	 5月 浅草浅草寺の雷門が95年ぶりに再建される。 9月 玩具「だっごちゃん人形」(180円)がブーム

2006年 診療実績

外来患者数	
新患	17,482
再来	215,759
紹介	9,417
紹介率	54.0%

治療種別件数	
治療名	件数
アイソトープ	1,340
リニアック	3,628
ペイト	1,181

検査種別件数	
検査名	件数
エコー	49,381
ABC	4,393
アイソトープ	2,127

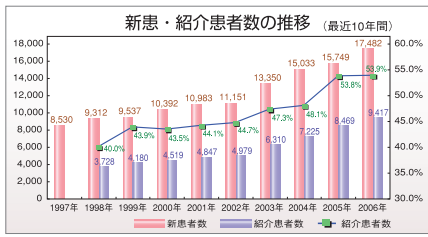
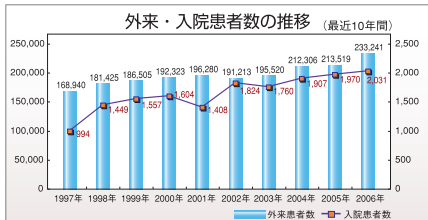
入院患者数	
内科	111
外科	1,556
アイソトープ	353
リニアック	23
その他	2
合計	2,045

疾患別手術件数	
疾患名	手術件数
甲状腺癌	903
甲状腺良性腫瘍	347
パセドウ病	225
副甲状腺機能亢進症	37
その他の甲状腺疾患	53
合計	1,565

医療相談件数	
病気・治療	452
治療選択	1,478
生活・心理面	545
その他	1,145
合計	3,620

地区別新患者数		
地区名	人数	割合(%)
東京都	8,409	48.2%
神奈川県	3,382	19.4%
埼玉県	2,426	13.9%
千葉県	2,052	11.8%
茨城県	241	1.4%
栃木県	109	0.6%
群馬県	69	0.4%
山梨県	148	0.8%
その他	646	3.5%
合計	17,482	100.0%

最近10年間の推移



原発事故と甲状腺疾患について

伊藤病院 元副院長 三村 孝

最近、新潟県中越沖地震による柏崎刈羽原発の放射能漏れが問題となりました。そこで以前チェルノブイリ原発事故後の検診経験のある三村孝・元副院長が、原発事故と甲状腺疾患について執筆いたしました。(広報誌委員会より)



私が伊藤病院に就職したのは1971年で、以降非常勤の時期を含めて、37年に亘り診療に従事させて頂いております。伊藤病院の70年の歴史の半分以上になりますが、経過が長い甲状腺疾患のフォローにはこの位の年月が必要であると考えております。

最近中越沖地震で柏崎刈羽原子力発電所の放射能漏れが報道されております。微量で人体には影響がないと発表されております。1984年4月のチェルノブイリ原発事故では、ウクライナ、ベラルーシ、ロシアなど周辺各地で小児甲状腺がんが数多く発生したことが報告されました。事故により漏れた放射性ヨウ素が原因とされています。小児甲状腺がんは希な疾患です。一般的におとなしい甲状腺がんも小児の場合は進行が早く肺転移も高頻度に見られます。事故後、信州大学の菅谷明先生が4年に亘り現地に滞在して、甲状腺がんの治療に携わっておられます。伊藤病院での私の前任者の原田種一先生(元川崎医大教授)は数回ボランティア活動として検診に訪れており、また当院の佐々木栄司検査技師も2回検診に訪れております。日本医大の清水一雄教授(伊藤病院元常勤医)も毎年、現地の検診やシンポジウムに参加し、今年はベラルーシから20歳の甲状腺がんの女性を日本に招き、内視鏡手術を行ったことが、テレビや新聞で報道されております。私も2001年プレストというベラルーシ最西端の都市での検診に参加しました。外国人の医師ですから、思うように医療活動は行えません。現地の医師が甲状腺に異常ありと診断した約100人のエコーと細胞診を行いました。最近ではベラルーシでも小児の甲状腺がんの発生は減り、ティーンエイジャーに甲状腺がんが増えているとのこと。いずれにせよ、原発事故によりこの疾患が多発したのは事実です。ブッシュ大統領は、原油の値上がり、地球温暖化に対応するため、原発の増設計画を発表しております。原発事故は絶対起こさない対策が必要です。

	昭和39年(1964年)	昭和40年(1965年)	昭和43年(1968年)	昭和44年(1969年)	昭和46年(1971年)	昭和47年(1972年)	昭和48年(1973年)
伊藤病院 70年 の 歩 み	3月 病院建物を内部改造して増床		1月 コバルト照射装置を設置				
	10月 超高級マンション コープオリンピア竣工	町名変更により 原宿・稲田・竹下の地名が 神宮前に統一される。			代々木公園全面開園 地下鉄明治神宮前駅工 事の際にナウマン象の化石が発掘される。	地下鉄千代田線霞ヶ関 ～代々木公園開通 地下鉄銀座線「神宮前」 の駅名を「表参道」と改称	
	9月 王貞治 55本の年間本塁打 日本記録を樹立			10月10日、金田正一投手は 通算400勝を達成。			巨人軍は9年連続日本 シリーズ優勝
	10月 東京オリンピック開催 東海道新幹線(東京～新大阪間)開業						

当院のご案内 アイントープ治療設備のご紹介

全国に1300ほどある核医学施設のうち、放射性ヨードを用いた治療（RI治療）が出来る施設は90施設ほどしかありません。当院のRI治療の歴史は古く、1954年にはじめて日本に放射性ヨード（¹³¹I）が輸入されるようになって以来、1955年にはRI治療を開始しています。

RI治療の対象は、主にバセドウ病の患者様や甲状腺癌の遠隔転移の患者様です。バセドウ病治療は、使用量が500MBq以下であれば外来治療も出来るのですが、甲状腺癌の遠隔転移治療のように大量の放射性ヨード（3700MBq以上）を使用する場合や500MBqを超えてのバセドウ病の治療は特別な管理病棟を持たなければ出来ません。外来でのRI治療を行うに当たっても十分な排水・排気設備を有する施設が必要となります。

現在当院では、甲状腺癌の遠隔転移治療用病室（1床）とバセドウ病治療病室（6床）を持つ管理病棟があります。また、地下3階には、3トンの分配槽、14トンの貯留槽が7基、28トンの希釈槽が1基、3トンの尿専用貯留槽が4基と浄化槽（4人用）2基が設置されている排水設備、地下2階と屋上には管理区域内の全ての空気を24時間3種類のフィルターで埃や放射性ヨードを除去する排気設備を備えてあり、これらは放射線管理室内の中央監視装置により常に管理されています。

RI治療の内訳としては、1年間にバセドウ病治療約1200件（内、入院治療約250件）、甲状腺癌の遠隔転移治療約70件を行っています。この数は、全国で行われている1年間のバセドウ病RI治療数の約30%、甲状腺癌の遠隔転移治療の約5%に相当します。

当然の事ですが、放射性ヨード（¹³¹I）の使用量も1日最大使用量12950MBq（入院使用量5550MBq）と全国でもトップレベルの使用が可能で、このように当院は都心の中心にありながらも十分な放射線設備を有し、適切な管理のもとに安全なRI治療が行われています。



排気フィルターユニット (地下2階)



中央監視装置 (放射線管理室)



分配槽・尿貯留槽 (地下3階)

甲状腺疾患に関する書籍のご紹介

伊藤病院長の伊藤公一が執筆または監修を行った甲状腺疾患に関する書籍をご紹介します。これらの書籍は甲状腺を病む方々のために長年診療を行ってきた専門医ならではの視点により甲状腺疾患の最新情報をわかりやすく書かれており、病気を正しく理解し、安心した日常生活をすごして頂く為に大変役立つ内容となっております。

①～④の書籍は全国の書店にてご購入いただけますが、当院の1階売店でも販売しておりますので、お手に取りご確認の上、どうぞご利用下さい。



① 甲状腺の病気

監修：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



② 甲状腺の病気の治し方

監修：伊藤公一
定価：1,260円(税込)
発行：講談社



③ よくわかる甲状腺の病気

著者：伊藤公一
定価：1,360円(税込)
発行：主婦と生活社



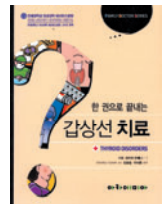
④ 専門医が答えるQ&Aバセドウ病

著者：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



⑤ Q&Aバセドウ病 (中国語版)

監修：伊藤公一



⑥ 甲状腺の病気 (韓国語版)

監修：伊藤公一

【ご注意】⑤⑥の書籍は中国または韓国のみ販売となります。

	昭和49年(1974年)	昭和52年(1977年)	昭和53年(1978年)	昭和54年(1979年)	昭和58年(1983年)	昭和60年(1985年)
伊藤病院70年の歩み	1月 品川区小山に職員宿舎新築竣工		11月 アイントープ施設の拡張を中心に増築竣工 増床	2月 待合室の拡張 その他内部改造完成		3月 全身シンチグラムスキャニング装置を設置
	ハレフランス竣工		11月 伊藤国彦、日本医師会の最高優功賞を受賞	10月 オフィス・コンピューターの導入(医事・給食・経理など)		5月 伊藤国彦、日本内分泌学会甲状腺分科会の三宅賞を受賞
	12月 佐藤栄作がノーベル平和賞を受賞	9月 9月3日、王貞治選手はハンク・アーロン選手の記録を破る通算756本塁打を達成	8月 地下鉄半蔵門線渋谷～青山1丁目開通 10月 ラフォーレ原宿竣工		7月 ヘッドフォンステレオ「ウォークマン」がソニーから発売	

ご存知ですか? 『平成19年4月から70歳未満の方の
高額医療費の現物給付が開始されました』

◇ 高額療養費とは

病院に支払った入院費が高額となった場合、ご加入の健康保険に領収書を添えて申請することにより、自己負担限度額(下記表)を超えた分が後日支給されるものです。

例えば 総医療費が100万円の場合(保険診療にかかる部分)

30万円(100万円の3割) + 食事代 + 差額ベッド代(個室)を病院に支払い
30万円から自己負担限度額を差し引いた金額が後日(約3ヶ月後)支給されます。

【ご注意】 高額療養費は保険診療のみが対象です。

食事代、差額ベッド代などは含まれません。

◇ 高額療養費の現物給付とは

事前に健康保険から「限度額適用認定証」の交付をうけ、入院時に健康保険証と共に病院へ提示することにより、病院へ支払う保険診療分が「自己負担限度額」までとなり入院費の負担が軽減されます。自己負担限度額は所得により異なります。下記表をご参照ください。

【自己負担限度額】 総医療費 100万円の場合

所得区分	自己負担限度額
上位所得者	150,000円 + (100万円 - 500,000円) × 1%
一般	80,100円 + (100万円 - 267,000円) × 1%
低所得者	35,400円

◇ この制度を利用するには

「限度額適用認定証」の交付を受ける必要があるため、入院の予定がある方は事前に健康保険に申請を行ってください。詳しくは下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 社会保険に加入：お勤め先の担当者
国民保険に加入：区役所などの国民保険課

ヨードが制限された 季節のおすすめレシピ(秋編)

このコーナーではアイトープ検査・治療などでヨード制限をされている方へのおすすめレシピを紹介しています。ヨード制限中でない方にもおいしく召し上がっていただける献立ですので、是非お試しください。

※ 鮭の味噌漬け焼き



エネルギー 150Kcal
蛋白質 17.4g
脂質 3.4g
塩分 2.3g

作り方

- ①Aを混ぜ合わせて、味噌だれを作る。
- ②鮭の水気をキッチンペーパーでよく拭き取る。
- ③ビニール袋などに鮭と①の味噌だれを入れてなじませ、袋の口を縛って冷蔵庫で約半日ほど漬け込む。
- ④長ねぎは3~4cmのぶつ切りにする。
- ⑤鮭をグリルやホイルを敷いたトースターで両面焼く。(焦げやすいので焦げそうな時は上にホイルをかぶせる。)
- ⑥長ねぎもグリルに入れて焼き色がつくまで焼く。

材料(一人分)

生鮭 ……70g(1切れ)
味噌 ……大さじ1/2
酒 ……大さじ1/2
みりん ……大さじ1/2
しょうゆ ……大さじ1/2
長ねぎ ……30g

ポイント 味噌はだし(昆布だし)入り
でよい物を選びましょう。

※ きのこのおろし和え

作り方 ①きのこはいしづきを切り落とし
フライパンや焼き網で焼き、食
べやすい大きさに切る。

- ②万能ねぎは小口切りにし、大根はすりおろして水気をよく切っておく。
 - ③きのこごと大根おろしを混ぜてポン酢しょうゆを和え、カツオ節と万能ねぎを散らす。
- (※) 手作りポン酢しょうゆの作り方
- ①カボスとレモン汁を絞る。
 - ②ボールに①の果汁とAを入れてかき混ぜる。
 - ③カツオ節を加えて、24時間ほど冷蔵庫でねかせる。
 - ④カツオ節をこしてから使う。

エネルギー 50Kcal
蛋白質 3.2g
脂質 0.3g
塩分 1.7g



材料(一人分)

しいたけ ……15g
しめじ ……50g
えのき ……10g
大根 ……70g
万能ねぎ ……少々
カツオ節 ……少々
ポン酢しょうゆ(※) ……大さじ2

(※) ポン酢しょうゆの材料
しょうゆ ……大さじ3
みりん ……大さじ1
酢 ……大さじ3
カボス ……1個
レモン ……1/2個
カツオ節 ……3g(1パック)

ポイント ポン酢しょうゆは昆布以外の
カツオ節などで作りましょう。

ポン酢しょうゆに入れる柑橘果汁はカボス、レモンの他にユズやグレープフルーツなどお好みで。鍋物や色々な料理の味付けに使用できます。

ヨード制限中の方のための…ヨード豆知識

注意が必要な食品について

ヨードが多く含まれている食品には昆布をはじめとする海藻類が挙げられますが、魚介類にもヨードが含まれています。一日に食べる量に注意をし、魚の切り身なら1切れ(80g前後)まで、エビやカニなら150g位までにして大量に食べないように気を付けましょう。

伊藤病院
70年の歩み

昭和62年(1987年)	平成5年(1993年)	平成7年(1995年)	平成9年(1997年)	平成10年(1998年)	平成12年(2000年)
 表参道(S57年)※8	4月 伊藤公一、 日本内分泌外科学会の 学会賞を受賞	5月 渋谷区神宮前の病院は 新築工事のため休止 工事期間中、目黒区大橋に病院、 渋谷区渋谷に附属診療所を開設	10月 渋谷区神宮前の病院建物 竣工、伊藤病院を再開 10月 目黒区大橋の病院および、渋谷区 渋谷の附属診療所は廃止	1月 伊藤公一 院長(3代目) に就任 伊藤國彦 名誉院長に就任	7月 ホームページ公開
国鉄改革に伴い JRグループ誕生		1月 阪神淡路大震災 3月 地下鉄サリン事件 11月 臨海新交通「ゆりかもめ」開業	8月 ダイアナ元英皇太子妃 パリで交通事故死	2月 冬季オリンピック 長野で開催 6月 サッカーワールドカップ 日本初出場	表参道(H12年)



久岡皮膚科クリニック 久岡久江

『しみ』は皮膚科の教科書では肝斑という色素斑の俗称となっています。しかし実際に患者さんから相談をうける『しみ』は老人性色素であることが圧倒的に多いとされています。そこで今回はこの『肝斑と老人性色素斑』についてお話ししましょう!

『肝斑』は30歳から40歳代の女性の顔面、特に額、頬骨、口囲に左右対称性に生じる境界明瞭な淡褐色色素斑です。妊娠、閉経、月経不順等で増悪しますが60歳を過ぎると自然に軽快します。従ってもうすぐ60歳の方はあせらずに! しみの原因はメラニンの増加です。肝斑はこのメラニンを産生するメラノサイトの数は正常ですが、そのメラニン産生能力が増加するためにおこります。

『老人性色素斑』は顔面、手背、前腕などにみられる境界明瞭な色素斑です。長期に繰り返し紫外線にあたるためにできます。メラノサイトの数も増加していますし、基底細胞の数も増加しています。

肝斑の治療は美白剤の内服、外用が主体となっています。レーザー治療は効果がなくあえて増悪するといわれていますから注意してください。これに対して老人性色素斑の治療はレーザー治療が主体となっていて短時間でしみとりが可能になります。美白剤に時間とお金をかけるのならレーザーを試してみてください。

美白剤の内服で最も効果のあるのはトラネキサム酸の内服とされていますが、これは止血効果もあるので動脈硬化、梗塞病変の方は危険を伴う事があるので必ず医師に相談してください。ビタミンCとの併用が一般的です。外用は2001年の規制緩和により化粧品として使用できるようになりました。ハイドロキノン、コウジ酸、ルシノール、リノール酸、レチノイン酸など沢山の商品があります。しかしなんとと言ってもハイドロキノン製剤です。美白効果はコウジ酸やアルブチンの数十倍から百倍といわれています。ただしハイドロキノン製剤の美白効果は高いのですが、刺激も強いのでかぶれを起こす可能性もありますのでここにも注意が必要です。

『紫外線がかかわらないしみはない!』と私の尊敬する大先輩の先生がおっしゃっていました。肝斑も老人性色素斑も紫外線によって増悪するので紫外線をさけるだけである程度は改善するとされています。外出する時はサンスクリーン剤を塗りましょう!しかも厚く塗りましょう!また美白剤にも色素沈着の予防効果がありますのでゴルフや海、山などへの外出が事前にはわかる時は紫外線にあたる一週間くらい前から美白剤を使用することをお勧めします。

SPF15,PA+くらいのサンスクリーン剤の使用で光老化は予防できます。しみがかぶらないように日ごろのお手入れが最大の予防ですね!

伊藤病院 医療相談室 鈴木絹子

日本人の死因の第1は肺ガン、次に心臓の病気です。その死因の背景には、タバコの関与が否定できません。タバコの健康への影響をまとめてみました。

■ タバコはあらゆる“がん”の危険因子

タバコの煙には、約4000種類の化学物質が含まれ、そのうちの200種類以上が発ガン促進物質、約40種類が発ガン物質です。これらが何十年もかけて身体を蝕んでいきます。喫煙が人体に与える影響は、過去から現在の喫煙量と関係します。その総量を割り出す目安として、喫煙指数(プリンクマン指数)がよく用いられています。400以上で肺がんが発生しやすい状況になり、600以上の人は肺がんの高度危険群、1200以上で喉頭がんの危険性が極めて高くなるといわれています。

プリンクマン指数(喫煙指数) = 1日の喫煙本数 × 喫煙年数

■ タバコの三大有害物質

ニコチン	タール	一酸化炭素
吸ってから8秒で脳に達します。毛細血管を収縮させ血圧を上げ心拍増加をきたすなど神経を興奮させ、依存性をもたらします。血圧はタバコ1本で最高血圧10%、最低血圧5%上昇します。	多くの発がん物質とがん促進物質が含まれており、気管支炎など呼吸器の病気がおこりやすくなります。	血液中のヘモグロビンと結びついて酸素を運びにくくなるため、慢性的酸欠状態になり、動脈硬化や心臓病などが起こりやすくなります。運動能力が落ちたり、肌が荒れたり、老化を早めます。

■ タバコは病気や老化の増悪因子

- 1) 循環器系：高血圧、心筋梗塞、狭心症、脳梗塞や認知症の原因にもなる
- 2) 呼吸器系：慢性呼吸器障害、肺繊維症、肺気腫などにかかりやすくなる
- 3) 消化器系：胃酸過多、胃・十二指腸潰瘍を引き起こす
- 4) がん：身体に発生するすべてのがんに罹患する確率が高くなる
- 5) 歯周病(歯槽膿漏)、歯石、口臭、味覚の低下の原因にもなる
- 6) 免疫能の低下、骨粗鬆症、老化の促進、寿命の短縮

■ 喫煙で多くのビタミンが破壊

慢性的なビタミン不足を引き起こし、身体のあちこちに不調をきたします。特にビタミンC不足は、がんの予防やメラニン色素の代謝、肌荒れなどに大きく関与します。

■ 禁煙への取り組みが病気予防!!

元気で!美しく!長生き!するために、また、家族の健康のためにも、『禁煙』に取り組みましょう。

★今回はタバコが与える妊娠・授乳への影響と甲状腺への影響について掲載いたします。

	平成13年(2001年)	平成14年(2002年)	平成15年(2003年)	平成16年(2004年)	平成17年(2005年)	平成18年(2006年)	平成19年(2007年)
伊藤病院 70年 の 歩 み		2月 病院機能評価「一般病院A」取得	3月 伊藤病院広報誌「Voice」創刊	5月 待合室の拡張 総合案内の開設 6月 伊藤病院診療連携施設大須診療所(愛知県名古屋市)を開設	1月 電子カルテ導入		6月 大須診療所 創立3周年を迎える 6月 伊藤国彦、 刀林特別功労賞を受賞 10月 伊藤病院 創立70周年を迎える
	8月 原宿表参道元氣祭「スーパーよここい2001」が開催			 名古屋大須301ビル	 神宮前交差点	 表参道ヒルズ 2月 青山同潤会アパート跡地に表参道ヒルズがオープン	
			4月 六本木ヒルズがオープン	12月 スマトラ島沖地震(M9.3)が発生	4月 個人情報保護法が施行される		

表参道寄り道スポット

青山ブックセンター(本店)

表 参道交差点より青山通りを渋谷方面に行くくと右手にオーバルビルと国連大学があります。その間の路地の突き当たりのビル(地下2階)に青山ブックセンター(本店)があります。じっくり本を選べるように所々に椅子が置かれた広い



店内には、小説から専門書までジャンルが幅広く、様々なニーズに応える充実した品揃えになっています。店内に入るとまず目に留まるのが洋雑誌のコーナーで、更に広い店内を進むと様々な専門書を目にすることが出来ます。雑誌や小説だけではなく、ほっと和めるギャラリースペースもあり、活字がちょっと苦手な方もぶらりと立ち寄って楽しめる本屋さんです。



青山ブックセンターの各店舗ではトークショーやサイン会などのイベントやフェアが行われているので、ホームページをチェックして出かけてみるのも良いかもしれません。芸術の秋、読書の秋に青山ブックセンターへ出かけてみてはいかがでしょうか? 新しい発見が出来るかもしれませんよ☆



店長さんから一言
ベストセラーから専門書まで豊富に取り揃えております。特にヴィジュアルアート書や洋書の品揃えには定評がございます。また、店内でのギャラリー展示やトークイベント開催なども企画しております。



青山ブックセンター(本店)

- 住所 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-53-67 コスモス青山ガーデンフロア (B2F)
- 電話番号 03-5485-5511
- 最寄りの地下鉄出口 銀座線・半蔵門線・千代田線 / 表参道駅 B2出口
- ホームページアドレス <http://www.aoyamabc.co.jp/>
- 営業時間 10:00~22:00
- 定休日 なし

表参道ランチ&グルメ情報

レストラン表参道

🍴 都会の喧騒から離れて地下に降りていくと、ロハスをテーマに有機野菜や新鮮な魚介・精肉を使用した身体に美味しいイタリア料理のレストラン。耳にはラウンジミュージック、目にもお洒落な空間と心地よい画像が優しく映り、ゆったりとビュッフェを楽しむことが出来ます。身体にも心にも優しく栄養を与えてみませんか?

女性の大好きなデザートは、ジェラート・ティラミス・ゼリー・杏仁豆腐など、種類も豊富。ジェラートのイチゴミルク味は一押しです!



お店 DATA

住所: 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-31-17
ヴェロックス28ビル B1
TEL: 03-5467-0095
HP: <http://www.bagus-99.com/>
営業時間:
ランチタイム 11:30~14:00
カフェタイム 14:00~18:00
ディナータイム 18:00~23:00
席数: 90席 定休日: 年中無休

お店の方から一言
有機野菜を使ったイタリアンビュッフェは女性に人気です。ヘルシー・日替わりメニューが毎日15種以上! 素材の美味しさを十分楽しんでいます。

平日ランチタイム
ランチビュッフェ ¥1,300
ドリンク付き ¥1,500
ドリンク・デザート付き ¥1,800

土日祝ランチタイム
ドリンク・デザート付き ¥2,000

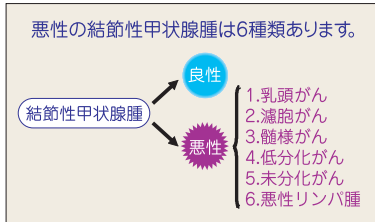
カフェタイム
カフェ&ドルチェ ¥900



伊藤病院 外科医長 北川 亘

甲状腺にできるしこり、こぶは結節(結節性甲状腺腫)と呼ばれます。このしこり(結節)は、良性のものとがん(悪性)に分けられますが、今回は悪性の結節性甲状腺腫について説明します(表)。

甲状腺の悪性腫瘍には、乳頭がん、濾胞がん、髄様がん、低分化がん、未分化がん、悪性リンパ腫の6種類があります。それぞれのがんのタイプによって性質が異なり、悪性度が大きく違ってきます。ただし、甲状腺のがんは進行が遅いものが大部分で、治りやすいものが多いのが特徴です。多くの場合、5年、10年と時間をかけてゆっくり進行します。手術などの適切な治療がなされれば治すことができるものが大半ですので、甲状腺がんと聞いてもあわてずに落ち着いて治療していきましょう。では、それぞれのがんの特徴についてお話します。



1. 乳頭がん

甲状腺の悪性腫瘍の85%以上を占めています。進行がゆっくりで、早い時期にはただししこりがあるだけで、成長すると周囲の組織に広がり声がかすれたり、ものが飲み込みにくくなったり、息苦しくなったりします。乳頭がんは遠くの臓器に転移することは少ないですが、乳頭がん付近のリンパ節に転移することが少なくないので、手術では乳頭がんとともにリンパ節も切除します。甲状腺がんのなかで、極めてよく治るがんといっていていいでしょう。

2. 濾胞がん

甲状腺の悪性腫瘍の5~10%を占めています。このがんもおとなしいがんで、しこりがあるだけで他には異常がない場合がほとんどです。ただ、このがんはリンパ節への転移が少ないのですが、離れたところにある肺や骨などに転移することがあります。しかし、これも進行は遅いがんですから、早期に治療をすれば治ってしまう率がかなり高いんです。

3. 髄様がん

甲状腺の悪性腫瘍の1~2%ほどを占める特殊ながんです。乳頭がんや濾胞がんの様に甲状腺ホルモンを作り出す濾胞細胞からできるがんではなく、傍濾胞細胞(C細胞)から発生するがんです。傍濾胞細胞(C細胞)は、カルシトニンと言う血液中のカルシウムを下げるホルモンを作り出しています。だいたい3分の1は家族性(遺伝性)に発生します。このため遺伝性の髄様がんは、がんが発生する遺伝子があるかどうか遺伝子検査で診断できるようになっています。また髄様がんの中には、副腎の褐色細胞腫や副甲状腺機能亢進症など他の内分泌腺の病気を合併するものがあり、多発性内分泌腺腫瘍症(MEN)と呼ばれています。

4. 低分化がん

甲状腺乳頭がんや濾胞がんの中で組織学的に低分化成分が含まれるがんは、低分化がんと呼ばれています。通常の乳頭がんや濾胞がんに比べやや

進行が早いので、悪性度は乳頭がんや濾胞がんより少し高く未分化がんよりは低い位置づけになります。

5. 未分化がん

未分化がんは、発育が急速で悪性度の高いがんです。ただし、発生頻度は甲状腺がんの1~2%ぐらいで、極めてまれながんと言えます。

6. 悪性リンパ腫

もともとはリンパ腫に生じるがんです。橋本病にもなって発生することが多く、急に甲状腺が大きくなり、ものが飲み込みづらい、声がかれる、呼吸が苦しいなど強い症状が現れることもあります。

甲状腺の悪性腫瘍が疑われる場合には、どのタイプのがんかよく区別(鑑別)してから治療することが重要になります。今回は、その鑑別のために必要ながんの検査についてお話します。

薬剤 Q&A 第6回(甲状腺ホルモン薬)

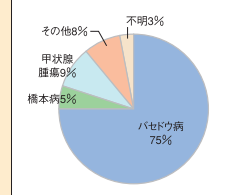
Q チラーゼンSを飲み忘れてしまった時はどうしたらいいですか?

A 服用したチラーゼンSは消化管で吸収されたあと、末梢組織でゆっくりと消費されていきます。服用後、血液中の薬の濃度が半分になるのに1週間くらいかかります。万が一飲み忘れても大事にはいたらないのでご安心ください。1日1回で服用している場合には、思い出した時点で食事に関係なく服用し、翌日は通常通りに服用してください。数回に分けて服用している場合も、思い出した時点で1回分を服用し、次の回から通常の時間帯で服用してください。前の日に飲み忘れていたと気がついた場合には、当日分だけを服用してください。また、その日に飲んだか飲まなかったか忘れてしまった場合には、その日は服用せずに次の日は必ず服用するようにしてください。倍量を服用することによる心臓への負担をかけたいためです。チラーゼンSの服用に関しては服用間隔の決まりはありません。海外へ出かけた場合には、日本での通常の時間帯にこだわらず、現地の時間に合わせて飲みたくないような時間帯で服用してください。

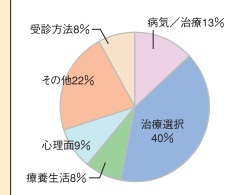
統計情報

最近の医療相談室の利用状況についてまとめました。平成18年度には3921件の御相談を頂きました。内容は、病気や治療のイメージが主体ですが、最近は療養生活や心理面の相談も多くなってきております。疾患別に見ればバセドウ病患者様の利用率が圧倒的に高くなっております。その理由は、バセドウ病に対する治療法が、お薬以外に手術・放射線アイソトープ治療などもあり、多くの方がその選択に迷われているからです。当院の医療相談室では専属のスタッフが、患者様の小さな悩みにも根気よく対応しているつもりでございます。甲状腺の病気は、いずれも治療が長びくもので、疾患の内容、現在のご自身の状況を深く御理解頂くことは極めて重要です。少しでも不安の無い療養生活を送って頂くべく、誠心誠意サポートに徹してまいりますので、どうぞご利用の程お願い申し上げます。

平成18年度 疾患別相談件数の割合



平成18年度 相談内容の割合



病院からの おしらせ

平塚看護部長が「瑞宝双光章」を授与いたしました

本年4月に入職した平塚和子看護部長が平成19年春の叙勲にて「瑞宝双光章」を授与されました。看護師として長年にわたる勤務を評価されたものです。当院ではこの経験豊富な平塚看護部長を中心とした新たな看護体制により「甲状腺を病む方々」のため、ますます看護業務の向上に努めていきたいと思っております。

この度の叙勲は私個人というよりも、それぞれの病院で出会い、指導、導いて下さった先輩、共に働き、支えあった仲間たちがあっていただけたものです。

また、縁あって伊藤病院で働かせていただくこととなりました。一日も早く、この職場の方々と共に、患者様にとって、より信頼され安心して支えになれるような病院づくりに参加していけるよう頑張っていきます。よろしくお願いたします。(平塚)



咸陽市中心病院の方が見学に来られました



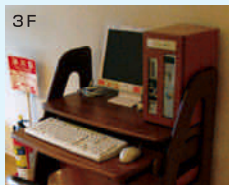
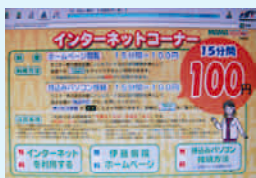
5月9日、中国の咸陽市中心病院の方が赤穂中央病院からのご紹介で当院に見学に来られました。咸陽市

中心病院は中国陝西省咸陽市にある総合病院で、当院へは日本の専門病院を勉強するために来られたそうです。院長以下6名の方々当院の手術室や病棟の他、電子カルテシステム、検査機器や放射線機器を見学されました。



病棟にインターネットコーナーを設置しました

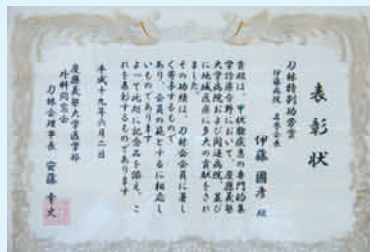
入院されている患者様にインターネットがご利用いただけるコーナーを設置しました。コーナーにはパソコンが設置いたしておりますが、お持ち込みされたノートパソコンも接続できます。3階RI病棟、4階携帯電話ご利用ボックス内、5階廊下の3箇所ご利用可能です。料金は15分100円で、院内プリペイドカードも使用いただけます。なお、消灯時間中は使用できません。



名誉院長が刀林特別功労賞を受賞いたしました

伊藤國彦名誉院長が刀林特別功労賞を受賞いたしました。

刀林会とは、慶應義塾大学医学部の外科同窓会です。名誉院長の甲状腺疾患の診療分野における永年の貢献が、刀林会より表彰されたものです。



院内改修工事のご案内

現在、患者様の外来アメニティ向上のため、院内の改修工事を行っております。(10月末日完成予定) 工事期間中ご迷惑おかけいたしますが、工事完成までよろしくお願いたします。お気づきの点は院内スタッフまでお声かけください。

(主な工事内容)

- ・ 総合受付窓口を拡幅いたします。
- ・ 診察室を2室増やして12診察室体制となります。
- ・ 検査での患者様の待ち時間を少しでも短くするため超音波検査及び、採血業務機能を拡充いたします。
- ・ 会計での待ち時間を減らすため自動精算機を1台増設します。
- ・ ご要望の多かった女子トイレを1階に増設いたします。
- ・ ご不便をおかけしていた2階の車いすトイレを1階に移設させていただきます。
- ・ スムーズに医療相談を受けられるように医療相談スペースを新設いたします。

放射線のお話

2回目

X線撮影を行う際に撮影間隔と撮影回数について患者様より質問をいただくことがございます。よくお話を伺うと放射線被ばくと白血病やがんの関係について心配されている方が多いようです。放射線の被ばく量が多くなると白血病やがんになる確率は大きくなるとは言われています。

ではX線撮影やCT撮影を複数回行うと白血病やがんになりやすいのでしょうか？

広島や長崎で原爆被曝されたの方々に対して疫学調査を行った結果では500mGy(ミリグレイ)以上の線量で初めて統計的に白血病、がんの発生が認められています。この500mGyを放射線検査に置き換えてみますと胸部X線検査では一回に5000枚以上、施設による違いもありますが、胸部CT検査でも80回以上にもなります。

結論としては年に数回のX線検査やCT検査での放射線被ばく量程度では、とうてい500mGy以上の被ばくには至りません。よって白血病やがんになることはないと考えられていますので、どうぞご安心ください。

また何かご不安なことなどがございましたら、いつでも担当の医師や放射線検査技師にご相談ください。

部署のご紹介 病棟看護

当院では様々な職種のスタッフが働いております。
このコーナーでは順番に部署の紹介をしております。今回は「病棟看護」です。

◎ スタッフの内訳を教えてください。

Ⓐ 病棟は32人の看護師と4人のヘルパーで構成されています。

◎ 仕事の内容を教えてください。

Ⓐ 主に入院患者様の診察、治療の介助、療養上の支援、指導をしています。

◎ 患者様へひとこと

Ⓐ 毎日沢山の患者様が入院、治療されお元気に退院されていきます。不安や心配をかかえ入院された患者様に安心して快適な入院生活を送っていただけるようにスタッフ一同心掛けています。伊藤病院に入院して良かったと思っただけのようこれからも明るい看護を提供していきたいと思っております。



表紙no写真

今回のVoicelは70周年記念号ということで表紙の写真も少し趣向を凝らし、伊藤病院建物の遍歴をモチーフにしてみました。70年の歴史の重さを表現したかったのですが、いかがでしょうか？また誌面には当院の歴史と共に表参道周辺の歴史もご紹介いたしております。どうぞ併せてお楽しみください。今回の調査では表参道周辺の興味深い過去の出来事など



も入手できましたので機会があれば、本誌でご紹介させていただきます。裏表紙の写真は竣工後10年を経過し、お色直しを行ったばかりの伊藤病院です。記念に掲載させていただきました。最後に渋谷区郷土博物館様に渋谷区の貴重な過去の写真を提供いただきました。この場を借りてお礼を申し上げます。



編集後記

Voice伊藤病院70周年記念号いかがでしたでしょうか。担当者で記事を集め合って当院の70年の歩みと近年の診療実績などを掲載いたしました。少しでも「伊藤病院」についてご理解をいただければ幸いです。

今は大きく枝を広げている表参道のけやきも、昔はちいさくか細かったんですね。おしゃれなお店が多く、普段あまり歴史を感じないような街並みですが、古い写真で明治神宮からつづく1本の道とちいさなけやき並木を見ると、年々新しく変化を続けてきたのだということを漠然と感じました。

広報誌委員会に加わらせていただいていたのですが、次号を心待ちにしていただけのようなVoiceを目指して、自分自身も毎年新しい積み重ねをして行きたいと思っております。
(熊野)

発行 2007年9月1日発行 第19号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <http://www.ito-hospital.jp>