

伊藤病院だより
SPRING

Voice

2009年3月1日発行 第25号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



エルビス・プレスリーの銅像

伊藤病院の広報誌“Voice”も7年目となりました。私共が、この広報誌を通して患者様や御家族にお伝えしている情報は3つ。地域と伊藤病院と甲状腺疾患医療の実践です。

季刊誌でお届けしておりますが、表参道の風景と伊藤病院の現状、いずれも目まぐるしい変化を遂げておりますので、担当するスタッフは常に新しい情報をキャッチアップしなければなりません。

制作に当たっては、外部に頼らず全てを院内で完遂しております。病院には文学部出身者やプロの物書きがおりませんので、スタッフ全員が医療従事者であります。医師、看護師、薬剤師、検査技師、事務部門職員と全ての部署から、1年ごとにメンバーを選出し、まんべんなく伊藤病院の現在をお知らせしているつもりでございます。

このような仕組みで病院全体が責任を持って制作に携わっておりますので、待合室や病室で、患者様や御家族が熱心にVoiceを御覧頂いている姿を拝見すると、本当に嬉しい気持ちになります。気になる内容等があれば、私共の勉強になりますので、是非とも、Voice(お声)をお聞かせください。

“医療崩壊”などという極めて不安なフレーズが定着し、医療界全体が疲弊、沈滞している昨今ですが、伊藤病院に限っては、この手作りの広報誌にも満ち溢れているように、職員全員が「甲状腺を病む方々のために」活き活きと任務に励んでおります。

ご安心頂き何卒よろしくお願ひ申し上げます。



伊藤病院院長
伊藤 公一

診察前血液検査開始のお知らせ

大須診療所 事務長 岩橋 靖

このコーナーでは、名古屋市で開業している当院の診療連携施設「大須診療所」を紹介してまいります。

大須診療所では開院以来、伊藤病院と同一モデルの電子カルテを診療に使用しております。そして本年からは、さらなる正確な専門医療を提供させて頂く目的で臨床検査の迅速化に取り組んでおります。

甲状腺疾患に対する迅速診断は、臨床検査の飛躍的な進歩により可能となりました。伊藤病院では、この手法に早くから着目し、安全性を確かめるためのトライアルを周到に繰り返したうえで全国に先駆けて導入いたしました。

バセドウ病や橋本病などの機能異常の患者様のみならず、甲状腺腫瘍手術後の患者様についても甲状腺ホルモン測定は不可欠であり、これらのシステム導入により、後日に御受診頂くことなく、その日のうちにお薬の量を調整するなど、スムーズに診療方針を決定することが出来るようになりました。当然に来院頂く回数も少なくなり、医療費の軽減にも繋がっております。

これらの画期的な迅速診断システム導入に当たって、大須診療所では、あらたに専属の臨床検査技師を採用し、診療所の改築を行い、新型検査機器を導入いたしました。

新しい検査機器の内容をご紹介します。

- ①主に甲状腺ホルモンを測定する免疫分析装置
- ②コレステロールや中性脂肪、酵素を測定する生化学分析装置
- ③血液の細胞数成分を測定する自動血球分析装置

新体制構築により、大須診療所は、東海地方にお住まいの「甲状腺を病む方々のために」これまで以上に効率的な専門診療を差し上げることとなりましたので、ご期待ください。



導入に向けて臨床検査技師も伊藤病院で研修中です。

伊藤病院 1F 総合案内に当診療所への直通電話を設置しております。ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

大須診療所

住所: 愛知県名古屋市中区大須3丁目30番地60号 大須301ビル4階
電話: 052-252-7305 FAX: 052-252-7308 HP: <http://www.osu-shinryoujyo.jp/>

国際学会での発表

当院理念「甲状腺を病む方々のために」を支える柱の1つに「学術的研鑽に努めること」がございます。このために、当院では医師のみならず職員も国内外の学会に積極的に参加して研究成果を発表していることは、折に触れてご報告してまいりました。

2008年中の学会活動は、国内外の学会・研究会における講演・発表が69件、国内外の論文発表が16件、医療関連雑誌・一般書籍・テレビ・ラジオ等への寄稿・出演が13件ございました。

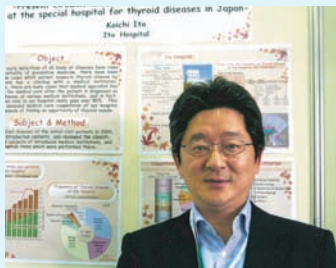
今回は、伊藤公一院長と中山博貴医師がブラジル・ギリシャで開催された国際学会で発表いたしましたので、ご紹介させていただきます。

International Congress of Endocrinology 2008

(2008年 内分泌国際会議 於 ブラジル 2008年11月8日～11日)

伊藤公一院長発表演題:

An opportunity of thyroid nodule findings -Present circumstances of medical care cooperation at the special hospital for thyroid diseases in JAPAN.



33rd Annual Meeting of the European Thyroid Association

(第33回ヨーロッパ甲状腺協会年次総会 於 ギリシャ 2008年9月20日～24日)

中山博貴医師発表演題:

Short-term clinical results in our altered treatment strategy (total thyroidectomy with bilateral modified neck dissection and radioactive iodine therapy) for papillary thyroid carcinoma presenting with gross lateral node metastasis



伊藤病院に見学に来られました

当院は甲状腺疾患診療に特化した専門病院です。日々の診療や研究成果については、学会発表や論文執筆によって国内外に積極的に発信しておりますが、当院に見学・研修にいらっしゃる方も多数ございます。

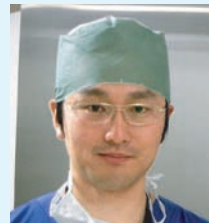
昨年、前号でご紹介しました国際医療福祉大学の実習生2名を含め、17施設34名の方々が見学にいらっしゃいました。見学内容は手術や検査風景から患者様へのご案内システム、電子カルテなど多岐に渡り、また国内だけでなく、韓国から来られた先生もいらっしゃいましたので、一部をご紹介します。



山内クリニック 山内泰介 院長



北里大学病院 若倉苑美 先生



石巻赤十字病院 舛岡裕雄 先生



ソウル国立大学病院
Kyu Eun Lee 先生



見学後のディスカッション

改修工事のお知らせ

この度、入院患者様のアメニティ向上を図るため、4月下旬～5月の予定で、入院病棟を中心に院内改修工事を行います。ゴールデンウィークを利用した改修ですが、工事中は病棟を閉鎖いたしますので、ご迷惑お掛けいたしますがどうぞご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

工事内容は下記のとおりです。

- 3階・4階病棟…部屋ごとの個別空調を導入し、より細やかな温度・湿度調整が可能になりますので、季節の変わり目なども快適にお過ごしいただけます。また、お風呂は車いすの方でもご利用しやすいバリアフリー構造にいたします。
- 5階病棟…内装や備品、照明などを大幅に改良いたします。自然素材

を使い、ぬくもりあふれる落ち着いた空間となります。なお、工事完了後は室料差額を変更させていただきますので、ご了承ください。

- ・個室Aタイプ:42,000円(税込・1日あたり)
- ・個室Bタイプ:31,500円(税込・1日あたり)

また、ご要望いただいております携帯電話から診察待ち人数を確認出来るシステムの導入準備を進めております。次号で引き続きご案内いたしますので、お待ち下さい。

今後も、伊藤病院に来院してよかったと思っていただけるよう、病院全体でのサービス向上を目指して取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

以前よりX線検査やCT検査では組織のX線の透過度によってコントラストが現れるとお話をしてきました。しかし実際にCT検査してみるとX線の透過度の違いが少ない組織が複雑に位置しCT検査でも診断が困難となる場合があります。そのような場合、造影剤を用いることによりこれらの部位をより明瞭に描出し、正確な診断を行うことが可能となります。

造影剤とは……

図1に二つの注射器がならんでいます。①は生理食塩水、②は造影剤が入った注射器です。これをX線撮影しますと図2のように①に比べて②の造影剤の入った注射器とチューブが白く写ります。造影剤とはX線の透過度に差を付けコントラストを与えることが出来る薬剤といえます。

写真中の造影剤は主に血管内に投与するものです。他に経口投与し消化管(胃など)の検査などに使われる種類もあります。

※写真の白くコントラストがついている蝶は造影剤にてスケッチしました。

頸部(甲状腺)CTでは……

当院の頸部CTでは一般に使用されている「非イオン性ヨード造影剤」(図1②)を腕の静脈から注入してCT撮影をおこないます。

図3は造影剤注入前、図4は造影剤注入後です。図3を観察すると、甲状腺周辺は、X線透過度の違いが少ない組織が複雑に位置



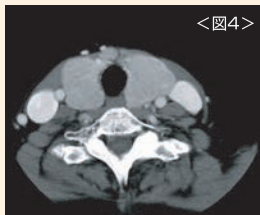
<図3>

しているのが観察できます。対して図4を観察すると明らかにコントラストがついており組織間の位置関係が明瞭に観察できます。

このように造影剤を使用することにより、病変の情報をより多く得ることができ、早期の診断や今後の治療方針の決定に役立ちます。

当院では造影検査を医師が担当いたしますので安心して検査を受けください。

放射線検査技師 村本武司



<図4>



<図1>



<図2>

カルテ作成の件数について

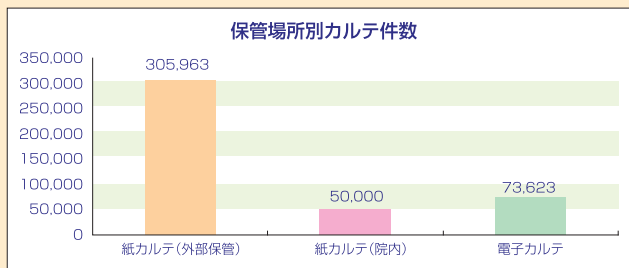
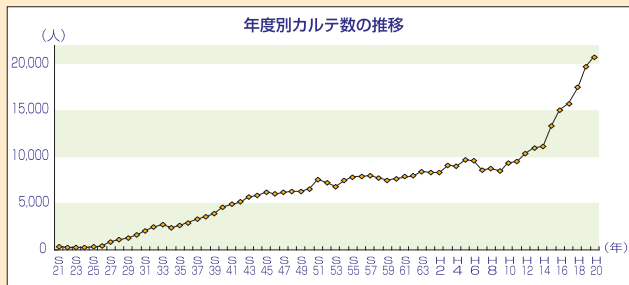
今回の統計情報はカルテ(診療録)についてまとめてみました。カルテには患者様の病名はもちろんのこと、臨床経過(御病状の変化)、検査結果など様々な重要情報が記載されております。

法律上では終診してから5年間の保管が義務づけられておりますが、当院では全てのカルテを廃棄しない方針で臨んでおります。バセドウ病や橋本病が一生に渡る診療を必要とするために、私共はカルテをととても大切にしております。

残念ながら開業初期のカルテは戦災で焼失してしまいましたが、1946年(昭和21年)よりの紙書類は全てを永久保管しております。その数は、現在では40万件以上にのぼります。

ただし、これら全てのカルテが病院内で保管されているわけではありません。スペースの問題から、平成7年の病院新築時より一部は外部保管をしておりますが、専門のコンサルティング業者と契約を結び、患者様のプライバシー保護には十分配慮しておりますので、ご安心ください。これらのカルテが必要な際は、最短1日で提出できるよう万難の態勢を整えております。

2005年(平成17年)1月からは電子カルテシステムを全面導入いたしました。その結果、スタッフが病院内の何処にいてもスムーズなカルテ閲覧が可能となり、安全で効率的な診療に繋がっております。電子カルテの件数も、導入後4年間で既に7万件を超えました。紙媒体で保管されているカルテも必要に応じて順次スキャニングを行い電子化しております。その詳細については次号でお知らせいたします。



1 SURI★SURI CURRY CAFE (スリスリ カリーカフェ)



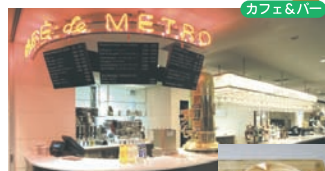
①03-6406-3880
月～金 8:00～22:00(L.O. 21:30) 土日祝 9:00～22:00(L.O. 21:30) 無休
②地上まで漂ってくる美味しそうな匂いに誘われて、「今日はカレーにしよう」と決めた人は多いはず。味は、思いの外あっさりしていて、まさに新感覚ですよ。ライスはミネラル豊富な五穀米もチョイス出来ます。③チキン香味揚げ連草カレー ④健康志向+カレー好きな日本人の嗜好をマッチさせた新感覚のカリーカフェです。メニューごとにご用意した、異なるカラーと具材はそれぞれベストマッチ。お待ち合わせ場所やカフェとしてもお気軽にどうぞ。

2 Soup Stock Tokyo Café (スープストック東京カフェ)



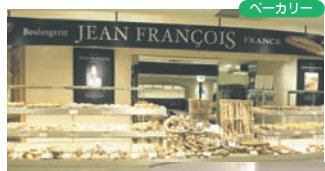
①03-3796-5533
月～金 8:00～22:00(L.O. 21:30) 土日祝 9:00～22:00(L.O. 21:30) 無休
②週代わりのスープなので、来るたびに新しい味を楽しめます。お腹のすき具合に合わせて選べるメニュー、石窯で焼いたパリパリの特製パンが白胡麻たっぷりのご飯、どちらも美味しくお勧めです！
③スープストックセット ¥900(プラス¥200でドリンク付き) ④時間をかけて丁寧に引き出されたスープに、存在感のある具材やトッピングが相性よく組みあわされたメインディッシュ。それが当店のスープです。食材の美味しさを味わっていただくため、化学調味料などは使用しておりません。

3 CAFÉ de METRO (カフェドメトロ)



①03-5413-7287 7:30～23:00(L.O. 22:30) 無休
②パスタ(コーヒーの専門店)が丁寧にいれるコーヒーや、ワインなどのアルコール類が楽しめるカフェ/バー。お薦めは、ハート型の見た目がとっても可愛い「カプチーノ」(¥340)。好きなパンやスイーツと一緒にどうぞ！ ③カプチーノ ④コーヒーとスイーツなどのカフェメニュー以外にも、ワインや各種カクテルなどアルコールメニューも豊富取り揃えておりますので、その日の気分や召し上がる料理に合わせて好きなお飲み物をお選びください。毎朝7:30～夜11:00まで営業しておりますので、お時間を問わずに、お気軽にご利用ください。

4 Boulangerie JEAN FRANCOIS (ブランジェリージャン・フランソワ)

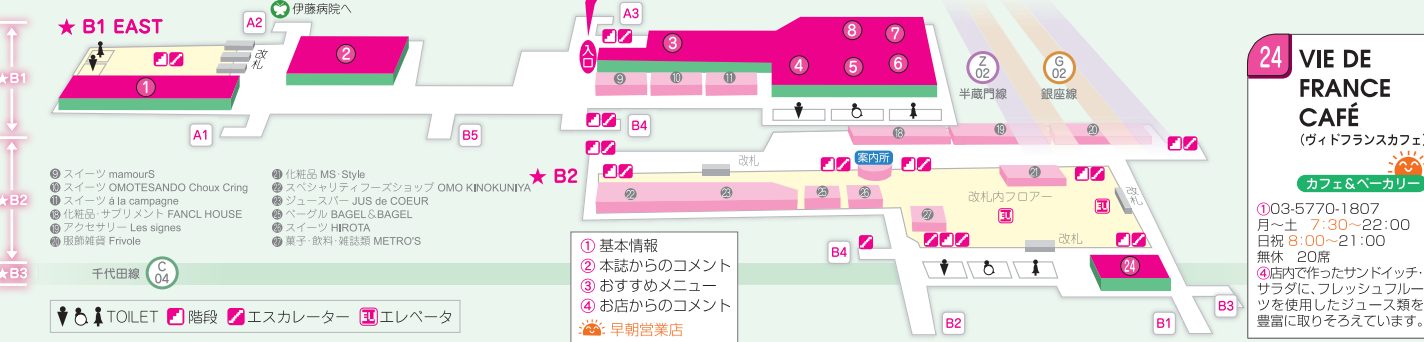


①03-5413-7287 8:00～21:00 無休
②お洒落に並んだパンをディスプレイしてご自宅でご召し上がるのも良し...店内でコーヒーを調達し、その場で焼きたての香ばしいパンをちょっぴりパリジェンヌ気分でご召し上がるのも魅力的です。③クロワッサンフランソワ(¥190) ④日本初上陸！MOF(フランス最優秀料理人賞)受賞シェフ「ジャン・フランソワ」の「マルシェ」がプロデュースするベーカリー。フランス産小麦のもつ風味と香を活かし、天然塩を使用。本場フランスのパンをお気軽に召賞ください。

春の特集

Echika エチカ表参道

<http://www.tokymetro.jp/echika/>



フードコート広場 MARCH de METRO(マルシェ・ドゥ・メトロ)には206の座席があり、フランスのマルシェ(市場)のように、各店舗で注文&会計して好きなものをお好きな席で気軽に楽しめます。また、朝早くから営業しているお店や、モーニングセットがあるお店もありますよ！

24 VIE DE FRANCE CAFÉ (ワイドフランスカフェ)

①03-5770-1807
月～土 7:30～22:00
日祝 8:00～21:00
無休 20席
④店内で作ったサンドイッチ・サラダに、フレッシュフルーツを使用したジュース類を豊富に取りそろえています。

5 VIETNAMESE CYCLO (ベトナムサイクロ)



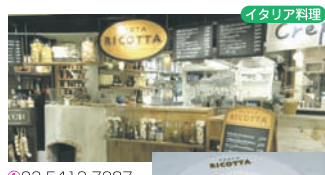
①03-5413-7287 11:00～23:00(L.O. 22:15) 無休
②ベトナム料理定番の、新鮮なハーブの香りが利いた野菜たっぷりの「鶏肉のフォー」は、喉越しがよく食べやすいのでお勧めです！「タピオカドリンク」はなんと30種類！モチモチとした食感が楽しめます。③鶏肉のフォー¥840
④六本木で人気のベトナム料理店「VIETNAMESE CYCLO」の味が気軽に楽しみたいだけのお店です。ベトナム料理ならではの香辛料の香りと、野菜たっぷりのヘルシー料理が楽しみたいだけです。

6 tossed salad(トスサラダ)



①03-5413-7287 11:00～23:00(L.O. 22:15) 無休
②このボリュームなのにサラダだからヘルシーにいただけるのが嬉しいですね。
③このボリュームで主菜に大変身！！味ももちろん大満足一品です。④オーダーメイドサラダ(レギュラーサイズ) ⑤20種類以上のトッピングと5種類のドレッシングから選ぶ、サラダ専門店。店頭に並んだトッピングから4種類選んでいただき、目の前で作り上げます。日本初登場のオーダーメイドサラダ専門店で、是非オリジナルサラダをお楽しみください。

7 PASTA RICOTTA (パスタリコッタ)



①03-5413-7287 11:00～23:00(L.O. 22:15) 無休
②旬の野菜や、魚介類を使った本格生パスタが食べられるお店です。毎日食べても飽きのこない美味しさの「パスタ」は、全部で6種類。すべて注文がいつでも茹で上げてくれます。「ホルチーニ直とペーコンのクリームソース(スタ)¥900」は、お薦め一品です。③ホルチーニ直とペーコンのクリームソース(スタ) ④パスタ以外にも焼肉10種類以上のアンティパスタ(前菜)を小皿で用意していますので、お手軽に色々な種類の料理をお楽しみいただけます(¥180-)。自慢の生パスタやワインと共に召し上がりください。ランチやディナーの際は、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

8 Bistro LYON(ビストロリオン)



①03-5413-7287 11:00～23:00(L.O. 22:15) 無休
②肉・魚・貝類・野菜など、それぞれ旬な食材を生かした、本格的なビストロ料理を一皿のプレートにして提供してくれます。前菜からデザートまで食べても値段リーズナブルなのがうれしいですね。朝8:00～10:00限定でモーニングプレートが用意されています。おしゃれに「エチカ表参道」で朝食を、お楽しみしてはいかがですか。③ブイヤーベースプレート(¥890) ④フランス郷土料理を中心としたビストロ。おすすめのブイヤーベースは、魚介の旨みが凝縮され、「フランス気分」が堪能できます。注文ごとにカットする生ハムは、ワインとの相性もバッチリです。デザートには店内で焼き上げる手作りクレープがおすすめです。

Rin



店舗外観

Rinは(独)中小企業基盤整備機構が運営する総合地域アンテナショップとして平成20年4月に誕生しました。

店名のRinは日本のこころや共存、調和をあらわす意味を持つ言葉で漢字の凜・輪・隣・臨・林・倫が名前の由来だそうです。

お店は表参道交差点から青山通りを渋谷方面に少し進んで右手に入った小道にあり、3階建の建物と赤字に白のロゴマークを配した看板が目印。店内では、「新しい都会の暮らし」をコンセプトに、伝統の技を活かしつつ、現代の生活に合うモダンなデザインの商品を多く取り揃えています。地域で育んだ豊かな素材と伝統技術で作られた工芸品や、日本ならではの文化や美しさを活かしながら、革新的な技の融合や共演が光る商品がそろっているのも特徴。

皆様もぜひ、お立ち寄りいただき日本の伝統技術に触れて、感じてみてはいかがでしょうか。

きっと新しい何かが発見できると思います。

お店から一言

日本製の確かな品質と現代のライフスタイルにあったデザインのことだわりの商品を数多く揃えています。水引きをイメージしたラッピングもプレゼントに好評です。日本の地方の魅力を再発見し、ぜひショップにご来店ください。



水引きをイメージしたラッピング

店名	Rin
住所	〒107-0061 東京都港区北青山3-6-26
電話	1F Shop & Gallery TEL:03-6418-7020 2F Dining cafe TEL:03-6418-7022
営業時間	1F Shop & Gallery 11:00~19:00 2F Dining cafe 11:00~23:30
HPアドレス	http://rin.smrj.go.jp/
定休日	無休(年末年始を除く)
アクセス	東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B4出口より徒歩2分

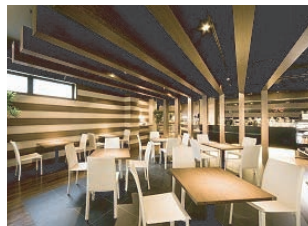


各フロアのご紹介



←1階はショップ&ギャラリーで、全国各地のモダンな雑貨、インテリア、家具などの商品が展示・販売されています。

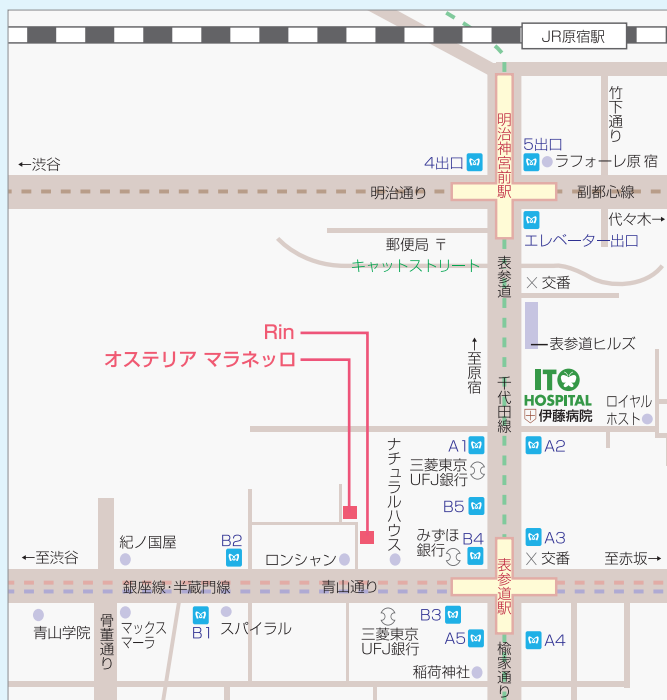
→2階はダイニングカフェ&フードテイクアウトコーナーでダイニングカフェでは日本各地の季節の旬の野菜や海産物を使った食事がランチタイムからアフターファイブまで楽しめます。また、フードテイクアウトコーナーでは全国各地の素材を生かした食品の販売も行っています。



←3階は情報発信やコミュニケーションの場として地域発の企画展や展示会など、期間限定のイベントが開催されています。



過去に開催された北陸企画展



表参道ランチ&グルメ情報

オステリア マラネッロ osteria Mara Nello



外観

“表参道駅すぐそば”
という立地ながら、

静かで落ち着いた雰囲気
のイタリアンレストラン「マ
ラネッロ」。店内に入ると
イタリアから取り寄せた
というピザ釜がまず目に
入り、味へのこだわりが感
じられます。

基本のランチは5種類
あり、こだわりの食材を使
った日替わりのピザやパスタ、肉料理や魚料理など色々選べるのが嬉しい
ところ。メインの料理にサラダやオードブル、デザート、コーヒーなどが付
いて1260円からです。特にオードブルは見た目美しく、サイドメニュー
という感覚ではない味とボリュームが楽しめます。他にも昼間からゆっ
たりとコース料理のランチをいただくことも出来ます。

また、日替わりのランチに加え月曜と火曜は11:30~12:30限定10
食で1050円のお得なランチや、金曜は前菜・パスタ・更に肉料理か魚料理
を選べる限定20食で1995円のレディースランチなど、何度足を運んで
も違う味が楽しめるメニューが揃っています。

今回ご紹介したランチメニュー
の他に、ディナータイムも美味しい
料理や記念日を祝うサプライズなど、
お客様を喜ばせるためのサービス
満点のレストラン「マラネッロ」は
非一度味わってみてください！

ランチメニューの一例

- 本日のパスタランチ(パスタ・サラダ・デザート・コーヒー) 1470円
- Aランチ(本日のパスタ・サラダ・コーヒ) 1260円
- Bランチ(オードブル・肉料理&魚料理・パン・デザート・コーヒー) 1680円
- Cランチ(ピッツァマルゲリータ・サラダ・デザート・コーヒー) 1365円



Aランチ



Bランチ

お店の方から一言

平日ランチ&ディナータイ
ムのお勧めコース「プリモコ
ム」を1月より始めました。
オードブルからデザートま
で1ドリンクが付いて、ラン
チ3250円・ディナー5250
円です。
また、月に一回ディナータイ
ムにイベントを実施してい
ますので、こちらもチェック
してみてください

店名	オステリア マラネッロ		
住所	〒107-0061 東京都港区北青山3-6-26		
電話	03-5466-1238		
HPアドレス	http://www.maranello.jp/		
営業時間	Lunch	月~金 11:30~15:00	L.O 14:00
		土・日・祝 11:30~16:00	L.O 15:00
	Dinner	月~土 18:00~23:00	L.O 22:00
		日・祝 18:00~22:00	L.O 21:00
定休日	無休		

お店
DATA

健康に関する記事

スギ花粉症について

伊藤病院 内科 安田重光

花粉症には何故かかるのでしょうか？
花粉症にかかる人とかからない人がいますよね。

花粉症の発症について

花粉症発症は簡単に考えると2つの因子で規定されているようです。1つは「花粉症を来たす原因、花粉が体内(鼻や目)に侵入する機会がどれだけ多いか」、2つ目は「花粉が体内に入った時にその刺激にどれだけ反応しやすくなっているか」、です。

花粉が体内に侵入する機会の多さ

もともと花粉は無毒な蛋白なわけで、体内に入っても体は反応しません。しかし、繰り返し入るとその成分を排除しようと体が反応し、抗体(IgE抗体)という免疫物質をつくるようになります。抗体は体内にある肥満細胞のはたらきを活発にします。活発になった肥満細胞は目や鼻の粘膜で刺激物質(化学伝達物質)を発射し、その刺激で鼻ではくしゃみ・鼻水・鼻づまりがおこり、目では涙が出るようになります。くしゃみは花粉を吹き飛ばし、鼻水や涙は鼻や目の表面の花粉を洗い流します。これらは花粉を体から除去するための防御反応なのです。

アレルギー反応の詳細は省略しますが、この反応は繰り返し花粉が体に侵入することでおこるので、花粉を長年吸い込んだり、花粉を多く吸い込む環境では花粉症を起こしやすいです。また、花粉が多く飛んでいる年は花粉症を起こしやすくなります。花粉を体に侵入させない方法は、マスクや眼鏡、木綿やテロン混紡の、表面がすべすべした上着を着るなどですね。目や鼻を洗うといいですが、水道水では鼻粘膜などをむしる傷つける可能性があるので薬局で眼や鼻専用の洗浄液を使用すべきです。

花粉が体内に入った時の反応しやすさ

これは遺伝的素因が関係しているといわれています。花粉症になりやすい人は両親・兄弟が花粉症や喘息をもっていたり、乳幼児期にアトピー性皮膚炎や食物アレルギーがあり、幼児期に喘息やダニアレルギーをもっていることが多いとの報告があります。その他、ディーゼルエンジンの排ガスや煙草といった環境の要因、精神的ストレスがIgE抗体の過剰産生を導き、花粉症になりやすくなる要因になると考えられています。

治療について

スギ花粉症の場合、関東地方ではスギ花粉が飛び始める2月中旬から発症し始めて2月下旬から3月初旬にピークがあるといわれています。花粉症が始まる2週間前から内服加療を開始すると良いので、2月初旬から抗ヒスタミン薬(例:アレグラ、アレロック、アレジオン、ネオマレルミン)などを飲み始めるべきです。毎年鼻症状がつかたは、ピークが始まる2月下旬から比較的效果が強いとされているステロイド点鼻・噴霧薬(例:フルナーゼ)を抗ヒスタミン薬に併用して使用すると良いでしょう。また、ゴルフなど花粉に曝される環境に出かけるときには2日前位からステロイド点鼻・噴霧薬を使用しておくとも良いです。甲状腺疾患の薬との飲み合わせですが、一般にどの薬も併用して大丈夫です。しかし、ひどい花粉症の時に短期間使用する内服ステロイド(例:セレスタミン)の使用では甲状腺ホルモンを低下させる可能性があります。内服時は医師と相談してください。点鼻や点眼のステロイドは甲状腺に影響しないはずですが、ちなみにステロイド点鼻薬は妊娠中や授乳中も使用できます。

私の病名は？

今回は、無痛性甲状腺炎についてお話をさせて顶きましょう。初めてこの病名に接する人は、「ああ、痛みの無い甲状腺の炎症なんだろうな」と、なんとなく分かった様な感じがするかもしれません。しかし、当院などの甲状腺の専門外来で、「無痛性甲状腺炎ですね」と言われた方の中には「私の病名はいったい?」と今まで分かっていた事まで分からなく感じてしまう人も少なくありません。なぜなら、今まで「橋本病です」と言われていたのに、ある日「無痛性甲状腺炎ですね」と言われたり、バセドウ病が治って経過を見ていたら、「無痛性甲状腺炎ですね」と言われたり。「私の病気はどっちなんだ?」と混乱してしまう訳です。無痛性甲状腺炎は、一過性に起こってくる病気でバセドウ病の人にも、橋本病の人にも、さらには、元々甲状腺の病気をもちた無痛性甲状腺炎の人にも起こります。ですので、元々お持ちの甲状腺の病気に加え、一過性にもう一つ別の状態が重なったと考えて頂くのが良いと思います。

どんな病気

甲状腺は、体の代謝を整えるホルモンを作っている臓器です。甲状腺は「甲状腺ホルモン」を作った後、一時それを蓄え、必要に応じて血液の中に分泌しています。無痛性甲状腺炎の場合、その名の通り痛みは無いのですが、炎症によって甲状腺が破壊され、甲状腺に蓄えられた甲状腺ホルモンが血液の中に漏れてきます。血液検査をすれば、甲状腺から漏れて出てきたホルモンによって血液の中の甲状腺ホルモンは高い状態となっていますので、バセドウ病の様に甲状腺機能亢進症の症状が出ます。具体的には、動悸、発汗、ふるえ、体重減少などです。症状はそっくりですが体で起こっていることはバセドウ病とは全く違います。バセドウ病は、甲状腺がホルモンを健全な人よりどんどん多く作ってしまう状態。無痛性甲状腺炎は、作っているのではなく漏れて出てきている状態です。この「甲状腺が壊れてホルモンが漏れていく状態」は長くは続かず、多くは1~2ヶ月、長くても4ヶ月以内におさまるのが普通です。甲状腺は、蓄えていたホルモンがいつに流れ出してしまった上、炎症のため普段の様にホルモンを十分作ることが出来ません。ですので、血中のホルモンの高い状態の後にホルモンが低くなる状態がやってきます。この時期の長さや程度は、甲状腺の破壊の程度や元々の甲状腺の状態により異なります。全く低下の時期が無い人もいれば、橋本病をお持ちの人の場合は、そのままずっと低下症

になってしまうこともあります(多くは4ヶ月以内に正常に戻ります)。無痛性甲状腺炎は、一回きりのこともあれば繰り返す方もいらっしゃいます。

原因は？

甲状腺に対して自分の免疫が誤った反応をしてしまうことが原因ですが、その理由は不明です。まず妊娠に関連したものとそうで無いものの二つに分けられます。妊娠に関連したものは出産後2-4ヶ月目に生じるのが一般的です。妊娠に関連しないものは、実際には原因が同定できないことがほとんどです。唯一、ヨードを急に多量に取った後に生じることが多いことが知られています。

検査・診断

特に、ホルモンの高い時期にバセドウ病なのか、無痛性甲状腺炎なのか診断をすることが大切です。なぜなら後に述べるように治療も経過も異なるからです。血液検査では、どちらの病気も甲状腺ホルモンの高い状態(TSH低値、FT4、FT3高値)を示しますので、これだけでは区別がつかえません。そこで大切なのは、バセドウ病で陽性になるTRAb(TSH受容体抗体)と言う検査です。ホルモンが高く、この検査が強陽性であればバセドウ病とほぼ診断可能です。しかし、バセドウ病でも一部の患者さんで、TRAbが陽性にでないことがあるので、陰性だから無痛性甲状腺炎と言うことは出来ません。この場合、放射線ヨードを用いたアイソトープの検査をすると、確実に診断をつけることが可能です。この検査まで必要かは、ホルモンの値や経過を見て判断することになります。エコーのみでは診断をつけることは不可能ですが、炎症を起こしている部分は、正常な甲状腺よりも黒く写ってきますので診断の助けに重要です。

治療

この病気は自然に改善する病気です。ホルモンが高い時期に、バセドウ病で使うホルモンを下げる薬を使っても効果はありません。バセドウ病の薬はホルモンの合成を抑える薬ですが、この病気はすでに作って蓄えられたホルモンが漏れて出てくる病気だからです。さらに、この病気に対してバセドウ病の薬を使ってしまうと、ホルモンが下がってくる時期に、より低下症が強くなってしまいますので、使ってはいけません。ホルモンの高い時期は動悸や震えを抑えるためのお薬(βブロッカー等)を使います。低下の時期は、甲状腺ホルモン剤(チラーヂンS)を用います。

薬剤 Q&A 第12回 バセドウ病治療薬(その4)

Q バセドウ病の治療に、β遮断薬(インデラル、テノーミンなど)が処方されました。どうしてβ遮断薬が処方されたのですか？

A 頻脈や動悸などの症状を改善する目的で処方されます。

甲状腺ホルモンには、交感神経を刺激する作用があり、交感神経が刺激されると脈が速くなる(頻脈)・動悸・手指が細かく震える(手指振戦)などの症状が現れます。

バセドウ病の治療薬である抗甲状腺薬(メルカゾール・チウラジール・

プロパゾール)は、甲状腺ホルモンの合成を阻害する作用がありますが、効果が現れるまでに時間(2~3週間)がかかります。

そこで、頻脈や動悸などの症状が強いときには、心拍数を遅くし心筋収縮力を軽減させる作用があるβ遮断薬が処方されます。

ただし、気管支喘息の方はβ遮断薬により発作を誘発してしまうことがあるため服用できません。

また、低血圧、徐脈(脈が1分間に50以下)の方には注意が必要です。

薬剤師 佐藤恵子

表紙no写真

エルビス・プレスリーの銅像

以前Voice第21号(2008年3月)でご紹介いたしましたエルビス・プレスリーの専門店「LOVE ME TENDER」が2009年1月18日をもって閉店いたしました。1993年よりファンから「ロックの聖地」として親しまれてきましたが、最近の家賃の高騰には勝てなかったようです。最終日にはエルビスの銅像前でラストライブが開催され、熱狂的なファンが集まり大いに盛り上がりましたが、気のせいか銅像のエルビスは寂しそうに見えました。



編集後記

少しずつ寒さも和らぎ、ようやく春めいてまいりました。春は、木々に青々とした葉が付き、花の蕾が膨らみ、生命力を感じる季節でもありますね。気持ちちがワクワクしてきます。Voice春号はいかがでしたでしょうか？

私は、広報誌委員となり半年が経ちました。取材や原稿を書くなど初めての経験で、素人の私にできるかな？と不安も多かったのですが、委員の先輩方にアドバイスをいただき、支えられ、少しずつではありますが協力させていただいております。たくさんの方々に愛されていますVoiceの作成に携わることができ、光栄に思います。これからも、読者の皆様の視点にたち、満足していただけますVoiceをお届けしていきたいと思っております。次号・夏号もどうぞお楽しみに！
(土田)

甲状腺疾患書籍のご案内



「よくわかる
甲状腺の病気」
著者：伊藤公一
定価：1,360円(税込)
発行：主婦と生活社



「専門家が答える
Q&Aバセドウ病」
著者：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



「甲状腺の
病気の治し方」
監修：伊藤公一
定価：1,260円(税込)
発行：講談社



「甲状腺の病気
バセドウ病・橋本病・
甲状腺腫瘍ほか」
監修：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご利用ください。

発行 2009年3月1日発行 第25号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <http://www.ito-hospital.jp>