

伊藤病院だより  
WINTER

# Voice

2009年12月1日発行 第28号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



明治神宮の灯籠

# 「三村孝先生を偲ぶ」

伊藤病院 院長 伊藤公一



常勤・非常勤として伊藤病院に36年間勤務。

8月20日午前、当院顧問であった三村孝先生が77年の生涯を閉じた。膵臓癌と闘病。最愛のご家族に見守られながらの穏やかな永眠であったが、直前まで一緒に仕事をし、酒を飲み交わし、ゴルフをしていた我々は未だ信じられない気持ちだ。亡くなるまで元気な方であった。

三村先生が医師として歩んでこられた歴史で、伊藤病院との係わりは限りなく深く長い。

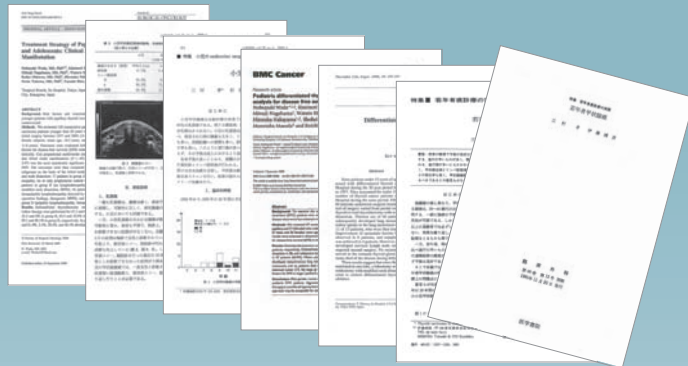
36年間に亘る当院勤務の間、後半の11年間は副院長として、院長職継承を直に助けくださった恩人である。父にとっては弟のような、私にとっては叔父さんのような存在であった。

それ以前の大学病院勤務を含めれば、先生は、実に40年間以上の期間を甲状腺疾患専門診療に邁進してこられたわけで、その間に診断し治療を差し上げた患者様の数は計り知れない。

不思議な魅力を持った人であり、誰もが、けれんみの無い、にこやかな笑顔、ウィットに富んだ深みのある話に魅了され、三村ファンになった。

卓越した診療技術を持った臨床医であり、小生に限らず、当院に勤務する多くの外科医師が、バセドウ病や甲状腺癌手術の手ほどきを受けてきた。そして、その指導が「伊藤病院の技術」として確立し、伝承されている。

また研究者としての功績も大きく、我が国の甲状腺医学発展において中心的な役割を果たしてこられた。執筆された医学論文、教科書は数多いが、なかでも最も注目された研究課



題は「小児甲状腺癌」についての分析、調査である。

直近の研究結果を、和田修幸博士（横浜市立大学准教授・当院非常勤医師）らがまとめ、最新の学術論文として採択された。これも三村先生が長く携わってきた癌研究が、海外からも認められ続けている証である。そして、それらの研究成果が、今後も10歳代で罹患した世界中の小児甲状腺癌の診療に活かされ続けていくであろう。

三村先生が当院に残された膨大な診療実績と研究成果を大切に、永遠に「甲状腺を病む方々のために」尽くしていくことが、私ども伊藤病院スタッフの使命と決意している。合掌。

## 三村孝先生 略歴

- |              |                                   |
|--------------|-----------------------------------|
| 1931年(昭和 6年) | 長野県にて生まれる。                        |
| 1956年(昭和31年) | 金沢大学卒業、国立大蔵病院にてインターン。             |
| 1957年(昭和32年) | 慶應義塾大学医学部外科教室に入局、医師国家試験に合格。       |
| 1974年(昭和49年) | 伊藤病院に入職。                          |
| 1979年(昭和54年) | 伊藤病院 副院長 就任。                      |
| 1983年(昭和58年) | 伊藤病院非常勤医師となり、東京都済生会中央病院 外科医長を務める。 |
| 1991年(平成 3年) | 伊藤病院 常勤医師となり、副院長を務める。             |
| 2003年(平成15年) | 伊藤病院 顧問 就任。                       |
| 2009年(平成21年) | 8月20日 逝去（77歳）。                    |

## 統計情報

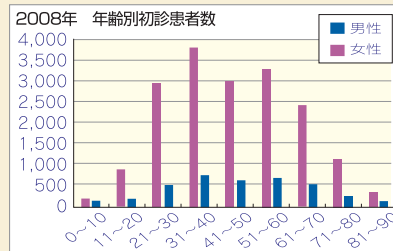
### 年齢別初診患者数

今回の統計情報は、2008年の初診患者様のご年齢についてまとめてみました。

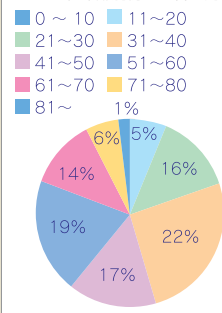
幅広い年齢層の方が当院を受診されていますが、世代別の患者様数を見ると、やはりバセドウ病、橋本病などの甲状腺の病気は20歳台～40歳代の女性に多い傾向がみられました。最年少では3歳、最高齢では95歳の方がいらっしゃいました。

甲状腺疾患の治療は長期にわたることが多いため、当院においても患者様のご負担を軽減すべく、開設以来積み重ねてきた治療実績に加え、当日に検査結果を出す迅速検査、効率的なシステムの導入などに積極的に取り組んでいます。通院が困難な方には近くのかかりつけ医の先生方をご紹介し、円滑な病診連携につなげております。

今後も皆様のご期待に添えるよう私たちスタッフ一同は努力をさせていただきますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



### 2008年 年齢別初診患者の割合



## 第2回 日仏医療マネジメント研究会報告

伊藤病院 事務長 増淵則也

9月7日からの1週間、第2回日仏医療マネジメント研究会が、当院顧問である国際医療福祉大学・高橋泰教授主催の元、フランス・パリ市内で開催されました。日本側からは10医療施設の病院長、事務管理責任者が選ばれ、救急医療から療養型病床、終末期医療までの様々な医療機関現場を訪問、活発な意見交換が成されました。



伊藤公一院長は日本側代表者として、市内の病院協会にて、日本の医療制度や医療事情、甲状腺疾患専門病院の活動などを発表し、フランスの経営責任者、診療責任者らから大きな注目を集めました。



フランスの医療も日本と同様に、国民皆保険制度が大原則となっておりますが、随所で我が国とシステムが異なっております。最も大きな違いは2005年に制度化された、かかりつけ医登録制度の導入によることです。フリーアクセス（患者様が自由に医療機関を選択できる）が保障されている日本に対して、フランスでは地域で定められた、かかりつけ医から専門医や病院へと、全ての国民が、あらゆる疾病に罹患した際、段階的に紹介受診される制度が確立されております。

これらは一見、効率的で安定した社会保障システムとして世界各国から注目されてはおりますが、実際に自身の眼で感じた限りでは、患者側と医療提供者側双方にとって、いささか強制された制度の色が濃く、労働運動も盛んであるフランス国民が、よく耐えているかの印象を受けました。

国民性の違いはありますが、高齢社会の到来と、連動する介護の問題は先進国共通の課題であり、



財政危機までも含めた大局的な議論が、医療に携わる実務者間で交わされ、研究会の継続を求められたうえで閉幕となりました。

## ケンサEXPOが開催されました

伊藤病院 臨床検査室室長 宮崎直子

7月30日から8月2日まで、パシフィコ横浜にて日本初となる一般市民を対象とした健康・検査の総合体験イベント「ケンサEXPO'09」が開催されました。このイベントは、みなさまの健康づくりにおいて、積極的かつ自発的に健康を管理するため、「医学検査」をより身近に感じていただくことを目的とし、第58回日本医学検査学会と同時開催で行われました。

当院からは、伊藤公一院長が甲状腺の働き・メカニズムからホルモン異常、癌まで甲状腺の病気をテーマにした「甲状腺の話」を講演し、また「展示コーナー」にも甲状腺の病気につい



でのパネルを展示いたしました。そのほか、会場には頸動脈エコーによる動脈硬化測定や血液検査などが実際に体験できる「体験ゾーン」や、検査に関わる情報展示などが設けられ、4日間で約5万3千人もの一般市民が訪れました。

## 携帯確認くんがスタートしました

この度、ご要望いただいております携帯電話で「確認くん」の機能がご利用いただける「携帯確認くん」を導入いたしました。

受付後（検査のある方は検査終了後）、携帯電話から「携帯確認くん」にアクセスして当日の診察室・担当医および現在の待ち人数などが確認いただけます。ご利用方法につきましては院内の確認くんパンフレットを設置しております。どうぞご利用ください。

今後も皆様からのご意見を病院運営向上の参考とさせていただきますので、どうぞよろしく願い申し上げます。

受付票下部に印刷されているQRコードを読み取り、携帯確認くんにアクセスしてください。診察券の「ID-No」と受付番号を入力することで、診察室・待ち人数等が表示されます。

### ご注意

- ご利用時間は8:45~16:30までとなっております。
- 受付後30分経ってからご利用いただけます。
- 診察前検査のある方は検査終了後でないご利用できません。
- QRコードの読み取り方法については携帯電話各社にお問い合わせください。
- パケット通信料は患者様の自己負担になります。



## 防災訓練について

当院では、年1回院内全体で防災訓練を実施しています。今年は9月3日に実施し、新入職員を中心に人工呼吸・心臓マッサージや、AED（自動体外式除細動器）を使用しての訓練を行いました。

AEDも最近は駅やデパートなど多くの場所に設置されています。心電図の自動解析や操作方法が音声で流れる仕組みのため、下記のように簡単に使用することができますが、とっさの場合にスムーズに対応するためには、訓練するしかありません。心臓マッサージもやってみるとかなりの体力が必要です。救命処置の講習は自治体・消防署などいろいろなところで開催されていますので、皆様もうけてみられてはいかがでしょうか。

なお、当院も2階に設置してあるAEDに加えて、新たに地下1階にも増設いたしました。



### AEDの使い方

1. 電源を入れる（ふたを開けると自動的に電源がはいる機種もあります）。
2. 電極パッドを胸に貼る。  
電極パッドに書かれた絵のとおり、皮膚に直接しっかりと貼ります。体が汗などで濡れていたらタオルで拭き取ってください。
3. 電気ショックの必要性をAEDが判断します。  
解析中は傷病者に触れてはいけません。
4. ショックボタンを押す。  
傷病者に誰も触れていないことを確認してボタンを押します。
5. 以後はAEDの音声メッセージに従います。



## お薬手帳をお持ちの方へ

近年、当院でもお薬手帳をお持ちになる患者さんが多くなりました。「お薬手帳」は主に保険調剤薬局で配布され、経時的に処方された薬の記録・アレルギー歴・副作用歴・既往歴などを記入できる薬専用の手帳です。お薬手帳は病院や薬局などに提示することにより、投与中の薬を正確に伝えることができ、新たに処方される薬との重複・相互作用・副作用などがなくを確認する目的で利用されます。当院では薬の情報提供を「お薬説明書」で行っておりますが、お薬手帳をお持ちの方には専用のシールをお渡ししておりますので薬局窓口へお申し出ください。

## 国際医療福祉大学からの実習生

当院では、毎年、国際医療福祉大学の実習病院として、毎年実習生を受け入れています。

今年も8月3日より約1ヶ月間、3年生2名が当院で実習を行いました。同大学は1997年に、医療・福祉分野の総合教育施設として栃木県に開設されました。実習を行った医療経営管理学科は、年々重要性を増している診療情報管理や経営分析に至るまでの分野で優れた人材を育成しています。

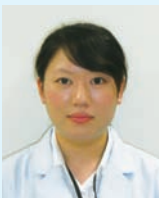
実習生よりご挨拶をいただきましたので、下記にご紹介させていただきます。



国際医療福祉大学 医療経営学科3年  
遠藤 未那実さん

この1ヶ月間、職員の皆様の丁寧かつ熱心なご指導により、数多くのことを学ぶことができました。診療情報管理室を始め、診察室やコメディカルの各部署など、病院内の全ての業務について見学や体験をさせていただきました。そして、現場の流れや各部門の役割、部署間の連携について、また、病院内での様々な取り組みや情報システム、専門病院という特異性など、本当に多くのことを知り、現場において何が重要なのか学ぶことができました。今回様々な体験ができたことは大変貴重な経験となりました。

お忙しい中、職員の皆様方には大変お世話になりました。この実習で学んだ多くのことを今後に活かし、自分一人の医療従事者として現場で貢献できるよう、努力していきたいと思っております。本当にありがとうございました。



市村 碧さん

1ヶ月間、さまざまな部署で実習させていただき、学校では学ぶことのできない多くのことを学ぶことができました。最初は不安や緊張でいっぱいでしたが、職員の方々はとても優しく丁寧に指導してください、有意義な実習となりました。各部署の役割や他部署との連携、患者様と医療従事者間の信頼関係などが学べ、貴重な体験となりました。今回の実習で学んだことを今後の学校生活に活かしていきたいと思っております。今回の実習ではお忙しい中ご指導をいただき、本当にありがとうございました。

## 「耳よりなお知らせ」

### 表参道にイルミネーションが復活いたします

表参道ではこの冬11年ぶりにイルミネーションが復活することになりました。

表参道のイルミネーションは、日本のイルミネーションの先駆けとして1991年から1998年までの8年間点灯し、すっかり冬の風物詩として定着していましたが、この度装いも新たに温かみのある電球色のLEDイルミネーションとしてよみがえります。

「心（こころ）ー表参道に集うすべての人々の心に残る感動をー」を今年のテーマとし、新芽をイメージしたオブジェや、平和・愛・幸せのモチーフであるベルなどを約1kmに渡るけやき並木に沿って装飾し、心温まる演出で来街者をお迎えしてくれるそうです。ぜひ期間中に訪れ、11年ぶりの感動を味わってみてはいかがでしょうか？



- 名称： 表参道H.I.S.イルミネーション ベルシンフォニー
- 場所： 明治神宮入口 ～ 青山通りまでの表参道
- 期間： 2009年12月1日（火）～2010年1月10日（日）
- 点灯時間： 17:00 ～ 22:00 （一部日程により異なる）

### 表参道ヒルズ内に「表参道H.I.S.スケーティングシアター」がオープンいたします。

イルミネーション期間中やや前後して、表参道ヒルズ内に照明や映像、音響効果などにより作り出される新しいエンタテインメント空間がオープンします。このスペースではエクストラアイスという素材を敷き詰めることで氷を必要としないエコに優れたスケートリンクを実現し、スケートも楽しめます。来場者の動きに合わせて反応するメディアアートなどもあり、大人も子供も、滑る人も滑らない人も楽しめる空間になるそうです。



ぜひご興味がある方は訪れて、その新しい空間を体験させてください。

- 名称： 表参道H.I.S.スケーティングシアター
- 場所： 表参道ヒルズ 本館B3F スペース オー
- 期間： 2009年12月11日（金）～2010年1月17日（日）
- 営業時間： 11:00～21:00（最終入場 20:30）  
※日曜・祝祭日（12/31～1/3を含む）は～20:00迄（最終入場 19:30）  
※但し、12/13、20、23は21:00迄営業
- 入場料： 無料（ただしスケート靴レンタル料として500円）

# 表参道寄り道スポット

## MoMA Design Store

**東**京・表参道沿いの洋服・レストラン・ギャラリーなどが集まったビルGYRE(ジャイル)の3FにMoMA Design Storeがあります。日本のMoMA Design Storeはニューヨーク近代美術館(MoMA)のミュージアムストアの海外初店舗として表参道に登場しました。「日常で使えるアート」というテーマをコンセプトに厳選した商品ばかりが並びます。店内は白を基調としており明るく落ち着いた雰囲気です。MoMAセレクトのデザイン&アートグッズはカラフルな可愛い商品ばかりで見ているだけで楽しくなってきました。



お店外観



店内の雰囲気

お店のお勧めは雨の日も晴れの気分を味わえるスカイアンブレラ(7,140円)とデスクの楽しいアクセントになること間違いなしのDoziペーパークリップホルダー(3,465円)です。

その他にも「MoMA Wedding Gift Salon」というウェディングギフトサロンがあり、専門スタッフが予算に合わせた引き出物の相談にのってくれて、MoMAニューヨークオリジナルの赤いラッピングペーパーで引き出物を包んでくれます。オシャレで可愛いもの好きにはぴったりのお店です!!



Doziペーパークリップホルダー



スカイアンブレラ

店名 MoMA Design Store  
住所 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-10-1 GYRE 3F  
電話 03-5468-5801  
HPアドレス <http://www.momastore.jp>  
MAIL [info@momastore.jp](mailto:info@momastore.jp)  
営業時間 11:00~20:00  
定休日 不定休(年始・ビル休館日を除く年中無休)

お店 DATA

**お店の方からの一言**  
ニューヨーク近代美術館(MoMA)のキュレーターによって厳選された世界中のグッドデザインは、約1800点。世界初出店となる、表参道のMoMA Design Storeへ是非お立ち寄り下さい。美術館に負けない見応えです。



# 表参道ランチ&グルメ情報

## 東京純豆腐 (スンドゥブ) 青山店

**お**青山通りを渋谷方面に進み、新しくOPENしたAo(アオ)の角を右に曲がったところにある東京純豆腐(スンドゥブ)青山店。都内のみならず都外にも店舗があり、テレビや雑誌等に何度も紹介されている人気店です!



「スンドゥブ」とは豆腐をメインとした鍋料理で、豆腐の他にも野菜・魚介類・肉といった食材が使用されており、とてもバランスがよくヘルシーな料理です!豆腐は国産大豆を使用し毎日お店で作り、お米は農家から直送の「こしひかり」を使用するなど、食材にこだわりがあるのが特徴です。



ランチなのに選べる種類は約20種類!スープは「塩」・「みそ」ベースのどちらかを選び、辛さも6段階調節可能、さらにチーズなどのトッピング(別料金)もお好みで追加ができるので、自分好みのスンドゥブがいただけます。もちろん全く辛いスンドゥブもありますので、辛い物が少し苦手な方にもお楽しみいただけます。ランチメニューには「ごはん・ナムル3種・デザート」がついてくるのでボリュームがありますが、900円~1,300円とお手頃価格でいただけるので大満足です。

寒い冬には特にお薦めのお店です。落ち着いた店内で、皆さんも美味しいスンドゥブを召し上がって体を温めてみませんか。

### おすすめメニュー



海の幸スンドゥブ 1300円

カクスンドゥブ 1200円

**お店の方からの一言**  
11月~秋冬の新メニューが始まりました!どれも美味しいスンドゥブばかり!!これからの寒い日、スンドゥブでほっこりランチお楽しみ下さい!  
このVoiceをご持参の方には、ランチドリンクを1杯サービスさせていただきます!(2月28日まで)

店名 東京純豆腐(スンドゥブ) 青山店  
住所 〒107-0061 東京都港区北青山3-12-1 024ビルB1  
電話 03-5766-1121  
HPアドレス <http://www.tokyo-sundubu.net>  
営業時間 ランチ 11:30~17:00  
ディナー 月~土 17:00~23:30(L.O.23:00)  
日・祝 17:00~22:00(L.O.21:00)  
席数 26席  
定休日 年末年始

お店 DATA

当院には3名の管理栄養士がおり、日々の献立作成のほか、栄養指導の実施やNST(栄養サポートチーム)の一員として入院患者様の栄養管理に積極的に関わっています。

よく、お食事は「入院中の唯一の楽しみ」と言われますが、毎日違ったメニューをお楽しみいただけるよう、29種類ほどの献立を準備し、旬の食材を使ってバラエティに富んだ美味しく安全なお食事を作ることを心がけています。朝食はお好みによってご飯メニューかパンメニューを選択することができます(常食のみ)。

また、上記の通常メニュー(常食)の他にも、軟食、ヨードを多く含む食品を除いた「ヨード禁食」、気管切開の手術を受けた患者様や腫瘍などにより喉の通りが悪い患者様には、むせを誘発する食材や調理法を控えた「気切開始食」「気切食」、化学療法によって食欲の低下が見られる患者様には「ハーフ食」、術後の患者様には飲み込みやすいペースト状に調理したり、軟らかい食材を使った「術後食」、と患者様の状態に合わせてメニューや調理方法を工夫したお食事を提供しています。

これらのメニューについては、入院患者様にご協力いただいて年4回の嗜好調査を実施し、頂いたご意見・ご感想や、残菜調査の結果を元に、飽きが来ないように献立の改善に取り組んでいます。この結果、患者様から「自宅に帰ってから参考にしたい」と献立表を希望されることもあり、栄養室一同はげみにしています。

このほか、月に一度の行事食「季節の献立」では、おせち料理・節分・雛祭り・行楽弁当・七夕・クリスマスなど四季折々に合わせて工夫を凝らした当院独自の献立をご提供しており、患者様にはたいへん好評をいただいています。

### 栄養指導について・・・

栄養指導は、医師の指示のもと糖尿病・脂質異常症・高血圧症などの患者様を対象に、フードモデルやオリジナルの資料を使用して行っています。知識のご提供だけでなく、患者様の生活に合わせた具体例をアドバイスするよう心がけています。栄養指導は予約制になりますので、ご希望の方は医師にお申し出ください。

### NSTについて・・・

NSTとは、医師・看護師・検査技師・薬剤師と協力し、栄養療法を行うことです。合併症の防止・栄養状態の改善を目指し、一日でも早く退院できるように、管理栄養士が血液・身体データ・治療内容を把握し、患者様に合わせて食事変更をしたり、補助食品の提供を行います。必要に応じてご本人・ご家族に退院後の食事相談も行っています。



12月

## 今週の献立



伊藤病院 臨床栄養室

	朝食	昼食	夕食
11月30日 (月)	御飯 味噌汁 ツナとじゃがいもの煮物 アスパラのピーナッツ和え ヨーグルト	きつねうどん 千草焼き 大根サラダ フルーツ	御飯 コンソメスープ 鶏肉のから揚げ タルタルソース からサラダ コーヒーゼリー
	1738kcal たんぱく質:68.6g 脂質:44.4g 塩分:9.7g		
12月1日 (火)	御飯 味噌汁 がんもどきの煮付 ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	ビーフカレー エッグサラダ 美味 フルーツ	御飯 清汁 鮭の味噌煮 黄身酢和え アップルゼリー
	1741kcal たんぱく質:63.0g 脂質:42.2g 塩分:9.0g		
12月2日 (水)	御飯 ベーコンエッグ 粉ふき芋 サラダ 牛乳	もやし中華スープ 白身魚の中華め コーンサラダ フルーツ	御飯 味噌汁 チキン南蛮 和風サラダ フルーツ
	1763kcal たんぱく質:63.9g 脂質:47.8g 塩分:6.4g		
12月3日 (木)	御飯 味噌汁 鶏肉の和風煮 盛り合わせサラダ ヨーグルト	御飯 回鍋肉 大根の蟹あんかけ ほうれん草の土佐和え フルーツ	御飯 コンソメスープ 舌平目のバジル焼き サラダ ヨーグルトムース
	1740kcal たんぱく質:69.7g 脂質:39.8g 塩分:7.1g		
12月4日 (金)	御飯 味噌汁 スパニッシュオムレツ シーチキンサラダ 牛乳	御飯 赤だし焼 コロッケ 白菜の煮浸し フルーツ	御飯 秋刀魚の煮付け 五目金平 小松菜の胡麻和え 山ごぼう漬け
	1764kcal たんぱく質:64.6g 脂質:44.2g 塩分:9.2g		
12月5日 (土)	御飯 味噌汁 和風ロールキャベツ はんぺんサラダ 牛乳	御飯 清汁 豚肉のしょうが焼き かぶと海老の鶏草煮 フルーツ	ゆかり御飯 揚げ出し豆腐 ごま味噌かけ 胡瓜の漬物 フルーツ
	1752kcal たんぱく質:61.9g 脂質:42.9g 塩分:8.4g		
12月6日 (日)	御飯 味噌汁 野菜ソテー 小松菜と海老のサラダ ヨーグルト	焼きそば かに重ね蒸し 茄子の煮付け フルーツ	御飯 清汁 鶏肉の竜田揚げ セロリの金平 里芋のサラダ
	1768kcal たんぱく質:66.1g 脂質:43.9g 塩分:8.1g		



#### 主食量について☆

御飯は女性160g、男性の方は220gで提供させて頂いておりますが、ご希望の方には主食量の変更(多く/少なく)が可能となっております。(治療食は除く)ご希望の方はお気軽にお声かけください

※天候・納品状態や、治療食への変更などにより、献立が異なる場合もございます。

これからも患者様に入院中のお食事を楽しんで頂き、そして元気に退院されますよう、職員一同努力して参ります。

### 季節の献立(クリスマスメニュー)

昨年12月24日にはクリスマスメニューをご用意致しました。チキンやチョコレートケーキ・クリスマスカードを付けて、少しでも患者様の心が癒されますよう、気持ちを込めて作りました。たくさんのメッセージを頂きましたので、一部ご紹介させて頂きます。



クリスマスメニュー

☆突然のサプライズに思わず歓声を上げてしまいました。心温まるディナーをごちそう様でした。おいしかったです。メリークリスマス!

☆食事はいつも美味しく頂いています。また、今夜はお洒落な演出ありがとうございました。傷だけでなく、心も癒されました。

## 大須診療所 採血件数と診察前検査の推移

大須診療所 臨床検査技師 佐々木萌子

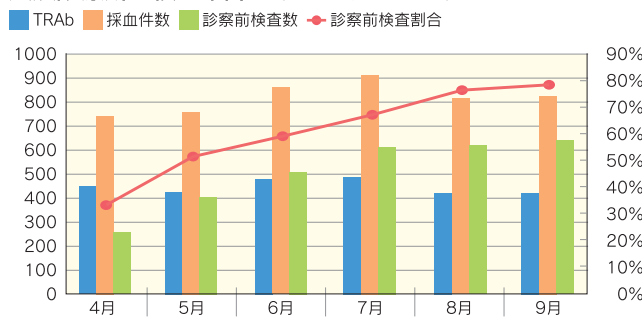
これまでの「大須だより」でもご紹介のとおり、今年4月より当診療所も診察前採血検査を導入いたしました。今回は導入後の採血件数と診察前検査の割合についてご紹介させていただきます。

グラフは診察前検査を開始した2009年4月から9月の採血件数を表したものです。全採血件数で見ますと4月は744件でしたが、9月には824件と増加しております。診察前検査の割合も、導入直後の4月では30%だったものが9月では77%まで順調に増加いたしました。

甲状腺疾患の病状を把握するためには、甲状腺ホルモンの検査が不可欠です。この検査を診察前に行うことによって、その日の検査結果をもとにお薬の量を調整するなど、スムーズに診療方針が決定でき、患者様ご本人にとっても、後日受診して頂くことなく、来院頂く回数も少なくなります。診察前検査は、伊藤病院においてすでに9年の実績がありますので、当診療所においても検査の流れが変わることについて患者様が戸惑われたり、不安を感じられないよう、スタッフ間でご案内方法などじっくり検討を行いました。導入して数ヶ月間が経過いたしました。検査機器のトラブルもなく、数字の上でも順調に増加しており、当診療所におきましても患者様によくご理解いただき、定着しているものと存じます。

これからも、このように検査件数が増加しても、患者様をお待たせしないよう、そしてなによりも安全に安心して採血を受けて頂けるよう日々鋭意努力して参る所存でございます。

## 大須診療所 検査集計 (2009年4月～9月)



伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。  
ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

## 大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須3丁目30番地60号 大須301ビル4階  
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308 HP：http://www.osu-shinryoujyo.jp/

## 当院で行う検査について

第2回  
超音波検査(エコー検査)

伊藤病院 内科 佐藤尚太郎

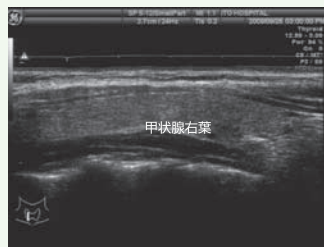
超音波検査は人間には聞こえない高周波の音波を使って検査を行います。人間の耳に聞こえる周波数の範囲は、およそ20Hz(ヘルツ)～20,000Hz(20KHz)といわれていますが、超音波検査で用いる周波数は主に3,000,000Hz(3MHz)より高い周波数の音を用います。体の外から当てた超音波は臓器や血管の境界面で反射し、その跳ね返った音波を拾い集めて解析、位置を計算して画面上に表示します。実際の検査では体の検査部位にゼリーを塗り、プローブと呼ばれる器械をあてて移動させ、モニターに映る映像を観察します。

音波を使う検査なので、ゼリーでひんやりするだけで痛みもありません。検査時間は部位にもよりますが10～20分程度で終了し、放射線検査と違い被曝もありませんので繰り返し何回行っても安全です。

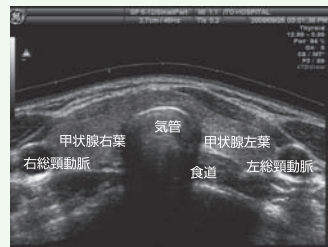
この超音波検査には観察に適している臓器とそうでないものがあります。甲状腺、副甲状腺、心臓、肝臓、脾臓、腎臓、脾臓などの実質臓器や筋肉、脂肪、血管、リンパ節などの軟部組織内の観察には有用ですが、肺や腸内ガスのような空気がある消化管(胃・腸)や、超音波をまったく通さない骨などには有用ではありません。特に甲状腺に関しては小さなしこりなどを評価するにはCTやMRI検査などよりも詳細まで観察でき超音波検査が最も有用といえます。

正常甲状腺の超音波画像はこのようにみえます。

縦断像(甲状腺右葉)



横断像



当院での超音波検査は甲状腺、副甲状腺、リンパ節を中心に行っています。甲状腺全体・副甲状腺の大きさ、腫瘍(しこり)の有無、大きさ、数、位置などを観察するほか、甲状腺腫瘍・リンパ節の形態、エコー輝度(色合い)などを観察します。甲状腺の腫瘍では良性・悪性の判別が重要ですが超音波画像の特徴をもとに良性・悪性腫瘍のある程度判別することができます。また、バセドウ病ではびまん性甲状腺腫大(全体的な甲状腺の腫れ)が特徴ですが超音波検査で甲状腺全体の重量(容量)を測定でき、この甲状腺重量がバセドウ病の治療法の選択に重要な情報となります。

このように超音波検査では診察や血液検査ではわからない情報を侵襲なく得ることができますので、どの甲状腺疾患でも一度は行っておく必要があるといえるでしょう。

バセドウ病の治療に手術を選択するのはどのような場合でしょう。

- ①副作用のため抗甲状腺剤が使用できない。
- ②長期間、抗甲状腺剤を服用しているが寛解しない。
- ③甲状腺機能のコントロールを早期に望む。
- ④バセドウ眼症がある、若年のため、アイソトープ治療が選択できない。
- ⑤甲状腺内に腫瘍がある。
- ⑥甲状腺が大きい。

このような方がバセドウ病の治療に手術を選択されます。

手術は甲状腺を小さく切り取ることで、甲状腺ホルモンの分泌量をコントロールします。他の治療法と比較して治療効果は短期間に現れ、ほとんどの方で手術の翌日から抗甲状腺剤の服用が中止されます。

バセドウ病の手術治療の目的は、甲状腺機能をコントロールすることといっても過言ではありません。欧米諸国ではバセドウ病の再燃を防ぐため、甲状腺全摘術が多く選択されます。日本では甲状腺機能を正常に近づけることを目的に、多くの医療機関で甲状腺を一部残す、甲状腺亜全摘術が選択されてきました。以前の亜全摘術ではバセドウ病の再燃が多くみられたため、現在では残す甲状腺の量をより少なくする傾向にあります。残した甲状腺が十分にホルモンを供給できない時には甲状腺ホルモン剤（チラージンS）で補充を行います。抗甲状腺剤が使用できない場合、バセドウ病が再燃すると治療が困難となるため、このような方には再燃を防ぐ目的でできるだけ残す甲状腺の量を少なくします。バセドウ眼症がある方、妊娠を希望される女性にはバセドウ病の原因となる甲状腺刺激抗体（TRAb）が手術後に低下することを期待して残す甲状腺の量を少なくします。甲状腺ホルモンの過剰分泌を押さえ込む抗甲状腺剤に比較して、足りない分を補う甲状腺ホルモン剤投与は長期にわたり安全に甲状腺機能をコントロールできます。

バセドウ病の方の甲状腺は大きく、血流が豊富で、出血しやすいという特徴があります。首の傷、副損傷の危険性、術後出血の危険性、甲状腺クリーゼの回避、術後の血清カルシウム値変動の知識など甲状腺手術に熟練した外科医を必要とします。手術の前には甲状腺機能が正常化していることが重要です。抗甲状腺剤をきちんと服用していただくこと、薬が使えない場合はヨード剤や、副腎皮質ホルモン剤、ベータブロッカーなどを併用してより安全な手術が行えるよう備えます。

年末年始になるとお酒を飲む機会も多くなっていくことでしょう。今回はアルコール摂取と健康というテーマのお話です。

厚生労働省が企画した21世紀における国民健康づくり運動、「健康日本21」※で、アルコール摂取についての検討がなされています。わが国における飲酒の状況をみると、年代・性別では30代以上男性の飲酒量が多いそうです。日本人男性を対象とした研究では、平均して2日間で純アルコールにして約20g程度飲酒する者が、死亡率が最も低いとする結果が報告されております。欧米の調査研究でも男性で1日10～19g（女性で1日9gまで）のアルコールを摂取している人は摂取しない人よりも死亡率が低く、1日のアルコール量がそれよりもさらに増えるにしたがって死亡率が上昇するという結果がでています。また、1日平均して純アルコール60g以上に及ぶ多量飲酒は、アルコール依存症、肝障害、痛風、ビタミン欠乏症、脳卒中、がんなどのリスクを高めるとの報告もあります。

耳慣れない「純アルコール」についてですが、アルコール飲料に含まれる純アルコール量の計算式をお伝えしますと、

$$\text{飲酒量 (ml)} \times \text{アルコール度数 (\%)} \times \text{アルコール比重 (0.8)} = \text{純アルコール量 (g)}$$

です。お酒の表示をみて、あなたが摂取している純アルコール量を実際に計算してみてください。「健康日本21」では、上記の研究結果から純アルコールで1日平均約20gを「節度ある適度な飲酒」としています。この純アルコール20gは、ビール中瓶1本、日本酒1合、ウイスキーダブル1杯、焼酎（35度）で半合、ワインでグラス2杯に相当します。ここでいう「節度ある適度な飲酒」についてですが、女性は男性よりも少ない量が適当であること、少量の飲酒で顔面紅潮を来す等アルコール代謝能力の低い者では通常の代謝能を有する人よりも少ない量が適当であること、65歳以上の高齢者においてはより少量の飲酒が適当であること、アルコール依存症者においては適切な支援のもとに完全断酒が必要であること、飲酒習慣のない人に対してこの量の飲酒を推奨するものではないことを加えておきます。

つまりは「お酒はほどほどに飲むと健康にもつながりますが、飲みすぎは危険ですよ」ということです。この「ほどほど」が自分にとってどのくらいかを考える上で、これらの情報を参考にしてみてください。

甲状腺の病気とアルコール摂取についてお伝えしますと、基本的には甲状腺の病気にかかっても適度であればお酒を飲んでも支障はないようです。しかし、バセドウ病などで甲状腺ホルモンが過剰な状態にある方、動悸や息切れが出ているかたはご注意ください。お酒の影響もあいまってさらに心臓に負担がかかり、動悸などの症状が増悪する可能性があります。また、飲酒と薬の服用が重ならない方がよいです。アルコールによって薬の作用が増強または減弱し、副作用が出やすくなる場合があります。血中のアルコールは6時間経過するとほぼ消失とされています。飲酒と薬の服用は4～6時間空けるのが望ましいでしょう。

※「健康日本21」の詳細につきましては、厚生労働省のホームページをご参照ください。ホームページアドレスは、<http://www.kenkoujippon21.gr.jp/>です。



## 明治神宮の灯籠

明治通りから入る表参道交差点の交番横に大きな灯籠があるのをご存知でしょうか。

表参道は大正9年に明治神宮を創建した際に作られた参道で、青山通り表参道交差点からJR山手線の上を渡る橋の神宮橋を通り、最初の鳥居までの区間をいいます。

かつてはこの表参道入り口には大きな鳥居が立ち、両脇にこの大灯籠がいくつもならんでいたそうで、その頃より、ここ表参道は明治神宮に参拝する人々があつまるにぎやかな場所だったそうです。

この大灯籠はそのときの面影を残し、ここが「参道」であることを思い出させてくれます。

いまは、すっかりおしゃれな街となった表参道ですが、昔に想いを馳せながらの散歩なども楽しんでみてはいかがでしょうか。



病棟看護師 菅原千絵華

## 編集後記

今回もVoiceをお手にとって頂きありがとうございます。伊藤病院に入職した頃から、このVoiceを見て、表参道の街やお店・疾患などについて、参考にしています。自分は前回から広報委員になり、作成に加わる事で、創る事の大変さや楽しさを知る事ができました。読んでいただく方々にも、お役に立てていただければうれしいです。寒い時期ですが新型インフルエンザや風邪などにかからぬよう気をつけて冬を乗り切ってください。

では次号、Voiceもお楽しみに。

(有村)

## 甲状腺疾患書籍のご案内



### 「よくわかる 甲状腺の病気」

著者：伊藤公一  
定価：1,360円(税込)  
発行：主婦と生活社



### 「専門医が答える Q&Aバセドウ病」

著者：伊藤公一  
定価：1,470円(税込)  
発行：主婦の友社



新刊

### 「甲状腺の病気」

速やかな回復のための最新知識  
監修：伊藤公一  
定価：1,365円(税込)  
発行：法研



### 「甲状腺の病気の治し方」

監修：伊藤公一  
定価：1,260円(税込)  
発行：講談社



### 「甲状腺の病気 バセドウ病・橋本病・甲状腺腫瘍ほか」

監修：伊藤公一  
定価：1,470円(税込)  
発行：主婦の友社

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご活用ください。

発行 2009年12月1日発行 第28号 伊藤病院広報誌委員会

**ITO HOSPITAL**  
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://www.ito-hospital.jp>