

伊藤病院だより
AUTUMN

Voice

2003年9月1日発行 第3号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



渋谷区神宮前 竹下通り

表参道ランチ&グルメ情報

青山 蓬菜 ほうらい

Aoyama Hourai

🍴 アットホームな感じで、落ち着いた雰囲気。
 ラunchは、**A定食**¥850、**B定食**¥1000円、**C定食**¥850の3種類がある。どれもボリューム満点で、味はお墨付きです！
 もちろん定食の他にも単品メニューを多く取り揃えている。
 C定食は、大体肉シュウマイが付いており大変人気がある。
 人気店のため、昼12時を過ぎると混み始めてしまうが、是非一度はお試しいただきたいお店★



C定食¥850

《お店の方から一言》

みんなでワイワイとお食事にいらしてください。
 11:30~12:00まででしたら、比較的空いています。

お店 DATA

営業時間 11:30~21:30
 ランチタイム:11:30~15:30
 休憩タイム:15:30~17:30
 ディナータイム:17:30~21:30
 住所 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-49-1
 電話番号 03-3400-1051 (代)
 定休日 日曜日



表参道寄り道スポット

クレヨンハウス

子どもと女性の視点で文化を考えるスペース

美 しいけやき並木の表参道から少し入ったところに、クレヨンハウスがあります。1976年、作家の落合恵子が「子どもと女性の視点で文化を考えるスペース」をテーマに創ったクレヨンハウス。真ん中のテーブルでゆっくり読んでから絵本や子どもの本を買い求める子どもの本の専門店が1階。子どもやおかあさんだけでなく、若い人やお孫さんに絵本をかうおばあちゃん、おじいちゃんにぎわっています。2階は、おもちゃの専門店。小さな子が口にに入れても安全な木のおもちゃや、画材、楽器が並んでいます。3階は、日本で唯一の女性の本の専門店。女性が書いた本や、女性について書いた本のほかに、自然化粧品やオーガニック・コットンを求めることができます。そして地下が「食のフロア」。2つのオーガニックレストラン「広場」と「HOME」、そして自然食の八百屋「野菜市場」。どのフロアも安全と安心にここがけています。



<http://www.crayonhouse.co.jp> ☎ 03-3406-6371
 年中無休・営業時間 11:00~19:00 (地下のみ22:00まで)

おすすめの本



『出身県でわかる人の性格』

岩中祥史
 (株)草思社
 2003年6月10日
 定価(1200円+税)

地域によって人の気質もいろいろ、なかなか自分たちのことはわからない。
 全国をほとんど踏破して県民気質を探索し続ける県民性評論家の第一人者である岩中祥史(い

わなかよしふみ)氏が47都道府県それぞれの県民性を分析。
 「牛のように寡黙でとっつきにくい・素朴でまじめ」…… ①?県
 「敬語が未発達でぶっさらばっ・無愛想で理屈っぽい」…… ②?県
 「勤勉で持ち家比率日本一」…… ③?県
 (答えは最後に)

<お勧めの理由>

県民性とは地域が育てる特有の性格。自然環境(地理・気候条件)や歴史がつくる独自の県民性。この本では、出身地で培われた性格のみならず、歴史・文化・習慣・食の違いなどの地域事情を知り得ることもできる。

人の移動が多くなり全国的に均一化している現在、何処までが正確か?は、賛否両論のあるところである。自分では“全く当てはまらない!!”と否定しても、相手から“当たっている”と言われる人。欠点など悪いことが書かれていると“そんなことはない!!”と否定したくなる心理、“当たっている!!”とうなずく人。

なかなか観察されていて、面白い。ビジネスに、人間関係に役立つかも。

(答え:①岩手県 ②茨城県 ③富山県)



1F
子どもの本の専門店
 誕生日やお祝いのプレゼントにされたり、ご入院の方への贈り物として、花束のように絵本を選ぶことができます。

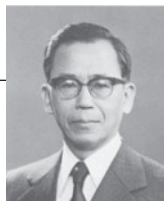


B1F
食のフロア
 「旬」の料理がたのしめる2つのオーガニックレストラン。食材である有機農産物や自然食を「野菜市場」で買うことができます。



昭和34年 1月
(1959年) 渋谷区原宿戦災跡地に新築竣工

3月
院長 伊藤 尹 死去、
伊藤國彦 院長に就任



4月
原宿の新築建物を伊藤病院
附属表参道診療所として発足

★プロ野球初の天覧試合、
巨人対阪神戦が行われる(6月)



昭和35年 9月
(1960年) 渋谷区原宿の建物に
伊藤病院を統合開設
武蔵小山の病院、附属診療所は廃止

12月
品川区小山の旧病院建物を職員宿舎に改造
★玩具 「だっこちゃん人形」(180円)がブーム

昭和39年 3月
(1964年) 病院建物を内部改造して増床

★王貞治 55本の年間本塁打日本記録を樹立(9月)
★東京オリンピック開催(10月)

昭和49年 1月
(1974年) 品川区小山に
職員宿舎新築竣工

★元日本兵 小野田寛郎さんが
フィリピンで救出(3月)
★佐藤栄作がノーベル平和賞を受賞



昭和54年 2月
(1979年) 待合室の拡張その他
内部改造完成

★ヘッドフォンステレオ「ウォークマン」が
ソニーから発売(7月)
★魅せられて(ジュディー・オング)が
日本レコード大賞受賞(12月)



病院からのお知らせ(アンケート改善事項)

●検査結果のお問い合わせはがきについて

当院では実施した検査の結果をはがきによりお知らせするサービスを行っております。最近の患者様からのアンケートで「はがきに書かれた検査結果はシールなどで隠していただきたい。」というご意見をいただきましたが、平成15年9月よりプライバシーを保護した形でご郵送できるようになりました。診察室にて専用のはがきをお渡しいたしますので、ぜひご利用ください。当日投函用のポストは1階エレベーター脇にあります。なお、ご不明な点は職員までお尋ねください。

●売店からのお知らせ

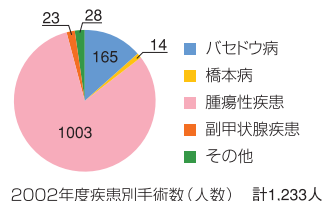
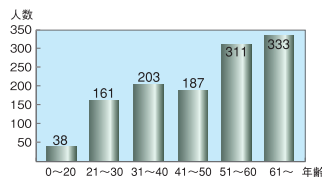
平成15年6月より営業時間が午前8時30分から午後5時までとなりました。切手を販売いたしておりますので、はがきの返信用などにぜひご利用ください。(50円と80円切手のみ)

甲状腺 関連情報

甲状腺手術について

文責/長浜 充二

外来診察で手術治療を受ける事が決まると、術後までの経過は症状や手術への不安と共に心配も多い事と思います。最初に当院での手術治療前後の経過の概略をご紹介します。通常他に合併症(余病)が無い、あっても治療を受けて良くコントロールされていれば手術二日前に入院となります。入院初日には最終的な甲状腺機能、血液、生化学検査や病状の評価に必要な検査を行います。また、入院のオリエンテーションと担当医から病状や手術内容についての説明があります。手術は午前と午後とに行っていますが、いずれも6時間後には起き上がる事が出来ます。抜糸は手術の2日後に行い、その後はテープ固定をします。術後の低カルシウム血症でカルシウムの補充に時間を要する場合などを除けば通常は手術4日後に退院となります。退院後は普通の日常生活はすぐに可能となり、自宅での臥床療養の必要はありません。伊藤病院での手術の年齢分布は幅が広く、昨年1年間(2002年度)の手術総件数は1233人で、疾患別ですと腫瘍性疾患で手術される方が全体の約80%を占めています。



疾患別手術数の表にもありますように甲状腺疾患全般の手術を行っていますが、疾患に応じて手術時の麻酔方法が異なってきます。麻酔の主な目的は手術で体にメスをいれる為に生じる痛みと大きなストレスから体を護ることが目的となります。麻酔には全身麻酔と局所麻酔があります。全身麻酔では意識が無くなり眠ってしまいます。主な方法は、静脈麻酔薬を静脈に注射することを主とする方法と麻酔ガスを吸入することを主とする方法がありますが、どちらも患者様は呼吸が弱くなってしまいますので、口からチューブを挿入し器械で呼吸の補助を行います。局所麻酔では麻酔を施した部分の感覚を失いますが、意識ははっきりとしています。患者様の状態や手術の手法上で、鎮静剤を使用することや静脈麻酔薬を持続的に点滴し浅く眠ってもらうこともあります。いずれも麻酔医を中心に厳重な管理のもとに行います。今回は甲状腺の手術について掲載させていただきましたが、患者様の疾患や背景などでも個人差があると思いますので、ご不明な点などがありましたら「担当医師」「医療相談員」までご相談ください。

老人保健における 高額医療費の償還払い制度について

昨年(2019年)の10月より老人保健制度が改定されました。対象年齢が「70歳以上」から「75歳以上」に引き上げられ、一部負担金は原則1割、一定以上の所得者は2割負担となり、それまでの上限額制度は廃止されました。1ヶ月に一定の限度額を超えた場合の償還払い制度が新たに設けられましたが、基本的にはご自身による申請が必要になります。以下にその制度の主な流れをご説明いたします。

<償還払い制度の流れ(老人一般の場合)>

1. 医療費の1割(または2割)全額を病院へ支払う
2. 病院が作成したレセプト(診療費の請求書)を基に月単位で個人の支払額を合算し限度額を超えているようなら、地方自治体より申請のお知らせが届く。
3. 高額医療費支給申請書による申請を行う。(申請は初回のみで良いそうですが、ご自身で行わないと医療費は償還払いされません)(ご注意)
 - ・地方自治体によっては申請のお知らせを行っていないこともあるようですのでご注意ください
 - ・(福)制度についてもほぼ同様の流れですが、申請のお知らせは(老)よりも遅れているところが多いようです。

医療保険における高額療養費では1人につき一つの医療機関ごとに計算を行うため、管理がしやすいのですが、この制度では、個人単位に複数の医療機関の医療費の合計が必要なため、非常に難解で事務手続きが遅れる原因となっています。平成15年6月に行った調査では、昨年10月分の医療費の還付がまだ行えていない市町村もあるようでした。詳しくは市町村の高齢福祉課などでお尋ねください。なお、高額医療費の払い戻しは2年で時効となります。

甲状腺の検査“簡単Q&A”

第3回

カラードップラってどういうもの?

目的は?	甲状腺の血液状態
主に何がわかるの?	バセドウ病・無痛性甲状腺炎の鑑別、 濾胞がんの鑑別
手技は?	機械(プローブ)を首に当てる
生活制限は必要なの?	なし
痛みはあるの?	圧迫される感じ
食事で結果が変わるの?	影響はない
何回も受けて大丈夫なの?	何回でも可能
妊娠・授乳中でもできる?	可能
入浴はできるの?	可能
どの位の方々を受けてますか?	約1,200件/2002年
検査の所要時間は?(待ち時間含まず)	20分程度
結果がでるまでの期間は?	1日~1週間
費用はどのくらい?	1,650円(3割負担の場合)
備考	臨床検査技師が施行、 専門医の診断が必要

シリーズ 神様がくれた「鏡」という地図。

松倉クリニック&メディカルSPA 院長 松倉知之

僕の尊敬する大先輩が長を勤める伊藤病院から、ベネトンをはさんで1件隣・グレーのビル9Fに松倉クリニックはあります。ここでの目標はふたつあり、ひとつが「最後までメスを使わないアンチエイジング」。もうひとつが「サービス業に徹した医療」。保険診療も自由診療も利くそんな僕のクリニックを、患者さんが訪れる理由はただひとつ。「若々しく綺麗になりたい」…それは、こんな時代だからこそ皆が思うこれ以上なくシンプルでポジティブな希望だと僕自身は思っています。そして、その希望をどうしたら叶えることができるのかを追求していくと、それは「肌の美しさに尽きる」というのが、ここまでの僕の結論です。

「肌の美しさ」。それは一言で言い切ってしまうと表現が曖昧で、「どんな肌を指すのか?」と聞かれる事があります。僕が愛しく思うのは、「日々の努力を感じさせてくれる肌」です。生きていれば時間は刻々と過ぎ、人はその中で様々なことに悩み、紫外線やストレスにさらされ、重力によって容赦なく下へ下へと引っ張られます。肌にとっては過酷な環境と言わざるを得ない状況ですが、ここでひとつ覚えておいてほしいのが、「肌(皮膚)とは戦える臓器である」ということ。流れる日々をあきらめずきちんとした知識を持って戦略を立てれば、肌は時間に打ち勝つことさえできるのです。

シミやしわ・たるみを最小限に留め、ツヤとハリ・透明感のある素肌を保つために、出来る方法は無限にあります。クリニックでお金を払って頂くものとしては、ビタミンCやA・CoQ10・アルファリポ酸といった「抗酸化剤」を使うケア(これは肌に塗るものと飲むサプリメント両方あります)、低周波や高周波などの電流を使うケア、フォトフェイシャルなどの光治療、レーザーなどがあります。千円で出来るものもあれば、何万円もかかってしまうものもありますが、これらの選択は全て患者さんの自由意志によるものです。

アメリカの作家が、こんなことを言っていました。「Yesterday is history, tomorrow is mystery but today is a gift of God. That's why it's called "Present"」。神様がくれた「今日」という贈り物を慈しむこと。それは他ならぬ自分自身の心と身体をいかに大切にすることだと思えます。それが出来れば自然と表情は柔らかくなり、肌はツヤを取り戻します。シワの刻まれ方も変わってくることでしょ。毎朝・毎晩そのチェックをするために鏡を見てみてください。そこに、神の贈り物をあなたがきちんと受け取れたのかどうか、答えが映ることでしょ。その日やり残したこと、これからやらねばならぬことも見えてくることでしょ。それは若かった頃の写真を眺めながら「あの頃の歴史」を振り返るよりも、貴重で大切な時間です。鏡が明日というミステリーに挑むための、地図となるのです。

甲状腺のこと…もっと知りたい!!

《甲状腺の病気の道案内》としてご利用ください。



『甲状腺の病気』

監修:伊藤公一(伊藤病院院長)

主婦の友社

A5判

2002年12月発行

1,350円(税別)

伊藤病院1F売店でも
販売しております。

全国の甲状腺疾患専門医のご紹介

このコーナーでは甲状腺疾患診療を専門とする全国の病院、医院をご案内してまいります。前回の野口病院は当院初代院長・伊藤尹が、開業前に甲状腺の臨床を学んだ場所です。今回ご紹介する隈病院の初代院長も野口病院に勤められた後に神戸で開業しております。現在3つの病院は同盟関係にあり、互いの診療向上のため密な連絡を取り合っております。

医療法人 神甲会

隈病院

〒650-0011

兵庫県神戸市中央区下山手通8-2-35

<http://www.kuma-h.or.jp/>

E-mail info@kuma-h.or.jp

TEL 078-371-3721

FAX 078-371-3645



(新病院完成予想図)

隈病院は昭和7年(1932年)に創設された甲状腺の専門病院であり、当院や別府の野口病院とも親しい間柄です。最近では甲状腺、副甲状腺、乳腺疾患の診療と研究に力を注ぎ、患者さんの心理的サポートにもとくに配慮しておられます。現在、病院新築工事中であり(診療は通常どおり)、来年8月には新病院を開院し、全面的な電子カルテシステムを導入されるとのことです。

編集後記

「Voice」第3号をお届けいたします。創刊号の表紙を飾った同潤会青山アパート、惜しまれつつもすでに取り壊されてしまいました。けやき並木とその蔦の絡まる建物は表参道の象徴的な風景であり、通り行く人々の心を和ませてくれていました。2年後には地上6階、地下6階の住宅と商業が融合するビルが誕生するそうですが、どのような新しい街並みになるのか今から楽しみにしています。今後「Voice」でも見つめていきたいと思っておりますので、どうぞお楽しみに!!

(辻)

表紙no写真

竹下通り(渋谷区神宮前)

竹下通りは原宿駅から明治通りに抜けるほんの400mほどのストリートです。カジュアル系やストリート系のファッションブティック、古着屋、カフェなどが、ぎっしりと建ち並び、休日には若者であふれかえっています。かつて原宿は歩行者天国のタケノコ族などを生み出した若者の街でしたが、今となってはさらに年齢層が下がり、中学～高校生をターゲットにした感のある地域となっています。また東京の修学旅行の一番人気は東京ドームかこの竹下通りだそうです。



発行 2003年9月1日発行 第3号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://www.ito-hospital.jp>