

伊藤病院だより
AUTUMN

Voice

2010年9月1日発行 第31号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



お台場海浜公園

ISO9001の認証を取得しました

当院では、2009年1月よりISO9001認証取得に向けた取り組みを行ってまいりましたが、この度第三者審査登録機関による厳正な2回の審査(2010年2月、4月)を経て2010年5月ISO9001の認証を取得いたしました。

ISO9001とは、ISO(国際標準化機構)により定められた品質を管理するシステムに関わる要求事項を規定した国際規格です。製造業などの一般企業ではよく知られており、普及も進んでいますが、医療機関ではまだ実績がそれほど多くないのが現状です。

医療機関におけるISO9001について簡単に説明いたしますと、患者様やご家族の皆様の満足度の向上のためにより安全で質の高い医療サービスを提供することにあります。



外部監査風景

具体的には下記のようなプロセスを実行し、(プロセスの頭文字を取ってPDCAサイクルを回すと表現されることもあります)継続的な業務の改善を行うことで医療サービスの品質の向上につながります。このような全体的なシステムのことを品質マネジメントシステムと呼ばれています。

品質マネジメントシステム

プロセス	プロセスの内容	具体的な業務
計画 (Plan)	計画を立てる。	品質方針管理 教育訓練管理
実施 (Do)	計画を実施する。	文書記録管理 医療サービスの計画・提供 機器の管理
評価 (Check)	実施過程や結果を評価する。	内部監査(年2回) 外部監査(年1回) 医療サービスの監視・測定 データの分析
改善 (Act)	評価で明らかになった問題・課題を改善し、次の計画につなげる。	リスク管理 業務改善の見直し

今後もISO9001の品質マネジメントシステムを活用し、当院の理念を忘れず、「甲状腺を病む方々のために」より安心で安全な医療を提供していきたいと思っております。

ホームページをリニューアルしました

大須診療所 事務 松田恵里

大須診療所のホームページを今年4月にリニューアルいたしました。

きっかけとなりましたのは、診察前迅速検査導入です。診察前に検査を行うことについてホームページに掲載するにあたり、それまでの掲載情報の見直しを行いました。

当診療所で初めてとなるホームページリニューアルでしたが、「患者様の目線」をキーワードとして、医師・看護師・臨床検査技師・事務でそれぞれ担当部署から意見を出し合い、患者様にわかりやすい文章でご説明するということにつとめました。

新しいホームページでは、初診・再診の患者様に診察前迅速検査を含む診察の流れをわかりやすくご説明するコーナーを新設し、血液検査や超音波検査、エコー下穿刺吸引細胞診検査、心電図検査のご案内をしています。さらに甲状腺の病気に関するご説明についても大幅にボリュームアップしております。画面に表示される文字も大きく表示するボタンを設け、患者様にご理解頂けるよう配慮いたしました。

甲状腺疾患で気になったことがある場合にはぜひ当診療所ホームページをご覧ください、ご病気についての知識を深めていただけたら幸いです。

最後になりますが、大須診療所は今年6月で6周年を迎えました。地域の医療施設との連携も日々深まっております。甲状腺疾患専門医療機関として、これからも質の高い医療サービスをご提供できますよう、職員一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。

ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須3丁目30番地60号 大須301ビル4階
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308 HP：http://www.osu-shinyoujiyo.jp/



<http://www.osu-shinyoujiyo.jp/>

日本短期滞在外科手術研究会学術総会に参加いたしました

伊藤公一院長が世話人を務める日本短期滞在外科手術研究会が、5月22日、広島市にて開催されました。

古くより日本の病院における入院期間の長さは問題視されており、現代社会では、日帰りや短期間入院による「短期滞在外手術」へのニーズが高まっております。それらの事情を踏まえて6年前に発足された当学会は、短期滞在外科診療を現場で提供する医療従事者間の学術発表と情報交換の場として医学界で注目されております。

伊藤病院でも、患者様への負担をより軽減するため、短期滞在外科診療に取り組んでおります。そこで今回、渋谷洋外科医長が当院の研究発表を行いました。

また、この研究会では医師のみならず看護師に対しても、日帰り・短期滞在外手術を受ける患者様の受診から手術後までをスムーズに進めるための教育を行っております。1年前より診療・看護の要である「DSコーディネーター」の確立を目指しており、それらの認定取得に向けて手術室の金子ますみ主任看護師、本田直子看護師の2名が講習を受けてまいりました。



伊藤公一院長が講演を行いました

当院では、より多くの方に甲状腺疾患についての知識を深めていただけるよう、論文や学会発表だけでなく、積極的に情報発信を行っています。

◆6月7日、川崎市内科医師会におきまして、「甲状腺疾患勉強会」が開催されました。勉強会では、伊藤公一院長が「見逃してはならない甲状腺疾患 ～パセドウ病、甲状腺分化ガンを中心に～」というテーマで特別講演を行いました。この勉強会は日本医師会生涯教育単位にも認定されており、58名の医師が参加い

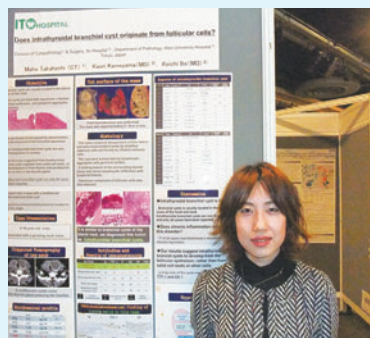


第17回国際細胞学会 (17th International congress of cytology) のご報告

当院の高橋真帆臨床検査技師が5月16日～20日にエジンバラ(スコットランド)で開催された第17回国際細胞学会において発表を行いました。本学会は、細胞診断業務に携わる医師と細胞検査士を中心とした学会です。国際学会は3年毎に開催され、世界中で活躍する医師や細胞検査士の情報交換や交流の場となっています。

臨床検査技師の業務には採血業務、生理機能検査、生化学検査などがありますが、この他に認定資格に合格することで行える業務がいくつかあります。細胞検査士はその一つで、専門医と一緒にエコーガイド下穿刺吸引細胞診の細胞診断業務に携わっています。当院には6名の細胞検査士がおり、学会にも積極的に参加して日常の業務に活かしています。

今回は『Does Intrathyroidal branchial cysts originate from follicular cells?』という演題で新しい知見について発表し、活発な討論がされました。



たしましたが、講演後には活発な質疑も行われ、盛会のうちに終了いたしました。

◆国際医療福祉大学におきまして、伊藤公一院長が医療経営管理学科3年生を対象に「診断治療総論」の講義を行いました。パセドウ病の診断・治療方法の変化のほか、大きさが1cm以下の微小な乳頭がんにおいて、手術をすべきか経過観察をすべきかの治療選択など、かなり専門的な内容にも及びましたが、診療情報管理士を目指す学生たちは熱心に耳を傾け、将来就職したときに役立てようという姿勢がうかがえました。



パロアルトネットワークスの事例紹介で当院が紹介されました

前号のVoiceでは、電子カルテのネットワークと、インターネットに接続している情報連携・検索ネットワークを分離し、安全に運用しているシステムをご紹介いたしました。今回は、インターネットに接続しているネットワークにおける管理システムを簡単に紹介します。

電子カルテに比べれば少ないものの、情報連携ネットワーク内にも個人情報が存在します。ネットワークは上記のとおりインターネットに接続しておりますので、こちらも厳重に管理する必要があります。インターネットとの接点において、院内ネットワークの情報を守り、外部からの侵入を防ぐのが「ファイアーウォール」です。

当院のファイアーウォールは「次世代ファイアウォール」と呼ばれているシステムで、ウイルス対策に加え、院内のどのようなソフトがインターネットに接続しているかも管理することができます。

これにより、何らかの形で持ち込まれたウイルスによる院外への情報漏洩の防止に加え、度々ニュースで報じられるような情報漏洩を引き起こすファイル交換ソフトの使用や、大規模掲示板などへのアクセスを防止しています。

これらの取り組みが次世代ファイアウォールで世界中に顧客を持つ「パロアルトネットワークス」社の事例紹介で取り上げられました。

詳しくは同社のホームページをご覧ください。

「家庭の医学」新版が発行されました

伊藤公一院長が執筆とともに監修に加わりました家庭の医学（主婦の友社）の新版とハンディ版が発行されました。1200以上の病気や症状に加え、人工呼吸やAEDの使用方法など、いざというときの応急処置を収録しております。もちろん、甲状腺機能亢進症（バセドウ病）や機能低下症も掲載されておりますので、どうぞご覧ください。



みよの台薬局グループから見学にいらっしまいました

みよの台薬局グループは、昭和26年4月に創業し、全国に51店舗（東京都は35店舗）、従業員426名(薬剤師219名)を数える薬局グループです。保険調剤業務のほか、在宅訪問服薬指導、居宅介護支援事業におけるケアプラン作成及び一般薬、雑貨販売等も行っており、幅広く地域医療に貢献されています。



毎年50人前後が入職されていますが、数年前より研修の一貫として当院に見学に来られています。今年も5月26日に8名の若々しい薬剤師がいらっしまいました。病院における薬剤師の業務を中心に、電子カルテをはじめとするシステムや、他施設ではなかなか見ることのできないリアックやアイソトープなどの専門施設を見学されました。

女子トイレリニューアル工事



7月18～19日に2階女子トイレのリニューアル工事を行いました。

デザインは木目調で落ち着いた雰囲気を出し、照明は間接的なやわらかい光の演出をしております。

洗面器は1台増設を行い、手洗いや乾燥までの全ての機能を搭載した機種を選定しました。洗面ミラーを個別化することにより使い心地も向上しております。



また、便器を最新機種に更新し環境性能と利便性の向上を図っております。

どうぞ、ご利用ください。

面会時間に変更になりました

2010年5月より、土曜日の面会時間を13時からに変更いたしました。

月～金曜日	午後3時00分～午後8時00分
土・日・祝祭日	午後1時00分～午後8時00分

表参道寄り道スポット

Cat room Chamamo

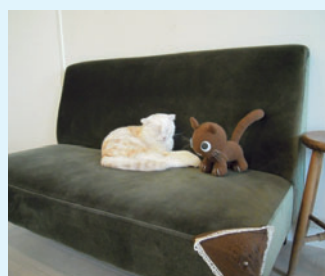
神 宮前交差点を渋谷駅の方に
曲がり、ロッセリアを過ぎて
すぐのサンポウ総合ビル5階
に『Cat room Chamamo』は
あります。ビルの前の愛らしい
猫たちの看板が目印です。



店内は一面窓になっており、
光がいっぱい入りこんでくる、
アットホームな雰囲気です。皆
さんご存知のペルシャ、ロシアブルーを初め、
メインクーン、マンチカン、アメリカンカール、
スコティッシュフォールドと美しくCUTEな
9匹の猫スタッフがお迎えしてくれます。

自分の好きな場所で、自由に行動するマイベ
ースな猫たち。お茶を飲みながら、のんびり過
ごす猫たちの姿を見ていると心が和みます。

お店の名前『Chamamo』の由来は店長
の大村さんをご自宅で飼っている2匹の猫の
『チャミ』と『マモル』からとったのだそう
です。『2匹共に歳をとり、お店に連れて来られ
ないため、お店の名前にすることで一緒にお店



に参加して
いるんです。」と話
される大村
さんは、と
ても優しく猫について教えてくれ
ます。

料金はお試しプラン15分300
円～、60分1,000円(ドリンク付
き)ととてもリーズナブルです。

皆さんも猫cafeデビューしてみ
てはいかがでしょうか？

★猫はとってもデリケート。猫の嫌が
る行為をしないようにマナーを守り、
楽しみましょう。

お店の方から一言

原宿の雑踏の中にある、猫の居る小
さな休憩所です。
都会の喧騒から離れて、可愛いネコ
に囲まれて癒されてみませんか？

名称	Cat room Chamamo	お店 DATA
住所	〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-5-6 サンポウ総合ビル5階503	
電話	03-3498-2294	
HPアドレス	http://chamamo.wilbo.jp/	
営業時間	平日13:00～22:00 土・日・祝日 11:00～22:00 (土日は混み合いますので予約受け付けています)	
定休日	不定休	
アクセス	神宮前交差点(原宿ラフォーレ交差点)から徒歩30秒	

表参道ランチ&グルメ情報

ちゃんぷる～酒場がちまやあ



F 今年の春、根強いファンの方達からの要望に
より待望のオープンを果たした「ちゃんぷる
～酒場がちまやあ」。コンセプトは、沖縄の現地の
人が食べている食堂。本物のオーソドックな沖縄料
理の味を表参道で味わえます。そんなリアルな沖縄
の味を追求したランチは全部で6種類。中でもラン
チでも味わえる沖縄そばは、全てお店で作られた手打
ち麺。また、沖縄そばに付くライス、ジューシー



or自家製島ラー油を使ったライスから選
べます。フーチバー・ジューシーとは、
現地でよく食べられているヨモギを使
った炊き込みご飯のこと。

そして全てのランチメニューにドリ
ンクバーが付いており、シークワサー・
うっちん茶・さんぴん茶など、こちらも沖縄色たっ
ぷりのラインアップです。プラス200円で追加でき
るデザートもおススメです。

キラキラまぶしい夏の日差しとはうってかわって外
はもう秋の気配ですが、夏の暑さでぐったり疲れた身
体を、沖縄の優しい味で癒しつつ、琉球畳と真っ青
な壁に囲まれた、のんびりとした「がちまやあ」
で、楽しい夏の気分を思い出してみるのはいかがで
しょうか？



おすすめメニュー



冷製沖縄そばサラダ定食

お店の方から一言

沖縄のおいしい料理を食べて頂きたく
て、昔ながらの沖縄の味を一つ一つ手
作りでお届けしています。そばは全て
店長・スタッフの手打ちです。

店名	ちゃんぷる～酒場 がちまやあ	お店 DATA
住所	〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-4-7 2F	
電話	03-5411-2101	
営業時間	ランチ 12:00～15:00 ディナー 18:00～23:30 (L.O.23:00)	
席数	50席	
定休日	無休	
アクセス	地下鉄表参道駅 A2番出口 徒歩2分 JR原宿駅 徒歩8分	

甲状腺疾患と治療 第5回 甲状腺良性腫瘍の治療について

伊藤病院 外科 赤石純子

「首にしこりがある」ということがきっかけで病院を受診される方が多いと思いますが、今回は「甲状腺良性腫瘍」の治療についてお話しします。甲状腺良性腫瘍は女性に多い病気ですが、原因は特にわかっていません。①種類、②治療法、③手術適応の順に説明していきます。

①まず種類についてですが、良性腫瘍には腺腫、腺腫様甲状腺腫（腺腫様結節）があります。

腺腫：小さいものから大きいものまでありますが、しこりは一つです。

腺腫様甲状腺腫：甲状腺に大小様々な大きさのしこりがいくつかできます。多発するものを腺腫様甲状腺腫、単発のものを腺腫様結節といいます。

病理学的には腺腫は腫瘍、腺腫様甲状腺腫は過形成と区別されます。

また甲状腺腫瘍の大部分は甲状腺機能が正常です。しかし、なかには甲状腺ホルモンを産生する（機能性結節と呼ばれます）ものもあります。

②治療法については結節が小さい場合は定期的な（半年～1年毎）経過観察ですみます。

甲状腺ホルモン療法：甲状腺ホルモン剤を飲みますと、下垂体から出るTSH（甲状腺刺激ホルモン）の分泌を抑えることにより、しこりが小さくなることがあります。

経皮的エタノール注入療法（PEIT）：のう胞性変化※を伴う場合は、針でのう胞液を吸引するだけで縮小することもあります。穿刺してものう胞液が再貯留してくる場合はPEITが有効です。エコーガイド下に腫瘍内部の血管もしくはのう胞内にエタノールを注入することで、しこりを縮小させます。外来で簡便に行える治療法です。※のう胞・・・袋状病変

手術：しこりを含めて周囲の甲状腺を切除します。甲状腺を切除する範囲にもよりますが、術後に甲状腺ホルモン剤の内服が必要になることもあります。

③手術適応については「何cm以上なら手術しましょう」という明確な判断基準はありません。

- 1) 良性と悪性の判断が難しい場合
- 2) 縦隔内甲状腺腫の場合（腫瘍が胸の内のほうまで入り込んでいる場合）
- 3) 腫瘍が大きく、自覚症状が出現した場合（圧迫感、嚥下障害など）
- 4) 腫瘍が増大傾向を認めた場合
- 5) 美容上気になる場合

トライアスロンに出場しました

近年、チーム医療という言葉がよく使われますが、病院では医師を中心に看護師・放射線技師・臨床検査技師・薬剤師など、多数の専門職種が連携して医療を提供差し上げております。

職種をこえて職員がスムーズな連携をはかるため、当院には、Voiceの写真を撮影する写真部のほかにも、釣り部、バレーボール部、和装部、トライアスロン部などの様々なクラブがあり、仕事を離れたところでの懇親も深めています。

今回、トライアスロン部が7月に開催された「ひわさうみがめトライアスロン」にリレーの部で、医師と看護師がチームを組んで参加いたしました。第11回となる同大会は個人の部650名、リレーの部40チームが参加し、スイム1.5キロ、バイク40キロ、ラン10キロ、合計51.5キロのコースにチャレンジしました。

初参加ということで、怪我なく完走することを目標としておりましたが、出場した2チームは40チーム中14位・24位と大健闘。特にトライアスロンクラブ1チームは女子の部で1位を獲得いたしました。

なお、このトライアスロン部を率いるのは、今号で「健康に関する記事」を執筆しました宇留野医師です。実は宇留野医師は度々雑誌の取材を受けるほどの自転車好きです。



左記のときは手術適応になります。手術後は摘出した標本を病理学的検査で最終的に診断します。術前に良性と考えて手術に臨んだ患者さんのなかには悪性腫瘍であった場合もあります（2008年度伊藤病院データより術前診断が腺腫様甲状腺腫では5.7%、濾胞性腫瘍では37%が悪性腫瘍でした）。

治療方針については外来担当医とよく相談して、決めましょう。

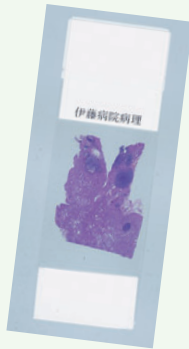
悪性腫瘍については次号でご説明いたします。（広報誌委員会より）

伊藤病院 診療技術部部长 北川 巨

今回は手術で切除された甲状腺腫瘍がどのように診断されるかをお話します。切除された腫瘍は、腐敗しないようにすぐに15%ホルマリンに漬けます。この作業を「固定」といいます。固定後は顕微鏡で見えるように2μm(1000分の2mm)の薄さに切ったものをスライドグラスに貼り付け、ヘマトキシリン・エオジン染色(HE染色)を施します。この染色では細胞核は青紫色、その他は薄いピンク色で染まり、がん細胞のような顔つきの悪い核が顕微鏡で判るようになります。腫瘍の中にはこのHE染色だけでは診断困難なものがあるので、その場合は特殊な染色を追加します。



作成された組織標本は病理専門医によって診断がつけられます。甲状腺の腫瘍は、本邦の「甲状腺癌取扱い規約」を基準にして、表に示したように1. 良性腫瘍、2. 悪性腫瘍、3. その他の腫瘍、4. 分類不能腫瘍、5. 腫瘍性病変に分けられます。良性腫瘍の代表格が濾胞腺腫で、悪性腫瘍で最も頻度が多いのが乳頭がんです。この病理組織診断が、摘出した腫瘍の最終診断になります。



標本のスライドグラス

甲状腺がんで最も多い乳頭がんは、がんが基本的に乳頭状構造を呈することから名前がついています。乳頭という乳腺との関連があるのかと思われるかもしれませんが、まったく関連はありません。今日では乳頭がんの中に乳頭状構造を呈さないものもあり、乳頭がんの診断は細胞所見、特に核所見を重視するよ

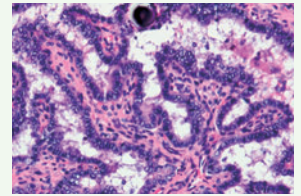
表 甲状腺腫瘍の分類

- | |
|----------------------|
| 1. 良性腫瘍 (濾胞腺腫) |
| 2. 悪性腫瘍 (乳頭癌、濾胞癌など) |
| 3. その他の腫瘍 |
| 4. 分類不能腫瘍 |
| 5. 腺腫様病変 (腺腫様甲状腺腫など) |

(甲状腺癌取扱い規約第6版より)

うになっています。

また甲状腺がんのひとつの濾胞がんの診断には、腫瘍細胞が腫瘍の殻を突き破る部分や血管の中に侵入する部分が組織学的に確認されることが必要です。濾胞がんの中には、良性の濾胞腺腫との区別が難しいものもあります。このため診断には数名の病理専門医の診断を仰いでいます。



乳頭がんの病理組織所見
乳頭状の増殖パターンを呈している

特殊なタイプでなければ、通常退院後次の外来までに病理組織診断が付きまます。詳しくは担当医師がご説明いたします。

統計情報

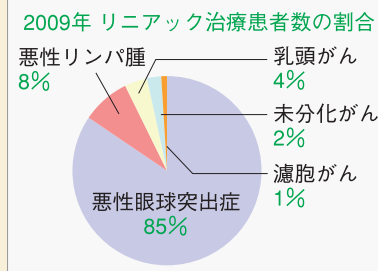
リニアック治療

当院では体の中から放射線を照射する内用療法(131Iアイソトープ治療)と体の外から照射する外照射によるリニアック治療を疾患や患者様のご病状に合わせて行っております。今回は2009年のリニアック治療の実績についてご紹介させていただきます。

リニアック治療は、手術による外科療法、抗がん剤による化学療法と並ぶがん治療の3本柱の一つで放射線の細胞分裂を抑える作用を利用し、腫瘍を小さくする治療です。治療には2週間から1ヶ月程度を要しますが外来通院でもお受けいただける安全な治療法であり、現在、全国ではリニアック装置が約930台、治療計画装置が約1500台稼働しております。

2009年には、206名(延べ2,392名)の患者様が当院でリニアック治療を受けられました。グラフからもお分かりいただけるように、悪性リンパ腫、乳頭がん、未分化がん、濾胞がんなどに比べ、バセドウ病による悪性眼球突出症に対する治療が85%を占めており、当院が甲状腺疾患専門病院であるという特徴が現れております。

当院におけるリニアック治療では、事前に固定器具の作成やCT検査を行います。撮影したCT画像データをもとに治療計画装置(コンピューター)によって、目的病変に最適線量を照射し、かつ副作用を最小限に抑えられるように計算し、治療を進めています。



なお、本年1月には、最新のCT装置(Aquilion64)、3D治療計画装置(Pinnacle3)を入れ替えましたので、どうぞ安心して治療をお受け下さい。何かご心配なことがございましたら、医師、医療相談室、放射線検査室にお尋ね下さい。

最近では体重計も単に重さだけでなく、体脂肪率や内臓脂肪の量などを計れるものも多くみかけますが、そもそも体脂肪計・体組成計とは何を計っているのでしょうか？ダイエットのお話を交えて、宇留野医師が執筆いたしました。（広報誌委員会より）

体組成という用語があります。Wang(1992年)は表1に示すような体組成5段階モデルを提唱しています。自分の身体の炭素や細胞の量に興味はなくても、筋肉や脂肪、骨の量には多くの人が興味を持っています。体脂肪計や体組成計は、分子レベルでの測定であり、2成分モデルでは、脂肪量(Fat Mass)と除脂肪量(Fat Free Mass)に分けます。骨量や筋肉量は、水分と共に、除脂肪量に含まれます。家庭用の体組成計は、生体組織の電気抵抗値を測定することで、脂肪量とそれ以外(除脂肪量)の割合を推定するのです。

表1 体組成5段階モデル

レベルⅠ (原子レベル)	酸素+炭素+水素+窒素+その他
レベルⅡ (分子レベル)	水分+脂質+たんぱく質+グリコーゲン+ミネラル+その他
レベルⅢ (細胞レベル)	細胞量+細胞外液+細胞外固形物
レベルⅣ (組織レベル)	骨格筋+脂肪組織+骨+血液+その他
レベルⅤ (全身レベル)	人体

代謝という用語があります。生きていくために行う化学反応のことです。新陳代謝という言葉が与えるイメージで、肌の状態をもって、代謝が良い、悪いを訴える方は多いのですが、肌つやと代謝の状態は、必ずしも強い相関があるものではなさそうです。何もせずじっとしていても、生命活動を維持するために生体で生理的に(無意識に)行われている活動を基礎代謝といい、エネルギーを必要とします。何もしなくても、エネルギーを使ってくれるというので、ダイエットのアドバイスの中には、「いかに基礎代謝をあげるか」のアドバイスがあふれています。甲状腺機能亢進症は、基礎代謝が上昇してしまう病態の一つですが、言うまでもなく、身体には望ましくない病態です。ダイエット効果をうたう健康食品の中には、表記されていない甲状腺の粉末が混入されていることがあり、健康被害の報告もありますので注意が必要です。

健康的に基礎代謝をあげる方法として、運動による筋肉量の増量がしばしば推奨されます。筋肉細胞は脂肪細胞に比べて、基礎代謝量の多い細胞なので、筋肉量が増えれば基礎代謝があがることになります。一方で、基礎代謝は、体表面積が大きい方が高いことにな

り、体重の減少は、基礎代謝の低下につながりますので、基礎代謝をあげつつ体重を減らしていくことは、そう単純ではありません。

1kgの脂肪を、1kgの筋肉に置き換えていけば、10-20kcal/日程度は、基礎代謝の増加が認められるかも知れません。しかし筋肉の重量は、体重のせいぜい40%程度でしょうから、10kg(基礎代謝100-200kcal増=おにぎり1個)の筋肉量を増やすことなど、簡単ではありませんし、それだけのトレーニングを積む人にとっては、もはや、基礎代謝など問題にならないくらいたくさんさんのエネルギーを運動により消費しているでしょう。そんなわけで、食事制限をしたくない人にとっては、継続的な運動が、体型維持(改善?)には必要であり、皇居や外苑、赤坂御所のランナーや自転車ツーキニストが増えている理由なのかもしれません。

委託業者のご紹介：株式会社カイトキ



私たちは平成11年2月より院内における清掃、洗濯業務を担当しております。

病院清掃受託責任者を含む計10名により、「汚れたところをきれいにする」ではなく「カイトキ(快適)な状態を維持する」ことを常に心がけて取り組んでまいりました。

日々の病室、外来エリア、トイレなど水回りの清掃、手術着やタオル類の洗濯、そして何より入院される患者様に快適に過ごしていただけるよう、退院された後の病室の清掃には特に目配り気配りを心がけ、わが社の経営理念「ひとにやさしく、モノにやさしく」をモットーに365日年中無休で稼働しています。

当面の課題は

- *多くの患者様が利用される外来エリアのクリーンキープ
 - *トイレ洗面のクリーンキープ
 - *退院後清掃の効率化
- です。

患者様にスムーズな診療をご提供するために、施設の改築や入院システムの改善など様々な取り組みを続けている病院の一助となれるよう、スタッフ一同日々創意努力していく所存です。

今後ともよろしくお願いいたします。



お台場海浜公園

1876年にフランス政府がアメリカ建国100周年を記念してニューヨークに贈ったのが世界的に有名な「自由の女神」。フランスのパリにある自由の女神像は、フランスがアメリカに自由の女神像を送ったことの返礼として、パリに住むアメリカ人たちがフランス革命100周年を記念して贈ったものであるそうです。

現在お台場にある自由の女神は1998年4月～1999年1月までの間「日本におけるフランス年」を記念してフランスのパリからやってきました。その後、パリに帰ってしまったため、臨海都心まちづくり協議会によって2000年12月22日にFRP製のレプリカとなって登場したそうです。後ろにレインボーブリッジが見える素敵な景色は必見です。



編集後記

今回もVoiceを手にとって頂き、ありがとうございます。早いもので、今年ももう秋ですね。表参道を毎日通っていると、季節の変わり目を感じる事が多くなりました。最近では、並木道からセミの鳴き声が消えていき、変わりに葉の擦れる音が聞こえます。今の時期は風が心地よいですし、皆様も伊藤病院へ来院された際には、ぜひ周辺を散策してみてくださいはいかがでしょうか。Voiceに載っている「寄り道スポット」もオススメです☆

これから寒くなっていきますが、どうぞお大事になさってください。次号のVoiceもお楽しみに！
(国安)

甲状腺疾患書籍のご案内



「よくわかる
甲状腺の病気」
著者：伊藤公一
定価：1,360円（税込）
発行：主婦と生活社



「専門医が答える
Q&Aバセドウ病」
著者：伊藤公一
定価：1,470円（税込）
発行：主婦の友社



新刊

「甲状腺の病気」
速やかな回復のための最新知識
監修：伊藤公一
定価：1,365円（税込）
発行：法研



「甲状腺の
病気の治し方」
監修：伊藤公一
定価：1,260円（税込）
発行：講談社



「甲状腺の病気
バセドウ病・橋本病・
甲状腺腫瘍ほか」
監修：伊藤公一
定価：1,470円（税込）
発行：主婦の友社

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご活用ください。

発行 2010年9月1日発行 第31号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://www.ito-hospital.jp>