

伊藤病院だより
SPRING

Voice

2011年3月1日発行 第33号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会





平塚和子

伊藤公一

杉野公則

伊藤病院 院長 伊藤公一

「お口の恋人、お値段以上、あなたとコンビに、あしたのもと、心も満タンに」。これらはテレビCMなどで、お馴染みのフレーズです。おそらく殆どの方が、次に続く会社名を思い浮かべるものと思います。答えは順にロッテ、ニトリ、ファミリーマート、味の素、コスモ石油。

以上は宣伝文句から消費者が企業名を、正確に答えられた昨年の上位5社です。ちなみにロッテは9年連続の首位で8割以上の人が正解します。

企業が創る、このようなキャッチフレーズが、消費者の心に正確に届くためには、母国語で「身の丈の合った言葉」を簡潔に使うことが大切ようです。分かりにくい横文字や長い文言は、送り手の背伸びが透けて見え隠れし、逆に消費者との距離を広げてしまいます。

そこで当院の理念「甲状腺を病む方々のために」。この言葉は、決して宣伝文句ではありませんが、私共の行動目標の全てを表した明快なメッセージと自負しております。この後に続く言葉は「甲状腺疾患専門病院としての業務に徹する」です。これらの原則を職員全員が常に自覚しつつ、本年度も、伸び伸びと、それぞれの任務に励んでまいります。

そして広報誌“Voice”も9年目となりました。担当委員が責任を持って、今後も、伊藤病院ならではの「お役に立つ最新情報」をお伝えしていくつもりでございます。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

副院長 杉野公則

近年、多くの分野で中国や韓国の躍進はめざましいものがあり、かつてのアジアにおける我が国の立場はかすむばかりです。医学界においても同様であり、昨年参加した国際甲状腺学会においても直に感じて参りました。日本から多くの発表がありましたが、韓国や中国からも日本以上ないしは同等の数の発表がなされておりました。もちろん数だけではなく質も問われるべきものではあります。

当院のような甲状腺疾患専門病院は世界的に見ても希有な存在であります。多くの患者様を診療・治療し、その結果を次の世代に役立てていくことは当院の責務であると肝に銘じております。当院では医師だけではなく、看護師・放射線技師・臨床検査技師などすべての職種において研究・検討を行い、国内外に発信して参りました。その一つとして本年より初診患者様に無作為化比較試験への参加をお願いしております。この方法による臨床試験はもっとも信頼性のおけるものとして評価を受け、その後の治療や検査の方法などに大きく寄与するものであります。

すべての病院業務において現状に満足することなく、つねに改善・改良することに邁進して参ります。今後も多くの方々の意見に耳を傾け、よりよい医療を提供するべく努力し続けて参ります。

看護部長 平塚和子

当院を訪れていただいている患者さまに、よりよい病院環境を、看護部の立場から考えていくために、今年度は医療安全・感染管理関連の教育を拡大していきます。

医療安全については、実際の事例を基に、「RCA」という問題解決技法を用い、事故を引き起こした根本となる原因を分析し、事例発生との因果関係を抽出、対策を立案していくのです。事故は、結果的には個人が起こしてしましますが、根本原因を取り除き、再発防止のために組織又はシステムを改善していくこと、そしてその事を考えて行ける職員を育てていくことが大切です。

感染管理については、職場の中を見回し、気に掛かっているところを写真に撮って持ち寄り、現状分析、問題点の整理、対応策を考えていきます。

これらは平成22年度の教育計画で、グループワークを通して実行してみました。スタッフが率直に自分の考え、感じたことを発言し、お互いの意見を言い合える関係をグループワークの中から作り出していきます。そのような討議ができる関係を作っていくことが職場の改善を進めていく一番の原動力になっていけると考えています。看護部教育委員長の渡邊師長をはじめ、委員会のメンバー、研修参加者の力で築いていける事を祈って。

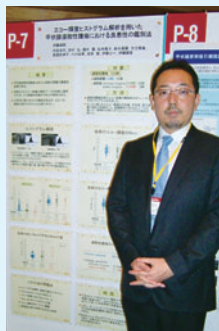
第53回日本甲状腺学会

伊藤病院 内科 吉原愛

2010年11月11日～13日、長崎市にて第53回日本甲状腺学会が開催されました。甲状腺の臨床、基礎研究に携わる医師が全国から集結し、活発な発表と討論が行われました。当院からは、北川、向笠、宇留野、國井、松本、鈴木美穂、渡邊、小菅（旧姓 六川）、大江、吉原の10人の医師が発表いたしました。

甲状腺腫瘍の診断にかかわる演題では、甲状腺穿刺吸引細胞診の現況（北川医師）、エコーにおける鑑別法（向笠医師）を発表しました。甲状腺機能異常の診断においては、日本人におけるTSH値の検討（吉原医師）、TSH不適合内分泌症候群の現況（大江医師）につき発表しました。パセドウ病の治療については、内服治療における寛解の予測因子の検討（松本医師）、アイソトープ治療の機能コントロール法（鈴木医師）、甲状腺機能正常を目指した治療法の検討（渡邊医師）、乳頭癌治療については妊娠合併での手術の検討（宇留野医師）について発表しました。國井医師はTSH産生腫瘍、小菅医師は橋本病急性増悪について発表しました。

国内学会、国際学会への参加は、甲状腺専門病院として国内、国際



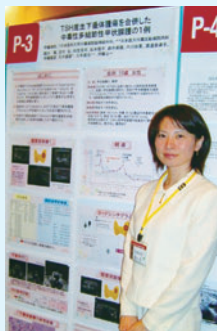
向笠医師



大江医師

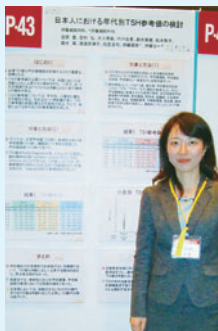


松本医師



國井医師

レベルの知見を深めより良い診療へ導くため非常に重要と考えております。学会期間中は外来担当医師の変更などでご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



吉原医師

第72回日本臨床外科学会総会

伊藤病院 外科 鈴木章史

2010年11月21日～23日に、パシフィコ横浜で開催されました。この学会は、外科臨床に重点を置いた学会であり、学会誌には症例報告が多数記載されています。外科全般を対象としており、今回甲状腺に関係するものとして、「頭頸部・甲状腺・副甲状腺」の口演・ポスター発表、及び、「甲状腺・内分泌外科の課題と展望」というシンポジウムが主なものでした。

当院からは、北川医師が「甲状腺穿刺吸引細胞診判定区分の検討」と題して口演を行い、正木医師が「甲状腺形質細胞腫の一手術症例」のポスター発表を行いました。その他、形成外科医による創閉鎖（手術の傷の閉じ方）についてのセミナー等も行われており、興味深く拝聴してきました。



正木医師

北川医師

しづやニュー駅伝2011に参加しました

伊藤病院 内科 大江秀美

最近、伊藤病院職員の中でスポーツをする仲間が増えているようです。バレーボール部やトライアスロン部に加え女子登山部発足の動きもあり、職員間の懇親が深まるよい機会



が多くなっています。そんな中、各運動部の部員たちに加え、ランニング好きや運動を始めたいと考えている人達で4チーム作り、しづやニュー駅伝に参加しました。この大会は今年で61回目の開催となる歴史ある大会ですが、1人あたり2.9kmを4人でリレーする距離的には気軽に参加できるレースです。今年は1月16日の気温は低いものの晴天のもと代々木公園内で開催されました。総勢296チームの参加で会場は熱気にあふれる中、各々のトレーニングの成果を発揮してきました。強豪が多く順位は伸びませんでしたが、応援に駆けつけてくれた同僚や大会スタッフの暖かい声援を力にそれぞれの自己記録を伸ばし、途切れることなく襷をつなぐことができ満足のいくレースとなりました。仕事を離れた場でも同じ目標をもった仲間と励ましあいながら楽しい一時が過ぎました。来年も仲間を増やし参加したいと考えています。

1Fの売店が新しくなりました

1月に売店の販売業者が変更になり、新たに「たから売店」としてリニューアルオープンしました。

すでにご利用になられている方も多いと思いますが、店内の改装とともに入口も拡張し、とても明るい雰囲気になっています。



<たから売店より>

平素は「たから売店」をご利用頂き誠に有難うございます。売店運営を引き継いでおります(株)トレジャーです。

店内改装のほか、自動販売機も電子マネー決済可能な最新機種に入れ替え、キャッシュレスでのご利用が可能になりました。ちょっとのどが渴いたけど、細かいお金がない・・・といった際は是非ご利用くださいませ!

これからも皆様のご要望にお答えできる様、日々努力して参る所存でございますので、ご来院の際は、お気軽にお立ち寄りください。スタッフ一同皆様のご来店を心よりお待ちしております。

公衆電話を1台撤去しました

院内スペースを有効活用するため、病院入口横に設置しておりました公衆電話を1台撤去しました。撤去後には記載台を増設し、また表参道からの日光も入り明るくなっております。



公衆電話がご利用中の場合には、当院正面玄関を出てすぐ右手にもございますので、お急ぎの際にはそちらをご利用ください。なお、院内では携帯電話の通話はご遠慮いただいておりますので、併せてご協力よろしくお願いいたします。

iレポートシステム

今回は当院が行っているISOの取り組みにおいて、より安全な医療を提供するために昨年導入いたしましたiレポートシステムについてご説明させていただきます。

ISOでは顧客(当院においては患者様またはそのご家族の皆様)満足を追求することが求められています。当院では患者様が満足されているかどうかを確認するためにご意見箱を設置したり、満足度調査のためのアンケート実施などにより患者様満足度向上に務めております。

また患者様のご意見だけでなく、職員からも患者様の不利益になり得る情報(医療事故、機器やシステムの不具合、守るべきルールの違反行為)を収集し、自ら積極的に改善を行うために昨年新たにiレポートシステムを導入いたしました。

iレポートシステムでは職員が患者様の不利益になり得る情報(ISOでは不適合と呼ばれます)をレポートとして作成し、その原因を追及し、必要な処置(防止対策、改善など)を行い、実施した処置が有効であったかどうかの確認までを行っています。

今後もISOを通してより安全で質の高い医療提供を目指し、様々なしくみの改善や業務の見直しを行い、患者様の満足度向上につなげていきたいと考えています。

当院に対するご意見・苦情などございましたら、改善のための貴重な資料とさせていただきますので、1階会計横のご意見箱をご利用下さい。

不適合な事例が発生した場合の主な流れ

- 1 不適合(医療事故など)発生
- 2 初期対応
- 3 報告書の作成
- 4 原因の特定
- 5 処置の検討(リスクマネジメント委員会など)
- 6 処置の実施
- 7 有効性の確認(3ヶ月後)
- 8 未然防止のための統計資料作成

iレポートシステム

表参道寄り道スポット

Tout le monde



伊 藤病院前の横断歩道を渡り、路地を抜けると、鮮やかな青色の壁のお店があります。

今回ご紹介するのは、世界のグリーディングカードが揃うお店「Tout le monde (トゥールモンド)」です。

ヨーロッパのものを中心に、様々な種類のポストカードやグリーディングカードを取り揃えています。その数なんと、1万点以上！棚いっぱい



並んだカードに、見ているだけでも楽しくなってしまいます。

新しい商品も随時入荷しているそうで、今の時期は春らしいお花のカードがお勧めのことです。

素敵な絵柄は、お部屋に飾るのはもちろん、プレゼントにも喜ばれます。

春から新生活を始める方も多いかと思しますので、ご挨拶やお礼状に、心のかもったカードの贈り物はいかがでしょうか？

カードの他にも、ノートなど実用的でおしゃれな文具も揃っています。

ぜひ、お気に入りの一品を探してみてください。

基本 DATA

名称 Tout le monde (トゥールモンド)
 住所 東京都渋谷区神宮前5-45-9
 レジェンド表参道1F
 電話・FAX 03-5469-1050
 HPアドレス <http://www.billboard-kj.com/>
 営業時間 11:00~19:00
 定休日 毎週火曜日
 アクセス 表参道駅A2出口より徒歩10分

お店の方から一言

送る人の事を考えながら、カードを選んだり、文章を考えたり・・・忙しい毎日の中で少しでもトゥールモンドで心豊かな時間を過ごしてください。カードを送る楽しさ、カードが届く喜びを是非、感じてほしいと思います。

表参道ランチ&グルメ情報

MiLK cafe

🍴 原宿駅から徒歩15分ほど歩いた場所にある、ミルクカフェ。読者モデルの方が働いていてメディアでもよく紹介されている人気のお店です！店内はアンティーク調のお洒落な空間で居心地が良く、ゆっくりと落ち着いて過ごせます。



テラス席もあるのでばかばか陽気の時にはテラス席がおすすめです。

お店のおススメメニューは「ふわとろオムライス」。

ランチメニューはドリンク・スープ付で950円(平日のみ)※1リーズナブルな価格で美味しくいただけます。

お餅をワッフル型に挟んで焼き上げた「モッフル」も有名なお店です。ランチをいただいたあとに是非ご賞味ください。

※1 土・日 +300円でドリンクが付ききます。



おすすめメニュー



ふわとろオムライス (ランチメニューはドリンク・スープ付で950円(平日のみ))

お店の方から一言

スタッフのほとんどが読者モデルでアットホームなカフェです

お店 DATA

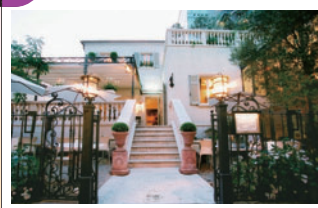
店名 MiLK cafe
 住所 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-13-7 1F
 電話 03-6658-5862
 HPアドレス <http://www.milkcafe.info>
 営業時間 平日11:30~23:00 (L.O.22:00)
 土・日・祝日11:00~23:00 (L.O.22:00)
 定休日 なし
 アクセス 原宿駅から徒歩7分

食べ放題&ピュッフェ特集



- ① 本誌からのコメント
- ② お店からのコメント
- ③ お店基本情報
- ④ ピュッフェ情報

1 表参道bamboo



①テレビ番組や雑誌等でよく紹介されている話題のお店です。白亜の邸宅のおしゃれな外観、店内は素敵なシャンデリアもありラグジュアリーな空間でゆったりとした心地よい時を過ごせます。ランチはたくさんの新鮮なお野菜とチョコレートファウンテンがバイキングで、メインディッシュが選べることで魅力的です。人気店のため予約をお勧めします。また、予約制ですが、15時から1日9組限定のシャリオセーラー(ワゴンデザート)もお勧めです。②表参道から小路を入ってすぐ、静かな通りにたたずむ白亜の邸宅レストランです。落ち着いたメインダイニングルームや四季折々の花と緑に囲まれたオーブンテラスで、bamboo自慢の季節のお野菜たっぷりのサラダバーとお好みのメインディッシュ、お食後はにはチョコレートファウンテンもお楽しみいただけます。③住所：渋谷区神宮前5-8-8 表参道駅A1出口から徒歩3分 電話番号：03-3407-8427 定休日：無休 ④産地直送、こだわりの野菜の数々とチョコレートファウンテンがおすすです。 パンブー・サラダバーランチ 2500円 11:00~14:30(L.O.)

2 Céléb de TOMATO



①料理・デザート、全てのメニューに「トマト」を使用するところこだわりを持ち、一つ一つ品質の良い各地のトマトを使用し、トマトの美味しさを追求しつづけています。スペシャルランチピュッフェはパスタを日替わりメニューの中から一品選び、前菜とサラダが食べ放題になっています！人気のお店の為、ご予約されることをおすすめ致します。②表参道店で提供するピュッフェランチは前菜サラダが食べ放題。トマトはもちろん、新鮮かつ珍しい真の菜、自慢のトマトジャムや蜂蜜も楽しめます。デザートまでお腹一杯食べてもヘルシー。これが人気の秘密です。③住所：港区北青山3-15-5 ホルトフィーズB1 表参道駅A1出口から徒歩3分 電話番号：03-6427-9922 定休日：不定期 ④スペシャルランチピュッフェ 月~金 2,500円、土・日・祝日 3,000円 11:30~14:30 L.O(90分制)

3 セブンスィズ ダイヤモンドホール



①当院から程近くにあるダイヤモンドホールの地下1Fには、ホテルオークラ運営のおいしいピュッフェがあります。この辺りでこの味でこのお値段は破格です！！②女性の方にも喜んでいただけるよう、野菜中心の、身体に優しいメニューでおいしいお料理をご用意しています。③住所：港区北青山3-6-8 青山ダイヤモンドホール地下1F 表参道駅R5出口直結 電話番号：03(5467)2217 定休日：年末年始 ④平日限定のローコストピュッフェがおすすです 洋食ピュッフェ ¥1,500(平日) ※土・日・祝日はケーキ3種類と季節のフルーツがプラスで¥2,000です。 時間：11:30~14:30

4 SALVATORE CUOMO 表参道ヒルズ



①店内はガラス張りで見守られて、明るく広々としています。前菜やデザートは品数多く「これも！これもおいしいぞ！」と、いつの間にかお皿の上はいっぱいになってしまいます。そして、なんとと言っても一品選べるメイン料理の中の焼きたてのピッツは絶品です。ピュッフェメニューは月に2回、また季節によっても変わるとういしました。病院からも近いので、お薦めのランチピュッフェです。②大人のランチはセミピュッフェ形式で、前菜、サラダ、デザートはピュッフェフリーよりお好きなものを、自慢のピッツァやバスは一品チョイスいただけます、熱々のものを一皿ご提供するスタイルです。+200円でドリンクもフリーでお楽しみいただけます。③住所：渋谷区神宮前4-12-10 表参道ヒルズ本館3F TEL:03-5785-1665 定休日：年8回 *表参道ヒルズ休館日に準ずる ④ピュッフェランチ 11:00-15:00 LO 平日：1500円、土日祝：2000円

5 パルパッコアグリル



①巨大なサラダピュッフェには常時30種類以上の新鮮な産直野菜やデリに加えて、ラザニアやフィッシュ、フリットなどのホットミールがあり、デザートも充実しています。平日は日替わりでポリリユーミーナランチ¥1,200〜、自慢のシェラスコランチは食べ放題で¥3000(平日)。ヘルシー！美味しい！ポリリユーミーナたっぷり！診察の待ち時間の間に女性も男性もお子様も満足200%のランチはいかがですか？②肉を焼のまま刺し、岩塩のみで焼き上げお客様のテーブルまでお待ちし、目の前で好きなだけ切り分けます。肉は油を一切使用せず焼き上げ、無駄な脂が落ちてヘルシーです。③住所：渋谷区神宮前4-3-24 TOKYU RENT 表参道スクエアB1F 電話番号：03-3796-0571 定休日：年中無休(お店にご確認下さい) ④平日 11:30~15:00 (L.O.14:00) 土日祝日 11:30~16:00 (L.O.15:00)

6 日比谷園



①スペシャルオーダーバイキングは約100種類のメニューから選べ、出来たてのお料理をいただけます。青山一丁目駅0番出口から直結しているのもとても便利です。②日比谷公園に始まり、青山に移転して約40年になります。四川料理と上海料理を融合したコンセプトで、たくさんの常連客を虜にしています。特に坦々麺と麻婆豆腐は日比谷園の名物になっており、特級の国産ゴマを丁寧に煎ってからペースト状にしています。自家製の辣油との絶妙なバランスが美味しさの秘訣です。四川山椒のきいた本格麻婆豆腐も併せてぜひご賞味ください。③住所：港区北青山1-2-3青山ビルB1 青山一丁目駅0番出口徒歩1分 電話番号：03-3401-3710 定休日：無休(12/31~1/3はお休み) ④(平日はディナータイムのみ) バイキング 平日 17:00~20:30 土日祝 11:30~14:00 17:00~20:00 スペシャルオーダーバイキング 男性 2,940円 女性 2,415円 飲茶オーダーバイキング 1,980円 おすすめは坦々麺、麻婆豆腐、海老のデリソース、酢豚



● 明治神宮



伊藤病院 ICT委員 宮崎直子

近年「感染」に関する報道が相次いでおりますが、新型インフルエンザやノロウィルスの感染、多剤耐性アシネトバクター・パウマニ(MRAB) 集団感染などの報道は記憶に新しいところです。



伊藤病院では医療安全管理の一環として、院内感染対策委員会及びこの委員会を支える実務委員によるICT（感染制御チーム：Infection Control Team）を組織し、院内感染対策について積極的に取り組んでおり、今回はその取り組みについてご紹介いたします。

当院の院内感染対策は伊藤病院ホームページにも掲載しております「院内感染対策指針」に基づき行っています。この指針では目的を「院内感染の予防と再発防止、及び集団感染事例発生時の適切な対応など、当院における院内感染対策体制を確立し、適切且つ安全で質の高い医療の提供を図ること」と定めており、この目的を達成するためにさまざまな活動を実施しています。

そして、その活動を支えているのが、2005年に発足したICTという医師・看護師をはじめ当院全部署の職員で構成されている組織横断的なチームで、今年度は23名の職員がこのチームに参加しています。ICTの主な活動は、月に1回開催されるICT会議を主軸に、院内感染防止対策マニュアルの整備や全職員を対象とした研修会の企画など、日常的に全職員が感染対策への意識を持つよう啓発し続ける事です。また、院内感染に関する情報収集役を担当している臨床検査室は、院内における感染症の発生状況を定期的に確認し、院内感染の発生予防及び蔓延防止を図るための「感染情報レポート」を週1回作成しています。このレポートは院内で情報を共有するためのツールとして活用されています。その他にも各部署の清掃状況や感染性廃棄物の適切な廃棄状況について、ICT委員がお互いの部署を見回り確認し合う活動や、感染予防対策としては最も簡便且つ有効である半面、適切に実施することが難しいとされる手洗いなどの手指衛生に関する啓発活動、適切な消毒薬の選定や清掃用具の選定、咳エチケットのポスター作成などもICTで行っています。

どのようなことでもそうですが、院内感染対策においても「完全」ということは無く、必要な対策を地道に積み重ねること、院内各部署で情報を共有し病院全体として継続して取り組むことが重要であるといわれています。

新予約システム導入のお知らせ

大須診療所 事務 鈴木ちひろ

伊藤病院のサテライト診療所として開院した大須診療所も、今年6月で開院7年目を迎え、昨年は1万2000人以上の患者様を拝見いたしました。かかりつけ医の先生方の薦めや、ホームページをご覧になってからの御来院が多く、中部・東海地区における甲状腺疾患専門外来として私どもの存在が確立してきたものと自負しております。

そして、この度、さらなるサービス向上のため、診療予約を予約記入方式から新予約システムへ変更いたしました。現在までは、受付にて患者様にお伺いした予約時間用紙に手書きで記載しておりましたが、なにぶん手作業のため、お名前やID転記のために時間を要し、お電話で問い合わせをいただいた際にも随分とお待たせすることがございました。

それらを問題視したうえで、導入した新予約システムにより、スタッフが、いかなる場所においても、即時に予約内容を確認できるようになり、さらには患者様からの予約の空き状況の問い合わせに対しても迅速・正確に対応できるようになりました。

これらの最新診療支援システムにご期待を頂ければと存じます。

そして大須診療所は2011年7月にアイソトープ検査・治療設備を備えた新診療所に移転いたします。あらたに建築する診療所におきましても、「甲状腺を病む方々のために」、より質の高い医療サービスをご提供できますようスタッフ一同で一層の努力をまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。
ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須3丁目30番地60号 大須301ビル4階

電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308 HP：http://www.osu-shinryoujiyo.jp/

私達は、これからも患者さまに安全且つ安心して当院の医療をお受けいただくために、院内感染対策について病院全体として取り組んでまいります。

勉強会のテーマ

2006年	院内感染制御チーム活動の実際について HIV感染症「最近の話題について」 MRSAについて「基礎編」
2007年	医療産廃廃棄物から考える感染対策 MRSAの治療
2008年	標準予防策を理解しよう オカルト肝炎について
2009年	部門を越えて「チームで取り組む」環境管理 輸血関連事項及び輸血後感染症勉強会
2010年	インフルエンザ「最近の話題」 各種消毒剤の特徴と取扱い

パセドウ病に対するアイソトープ治療

—機能正常を目指した当院の試み—

伊藤病院 内科 渡邊奈津子

アイソトープ治療はアメリカで1940年代から開始された治療です。当院では1955年より取り入れており沢山の方が治療を行ってきました。手術でみられる傷痕の心配がなく、放射線を出すヨード（放射性ヨード）を内服することによって、放射線で甲状腺が小さくなり、徐々に甲状腺ホルモンが正常になっていく安全な方法です。しかし、「ちょうどいい量」を決定するのがとても難しいことがこの治療の問題です。通常、治療に用いる放射性ヨードの量は、治療目標（吸収線量）を決めたうえで、甲状腺の大きさ（甲状腺重量）や内服した放射性ヨードがどれくらい甲状腺の中にはいるか（摂取率）、どれくらいで身体から排泄されていくか（半減期）で計算しますが、その他にもそれぞれの甲状腺の感受性などによって治療効果が異なるからです。このため、アメリカはもとより、日本でも確実に機能が安定するように甲状腺機能が低下することを目標にアイソトープ治療をしっかりと行って、その後は甲状腺ホルモン剤の補充を行う治療後機能低下を目指す方法が好まれる傾向にあります。一方、当院ではアイソトープ治療の開始以来、治療後機能正常を目指す方法でおこなってきました。その試みの一つは、吸収線量を甲状腺の大きさによって様々に微調節すること（ランク）、もう一つは正確な甲状腺重量を立体的にエコー検査から算出することです。例えば、当院のランクは治療後機能正常の方が最も多くなるように、これまでに複数回の改訂を繰り返しており（表）、通常この表を用いて放射性ヨードを内服する量を計算してきめています。あるいは機能低下しても確実にパセドウ病を安定させたい場合—副作用でメルカゾールやチウラジール・プロパジールが使えない場合などは目標の吸収線量をあげてしっかり治療したりして（ランクアップ）、患者様毎にきめ細かな対応を心がけています。

表 吸収線量のランク

甲状腺重量 (g)	吸収線量 (クレイ)
<20	30
20~	40
30~	50
40~	60
50~	70
60~	80
70~	90
80~	100
90~	110
100~	120
110~	130
120~	140
130~	150
140~	160
150~	170

伊藤病院 外科 宇留野隆

骨粗鬆症は、“骨強度の低下により、骨折危険性が増加した疾患”と定義されています（1994年/WHO:世界保健機関）。骨密度（BMD：Bone Mineral Density）とは、単位体積あたりの骨量のことで、最近では若年成人平均値（YAM）を基準とした割合値（%）を指標として示されることが多くなりました（T値）。T値が、-1SD（SD：標準偏差）以内を正常とし、低骨量状態（-1から-2.5）、骨粗鬆症（-2.5以下）、重症骨粗鬆症（すでに骨折を生じている状態）と診断します。基準値は若年成人ですから、年齢を経るほどに骨粗鬆症の患者さんが増えるのは至極当然のことです。

一方、骨の強度は骨密度だけで決定されるわけではなく、多数の骨折危険因子があります。FRAX*と呼ばれる骨折発生確率を求める数学モデル（2007年/WHO Scientific Group）を用いると、1.年齢、2.性、3.体重、4.身長、5.骨折の既往、6.両親の大腿骨近位部骨折歴、7.現在の喫煙、8.過度のアルコール摂取、9.ステロイド（副腎皮質ホルモン）使用、10.続発性に骨粗鬆症を生じる疾患、11.関節リウマチの有無、12.大腿骨頸部骨密度T値を入力し、個人レベルでの、向こう10年間の骨折リスクを得られます。



続発性に骨粗鬆を生じる疾患の中には、内分泌疾患も多く含まれ、副甲状腺機能亢進症、甲状腺機能亢進症、糖尿病なども含まれます。乳癌や前立腺癌に対するホルモン治療も、治療内容によっては、

骨粗鬆の原因になりえます。甲状腺機能亢進症については、甲状腺の治療により骨密度が改善するというメタアナリシス（過去に行われた複数の研究結果を統合した報告：2003年）があります。副甲状腺機能亢進症は、手術適応の決定に骨密度の低下が重要な因子になるほど、骨粗鬆との関係の深い疾患です。加療により骨密度の改善が見込まれますが、回復には年単位の期間を必要とします。甲状腺疾患、副甲状腺疾患により失われた骨塩量をどのように経過観察、加療していくのが良いのかについては、今後さらに検討されるべき課題のひとつです。

当院では、2010年10月に骨密度の測定機器を新しく致しました。腰椎、大腿骨、前腕骨（橈骨）などを、疾患に応じて検査させていただくこととなります。被爆検査となりますが、線量はきわめて少なく（年間自然被爆量の1日以下）、検査により身体に悪影響を及ぼすことはありません。ただし、ご妊娠の可能性がある方はお申し出ください。また、当院は、基本的には保険診療を行っておりますので、純然たる健診を目的とした骨密度検査については、お断りさせていただくことがありますので、ご了承ください。

*FRAXを使用した「WHO骨折リスク評価ツール」のページです。骨密度検査の結果を入力することで、骨折リスクを確認することができます。
<http://www.shef.ac.uk/FRAX/tool.jsp?lang=en>

伊藤病院 薬剤室 増田恵美

最近、ビタミン類やコエンザイムQ10、コンドロイチン硫酸、 α -リポ酸などのように医薬品と同じ成分が健康食品にも含まれています。これにより医薬品と健康食品の違いがわかりにくくなっています。

健康食品を「医師の処方箋がなく、簡単に手に入るもの。」「薬には副作用もあるけど、健康食品にはないから安全。」「薬のかわりに使ってみよう。」と考える人もいます。

ある民間のインターネット調査によると健康食品を病気の治療に用いる医薬品のようにとらえている方が6.4%いました。

しかし、健康食品はあくまでも「食品」です。医薬品と同じ名称の成分が含まれていても薬ではありません。

医薬品と健康食品の主な違い

	医薬品	健康食品
対象	治療目的で病気の人	健康の保持増進目的で健康な人
製品の品質	GMP*により一定の品質が確保されている	メーカーによっては全く品質が異なる
科学的根拠の質と情報量	患者を対象とした安全性・有効性の試験を実施	患者を対象とした試験は実施されていない 安全性試験が行われていたとしても対象は健康人
利用環境	医師や薬剤師などの指示・アドバイスにより適切に利用	製品の選択・利用は消費者の自己判断による

*GMP：医薬品及び医薬部外品の製造管理及び品質管理基準

◆健康食品の留意点

①含有量がわからない！？

健康食品は成分名が表示されていても、その含有量までは表示されていない場合が半数以上を占めます。また、表示されている

成分が実際には入っていなかったり、含有量がバラバラなものもあります。

②原材料の成分が不明！？

医薬品では原材料も管理されており、含まれている成分が明確です。そのため、医薬品どうしの相互作用は1対1で考えることができます。

しかし、健康食品は原材料に複数の成分が含まれ、かつ成分の詳細が不明な場合が多くあります。例えば、原材料に20の成分が含まれるとすると、医薬品と健康食品の相互作用は1対20で考えなければならず、何と反応しているのかわからなかったり、有害事象が起きても原因の究明が困難となります。

③無承認無許可医薬品！？

効果があると思ったら、実は未承認医薬品が無表示で添加されていたということがあります。これらは、ダイエットや強壯を目的とした製品に多く、インターネット等を利用し海外から個人輸入した製品によくみられます。

④「天然物は安全！」は…？

「天然のものなら安全」「化学合成品は危険」というイメージがあります。しかし、天然物に含まれる成分は産地や収穫期によっても異なり、有効成分量が一定しないだけでなく、有害成分が混入してしまう可能性もあります。

⑤健康食品はたくさん摂れば摂るほど効果がある？

食品というとどんなに摂っても有害な影響はないような感じがします。しかし、ビタミンなどの栄養成分でも、摂りすぎるとからだに有害な場合があります。

サプリメントは「カプセル」や「錠剤」という形状が多く、また、特定成分を濃縮し多量に含むものもあり、これらを摂りすぎると健康に悪影響がでる可能性もあります。

また、普段の食事で十分摂取できている栄養素をサプリメントでさらに摂ることにより過剰摂取となる例もあります。

すぐれた健康食品でも、その利用目的、摂取方法、摂取量に十分配慮しなければ、期待する効果は得られません。まずは、日常のバランスのとれた食事を心がけ、その食生活を補うように健康食品を利用していくことが大切です。

伊藤病院での手術治療は、現在はほとんどが全身麻酔下に行っています。その際には手術を受ける方の合併症(余病)に応じた注意や準備が必要となります。今回は全身麻酔を担当する東京慈恵会医科大学麻酔科の木山先生より、専門的な立場からこの注意や準備の一端をご紹介します。

手術を受ける患者さんの中には、高血圧症、ぜんそく、心臓病などの慢性疾患で長期間、お薬を内服している方がいます。これらの薬は、手術の前日あるいは手術当日まで服用を続けていただくことが原則です。しかし一部の薬は手術予定日の数日以上前から服用を中止する必要があります。ここでは、手術前の服用中止(休薬)が必要な薬のうち、比較的多く用いられているものについて解説します。

1) 抗凝固薬・抗血小板薬

これらは体内で血液が固まりやすくなって、血管内に血栓が生じるのを防ぐ薬です。心臓弁膜症(心臓の弁の狭窄や逆流)に対して、心臓外科で弁を取り換える手術(弁置換術)を受けた患者さんは、ワルファリンという抗凝固薬を投与されています。以前に脳梗塞を起こした患者さんや、頸動脈の内腔が狭くなっている患者さんは抗血小板薬(例;バイアスピリン、バファリン、パナルジン、プレタール、エパデール)を服用している場合が多いです。これらの薬は手術時の出血を止めるために必要な凝固因子や血小板の働きを抑制するので、手術の数日前、薬によっては1~2週前に服用を中止していただきます。

どのくらいの期間、内服を中止すべきかは、お薬の種類、量、どのような病気に対して投与されているかによって異なります。

2) 血圧降下薬(降圧薬)

高血圧症の薬には多くの種類がありますが、アンジオテンシン受容体拮抗薬(Angiotensin Receptor Blocker; ARB)

やアンジオテンシン変換酵素阻害薬(Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor; ACE阻害薬)といわれる薬が処方されることが最近多くなっています。高血圧症の薬は手術当日朝まで内服することが一般的ですが、上記のARBやACE阻害薬に属する薬は、手術中に血圧が下がり過ぎることがあるため、手術当日は服用を中止していただきます。現在処方されているARBのうち、おもなものはニューロタン、ディオバン、プロプレス、ミカルディス、オルメテックです。

3) 糖尿病の治療薬

糖尿病の薬物治療は、内服薬(経口糖尿病薬)と注射薬(インスリン)に大別されます。血糖値が下がり過ぎた場合、気分が悪くなる、意識がぼんやりする、動悸などの症状が現れますが、これらの低血糖症状は全身麻酔がかかっている状態では判別しにくくなります。手術当日は朝から食事が禁止されますので、通常よりも低血糖になりやすいため、糖尿病の薬は経口、注射ともに手術当日は投与しないことが原則です。

4) 経口避妊薬(低用量ピル)

甲状腺疾患は妊娠可能年齢の女性に多いので、患者さんの中には経口避妊薬、いわゆる低用量ピルを長期間服用されている方もいらっしゃいます。経口避妊薬は血液を固まりやすくする作用があり、血管内に血液の固まり(血栓)ができやすくなります。一般に外科手術自体が血栓症のリスクであるため、経口避妊薬を服用している患者さんは、手術予定の4週間前に内服を中止する必要があります。

ここにあげたのは手術前の中止を考慮する必要がある薬の一部です。投与を中止する期間は、個々の患者さんによって異なりますので、慢性疾患で長期間お薬を服用されている方は、必ず主治医にお話してください。また、手術後これらの薬の投与再開時期も、薬によって異なるため、医師の指示にしたがっていただくよう、お願いいたします。

昭和記念公園

国営昭和記念公園は、東京都立川市と昭島市とにまたがる国営公園です。昭和天皇の在位50年を記念して開設されました。昭和記念公園の魅力は、何といても広い敷地内にちりばめられた「自然」。四季折々のお花や緑に囲まれた時間はとても居心地の良い空間です。東京にもこんな癒しの空間があるので、ぜひ機会があったら1度足を運んでみてはいかがでしょうか。



(手術室看護師 玉川里子)

編集後記

Voice春号を手にとって頂き、ありがとうございます！インターネットで春ランキングを調べてみると「春の歌といえば？」「キャンディーズの春一番」。「春に食べたくなるものは？」「桜餅」。そして「春といえば？」「桜」「お花見」だそうです。

桜が外せないのは、やはり日本人ですね。新生活のスタートを応援してくれるのが日本の国花の桜です。暖かい日差しを浴びて、日に日に大きくなる桜の蕾を見ると心が弾み、春の訪れを実感します。厳しい寒さを乗り越え、たくましく芽を出す植物のように、私も元気に頑張っていきたいと思っています！皆様も花冷えの時節柄、お体を大切に下さいね。次回夏号もお楽しみに！

(西岡)

甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご活用ください。



「よくわかる 甲状腺の病気」
著者：伊藤公一
定価：1,360円(税込)
発行：主婦と生活社



「専門医が答える Q&Aバセドウ病」
著者：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



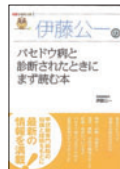
「甲状腺の病気」
速やかな回復のための最新知識
監修：伊藤公一
定価：1,360円(税込)
発行：法研



「甲状腺の病気の治し方」
監修：伊藤公一
定価：1,260円(税込)
発行：講談社



「甲状腺の病気 バセドウ病・橋本病・甲状腺腫瘍ほか」
監修：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



伊藤公一のバセドウ病と診断されたときにまず読む本
著者：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社

新刊

発行 2011年3月1日発行 第33号 伊藤病院広報誌委員会



〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : http://www.ito-hospital.jp