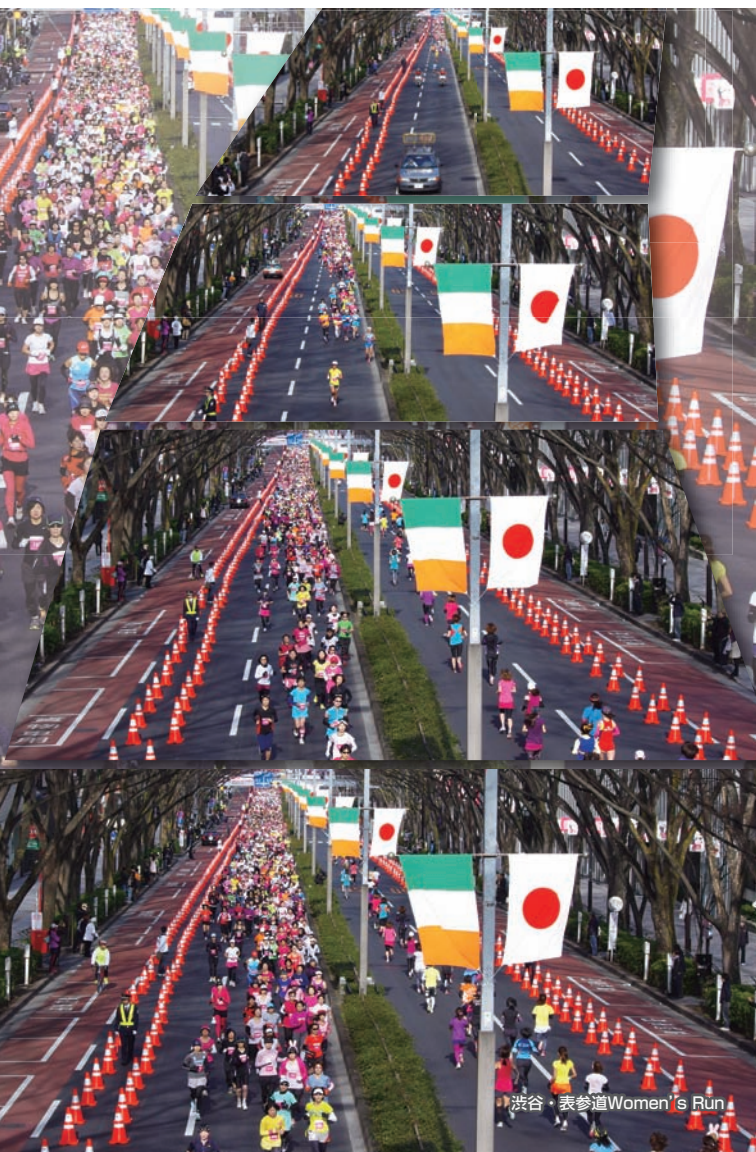


伊藤病院だより
SPRING

Voice

2012年3月1日発行 第37号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会





平塚和子

伊藤公一

杉野公則

伊藤病院 院長 伊藤公一

昨年の東日本大震災は、自然災害から国民生活を如何にして守るかという大きな課題を残しました。そのなかで、私どもは東日本の急性期病院として、甲状腺疾患専門病院として、それぞれの責務を果たしてまいりました。

この“Voice”の誌面でも、報告しておりますが、被災地における診療や看護のみならず、放射能による甲状腺異常の発症や、甲状腺ホルモン剤供給麻痺などの不安材料に対する正確な情報を、ホームページを通じて4ヶ国語で発信するなどの活動を続けてまいりました。これら独自の取り組みが「甲状腺を病む方々のために」お役に立てたものと信じております。

無論、年度が代わり、全てが解決したわけではございません。そこで本年1月よりは、原発事故に最も近い位置にある医療機関・南相馬市立病院へのボランティア支援を開始いたしました。

医療に携わる者には、社会や人の生活基盤を支え、次世代へ受け渡す社会的責任と使命があります。

創業75年という節目の年を迎え、あらためて伊藤病院の社会的使命は甲状腺疾患専門診療と職員全員が自覚し、有事、平時を問わず、その日に与えられた使命をきちんと果たす決意しております。

昨年、リニューアルオープンをした名古屋分院・大須診療所との密な連携を取りながら、甲状腺なら“ITOSU”として、今後も専門医療に徹してまいります。

手作りの季刊誌“Voice”も10年目となりました。患者様と病院、そして地域の「懸け橋」として、ますますの充実を果たしていく所存でございます。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

副院長 杉野公則

激動の2011年を終え、新しい年を迎えました。なにもなかったかのように東京の日々は過ぎていきますが、未曾有の震災や被災地の方々への思いは忘れてはなりません。また、世界を見回しても明るい未来を予見できるニュースが悲しいくらい少なく先行き不安をかき立てます。何かできるのではないかと、何かしなくてはいけないのではないかとという思いに駆り立てられ、ともすれば目標を見失ってしまう1年でした。

しかし、その反面、この震災をきっかけにして各人がいろいろと考える機会を得ることができました。伊藤病院や自分たちができることは何か？その答えは、今後も甲状腺を病む方々のために役立てることができるよう研究・検討を重ね、医療技術の研鑽を積み、そしてなにより医療人として人間性の高い職員の育成に努めていくことであります。

当院は今年で75周年を迎えます。これからも粛々と開院以来の一貫してきた姿勢や上記のような当院の役割の伝承が、いずれは伝統と呼ばれるように努力して参りたいと考えます。

看護部長 平塚和子

当院の「甲状腺を病む方々のために」の理念の基、看護部では次の方針を掲げています。1.患者様の立場に立ち、思いやりのある看護を実践する。2.看護の質を追求し主体性のある看護をおこなう。3.看護職員としての責任と協調性を持ち行動する。4.自己啓発に努め、業務に対しても創意工夫を心がける、と。今年度は教育・研修体系を組み立てて5年目になります。内容の振り返り、今後のあり方などを検討する時期にきました。「甲状腺を病む方々に」真に必要とされる、看護師に少しでも近づいて行けるよう進めていきます。

また、昨年3月の東日本大震災後、当院で経験した災害時の対応、課題を今後につなげて行くために、ワーキングチームを立ち上げ、災害看護の学習を行ってきました。平成23年度新たに、5名の看護師が東京都看護協会「災害支援看護師養成」の研修を受けました。今後、ワーキングチームで検討されたこと、研修受講者を中心に、看護部職員全員対象に研修会を計画しています。

今年も甲状腺専門病院ならではの、よりよい看護が提供できるよう努力してまいります。

国際観光医療学会学術集会で発表しました

伊藤病院 広報室 鄭君

2011年11月9日に開催されました第2回国際観光医療学会学術集会で発表して参りましたので、ご報告いたします。

この学会は、国際的に観光と医療に携わる領域における研究、ならびにその学術的研究発表・交流・協力を通して観光医療学の発展に寄与することを目的に開催されています。今回は、3月に起きた東日本大震災後の「観光医療の復旧に向けた取り組み」をテーマに開催しました。全国から医療機関に携わっている約300人の方々に参加され、国土交通省・観光庁長官 溝畑 宏氏、中国天津中医薬大学・首都医学大学客員教授 賽 序波先生による特別講演に続き、当院を含めた9施設からポスターセッションが行われました。

ポスターセッションでは、「甲状腺疾患専門病院におけるメディカルツーリズムの取り組み」をテーマとして、海外学会への論文発表、英文診療情報提供システム、ホームページやリーフレットの英・中国語版作成、さらに私が入職後にご提供しております診療時の医療通訳や、各国語での情報発信強化など、当院が取り組んでいる国際化対策について発表いたしました。質疑も活発に行われ、メディカルツーリズムに対する関心の高さを感じました。

これからも、在日外国人や日本語の不自由な方々のために、より安心してご来院いただきますように努めてまいりますので、何卒よろしくお願いたします。



海外からの患者様や、日本語の不自由な患者様に安心して受診頂けるよう、当院リーフレットの翻訳や、医療通訳を行っております。中国語・韓国語のリーフレットが必要な方や医療通訳をご希望の患者様は、あらかじめ受付までご遠慮なくお申し付けください。

これからも患者様の立場になってより良い医療サービスをご提供出来るよう頑張っております。何卒よろしくお願申し上げます。(鄭)

連載
その1

福島県南相馬市立総合病院からの臨床検査技師の研修を受け入れました

伊藤病院 診療技術部部长 北川巨

福島県は東京電力福島第一原子力発電所事故による放射線被ばくへの健康調査として、18歳以下の子供を対象に甲状腺（超音波）検査を開始しています。

当院では福島県の南相馬市立総合病院から甲状腺超音波検査を中心とした臨床検査研修の依頼を受け、本年1月よりの南相馬市立総合病院診療部臨床検査科技師長の嶋田里子さんが研修をされておりますのでご紹介いたします。

今後も継続して臨床検査技師が当院で研修される予定です。

南相馬市立総合病院 臨床検査科 嶋田里子さん

東京電力福島第一原子力発電所の事故から10ヶ月が経過し、その間地域住民は、次々と明らかにされる原発事故の深刻さに驚異を感じ翻弄されてきました。大量の放射性物質が放出された為、被曝による健康への影響に不安と憤りを覚えながら、切ない思いで生活しているのが現状です。特にお子さんのいるご家庭の心労は、計り知れないものがあります。

福島県では、現在18歳以下のお子さんの甲状腺エコー検査が始まり、10年、20年、30年と長期間にわたりフォローして行くことになっています。

そのような状況の中、当院でも甲状腺エコー検査体制を築く為、今回院長先生のご配慮により、甲状腺専門の伊藤病院において研修の機会をご提供していただけたことは、何よりの被災地支援であり、大変ありがたく深く感謝致しております。

研修は毎日が驚きの連続でした。特に大勢の患者様が来院されるのに一番驚きましたが、業務を円滑に遂行する為のシステム環境が整っていて、患者様に対する職員の気づかい、接遇が徹底されている事に感心いたしました。

日常の業務でお忙しいにもかかわらず、貴重な時間をさいて親身になってご指導して下さいました検査室の皆様始め、いろいろと親切にご支援して下さいました職員の皆様、大変お世話になりました。

このご恩に報いる為、甲状腺エコー検査体制を確立できるよう精進してまいります。

本当にありがとうございました。



碑文谷保健センターで講演しました

1月10日に目黒区の碑文谷保健センターにおきまして、伊藤公一院長が「甲状腺のお話～バセドウ病と橋本病を中心に～」をテーマに講演を行いました。

甲状腺の働きから、どのような病気があるか、また検査・治療方法について、多数の症例を交えてご紹介差し上げました。

会場には幅広い年齢の方々や、親子で参加される方など40名以上が集まりました。講演後には多数の質問も寄せられ、甲状腺疾患に対する関心の高さが伺われました。



渡邊医師の論文が米国医学誌に掲載されました

この度、渡邊奈津子医師の論文が「The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism」に掲載されましたので、ご紹介いたします。

伊藤病院 内科 渡邊奈津子

今回掲載されました論文の内容は、バセドウ病で主に使用される抗甲状腺薬(メルカゾール・チウラジール・プロパジール)の重大な副作用である無顆粒球症や汎血球減少症について、約5万人という膨大なバセドウ病の方の中で解析しました。無顆粒球症は白血球のうち好中球が減少するもので0.1～0.5%に認めるとされます。汎血球減少症はそれに加え赤血球や血小板も減少するもので非常に稀で病像や頻度が不明でしたが、より重症化する可能性が明らかとなり頻度は0.01%と算出されました。これらの重大な副作用を薬の開始前に何とか予測できないか検討しましたが、残念ながら現在のところ予測は難しいとの結果でした。



これをうけ、引き続き抗甲状腺薬開始後2～3ヶ月は定期的採血で副作用をチェックしたり、喉の痛みや発熱(特に高熱)を生じた場合はご連絡いただき検査をしたりと早期発見に努めています。そして何らかの体質(遺伝的背景)が関係していないか、現在、他施設との共同で遺伝子研究も進行中で、引き続き原因解明を試んでいます。

渋谷外科医長が関東骨転移研究会で発表しました

12月3日、都内で第4回関東骨転移研究会が開催されました。

特別講演では伊藤公一院長が座長を務め、続いて「甲状腺癌における骨転移集学的治療」をテーマにパネルディスカッションが開催されました。当院からは渋谷洋外科医長が、甲状腺濾胞がんが骨に転移したため他施設と連携して治療に当たった症例をご報告しました。



甲状腺がんのほとんどは進行が遅く、早期に治療すれば治る確率が高いものですが、まれに肺や骨に転移することがあります。

当院は甲状腺疾患専門病院として、このような数少ない症例についても治療実績を蓄積・評価し、患者様により良い医療をご提供できるよう、他施設と協同協力しながら取り組んでおります。

第28回 甲状腺病態生理研究会

伊藤病院 内科 國井葉

この研究会は、十分時間を割いて甲状腺の病態生理につき討論をし、若い医師を育てることを目的として始まった会です。参加者は100人弱ですが、関東圏の甲状腺専門医、小児科医が集まり、活発な意見の交換がなされました。



当院より毎年数人の医師が研究会に参加していますが、今回は鈴木章史医師、吉原医師、若久医師、國井の4名が発表をしました。甲状腺の基礎研究、症例報告、遺伝子異常症についてなど多岐にわたる15演題につき討論が行われました。鈴木章史医師は「血中サイログロブリンが上昇せず、病的骨折を契機に判明した甲状腺濾胞癌骨転移の1例」、吉原医師は「バセドウ病¹³¹I内服療法後の患者における産後無痛性甲状腺炎、産後バセドウ病再燃の頻度」、若久医師は「ECLusys FT3, FT4, TSHの小児参考値の検討」、國井は「健常日本人の甲状腺摂取率に対する無機ヨードの効果」を発表しました。

また、この研究会は若手育成という目的もあるため、優れた演題に対し賞が与えられます。当院では2008年から毎年賞を頂いており、今回は私、國井が賞をいただき光栄に思います。発表内容は、放射性ヨード被曝を防ぐ有効手段がないか検討をしたものです。もう少し検討が必要ですが、近い将来放射性ヨード被曝を予防する一つの対応策として、皆さんに提示できれば良いと思っています。

大桑医師が日本臨床外科学会総会で発表しました

昨年11月に開催されました日本臨床外科学会総会で、大桑医師が「女性医師が活躍し続ける場とは～甲状腺疾患専門病院の場合～」をテーマに発表を行いました。

病院では、看護師はもちろんですが、近年様々な職種で女性の比率が上がっております。女性医師数も年を追うごとに増加しており、今後のさらなる活躍が期待されていますが、一方で研究発表や専門医取得といった医師としてのステップアップと、出産・育児とをどのように両立するかなど、さまざまな悩みや不安を抱えています。

当院では、患者様もご存じのとおり多数の女性医師が勤務しており、外来だけでなく検査や手術の場でも大きな役割を担っております。女性医師が働きやすい職場づくりのための当院の取り組みについて、大桑医師が自身の経験や「女性患者様が医師に望むことについてアンケート調査」の集計結果を交えてご紹介いたしました。



矢野医師が講演を行いました

茨城県の教職員向け学習会におきまして、矢野由希子医師が「放射能による甲状腺疾患について」をテーマに講演を行いました。

養護教員部の教職員50名以上が参加される中、矢野医師が甲状腺の働きから放射線が甲状腺に与える影響などについて、チェルノブイリ原発事故と福島原発事故の違いについて、政府の発表する数値を具体的に挙げてご説明いたしました。

また、ヨウ素131を使用する放射線検査・治療は、これまで二次的にがんが発生したり、白血病になったり、また不妊等の問題が生じたことがない安全なものであることも併せてお伝えしました。今回の講演会が放射線検査・治療についても正しくご理解いただける一助となりましたら幸いです。



第47回全国病院経営管理学会

伊藤病院 臨床検査室室長 宮崎直子

2011年11月11日に、第47回全国病院経営管理学会が「東日本大震災と地域医療崩壊をどう打開するか」をテーマに開催され、学会の常任理事を務める伊藤公一院長が特別講演の司会を担当しました。この学会には全国から医師・看護師・事務職員・臨床検査技師・診療放射線技師など多職種にわたる160名の参加があり、活発なディスカッションを交えながら「東日本大震災と地域医療崩壊をどう打開するか」について検討しました。

災害対策や危機管理については、施設規模や立地条件の異なる多数の参加施設から、計画停電などそれぞれの経験をふまえた提言があり、大変有意義なディスカッションが行われました。

当院でもこれらの提言を参考にしながら、災害対策や危機管理について取り組んで参ります。



消毒薬ワーキンググループの取り組み

当院には、適切な感染管理を行うために、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・事務職員など部署横断的に組織する感染制御チーム（Infection Control Team：ICT）がございます。

この組織の中に、専門的に消毒薬の選定や使用法等を担当しているグループ（消毒薬ワーキンググループ：WG、以下WGという）があり、主に使用目的別に消毒薬の種類、濃度及び接触時間を安全性・経済性・効率性などを踏まえ総合的に判断し決定しています。

今回、このWGが院内清掃委託業者さんも含め、院内各部署の業務の見直しを行いました。

これにより、血液が少量付着している、又は、付着していると思われる布製品は次亜塩素酸ナトリウム（ハイター）を用いるなど消毒方法を統一する案をとりまとめ、感染防止対策委員会の承認を得ました。

次亜塩素酸ナトリウムは、グラム陰性菌、グラム陽性菌、真菌、ウイルスに有効です。高濃度5,000～10,000ppm液30分間浸漬ではB型肝炎ウイルスに汚染されたリネンに適応があるため血液付着物の消毒に使用されます。結核菌には1,000ppm以上の濃度で有効です。HBV、HIVに対する効果も確認されています。低濃度では比較的短時間で成分が揮発し残留物がほとんど残らず安全のため、食品衛生や哺乳瓶の消毒など、広く使われています。



全日本病院学会で発表しました

10月29日～30日に沖縄県で第53回全日本病院学会が開催されました。

この学会は全国の病院職員が職種を問わず集まり、それぞれ病院における取り組みを発表、ディスカッションを行う場となっております。今年ものべ2500名、510演題が集まったなか、当院からも、看護部より3演題、臨床検査室より2演題、ISO事務局・広報室より各1演題の合計7演題を発表いたしました。

また、特別企画として東日本大震災をはじめとする災害時の医療が取り上げられ、東海沖などの大地震のためにこの度の教訓を活かして備えを強化する必要性が多く訴えられました。

今回の学会で学んだことを、日々の業務に役立て、より良い医療サービスをご提供すべく、取り組んでまいります。

発表者	部署	演題
伊佐野結子	外来	接遇について考える
藤田泉	病棟	甲状腺機能亢進症によるせん妄患者の看護 ～安全確保・環境介入を通して～
増尾加奈子	外来	成熟期女性のライフステージと疾病による心の危機
長谷川明美	臨床検査	検査待ち時間短縮への取り組み・第一報
田中克昌	臨床検査	検査待ち時間短縮への取り組み・第二報
岩橋靖	ISO事務局	ISOを利用した当院の品質改善への取り組み —職種間の連携を強化した内部監査について—
熊野真悟	広報	伊藤病院広報誌「Voice」に関するアンケート の集計結果について



伊佐野結子



藤田泉



増尾加奈子



長谷川明美



田中克昌



岩橋靖



熊野真悟

当院の見学者について

甲状腺疾患専門病院である当院には、様々な方が見学にいらっやいます。甲状腺疾患診療に関心がある方はもちろんですが、当院独自のシステムや工夫をこらした検査機器などを見学される方もございます。昨年2011年は、26施設、34名の方の見学を受け入れました。

日々の診療実績や研究成果については、学会や論文を通じて情報発信しておりますが、これら見学に入らした方々にも積極的に当院の診療システムをご説明しております。

見学者は、職種も多岐にわたっておりますが、近年では特に医学部学生さんが見学が増加しております。当院を見学されることで、今後の医療を支えて行かれる方々のお役に立てましたら幸いです。



金沢大学付属病院 菅野大樹先生（手術と細胞診を見学）



和歌山県立医科大学宮本先生、天理よろづ相談所病院藤田先生（外来・細胞診など院内全体を見学）



杏林大学菅間博教授と医学部学生（病理検査を見学）



みつわ台総合病院の診療情報管理士（カルテ管理を見学）



早稲田大学遠藤功教授とビジネススクールの皆様（院内全体を見学され、院長より当院の診療方針についてご説明しました）



行田総合病院 藤原朗博臨床検査技師（超音波検査を見学）



聖マリアンナ医科大学 医学部学生（外来診療を見学）

糖の特集

評判のおみやげが買えるお店

1 Candy Artisans

キャンディーアーティストズ
 ①とても可愛いお店です。店内はたくさん可愛いキャンディーに囲まれていてとてもポップな感じで、すごくHAPPYな気分になります。大切な方にSMILEとHAPPYを届けたい方には最適なおみやげですよ!! ぜひ、立ち寄ってみてはいかがでしょうか!!
 ②カラフルで可愛い手作りキャンディー専門店。キャンディーの中には、ポップで可愛いらしいメッセージやイラストが店内ではおさまの目の前で「ウォーマス」を見ることが出来ます。おみやげにもぴったりのキャンディーです。
 ③住所: 東京都渋谷区神宮前6-31-15 マンション31 1階 TEL.03-6418-5334 アクセス: JR「原宿駅」表参道口より徒歩3分/各線「明治神宮前駅」6番出口より徒歩3分 営業時間・定休日: 11:00~20:00/無休 <http://www.candy-artisans.com>



2 瑞穂

①こちらの豆大福は、すっしりと重く、昔ながらの温かさを感じられるお味で、大満足です。人気で売り切れてしまうので、お早めに行かれることをおすすめします!!
 ②原宿の真ん中で家族で作り続けて30年になります。一押しは豆大福です。前日の午後にあんこ作り、当日の早朝からお米をふかして、おもちを作ります。上品でぬめらかなしあんこ赤いさとうめめの入ったほんのり塩味の利いているおもちが絶妙なバランスです。
 ③住所: 渋谷区神宮前6-8-7 TEL.03-3400-5483 営業時間: 9:00~(売り切れ次第) 定休日: 日曜日



3 Sol Levante

ソル レヴァンテ
 ①Aオールの裏にあるお店で、ショークースには色とりどりのイタリアのお菓子が並んでいます。「サラム ディ ヨッロラート」は美味しだけではなく、見た目もサラムのようなめずらしい形で贈り物やお土産にお勧めです。また、カフェスペースもゆったりしていますので、待ち時間や病院の帰りの寄り道立ち寄りしてみてください!!
 ②日本ではまだあまり知られていないイタリアの伝統的なお菓子や、現代の新しいお菓子など、数々のドルチェを揃えております。大切な人へのプレゼントには是非ご利用下さい。また、奥のカフェスペースではケーキや(ウェ、香り高いチョコレートもお召し上がりいただけます。おすすめは: サラム デイ ヨッロラート ¥1,260円、フルッティマ ヴァルニー ¥630 アモールポレンタ ¥262 ¥1,470 ③住所: 港区北青山3-10-14 TEL.03-5464-1155 営業時間: 11:00~20:00 (L.019:00) ランチ(11:00~14:30 定休日: 水曜日(祝日は営業) アクセス: 表参道駅B2入り口より徒歩3分



4 桃林堂 青山店

①カボチャや赤カブを使った珍しい季節の生菓子や、煎中や羊羹、焼き菓子に蒸し菓子まで色々な種類のこだわりの和菓子を取り揃えているお店です。お土産だけでなく、お祝いや贈り物にも喜ばれるお菓子を取り揃えた桃林堂さんぜひお立ち寄り下さい!!
 ②自然に備わる風味を大切に、季節の果実や良い水で蒸した小豆餡に余分な手を加えずお菓子に仕上げているお店です。人気の「小饅頭」は姿は小さくても丹精大納言粒餡が尻尾までぎっしり詰まった食べ応え十分な饅頭で、お祝い事に喜ばれています。③住所: 港区北青山3-6-12みずほ銀行ビル1階 TEL.03-3400-8703 営業時間: 10時~19時 定休日: 1/1~3のみ定休日



6 はらロール 表参道店

①まい泉を過ぎてもう少し外苑方面に進むと、右手に可愛い「はらロール」のお店が見つかります。病院からも近いので、ご存じの方もいらっしゃるかもしれませんが、クリームがたっぷり入ったロールケーキですが、どのケーキも素材へのこだわりがあって選ばれるの楽しいです。②米粉を使ったもちもちとした生地には豆乳がたっぷり入った軽いクリームを巻きました。毎日職人が手作りしています。シーズン限定の商品も沢山ありますので、表参道にいらした際は、ぜひ、御来店ください。③住所: 渋谷区神宮前4-6-7 TEL.03-5474-2887 営業時間: 11時~20時頃 (売り切れ次第終了) 定休日: 不定休



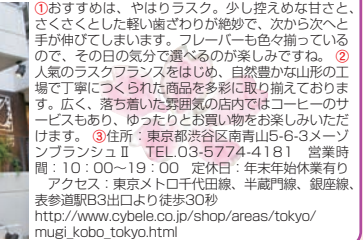
7 南青山まめ

①表参道A4出口より徒歩6分のAVEXビルの裏にあるお持ち帰り専門の和菓子のお店です。京都出身の女性店主が作る繊細な和菓子は味はもちろん、見た目も美しいものが多くて午後にはすでに売り切れた品が出てしまう程人気です。表参道にいらしたら一度足を運んでみてはいかがでしょうか。②機械は一切使わない、手でこし手ねで丁寧なあんこ作りをしています。甘さではなく、小豆のみで味わっていただきたいと思えます。ぜひお立ち寄りください。③営業時間: 火~土10:00-18:30 (売り切れじまい) 定休日: 日・月・第三火曜日 TEL.03-3479-2588 住所: 〒107-0062 東京都港区南青山3-3-21 アクセス: 銀座線 外苑前駅A1出口より徒歩6分 銀座線・半蔵門線 千代田線表参道駅A4出口より徒歩6分 <http://mamame.info/>



5 「麦工房」南青山店

①おすすめは、やはりラスク。少し控えめな甘ささと、さくさとした軽い歯ざわりが絶妙で、次から次へと手が伸びてしまいます。フレーバーも色々揃っているのので、その日の気分でご食べるのが楽しみです。②人気のラスクフランスをはじめ、自然豊かな山形の工場で作られた商品を多量に取り揃えております。広く、落ち着いた雰囲気のある店内では、コーヒーのサービスもあり、ゆったりとお寛ぎ物をお楽しみいただけます。③住所: 東京都渋谷区南青山5-3-303 ンプラントII TEL.03-5747-4118 営業時間: 10:00~19:00 定休日: 年末年始休業有り アクセス: 東京メトロ千代田線・半蔵門線、銀座線、表参道駅B3出口より徒歩30秒 http://www.cybele.co.jp/shop/areas/tokyo/mugi_kobo_tokyo.html



表参道寄り道スポット

CHOOSEE

表 参道の表通りから少し奥に入ったところにあるオーガニック輸入食品専門「CHOOSEE」(チューズイー)。

まるで「ブティック?」と思ってしまうような、ガラスばりのおしゃれな店内にはコーヒー・紅茶、ハーブティーから調味料・ベビーフードまで様々な食材が揃っています。

さらに血糖値のあがりづらいジャムやお菓子も販売しているので、ダイエット中の方や血糖値の気になっている方には嬉しい限りですね。

「being choosy (良いものだけを選ぶ)」、「choosing Ecological taste and quality (最高の味と品質を選ぶ)」、「choosing Ecology (エコロジーを選ぶ)」、そして「being choosee (選ばれる人になる)」などの意味がこめられたブランド名の通り、「CHOOSEE」で扱っている商品は世界中から選びぬかれた最高品質のものばかり。

今まではオンラインショップや明治屋、紀ノ国屋、有名デパートなどの小売店での販売だけでしたが、昨年9月、ついに待望のショップが表参道にオープンしました。

化学肥料や農薬に頼らず、食品添加物を極力使用しないで作られたオーガニックフードは、「安心」「美味しい」ばかりでなく、「地球環境にも優しい」とのことで近年注目を集めています。

食品の安全性を見直し、自分や家族が口に入れるものを吟味してみる、そんな要求に応えてくれる「CHOOSEE」に一度足を運んでみてはいかがでしょうか?

きっとあなたにぴったりのひと品が見つかるはずですよ。

名称 CHOOSEE Exceptional & Organic (チューズイー)
住所 〒150-0001 東京都渋谷区神宮前4-9-3
電話 03-5465-2121
HPアドレス <http://www.choosee.com>
営業時間 11:00~19:00
定休日 月曜日(日曜日営業)
アクセス 東京メトロ千代田線、半蔵門線、銀座線
表参道駅A2番出口から徒歩3分

基本
DATA

お店の方から一言

CHOOSEEでお求めいただける商品は、世界中の各カテゴリーにおける一流メーカーから調達しています。そして、皆様に最高品質のオーガニック、ナチュラル、そしてフェアトレード製品をご案内します。



表参道ランチ&グルメ情報

PANINO GIUSTO(パニーノジュスト) 青山店

1 1979年にイタリア・ミラノで創業された、パニーニ(イタリア風サンドウィッチ)の専門店です。本場イタリア、スイス、日本等で15店舗あまりを展開しています。

創業者のシルバーノ氏は、長年パルマ産生ハムの流通に携わった経験を基に、最高品質の素材を使いながらも気軽に楽しめる店という理想を形にしました。パニーノジュストとはイタリア語で「まさにパニーニの中のパニーニ」という意味です。

パニーノジュストではオリジナルブランドのパルマ産生ハムを使っています。極薄にスライスされたパルマ産生ハムをチーズやトマトと挟んだパニーニはまさに本場イタリアの味。パニーニの他にもイタリアといえば美味しいエスプレッソですが、パニーノジュストでは本場イタリアの伝統的なブランド「ラヴァッツァ」のエスプレッソをご提供しています。エスプレッソと一緒にティラミスやパンナコッタも自慢のドルチェとして人気です。ティータイムのお供に是非お試しください。



★平日ランチタイムメニュー (11:00-15:00) ★

- ・本日のパニーニセット ¥1,000 (サラダ・ドリンク付)
- ・パニーニセット ¥1,230 (サラダ・ドリンク付)
- ・ピアットセット ¥1,300 (スープ・ドリンク・デザート付)
- ・バस्ताセット ¥1,480 (サラダ・ドリンク・デザート付)

★土日祝ランチタイムメニュー (11:30-17:00) ★

- ・パニーニセット ¥1,450 (スープ・サラダ・ドリンク付)
- ・ピアットセット ¥1,480 (スープ・ドリンク・デザート付)
- ・バस्ताセット ¥1,480 (サラダ・ドリンク・デザート付)
- ・ヴィエネーゼセット ¥1,650 (スープ・パン・ドリンク・デザート付)
- ・アラスカセット ¥1,650 (スープ・パン・ドリンク・デザート付)



お店の方から一言

お昼は、ランチセットのパニーニで昼食を、夜はハムとチーズをつまみにワインを楽しんで頂けたら本望です!!!ご来店お待ちしております。

店名 PANINO GIUSTO (パニーノジュスト) 青山店
住所 〒107-0062 東京都港区南青山2-27-18
バサージュ青山1F
電話 03-5771-8801
FAX 03-5771-8802
HPアドレス <http://paninogiusto.jp/>
営業時間 月~金 11:00-23:00 (L.O.22:15)
土日祝 11:30-22:30 (L.O.21:30)
定休日 1月1日~3日
客席数 店内30席、テラス20席

お店
DATA

スギ花粉症は、いまや日本人の4人にひとりともいわれています。くしゃみ、鼻水、眼のかゆみ、眼が赤くなる結膜炎は良く知られている症状ですが、皮膚炎を起こすことが最近知られています。上のまぶた、頬、首周りがカサカサしたり、赤くなったり、かゆみが出るのがその症状です。多くの場合は、軽度の皮膚炎のみで良くなります。女性に多く、アトピー性皮膚炎のかたにも見られます。これは、スギ花粉が皮膚に触れることが原因です。スギ花粉は皮膚の角質層は通過できないのですが、皮膚の乾燥、お化粧品に伴う皮膚のバリア機能の低下により角質層をスギ花粉が通過してしまい、アレルギー反応が起こります。

対策は、外出後は洗い流すこと、髪などに付いた花粉も落とすことです。そして角質層のバリア機能を守ることが大事です。過度に洗すぎるのはかえってよくありません。シャンプーやリンスが極力皮膚に触れないように洗髪し、保湿をすることが大切です。眼の周りをゴシゴシとこすることも、よくありません。

花粉症の鼻症状、眼の症状がなくても、皮膚炎だけでアレルギーの検査をするとスギ花粉症と診断されることもあります。ジュクジュクとした湿疹になることはあまりありませんが、季節性であり症状がつかいときには皮膚科を受診しましょう。

花粉症のセルフケア



公益財団法人 日本アレルギー協会の「アレルギー情報館」に掲載されている「的確な花粉症治療のために」も花粉症についてわかりやすく解説されておりますので、ご参考にご覧ください (<http://www.jaanet.org/patient/allergy/nose.html>)

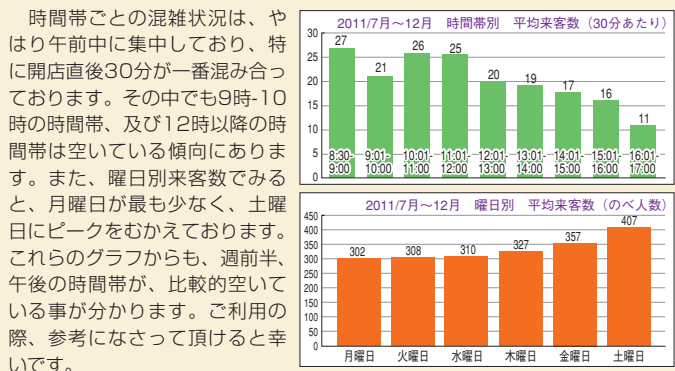
今回は当院1階にある売店運営会社のトレジャー様に人気商品ランキングなどについて集計していただきましたので、ご紹介いたします。

株式会社トレジャーと申します。

平素は、弊社運営の1階「たから売店」をご利用頂き誠に有難うございます。

今回は、昨年6ヵ月（H23/7月～12月）のお客様数の推移と、売れ筋商品のご紹介をさせていただきます。

1. お客様数の推移 (H23/7月～12月の6ヵ月間 時間帯別及び曜日別 平均来客数)



2. 売れ筋商品ランキング 全体 (H23/7月～12月の6ヵ月間)

最も売れている商品は、まい泉ヒレかつサンドという結果となりました。

分類別では、院長先生執筆の書籍が大半を占め、次いで優肌絆、ショーツなど入院患者様向け商品と、天然水、お茶などのPETドリンク商品が続いております。

順位	商品名	分類
1位	まい泉 ヒレかつサンド3切れ	サンドイッチ
2位	さわやかパースーツ フリー	医療雑貨
3位	南アルプス天然水550Lm l	ドリンク
4位	80円切手	切手
5位	緑茶 伊右衛門280P	ドリンク
6位	バセドウ病と診断されたとき	書籍
7位	おしお茶 緑茶 350m l	ドリンク
8位	甲状腺の病気の治し方	書籍
9位	甲状腺の病気	書籍
10位	よくわかる甲状腺の病気	書籍

3. 売れ筋商品ランキング 書籍 (H23/7月～12月の6ヵ月間 売上数量)

売上数量で集計した結果、「甲状腺の病気の治し方」が最も多く売れており、「バセドウ病と診断されたとき」が僅差で2位となっております。最近では新刊が2種類、入荷となりましたので、こちらも是非ご利用ください。

順位	商品名	数量
1位	甲状腺の病気の治し方	161部
2位	バセドウ病と診断されたとき	157部
3位	よくわかる甲状腺の病気	145部
3位	スーパージョー 甲状腺の病気	145部
5位	甲状腺の病気	135部
6位	妊娠と出産	85部



「甲状腺の病気の最新治療」
定価：1,470円 (税込)

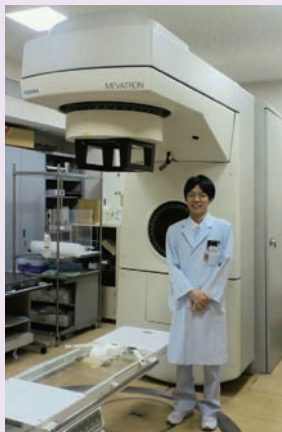


「図解 甲状腺の病気がよくわかる 最新治療と正しい知識」
定価：1,470円 (税込)

まだまだ至らない点もございますが、皆様のご要望にお答えできる様、日々努力して参る所存です。ご来院の際は、「たから売店」へお気軽にお立ち寄りください。

スタッフ一同皆様のご来店を心よりお待ちしております。

甲状腺疾患に対する放射線治療には131-I内服治療に代表される内照射治療と外照射治療（リニアック治療）に分類されますが、今回は外照射治療についてご説明します。外照射治療はリニアック装置を用いて高エネルギーの放射線（X線、電子線）を体外から照射する治療で、当院では悪性眼球突出や複視、甲状腺悪性リンパ腫、甲状腺未分化癌、骨転移に対する除痛目的で行っています。甲状腺眼症に対するリニアック治療は、炎症部に浸潤しているリンパ球の破壊、その他悪性腫瘍に対しては腫瘍細胞内の遺伝子（DNA）を障害し腫瘍細胞の破壊を目的としています。この悪性腫瘍に対するリニアック治療は、障害後に自己修復能の乏しい腫瘍細胞の特性を利用しており、正常細胞の障害が大きにならない少量を頻りに照射し腫瘍細胞のみを効率よく破壊してゆきます。実際には、あらかじめCTを施行し照射野、投与線量を計画し1回2分以内の照射を、悪性眼球突出に対しては1日1回2週間かけて計10回、その他の疾患に対しては各々の患者様毎に病状に応じて数週から数ヶ月間かけて行います。リニアック治療は局所治療で全身への影響も少なく十分外来通院で行うことが出来ますが、患者様への身体的負担を極力かけないように通院時の病院の滞在時間も20分から長くても1時間以内ですむように配慮しています。なお、治療効果が減弱するため治療中は禁煙を厳守して下さい。副作用は全身倦怠感を中心としたむかつき、嘔吐、食欲不振などの症状（放射線宿酔）、照射部に生じる皮膚障害（いわゆるやけど）、粘膜障害による唾液の分泌低下や嚥下時の痛み等があり、これらは通常治療終了後約1～2週間で徐々に軽快してゆきますが、適宜投薬などで症状の軽減を図ります。また、肺に照射をすると高率に肺への炎症が起こり呼吸障害を呈します（当院では放射性肺障害予防目的で肺への照射を行わないように治療計画を立てています）。その他ある程度時間が経ってから生じる遅発性の副作用もあるので、発現した副作用の早期発見や迅速な対応が出来るように定期検査をお勧めしています。なお、当院では不必要な広



当院のリニアック装置と担当技師

範囲の照射に伴う回避可能な副作用を極力予防するため慎重に治療計画を立て、特に動きの大きい頭頸部の治療では、右の図のようなシェルを患者様毎に作成し治療を行っています。



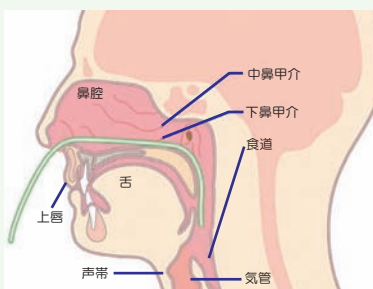
伊藤病院は甲状腺疾患専門病院ですが、手術前やご病状に応じて呼吸器疾患でよく行われる気管支鏡検査や、心臓などの循環器検査などを実施しております。前号の気管支鏡検査に続き、今回は喉頭内視鏡検査についてご紹介いたします。

相武台病院 院長・伊藤病院非常勤医師 中川正行

この検査は、鼻から細くて柔らかい管を入れてのどの奥の喉頭を視る検査です。管に鼻内の表面麻酔と潤滑の目的でゼリー状の薬をつけて行いますので、痛みや嘔吐反射はほとんどなく、呼吸も普段通りにできます。外来で椅子に座っていただいたままでお受けいただけます。



当院では、必要に応じて耳鼻咽喉科の病気も見っていますが、この検査では特に甲状腺と関連のある声帯の動きを確認します。声帯は気管の上方、喉頭の中で空気の通り路に有ります。左右両側にあり、前下部を支点の様にして開閉運動をしています。発声時では閉じて、呼吸時では開きますが、甲状腺にがんができ、甲状腺の裏側にある反回神経を強く圧迫したり巻き込んだりすると反回神経麻痺が生じます。反回神経は左右1本ずつ有り、左右それぞれの声帯を動かす働きをしていますので、片方が麻痺すると声がかれたような症状、両側が麻痺すると声帯が閉じたままになってしまうため、呼吸困難になります。この場合は、がんが気管、食道方向に進展している状態です。早めに手術を受けた方が良い状況です。



また、がんが見つかった時や良性の腫瘍でも大きい時、又以前に手術を受けられている場合には、症状がなくても声帯の麻痺が無いか検査を受けることをお勧めします。

<甲状腺手術後の検査として>

手術の刺激のために、手術後に声帯麻痺や喉頭の浮腫が生じる事が有ります。片側の声帯麻痺、軽度の浮腫では声がかれが、両側麻痺、高度の浮腫では呼吸困難が生じます。呼吸困難が生じた時には特に検査が重要です。状態によっては気管に穴を開け、空気の通り路をつくる事が必要になります。又その後も必要に応じて検査を行います。声かれの場合も、経過を観る為に定期的に検査を行います。なお、3か月程で麻痺が治っている事が有ります。

余談：有名な落語家の方が喉頭がんで亡くなりましたが、喉頭がんの検診にこの検査がよく用いられます。



大須診療所からのお知らせ

<大須観音に初詣に行ってきました>

大須診療所 保住恵里

当診療所は昨年7月に新築移転をし、初めてのお正月を迎えることが出来ました。これを機に、1月10日・11日に地元の名所である大須観音に職員全員で初詣し、今年1年間の患者様と職員の健康や安全を祈願してまいりました。

大須観音は1333年に創建され、日本三大観音に数えられています。当診療所最寄りの上前津駅の隣、大須観音駅から歩いて20分～25分程かかりますが、大須商店街を散策しながら向かうと色々楽しめ、あっという間に到着します。年中行事も毎月18日の御本尊縁日をはじめ節分会、大須夏祭り等様々な催事がございます。大須の土地に勤めながらも、ほとんどの職員が大須観音への参拝は初めてでしたので、とても良い機会でした。

一緒に働くスタッフと年頭に参拝することにより、例年以上に身の引き締まる思いで仕事はじめを迎えられたように思います。

今年も大須診療所職員一同、個々に目標を掲げ「甲状腺を病む方々のために」日々の診療に努めて参ります。本年もよろしくお願いたします。



<日本核医学技術学会 東海地方会で発表しました>

1月21日、名古屋市で開催されました第165回日本核医学技術学会 東海地方会にて当診療所の村本武司放射線技師が発表を行いました。当診療所は、昨年の新築移転に伴い、パセドウ病のアイソトープ治療や、悪性腫瘍に対する外来アブレーションが実施できる設備を導入しました。これらのアイソトープ治療を実施出来る施設は全国でも数少ないため、「甲状腺疾患専門診療所の役割」をテーマに、診療所の現状と期待される役割について、アイソトープ設備のご紹介と併せて発表しました。

この学会は、核医学施設を要する施設として東海地区の大学病院や赤十字病院の放射線検査技師の方々が集う学会で、当日参加された80名近くの方々から、当診療所の甲状腺治療へ期待する質問も頂戴いたしました。また、当診療所へ患者様をご紹介頂いている施設の先生からも期待を含めたご意見も頂戴いたしました。今後も、東海地区において質の高い治療を提供できるよう誠意努力してまいります。



大須診療所でもアイソトープ検査・治療を開始いたしました。実際に診療所で行う検査・治療について、同診療所でも診察を行っている松本医師より、3回にわたってご紹介いたします。第3回となる今回は、大須診療所でのパセドウ病のアイソトープ治療についてご説明いたします。

甲状腺がんの外来アブレーション

伊藤病院 内科 松本雅子

今回は、『甲状腺がんの外来アブレーション』についてです。まずは『アブレーション』についてご説明したいと思います。

甲状腺がんに対して、手術で甲状腺を全摘してもわずかに甲状腺組織(甲状腺床)が残っている場合があります。この甲状腺床を放射性ヨードで破壊する事を『アブレーション』と言います。具体的には、正常甲状腺組織や甲状腺由来のがん組織では、血液内のヨードを細胞内に集める力がありますので、放射性ヨードもこれらの細胞内に入ります。この細胞内に入った放射性ヨードが細胞を中から壊していきま(内照射と呼びます)。今までは入院でしか行えませんでした。今回外来でのアブレーションが可能になったので紹介いたします。

対象は、遠隔転移(肺・骨転移)のない甲状腺乳頭がんや濾胞がんの患者様です。このうち、頸部リンパ節への転移が著明だったり、甲状腺がんが被膜を超えて気管や食道などの周囲の臓器に浸潤しているような方は『アブレーション』をしておくことが望ましいと考えられます。このような患者様の場合、手術による甲状腺全摘後にわずかに残った甲状腺組織内に微小ながん細胞が残存している可能性があります。この病変を放射性ヨードで内照射することで、局所再発が抑えられるメリットがあると考えられています。

アブレーションのもうひとつのメリットは、血清サイログロブリン値を甲状腺乳頭がんや濾胞がんの術後再発や遠隔転移に対する指標として使用できる点です。甲状腺組織が残っていると血清サイログロブリン値が鋭敏な指標とならないので、残存甲状腺の破壊、つまりアブレーションを行っておくことがとても有用となります。

最後に、外来アブレーションを行える患者様の条件としては、本人が自立して生活をしていること、同居人に妊婦やお子さんがいないこと、投与後3日間は家族と別に一人で就寝が可能であることなどです。現在、大須診療所でも外来アブレーションを行っております。詳しくは、担当医師とご相談下さい。

伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

大須診療所

住所: 愛知県名古屋市中区大須4-14-59

電話: 052-252-7305 FAX: 052-252-7308 HP: <http://osu-shinryoujiyo.jp/>

<案内板を掲示いたしました>

早いもので、大須診療所も移転開院してから半年以上が経過いたしました。

甲状腺疾患では、ご病状が安定されると6か月や1年に一度診察に来られる患者様もいらっしゃいます。ご来院の間隔が長い方や、初診の方、また移転後初めてこちらへいらっしゃる患者様のため少しでもお役に立てればと考え、当診療所の最寄り出口となる上前津駅2番出口近くに案内板を掲示いたしました。



甲状腺を病む方々のために

東京に 名古屋に

ITOSU

甲状腺は、当院におまかせください。

当院(上前津)徒歩1分

大須診療所

伊藤病院 伊藤 公一 ito-hospital.jp TEL:03-2402-7413

の想いを込めて「ITOSU」という共通ロゴを作成しました。両施設ともに「ITOSU」を合い言葉に、患者様により良い専門診療をご提供できるよう、互いに切磋琢磨してまいります。

新刊発行のご案内

日本内分泌外科学会理事長であり、当院の学術顧問である高見博先生と、伊藤公一院長2名の監修による「図解 甲状腺の病気がよくわかる 最新治療と正しい知識」が日東書院より発行されました。

当院医師が中心となって編集を行い、甲状腺のはたらきから検査・診断や疾患別の治療方法など、甲状腺全般にわたって当院スタッフが総力を挙げて編集したものです。

甲状腺ホルモンが分泌される仕組みなどの分かりづらい点もイラストを交えてご説明しておりますので、ぜひ甲状腺疾患についての知識を深めていただくお役に立てれば幸いです。当院売店でも販売しております。

図解 甲状腺の病気がよくわかる 最新治療と正しい知識
監修 伊藤公一・高見博
定価 1,470円(税込)
発行 日東書院



病院からの おしらせ

看護部で英会話勉強会を開催しました

伊藤病院 外来看護師 香川友紀子

昨年10月20日に、看護部ではネイティブの英会話講師をお迎えし、英会話の勉強会を開催しました。外国の患者様に診療のご案内をさせていただく機会も多くなり、外来の看護職員が少しでも英会話に親しみが持てることを目的に行いました。



勉強会は1グループ30分という短い時間の中ではありましたが、診療のご案内でよく使用する英単語や英文を中心に指導いただきました。講師のユーモアのある講義でリラックスして学ぶことが出来ました。

1回の講義で理解することは難しいですが、講義風景をビデオ録画して参加出来なかった職員も閲覧できるようにしました。外国から訪れる患者様に安心して当院を受診していただけるよう、今回の勉強会で学んだことを活かしていきたいと思えます。

保育ボランティアのご紹介

伊藤病院 医療相談室師長 大島由美

伊藤病院の保育ボランティア活動は、昭和56年2月からはじまりました。

甲状腺の病気は女性に多く、そのため病院を訪れる患者さまは、小さなお子さま連れで来院され大変な思いをされている方も多くいらっしゃいます。

利用された患者さまのご意見からも「待ち時間でのストレスが減った」「ボランティアの方との会話で緊張がほぐれる」などいただいております。

検査や診察中にお子さまの保育ボランティアを行い、少しでも患者さまが治療に専念できる環境を提供しております。どうぞお気軽にご利用ください。



活動内容	待ち時間・診察中の患者さまのお子さま保育
活動日	毎週金曜日午後2時から午後4時まで
活動ボランティア	田園調布ボランティア会 遠藤ボランティア会
活動人数	毎回2名
活動場所	活動日に設置される2階8-9診察室前待合室

渋谷・表参道Women's Run



今号の表紙は昨年3月に開催されました表参道の新しいイベント、第1回渋谷・表参道Women's Runの写真です。10Kmのコースですが、普段走ることが出来ない表参道や明治神宮を走ることができるということで、4000人の女性ランナーが参加しました。美ジョガーが表参道を埋め尽くす風景はまさに圧巻で、当院からもランナーの参加はもちろん、折り返し地点となった当院前で、院長を先頭に多くの職員が応援しました。

今年もちょうどこの号が発行となる3月4日に開催されます。昨年同様、絶好のランニング日和となるよう祈っております！ (広報室 熊野)

編集後記

冬の寒さが少しずつやわらぎ、春の訪れが感じられる季節になってきました。

Voice春号はいかがでしたか？今回の企画は“おみやげ特集”でした。身近な場所にこんなにもたくさんのお店があったなんてと驚くばかりです。自分用のおみやげを片手に、お花見にでも行きたいなあ…。

春の暖かな日差しと桜色に包まれて幸せな気分になれそうですね。皆さんもこの中からお気に入りの“おみやげ”を見つけて、待ち時間にちょっとお花見なんていかがでしょうか？

では次回夏号のVoiceもお楽しみに！！

(成田)

甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご活用ください。



「よくわかる
甲状腺の病気」
著者：伊藤公一
定価：1,360円(税込)
発行：主婦と生活社



「専門医が答える
Q&Aバセドウ病」
著者：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



「甲状腺の病気」
速やかな回復のための最新知識
監修：伊藤公一
定価：1,365円(税込)
発行：法研



「甲状腺の
病気の治し方」
監修：伊藤公一
定価：1,260円(税込)
発行：講談社



伊藤公一のバセドウ病と
診断されたときに
まず読む本
著者：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



「甲状腺の病気の最新治療
バセドウ病・橋本病・
甲状腺腫瘍ほか」
監修：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



「図解 甲状腺の病気が
よくわかる
最新治療と正しい知識」
監修：伊藤公一・高見博
定価：1,470円(税込)
発行：日東書院

発行 2012年3月1日発行 第37号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://ito-hospital.jp>