

伊藤病院だより
WINTER

Voice

2013年12月1日発行 第44号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



表参道の雪だるま

医療の国際化に向けて

◆日本医療・病院管理学会学術総会

去る8月28日と29日、2日間にかけて京都大学で第51回日本医療・病院管理学会学術総会が開催されました。1963年に第一回が開催されてから、今年で51回目となる歴史のある学会です。

今回伊藤公一院長が「甲状腺疾患専門病院におけるメディカル・ツーリズムの取り組み」というテーマで、数年前から当院で行っている外国人患者様向けの取り組みを紹介しました。特に国土交通省観光庁がインバウンド医療観光取り組み事業を始めて以来、当院がその中で先頭になって、海外で主催されるモスクワやモナコなどの展示会に積極的に参加したことを踏まえ、海外から医療機関を含めた多くの医療従事者達が見学のため来院、それに当院に実際受診にきた多くの外国人患者様の例と当院ならではの対応の流れと医療体制などを紹介しました。

外国人患者様の中には、旅行者や在住者、そして日本で受診を目的として来日する患者様も大勢います。当院もその一つの医療機関として、今後も甲状腺疾患専門診療を提供してまいりたいと思います。



◆アメリカ甲状腺学会

2013年10月16日～20日アメリカ領プエルトリコにて第83回アメリカ甲状腺学会が開催されました。アメリカ甲状腺学会は年1回開催され、アメリカを中心とした世界中の甲状腺の専門家が一堂に会し甲状腺領域における最新の研究成果について活発な議論を行う場です。伊藤病院からも以下の医師が発表しております。

今後も国内外の学会に積極的に参加し最新の知見に触れ研鑽を積み、患者様に最新でなおかつ安全な質の高い医療というかたちで還元できるよう努力してまいります。なお、学会期間中におきましては担当医師の変更に伴い、皆様にご迷惑をおかけして大変申し訳ありませんが、よろしくご理解をお願いいたします。



伊藤病院 内科 岩久建志

吉村弘内科部長	妊娠中に投与した抗甲状腺薬による肝障害と皮疹についての検討
松本雅子医師	パセドウ病寛解後再発の予測因子についての検討
小林在紀子医師	抗甲状腺薬再投与時の無顆粒球症についての検討
岩久建志医師	福島第一原子力発電所事故後関東地域に住む子どもたちの甲状腺超音波所見の変化

◆国際観光医療学会学術集会以発表してまいりました

伊藤病院 広報室 テイクン

10月12日、第4回国際観光医療学会学術集会在京都で開催されました。武田病院グループが主催となった今年の学術集会は、「観光医療の活性化と発展への取り組み」をテーマに政府や、医療観光に関する医療関係者、旅行会社、そして民間企業など幅広い業種が参加しました。

当院の参加も今年で3回目となり、以前から努めているメディカルツーリズムへの取り組みを紹介しました。例えば、全職員が一丸となって外国人患者様が来院した時の対応の流れ、また、民間病院でありながら数カ国語で提供している無料の通訳サービス、そして海外から受診にきた場合、日本の患者様と同様にスムーズに検査、治療ができることを紹介しました。

来る来年の第5回の学術集会は伊藤公一院長が会長となり、各業種で取り組んでいる、日本のメディカルツーリズムに微力ながら貢献していく所存であります。



◆International Surgical Week 2013

伊藤病院 外科 宇留野隆

ISS/SIC(万国外科学会)は、IAES(国際内分分泌外科学会)を含む5つの学会により構成され、隔年開催されます。IAESは、世界の著名な内分分泌外科医が所属し、情報交換を行っており、当院外科医の数人もメンバーとなっております。

今回2013年8月に、フィンランドのヘルシンキで開催されました学術集会International Surgical Week 2013(ISW2013)で発表する機会を得ました。「Optimal Timing of Surgery for Differentiated Thyroid Cancer in Pregnant Women」という演題で、妊娠合併甲状腺癌の適切な手術時期についての検討を、伊藤病院での経験をまとめ、口演発表いたしました。甲状腺癌は、妊娠可能年齢の女性にも多く発症し、妊娠中に発見される悪性腫瘍としては、乳癌の次に多いとされています。一般に、妊娠中の全身麻酔手術は、妊娠中期(第2三半期)に安全に行えるとされ、当院での経験でも、同時期の甲状腺手術を安全に完遂できています。しかしながら、甲状腺癌の殆どを占める乳頭癌に関しては、非常に発育がゆっくりで、特に、若年者は極めて予後良好であるので、ほとんどの症例で、産後まで手術を先送りにしても差し支えないという趣旨の発表です。学会で発表された内容については、近日、World Journal of Surgeryという英文誌に掲載予定です。また、甲状腺結節取り扱い診療ガイドライン2013(甲状腺学会編集)の中にも、「妊婦に合併した結節性病変」の章に、同様の趣旨で執筆いたしました。



当院は被災地支援に積極的に参加しております

◆福島県平田村で講演をしてまいりました

伊藤病院 診療技術部部长 北川 亘

8月10日に福島県平田村の、ひらたりハビテーション・ケアセンターで伊藤公一院長、北川が「子どもたちの未来のために甲状腺についてみんなで学ぶ」をテーマに講演をしてまいりました。



伊藤公一院長

北川亘診療技術部部长

この講演会は公益財団法人震災復興支援放射能対策研

究所が主催しました。講演会が行われた平田村は郡山駅から車で約50分の地にある人口約6500人の村です。震災復興支援放射能対策研究所は東京電力福島第一原子力発電所より約46kmの距離にあり、ホールボディーカウンターによる内部被ばく検査、甲状腺検査を積極的に行っています。今回の講演会は、一般住民の方々の甲状腺に対する不安払拭や甲状腺疾患の理解を深めることを目的に開催されました。

講演では、伊藤院長がバセドウ病、橋本病など甲状腺疾患の種類と症状などを解説し、北川は甲状腺の検査法について解説しました。村民の方々約150名が熱心に聞き入り、講演後は活発な質疑応答が行われました。

講演内容

- 1) 伊藤公一院長 「甲状腺の病気」
- 2) 北川亘診療技術部部长 「甲状腺超音波検査と甲状腺穿刺吸引細胞診検査～甲状腺がんを中心に～」

◆福島県の臨床検査技師会で講演してまいりました

伊藤病院 臨床検査技師 田村 恵

8月31日に(社)福島県臨床衛生検査技師会主催の特別講演会の講師として郡山市健康福祉センターにて「甲状腺のエコー像と病理について」という演題で講演をいたしました。

講演会には福島県の医療施設に勤務する臨床検査技師55名が参加し、当院で臨床検査技師として日々の業務に携わるなかで得た経験を交えながら、甲状腺の基礎から注意すべき症例について講演いたしました。これからも甲状腺疾患専門病院に勤務する臨床検査技師として、福島県をはじめ他都道府県の甲状腺検査の質の向上に貢献できればと考えています。



講演活動

甲状腺疾患は、バセドウ病、橋本病などの名前は知っていても、どのような病気なのかまではあまり知られておらず、他の病気と間違われることも決して少なくありません。当院では専門病院として、甲状腺疾患についての理解を深めていただくために講演活動にも積極的に参加しています。

吉村内科部長は、日本内分泌学会関東甲信越支部学術集会(横浜・9/27)において、「教育講演：バセドウ病薬物治療」、江戸川区総合臨床研究会(10/30)などで、甲状腺疾患の診断方法や、抗甲状腺薬と無機ヨウ素を併用したバセドウ病の薬剤治療も併せて講演を行いました。

大桑恵子医師は、外科治療セミナー(横浜・10/22)で「女性医師が活躍し続ける場とは～女性外科医からのメッセージ～」をテーマに講演しました。近年、女性専門外来の増加など、女性医師のニーズが高まっていますが、一方で出産・育児・モチベーションの維持などの課題もあります。医師の約半数を女性が占めている当院の取り組みをご紹介します。

鈴木章史医師は、自治医科大学の卒業生と在校生が集まって開催する茨城県地域医療学術集会(8/25)において、「きっと役立つ甲状腺診療あれこれ」をテーマに、当院で行っている甲状腺疾患診療についてご紹介いたしました。

岡山甲状腺がんセミナー(10/4)において、渋谷外科医長と辻放射線検査室室長が「外来アブレーション実施に向けて」をテーマに講演しました。今号の甲状腺の病気コーナーでもご紹介しておりますが、アブレーション治療は甲状腺がん術後に残存甲状腺を破壊することを目的に行う治療です。以前は入院でしか実施できませんでしたが、平成22年に外来でヨウ素131Iの投与、1110MBqが認められ、当院でも現在までに200名以上の治療を行っています。この豊富な経験を活かし、外来アブレーション治療を開始するに当たっての準備と治療の実際について、症例を交えて講演しました。会場にはこれから外来アブレーション治療をされる施設の医師を中心に多数の参加があり、活発な質疑応答が行われました。

ピックアップ

向笠浩司内科医長は足立区役所職員向けの健康管理講演会(10/7)において、『知っているようで知らない「甲状腺」の話』をテーマに、甲状腺・甲状腺ホルモンの働きから、甲状腺疾患全般についての診断方法から治療方法について、ご紹介いたしました。

40代以上の女性は20人に1人は甲状腺疾患に罹患していると言われる一方で見過ごされることも多く、今回の講演会に参加された70名ほどの方々は大変高い関心をもって聴講されておりました。講演後には活発な質疑だけでなく、甲状腺の触診実演の要望も多数寄せられ、盛会のうちに終了いたしました。

今後も甲状腺専門病院として引き続き支援活動を行ってまいります。

学会活動

当院では、学術的研鑽を積んでいくことを柱の1つとし、学会に積極的に参加し、情報発信を行っております。

宇留野隆医師は日本家族性腫瘍学会学術集会(別府・7/26～27)において、「家族性甲状腺髄様癌における、GenotypeとDoubling Time」をテーマに研究成果を発表しました。宇留野医師は臨床遺伝専門医の資格を持っており、1/3は遺伝が関係していると言われる髄様癌について、影響する遺伝子の変異部位や家系ごとの臨床研究について報告しました。

渡邊奈津子医師は内分泌代謝研究会(東京・10/19)で「重度パセドウ病に対するMMI30mg単独療法(M30)とMMI15mgとヨウ素38mg併用療法(M15+I)の初期治療効果、有害事象および寛解率の比較」をテーマに、パセドウ病の薬剤治療における副作用の発生を減少させるため、抗甲状腺薬と無機ヨウ素を併用した治療法についての研究結果を報告しました。

また、医師以外の職員も発表を行っております。全日本病院学会(大宮・11/2～3)では看護師・薬剤師8名が当院の取り組みについて発表。日本診療情報管理学会学術集会(つくば市・9/5～6)では甲田達也診療情報管理士が当院の紙カルテ電子化など、カルテ永久保存についての取り組みを発表しました。

ピックアップ 日本甲状腺外科学会学術集会

伊藤病院 外科 鈴木草史

第46回日本甲状腺外科学会学術集会が、9月26日・27日の2日間、名古屋市で開催されました。当院からも多くの外科医が参加しました。

伊藤院長が「甲状腺・副甲状腺外科における周術期管理・ケア」のワークショップで座長を行い、デュプラ尚子看護師・阿部由美子看護師が「臨時手術対応のDVD学習の試み」という演題で発表しました。フロアからは、是非そのDVDを貸して頂きたいとのコメントが寄せられ、非常に反響が大きかったです。

一般口演では、長濱外科部長が「原発性副甲状腺機能亢進症の術後PTHの再上昇例についての検討」、北川診療技術部部長が「小児甲状腺超音波所見の自然経過についての検討～福島県民健康管理調査を基準としたA,B判定について～」という演題で発表し、日々の臨床での問題点や原発事故以後に注目されている話題を取り上げました。

ランチョンセミナー「変わりつつある我が国の甲状腺癌の放射性ヨード内用療法」では、渋谷外科医長が「外来アブレーションの実験～伊藤病院の経験～」という演題で講演しました。

今回の学術集会会長である名古屋第二赤十字病院の富永先生は、副甲状腺の分野では世界的な権威であり、「甲状腺手術における副甲状腺機能温存はどのようにするか?」というワークショップが組み

ておりました。そこで宇留野医師が「甲状腺全摘術における永続性副甲状腺機能低下症を回避するために、副甲状腺をどのように取り扱うのか?」という演題で発表し、当院で行われている無作為化比較試験の結果をもとに、副甲状腺機能温存の方法を提案しました。

その他、「甲状腺高分化癌、どこまで全摘するか?」というシンポジウムでは、松津医師が「甲状腺乳頭癌に対する甲状腺切除範囲の検討～葉切除術後症例の調査から：どこまで葉切除が妥当だったか?～」という演題で、当院の多数例をまとめて発表しました。

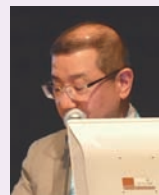
ポスター発表では、大桑医師が「特異な経過をたどった副甲状腺癌の一例」、馬越医師が「甲状腺機能亢進症で発見された転移性甲状腺腫瘍の1例」という貴重症例をそれぞれ発表しました。また、病理CPCの「甲状腺」部門で、鈴木が「甲状腺乳頭癌と鑑別を要した、13歳女児の腺腫様甲状腺腫」の発表を行いました。

教育セミナーでは「甲状腺悪性リンパ腫」と「高カルシウム血症に対する鑑別診断と治療」が取り上げられ、杉野副院長が座長をつとめました。

他の医療機関からも様々な発表がありましたが、当院含め、全て日々の診療を元にしたものです。今後も「甲状腺を病む方々のために」、真摯に甲状腺診療に努めていきたいと思っております。



伊藤公一院長



杉野公則副院長



長濱充二外科部長



北川巨診療技術部部長



渋谷洋外科医長



宇留野隆医師



大桑恵子医師



鈴木草史医師



馬越俊輔医師



阿部由美子看護師



デュプラ尚子看護師



2020年オリンピック・パラリンピックの開催都市が9月のIOC総会にて東京に決定しました。

49年前、1964年のオリンピック東京大会はアジア地域でも初開催であり、開催前から競技施設に加えて新幹線・高速道路などの交通網やホテルの建設ラッシュに沸き、高度経済成長へのステップとなりました。そして10月10日、国立競技場の開会式が行われ、女子バレーボールの「東洋の魔女」、オランダのヘーシング選手の柔道無差別級優勝、マラソンで周回遅れになりながらも完走したセイロンのカルナナンダ選手をはじめ、日本中に多くの熱狂と感動を与えました。

代々木競技場を始め、表参道周辺でもさまざまな競技が行われ、出場国選手が集まる選手村も現在の代々木公園に設置されておりました。

そして、続いて開催されたパラリンピックも選手村の織田フィールドを舞台として開催され、集まった世界22カ国369名の選手たちもまた、同じ選手村を使用しました。

このように「オリンピックシティ」に位置する当院では、Voiceでもご紹介のとおり東京オリンピック招致委員会副理事長・JOC副会長である水野正人氏をお招きしての勉強会や、院内に招致ポスターを提示するなど、精一杯の応援をしてみました。

そこで、今号より新コーナーとして、当院周辺にあるオリンピック東京大会にゆかりのあるスポットや、施設について歴史を交えて紹介してまいります。

2020年のオリンピックに向けて、引き続きご協力の程お願い申し上げます。

代々木公園とオリンピック

渋谷区原宿駅周辺に広がる緑が美しい公園。春には美しい桜が咲き、夏には虫たちの鳴き声と子供たちの元気な声が聞こえ、秋にはイチョウ・ケヤキ・もみじなどの紅葉林がきれいに色づき、冬にはひんやりと澄んだ空気に包まれて散歩したり、えさを探しに公園へ来た野鳥を観察するなど、都心とは

思えないほど、のどかな光景が広がるオアシス。それが1964年東京オリンピックの際に選手村として利用されていた代々木公園です。

代々木公園の歴史は古く、江戸時代までさかのぼります。江戸時代、現在の代々木公園一带は江戸城を防衛するために置かれた大名や旗本の屋敷が立ち並ぶ武家地でした。その後明治42年には陸軍の練兵場になりこの一带は『代々木の原』と呼ばれていました。この練兵場の広さは広大な土地を有しており、現在の代々木公園の倍以上の広さがありました。敷地内には軍事練習場の他に飛行場や刑務所などがあり、日本で初めて飛行機による飛行が成功した地でもあります。この土地は元々草原で、使用頻度が増していくうちに砂ぼこりが高く舞うようになり、近隣の住民を悩ませていました。

昭和10年代、日本のおかれた国際情勢は厳しくなり、昭和20年、太平洋戦争が終結し、代々木公園がまた変化する時代となります。

昭和20年12月、代々木公園は都市計画公園として計画が進み始めました。しかし、その土地は昭和21年に連合国により接収され、ワシントンハイツとなりました。ワシントンハイツとは、



ワシントンハイツ写真提供渋谷区郷土資料館



米軍将校家族宿舎であり、92万4000平方メートルの敷地を有し、住宅戸数827戸、学校、教会、劇場等が建てられ、日本人は立ち入りが禁止されていました。

その後、昭和35年に昭和39年の東京オリンピックの開催が正式に決定し、メインスタジアムになった神宮外苑の国立競技場や代々木体育館、またその他の競技会場にアクセスしやすい現在の代々木公園に選手村を設けようとして予定しました。しかし、当時アメリカの所有地であった為、日本政府とアメリカとの交渉の末、移転費用の全額を日本側が負担し、また代替施設として調布飛行場に「関東村住宅地区」を提供することを条件に昭和38年、接収が解除となりワシントンハイツ時代の施設をほぼそのまま利用しオリンピック選手村として使用しました。交渉期間中には都民によるデモ活動が行われ、東京オリンピックを支持し、ワシントンハイツの返還を強く望んでいたようです。



オリンピックデモ写真提供 渋谷区

選手村の大きさは、敷地総面積66万平方メートルに及び、選手・関係者5900人を収容する施設となりました。大食堂が2棟新築され、世界93カ国の選手の食をサポートするため総勢306人の調理スタッフにより大会期間中、世界各国の食文化を考慮した60万食を提供しました。宿舎は冷暖房が完備され、お

湯も出る木造住宅と鉄筋アパートがあり、当時の日本の生活基準と比べると、とても豪華な作りになっていました。現在でも当時のオランダ選手が宿舎として使用されていた木造住宅が残っています。

この他に、美容室やダンスホール、クリーニング屋、茶道教室などもあり、特に美容室は毎日、長い列を作り大人気だったようです。

オリンピック大会後に、公園として計画が進み、建物を壊し、更地にし、様々な樹木が植えられ徐々に今の緑の公園に姿を変えていきました。この時植えられた樹木は日本全国から集められ、また東京オリンピックに参加した選手たちが自分たちの国の代表的な樹木の種子を持ち寄り、22カ国24種の種子が集まり植えられました。オリンピックから49年たった今でも10種30本が堂々と代々木公園の地に根を張って育っています。

現在の緑溢れる憩いの公園に至るまで、様々な変化を遂げながらも多くの人や動植物に愛されてきました。この代々木公園は日本の航空事業の原点があり、戦争からの復興、オリンピックによる経済発展と、現在までとても重要な役割を果たしてきた場所です。今回紹介した歴史をふまえて足を運んでみてはいかがでしょうか。



オランダ選手の宿舎写真

表参道寄り道スポット

ホノルルコーヒー 表参道店

1 991年にハワイで生まれたコナコーヒー専門店「ホノルルコーヒー」が2013年7月に表参道にオープンしました。

コナコーヒーは、ジャマイカのブルーマウンテンと並んで世界最高のコーヒーと称されています。その名の通り、ハワイ島南西部のコナ地区でのみ栽培され、世界のコーヒー生産量の1%以下という大変希少な豆です。苦みが少なく柔らかな酸味と甘い香りですっきり爽やかな味わいが特徴です。ホノルルコーヒーはハワイ島にある契約農家と協力し、最良のコーヒー豆を栽培、最先端の自社焙煎工場で焙煎した品質のものを提供しており他の店とは一線を画したカフェとして知られています。

店内に入るとすぐ漂う甘い香り、ハワイアンアートの展示などハワイの要素を取り入れたインテリア、ゆったりと心に響くハワイアンミュージックが流れ、リラックスできる雰囲気となっています。

コーヒーだけでなく、ケーキ、サンドイッチ、パンケーキなどもあります。一番人気のマカダミアナッツクリームパンケーキを食べに訪れる方もいらっしゃいます。

国内7店舗目となる表参道店の店舗面積は41坪、席数はカウンター席やテーブル席など60席あります。座席は、3つのエリアに分けられている事も特徴で、落ち着いた空間でのんびりできる奥のテーブル席、3~4人でおしゃべりできる中央のテーブル席、ノートPCを使用してお仕事や打ち合わせなどに利用できる手前のカウンター席と、用途やシチュエーションに合わせて座る場所を変えて頂く楽しみもあります。また表参道店では、カウンター席でもゆっくりと過ごせるようにオーダーメイドでイスを作成し、カウンター席とは思えないほど居心地が良いように考えられています。



コナブレンドコーヒー (S) 300円
コーヒー豆 1400円~



マカダミアナッツクリームパンケーキ 1,000円

店名 ホノルルコーヒー 表参道店
住所 東京都渋谷区神宮前4-13
TEL 03-3403-8770
HPアドレス <http://honolulucoffee.co.jp/>
営業時間 9:00~22:00
定休日 無休
座席数 60席
アクセス 東京メトロ明治神宮前駅 徒歩5分
東京メトロ表参道駅 徒歩5分

基本
DATA



表参道ランチ&グルメ情報

Cafe La BOHEME(カフェ ラ・ボエム) 表参道店

表参道駅A1出口より徒歩2分。表参道ビルズメインエントランスから向かいのビル地下1階に「カフェ ラ・ボエム表参道店」はありません。地上の階段からおしゃれな赤い絨毯に誘われて、店内に入るとそこはヨーロッパの屋根裏部屋をモチーフに、小物などにこだわった雰囲気のある内装となっております。とても落ち着いた空間でお食事を楽しめます。

ランチではパスタをメインに、ディナーでは様々なイタリアン料理を楽しむことができます。ランチのパスタは日替わりメニューになっていて種類も豊富です。また2013年秋からは「美食の秋、旬の野菜をたくさん食べて健康に！」をテーマに、こだわりぬいた厳選素材を使用したサラダメニューがランチに加わりました。ランチメニューの中でも「蒸し鶏と青ネギの和風ソース(750円)」はさっぱりとした味にお肉の食感があり女性に人気です。ぜひこだわりのサラダセット(ドリンク付プラス200円)と一緒に召し上が



がってみてください。幅広い年代層の方が利用しやすいように平日のランチタイムは16時までやっています。お手ごろな値段でランチを提供しているため、表参道にいらした際にはぜひ「カフェ ラ・ボエム表参道店」で楽しいひと時をお過ごしくださいませ。

おすすめメニュー



人気の蒸し鶏と青ネギの和風ソースのサラダセット



アラビアータのラボエムセット

*セットの料理は変更があります。

お店の方から一言

2014年の3月で20歳になる表参道ラ・ボエムはアットホームで温かみに溢れた雰囲気でお客をお待ちしております。旬の野菜をたっぷり使ったサラダは女性に大人気の「パスタも幻のパスタ」と呼ばれるナポリ発祥の「ヴォイエロ」を使用しています。麺にソースが絡みやすくもちもちとした食感と風味豊かなのが特徴です。自慢の料理を食べに来てください。皆様へ元氣と笑顔を与えます!!

お店の方から一言

マカダミアナッツフレーバーコーヒーは、世界最高峰のコナコーヒー豆を丁寧にローストし、香ばしいフレーバーで仕上げた、キング・オブ・コーヒーです。ふわふわのマカダミアナッツクリームパンケーキと一緒に、日替りメニューからハワイに滞在している本にいながらハワイでヴィンテージのような心が落ち着くワインディングロード空間をお楽しみください。

店名 カフェ ラ・ボエム 表参道
住所 東京都渋谷区神宮前5-8-5
TEL 03-5467-5666
HPアドレス <http://www.boheme.jp/omotesando/>
営業時間 11:30~翌3:30
(ラストオーダー Food/Drink 翌3:00)
ランチ (月~金) 11:30~16:00
ブランチ(土日祝) 11:30~15:00
定休日 無休
席数 70席
アクセス 表参道駅A1出口より徒歩2分

基本
DATA

院内感染対策について

伊藤病院 ICT・臨床検査室室長 宮崎直子

当院は、患者様に適切かつ安全で質の高い医療の提供を図るため、院内感染対策委員会及びこの委員会を支える実務委員によるICT(感染制御チーム：Infection Control Team)を組織し、院内感染対策体制の確立に取り組んでおります。

その活動の一環として、全職員を対象に院内感染対策委員会主催の勉強会を年2回開催しており、9月30日に今年度1回目の勉強会を開催しました。勉強会では「インフルエンザについて」をテーマとしICTの委員である医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師が、各職種の視点からインフルエンザについて講義しました。また、この勉強会には平成24年4月に新設された「感染防止対策加算2」の届出において連携を開始しました社会福祉法人 仁生社 江戸川病院(418床：東京都江戸川区)の感染制御チームの委員(4名)にも参加いただき、勉強会への評価

やアドバイスを含めた合同カンファレンスをおこないました。当院では院内感染対策体制の強化を重要な柱の1つと位置付けており、今後外部の医療機関の活動やアドバイスも参考にしながら職員一丸となり院内感染対策に取り組んで参ります。



国際医療福祉大学からの実習生

国際医療福祉大学はその名の通り、医療福祉の総合大学として、年々高度化・専門化が進む医療福祉分野に対応し得る高い技術や知識をもった人材を育成しています。

当院では、毎年実習生を受け入れており、今年も1ヶ月間、医療現場での実習を積まれました。実習生2名からご挨拶をいただきましたので、ご紹介します。

国際医療福祉大学

医療福祉・マネジメント学科 長倉衣里

7月29日より1ヶ月間伊藤病院で実習をさせていただきました。

職員の皆様、業務でお忙しい中にも関わらず親切丁寧にご指導いただきありがとうございます。机上の勉強では決して学ぶことのできない体験をさせて頂き、病院の実務を通して貴重な経験をさせていただきました。院内ほとんどの部署の見学をさせていただきただけでなく、様々な経験をさせていただき、難しい業務も多々ありましたが、どれも普段体験できないことばかりでたいへん勉強になりました。

病院実習中は私達に至らない点が多く、何かとご迷惑をかけてしまうのではないかと、始めは不安や心配もありましたが、職員の皆様がやさしく声をかけてくださったこともあり、とても充実した実習にすることができたと感じています。

今後は、この病院実習で得た経験をこれから毎日の勉強や就職活動、そして病院に勤めるようになってからも活かして頑張っていきたいと思います。

本当にありがとうございました。



国際医療福祉大学

医療福祉・マネジメント学科 古橋裕理

1ヶ月間、伊藤病院で実習をさせていただきました。診療情報管理室と医事室と事務室を中心に実習させてもらい、他にも院内の全部署を見学させていただきました。見学はもちろん実際に体験させて頂いたり、詳しい業務内容を丁寧に教えて頂いて、とても勉強になりました。どれも普段体験できないようなことばかりで、毎日が驚きと発見の連続でした。このような有意義な時間を提供して頂きましたことに、本当に感謝しております。

また、業務でお忙しい中どここの部署の職員の皆様も私たちに優しく接してくれて、緊張をほぐしてくださって毎日楽しく充実した日々を送ることができました。そのため、何不自由なく実習させて頂き、多くのことを学ぶことができました。

実習を担当してくださった職員の皆様、お忙しい中時間を割いて対応して頂き誠にありがとうございました。実習を通して学んだことを就職活動や就職後の業務にも活かし、将来皆様のお役に立てる日が来ることを切望しています。本当にありがとうございました。

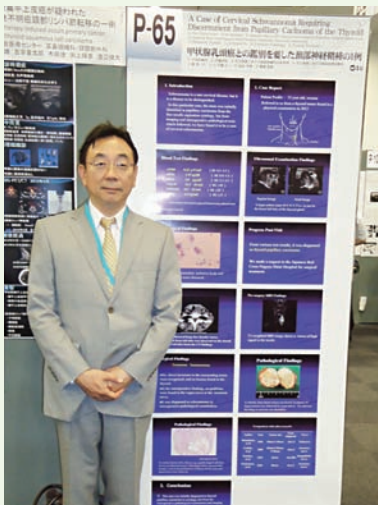


日本甲状腺外科学会で椿院長が発表しました

名古屋市で開催された第46回日本甲状腺外科学会学術集会で、椿院長が「甲状腺乳頭癌との鑑別を要した頸部神経鞘腫の1例」として、乳頭がんとの鑑別が難しかった症例について報告しました。

学会終了後には、甲状腺がんの治療法確立や標準化に務めているNPO法人TODoc Network主催の市民公開講座「甲状腺がん～体の治療とこころのケア～」が開催されました。講座は甲状腺がんの基礎知識に関する講演に続いて、甲状腺がんの患者様とご家族と、医師が参加してのトークショーが行われました。椿院長も実際に医療現場で治療を行っている医師として出席し、治療方針を患者様と話し合い、合意を得たうえで決定することの重要性をお伝えしました。

会場に集まった50名ほどの方々も様々な立場からのご意見を伺われ、大変参考になったとのことでした。



救急救命講習を受講しました

当診療所では、月1回職員のみ勉強会を開催しており、この度は名古屋市消防局の救急救命隊員を講師にお招きし、救命救急講習を受講しました。講義は、危篤状態の傷病者の救命から、社会復帰に結びつける「救命の連鎖」を構成する「心停止の予防」「早期認識と通報」「一次救命処置」「二次救命処置」についての説明があり、続いて行われた一次救命処置の心肺蘇生とAEDの使用方法では、職員全員が実習いたしました。



診療所の2階にはAEDを設置しておりますが、万が一の際には診療所の外においてもスムーズに対応できるよう、精進してまいります。

東名古屋画像診断クリニックの広報誌で紹介されました

この度、東名古屋画像診断クリニックが発行している広報誌におきまして、大須診療所をご紹介いただきました。

東名古屋画像診断クリニックは、日本で最初にPET-CTを導入した医療法人名古屋放射線診断財団が、愛知県よりがん撲滅の健診診療施設に選定されたことを受けて2008年に開設し、がんや生活習慣病の総合健診を行っています。通常の健診では、甲状腺について検査することはあまり多くありませんが、東名古屋画像診断クリニックでは、検査の基本項目に甲状腺を含めております。そのため、クリニックの健診で甲状腺に異常が発見されることも多く、その場合には当診療所に紹介いただいて、より専門的な検査をご提供しています。

今回の企画では、甲状腺疾患についての概要とともに、大須診療所の理念、診療方針や迅速検査・アイソトープ設備などをご紹介し、安心して受診いただけるよう情報提供いたしました。

今後も、東海地区の甲状腺疾患治療の拠点として、専門性と迅速性を高めて他の医療機関との連携を強化し、患者様に安心して治療を受けていただけるよう、取り組んで参ります。



取材にいらした東名古屋画像診断クリニックの皆様と椿院長(中央)

伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59

電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308 HP：<http://osu-shinryoujyo.jp/>

このコーナーでは、当院の診療連携施設である、やましたクリニック(福岡県)の情報をご紹介します。

医療法人 福甲会やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック
理事長・院長 山下弘幸

やましたクリニックの山下です。今回は貴重な紙面をいただき、甲状腺・副甲状腺疾患に関して私なりに考えていることを綴ってみます(1～5までは甲状腺、6～8は副甲状腺)。

- 1 甲状腺疾患は決してまれではない(橋本病の罹患率は軽症例を含めると非常に高い)の見逃されることが多い。わが国では潜在的患者も含めて1,000万～2,000万人いると推定されている。
- 2 女性に多い。
- 3 基本的には慢性疾患である。
- 4 専門に診療する医師が少ない(特に外科)。
医学部附属病院、大病院では乳腺/甲状腺外科として標榜されているが、両者は異質の疾患である。乳腺疾患の片手間に診療できるものはない。
- 5 他の分野に比較して、社会的な投資・研究に乏しい。
バセドウ病の治療薬として、副作用の多いメルカゾールやPTUの代わりになる薬剤の開発は行われていない。
- 6 医療関係者も含めて、非常に認知度の低い疾患である。
- 7 欧米では副甲状腺に関する研究が、甲状腺に関する研究よりも圧倒的に多い。
- 8 原発性副甲状腺機能亢進症は稀な疾患とされているが、軽症例を含めるとかなり頻度が高いと推定する。全尿路結石患者の2～3%に存在することはわかっているので、見逃されている患者さんはかなりいる。

まとめると、甲状腺・副甲状腺疾患は他の領域の疾患に比較して、非常にマイナーに受け止められているのが現状です。適切に診断・加療されていない潜在患者さんはたくさんいるという認識を持ち、知識をひろげ、技術を磨き、診療にあたればこれ以上の社会的貢献はないと考えています。最後に、甲状腺・副甲状腺を病むたくさんの患者さん達から臨床経験を積みさせていただいている以上、得た知識をひろめ

ていかなければならないのが甲状腺・副甲状腺疾患を専門とする施設の使命であり、これは伊藤病院と共有するものです。

医療法人 福甲会
やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-8
<http://www.kojosen.com/index.html>
TEL: 092-281-1300 FAX: 092-281-1301



伊藤病院 外科医長 渋谷洋

甲状腺がんの術後に局所再発や、遠隔転移を生じる患者様がいらつしゃいます。これらの可能性を減らすために放射性ヨウ素(131I)のカプセルを内服するアブレーションを行います。以前は入院でなければ出来ませんでした。2010年11月より「遠隔転移のない分化型甲状腺癌全摘後の患者様」に対しては外来でも可能になりました。

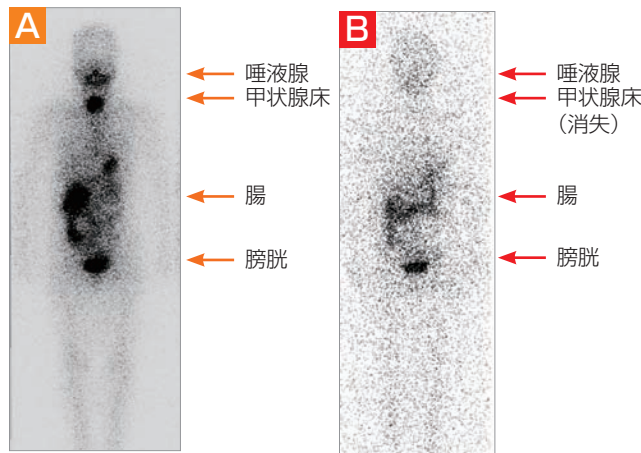
身体の準備として、甲状腺刺激ホルモン(TSH)を上昇させなければなりません。4週間チラーチンSを中止するのが従来からの方法ですが、甲状腺ホルモン不足による体調不良(全身倦怠、眠気、冷え、浮腫、便秘など)が生じ得ます。現在はタイロゲンという薬を2日間注射すれば、チラーチンSを継続してもよいため、体調を損なわずに済みます。また効率よく行うためには2週間の食事のヨウ素制限も必要です。

通常金曜日にカプセル内服後、月曜日に全身シンチグラフィを撮ることで、病変の拡がり具合も同時に確認出来ます。アブレーション後、原則4ヶ月は毎月外来にて診察を行い体調変化がないかを診ていきます。6～12ヶ月後に全身シンチグラフィを行い効果を判定します(図)。

治療原理やカプセル内服後の注意事項、詳しいスケジュール等を、御本人や御家族共にご理解して頂くための予約外来を設けており、アブレーションの約4～6週間前に受診して頂きます。

アブレーションは放射性物質を服用するため、数日間は患者様から放射線が放出されます。お子さんと妊婦さんと同居されていたり、頻繁に接する職業の方は、被曝防護の観点から行わないほうが良い場合がありますので、事前に担当医との十分な相談が大切になります。

図 遠隔転移のない症例のアブレーション時および確認時131I全身シンチグラフィ



女性、濾胞癌。A: 術後4ヶ月後アブレーション時。甲状腺床への強い集積像を認める。唾液腺、腸、膀胱にも集積を認める。B: アブレーション施行8ヶ月後、タイロゲン使用。甲状腺床への集積消失が確認された。

伊藤病院 内科 吉原愛

骨密度(Bone Mineral Density)とは、単位体積あたりの骨量であり、骨密度の単位はg/cm²です。若年成人平均値(Young Adult Mean: YAM)を基準とした割合値(%)を指標として示されることもあります。一般に20代でピークとなり、その後は徐々に減少します。女性の場合は閉経を迎えると女性ホルモンが低下し、急速に骨密度が減少することが知られています。骨密度が低下すると、骨折しやすくなります。

骨粗鬆症(こつそしょうしょう)の診断は、骨密度測定部位がどの部位であっても若年成人平均値(YAM)の70%未満であること、または、椎体・大腿骨の脆弱性骨折がある場合に診断されます。骨粗鬆症は、日本国内において高齢女性を中心に年々増加しており、自覚症状のない未受診者を含めると推計で1100万人超とも報告され、患者様の8割は女性といわれています。年齢や遺伝的な体質、偏食や極端なダイエット、喫煙や過度の飲酒、運動習慣なども骨粗鬆症の原因として考えられており、最近では、若い女性の骨粗鬆症も問題になっています。

骨密度の測定方法

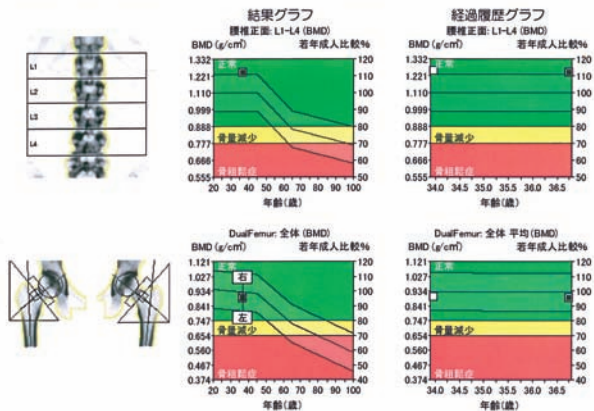
- *QUS法(超音波法)・・・踵骨(かかとの骨)に超音波を当てて骨密度を測定する方法です。X線を使わないので妊婦の測定も可能で、時間も1分程度と短くてすみますが、精度は落ちます。
- *DEXA法(X線)・・・測定部位は、腰椎、大腿骨、手の骨、前腕骨、脊椎などです。この方法は最も精度の高い方法とされ、放射線を浴びる量もわずかで済むのが特徴です。

甲状腺機能亢進症と骨粗鬆症

甲状腺機能亢進症においては骨密度が減少することが知られています。甲状腺機能亢進症が治療されず、長期間にわたり持続した場合には骨量が減少しさらには骨粗鬆症となる可能性があります。特に高齢者、閉経後の女性の場合リスクが高いといえます。パセドウ病による甲状腺機能亢進症の場合、治療により甲状腺機能が正常化すると骨密度は次第に回復しますが、十分な回復が得られない時には治療も必要です。当院で骨密度検査(DEXA法)を行っておりますので、ご相談ください。

骨密度測定結果

氏名: ITO HANAKO様 ID: 777
 生年月日: 1977/02/03 身長/体重: 163.0 cm / 52.0 kg
 性別: 女性 36.7歳 測定日: 2013/11/02



測定年月日	年齢	部位	領域	BMD (骨密度)	同年齢比較	若年成人比較
2013/11/02	36.7	腰椎正面	L 2	1,164 g/cm ²	110%	110%
			L 3	1,262 g/cm ²	113%	113%
			L 4	1,289 g/cm ²	115%	115%
			L1-L4	1,242 g/cm ²	112%	112%
2011/01/25	33.9		L1-L4	1,255 g/cm ²	113%	113%
2013/11/02	36.7	両大腿骨	全体 右	0,898 g/cm ²	97%	96%
			全体 右	0,910 g/cm ²	98%	97%
			全体 左	0,888 g/cm ²	96%	95%
			全体 左	0,883 g/cm ²	95%	95%

【結果】

あなたの腰椎の骨密度は1,242 g/cm ² です。 同年齢の平均と比較すると112%です。 若年成人と比較すると112%です。	二判定基準＝ 正 常: 若年成人の80%以上 骨量減少: 若年成人の70%～80% 骨粗しょう症: 若年成人の70%未満
あなたの右大腿骨の骨密度は0,898 g/cm ² です。 同年齢の平均と比較すると97%です。 若年成人と比較すると96%です。	
あなたの左大腿骨の骨密度は0,888 g/cm ² です。 同年齢の平均と比較すると96%です。 若年成人と比較すると95%です。	

伊藤病院

骨密度測定結果の見方について

当院ではDEXA法により、腰椎、大腿骨、前腕骨の3カ所の骨密度を測定しております。検査結果は結果グラフ上に四角い点で表示しています。

結果グラフは、緑の部分が骨密度が高く、赤に近づくにつれて骨密度が低くなっています。3本の黒い線は年齢ごとの平均値を示しておりますので、ご自身の数値がどの位置にあるか、ご確認ください。

何度か検査されている方は、右側の経過履歴グラフにより、結果の推移が確認できます。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季11月くらいから発生件数は増加しはじめ、12月～翌年1月が発生のピークになる傾向があります。特に昨年の冬季の流行は過去10年間で2006年の流行に次ぐ2番目の水準であったと報告されています。

ヒトへの感染経路は、主に経口感染(食品、糞口)です。感染者の糞便・吐物およびこれらに直接または間接的に汚染された物品類、そして食中毒としての食品類(汚染されたカキあるいはその他の二枚貝類の生、あるいは加熱不十分な調理での喫食、感染者によって汚染された食品の喫食、その他)が感染源の代表的なものとしてあげられます。

経口で感染したウイルスは、ヒトの腸管で増殖し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化することや、吐物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。ノロウイルスについてはワクチンがなく、また治療は輸液などの対症療法に限られます。従って、予防がとても重要です。

臨床症状

潜伏期間(感染から発症までの時間)は24～48時間で、主な症状は嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。通常、これら症状が1～2日続いた後にゆっくり軽快します。また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状のみの場合もあります。特別な治療を必要とせず軽快しますが、ウイルスは、症状が消失した後も3～7日間ほど患者の便中に排出されるため、二次感染に注意が必要です。

治療・予防

現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はなく、通常、対症療法が行われます。特に、体力の弱い乳幼児、高齢者は、脱水に注意し、水分の補給を充分に行いましょう。脱水が重度の場合には、輸液などの治療を要することもあります。止痢薬(いわゆる下痢止め薬)は、病気の回復を遅らせてしまうので、使用しないことが望ましいでしょう。身近な感染防止策として、手洗いはとても重要です。また吐物など、

ウイルスを含む汚染物の処理にも注意が必要です。ウイルスの感染力を消失させるには、次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒するか、85℃以上で少なくとも1分以上加熱する必要があるとされています。

具体的な消毒法として、食器類や衣類、カーテンは塩素液(次亜塩素酸ナトリウム液を薄めて作ります)に浸し、床やドアノブなどは拭き取ることで消毒をします。吐物などの処理にはマスクや手袋を着用し、拭き取り後に塩素消毒をします。拭き取った吐物や使用した手袋などはビニール袋にまとめ、塩素液に浸し、密閉して廃棄します。

塩素液は業務用の次亜塩素酸ナトリウム、または家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて作ります。

塩素液の作り方(次亜塩素酸ナトリウムの希釈液)

製品濃度	食器や衣類、カーテンなどの消毒や拭き取り(0.02%塩素液)		吐物などの廃棄(0.1%塩素液)	
	原液の量	水の量	原液の量	水の量
12%(一般的な業務用)	5ml	3L	25ml	3L
6%(一般的な家庭用)	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L

【塩素液を扱うときの注意】

- ・使用する時は、換気を十分に行ってください。
- ・皮膚に対して刺激が強いため、ビニール手袋等を使用してください。
- ・手指・皮膚の消毒には使用しないでください。皮膚に付着した場合は、直ちに大量の水で十分洗い流してください。
- ・金属を腐食させる性質があるため、金属に使用した時は、念入りに水拭きしてください。
- ・作った塩素液は、時間の経過とともに効果が減少していきます。こまめに作って使い切ってください。

年末年始の診療について

年末年始の休診につきまして、今年は右記の通りとなります。

通常は12月30日～1月4日が休診ですが、今年は12月29日・1月5日が日曜日となるため、変更させていただきます。予めご了承くださいませよう、お願い申し上げます。

2013年12月27日(金)通常診療

12月28日(土)午後休診

12月29日(日)～2014年1月5日(日)休診

1月6日(月)通常診療

表参道の雪だるま

今号の表紙は、新潟館のイベントで展示された雪だるまです。

2月の青空の下、にっこりほほえんで肩を寄せ合う二人にほんのり癒され、優しい気持ちになりました。

今年は10月に入ってから、観測史上で最も遅い真夏日(30℃以上)となるなど、随分と長い夏だった気がします。そして11月11日に木枯らし1号が観測され、急に冷え込んで秋を感じる間もなかったですね。

冬はどうでしょうか。雪の表参道で季節を感じ、そして春を迎えたい、なんて思っています。

寒くなると体も動かなくなりますので、皆様も体調やケガにお気をつけ下さい。(天野)



編集後記

今年も早いもので、一年の締めくくりの時期になりました。2013年はどのような一年でしたでしょうか。

今年は2020年オリンピック・パラリンピックの開催都市が東京に決定し、すばらしい年になりましたね。今回のVoiceでは、1964年の東京オリンピックにまつわる代々木公園の歴史をテーマに記事を書かせていただきました。取材をしていく中で、今まで知らなかった伊藤病院周辺の歴史を知ることができ、良い経験となりました。

7年後の東京オリンピックが今から楽しみです。

(吉岡)

甲状腺疾患書籍のご案内



「よくわかる甲状腺の病気」

著者：伊藤公一
定価：1,360円(税込)
発行：主婦と生活社



「甲状腺の病気」

速やかな回復のための最新知識
監修：伊藤公一
定価：1,360円(税込)
発行：法研



「甲状腺の病気の治し方」

監修：伊藤公一
定価：1,260円(税込)
発行：講談社



「甲状腺の病気の最新治療」

パセドウ病・橋本病・甲状腺腫瘍ほか
監修：伊藤公一
定価：1,470円(税込)
発行：主婦の友社



「図解 甲状腺の病気がよくわかる最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博
定価：1,470円(税込)
発行：日東書院

新刊

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご活用ください。

発行 2013年12月1日発行 第44号 伊藤病院広報誌委員会

ITO HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://ito-hospital.jp>