

伊藤病院だより  
WINTER

# Voice

2014年12月1日発行 第48号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



御者の像

## 当院は被災地支援に積極的に参加しております

福島県で震災後から継続して被災者支援と医療活動に取り組まれているひらた中央病院より、当院に甲状腺エコー検査の研修にいらっしゃった正木様よりご挨拶を頂きましたので、ご紹介します。

### ◆ひらた中央病院からの研修

ひらた中央病院 放射線科 技師長 正木伸

貴院での甲状腺エコー研修では、お忙しい中にもかかわらず、大変親切、丁寧にご指導いただき心より感謝申し上げます。

福島県では、甲状腺エコー検査や内部被ばく検査がすすんでおりますが一回の検査では不安な方がまだまだたくさんいらっしゃいます。

そのような中で当院でも甲状腺エコー検査を実施しておりますが、今のスタッフだけで要望に沿うには負担が大きいため、今回、伊藤病院で専門知識を学ぶために研修させていただきました。

この度の研修では、豊富な症例や実際の検査の見学から実技まで幅広く学ばせていただいたことを、当院の検査にも生かして頑張りたいと思います。

今回は、誠にありがとうございました。



### ◆福島県甲状腺超音波検査 ～マンツーマン研修指導～

伊藤病院 内科 國井葉

2011年の福島原発事故以降、放射線の影響による甲状腺癌の有無を確認する目的で、放射能の影響を受けやすい小児に対して「福島県民健康管理調査小児甲状腺検査」が行われています。

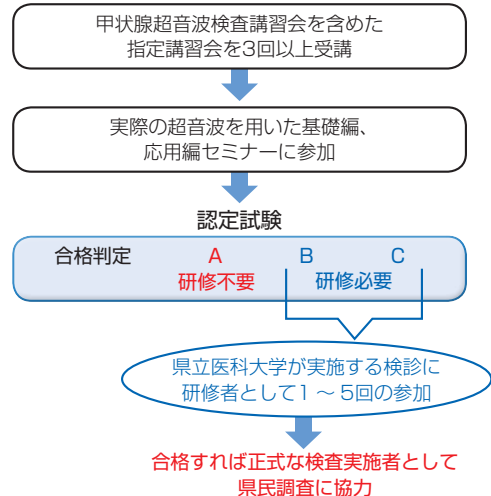
現在、事故当時18歳以下の福島県民、約38万人を対象に福島県内外の甲状腺専門家が福島県立医科大学の検査実施に協力する形で行われています。学校での集団検診を中心に、各地区での検診には多くの専門家が福島県まで出向して実施しています。しかし、甲状腺超音波検査の専門家が少ないこともあり、予定通り検診を進めるためには実施する医師への負担が大きいのが現状です。

そこで、検査が円滑に継続されるように、また福島県の医師等の参

加、実施を可能にするために、福島県では検査実施者の育成を行うことになりました。図に研修計画を示してあります。精度の高い甲状腺超音波検査が継続的に実施されることが望まれているため、正式な検査実施者となるためには、実施試験も紙試験も受けなくてはなりません。今回、私は福島県医師会の依頼を受けて図の青い丸で囲まれた部分で、研修をされている方につきマンツーマンで超音波検査機器の使用法、所見の見方等を説明してきました。研修されている先生は、開業の先生が多く、消化器外科、産婦人科、また内科であっても超音波を触ったことのない先生など様々でした。開業されている先生方は、午後に休診して時間を作って研修を受けていました。それだけ、福島県内では甲状腺超音波検査に対する関心が高いことが分かりました。また、内分泌内科・外科だけではなく、違う専門分野の先生も研修をされていることに、医師として専門分野にかかわらず全身を診る大切さを改めて感じました。

今後も当院で培った甲状腺超音波検査に関する知識、実技を活かすために、時間が許す限り小児甲状腺超音波検査に関わっていきたいと思います。

<対象者> 福島県医師会会員及び県内に在籍している医師、超音波検査を実際業務としている超音波検査士、臨床検査技師、放射線技師



今後も甲状腺疾患専門病院として引き続き支援活動を行ってまいります。

## 医療の国際化に向けて

### ◆第1回ASIA OCEANIA THYROID ASSOCIATION CONGRESS

伊藤病院 外科 鈴木章史

2014/9/25～28に南インドのKochiで開催されました上記学会に参加して来ました。この学会は2年に一度、アジア・オセアニアの甲状腺専門医が集まる学会で、アジア・オセアニア地域の国々が持ち回りで担当しております。

今回、当院からは、吉村内科部長が「Methimazole & Iodine for Hyperthyroidism」、内科の岩久先生が「Changes over time children's thyroid sonography findings and solid thyroid nodules」、外科の鈴木が「A very rare adverse drug reaction to levothyroxine sodium: case of report and review of the literature」の演題で発表してきました。インド訛りの英語に苦労しましたが、活発な質疑応答がなされ、特に、岩久先生の演題が最優秀賞に選ばれました。今回訪れた南インドのケララ州はインドの中でも最も衛生的で、伝統医学のアーユルヴェーダが盛んな土地柄です。また香辛料の産地も多く、バックウォーターツアーなどの観光も楽しめる場所なので、皆さんも、是非、足を運んでみては如何でしょうか？



### ◆第6回中国甲状腺腫瘍学術大会

伊藤病院 広報室 ティ

前号9月号で紹介させていただいた天津腫瘍病院甲状腺外科王主任の招待により、10月中国天津で開かれた第6回中国甲状腺腫瘍学術大会に参加してまいりました。

弊院からは特別講演として長濱外科部長が「甲状腺がん外科治療－伊藤病院及び日本の現状－」について講演を行いひときわ注目を集めました。76年もの年月に渡り甲状腺疾患のみに研究・治療を介して得た弊院の診療実績を始め、日本の甲状腺がんの治療についても紹介し、会場に集った500人以上の中国の甲状腺分野に携わる方々に詳しく説明させていただきました。

以前から取り組んでいる国内及び海外で開かれる甲状腺に関わる学会などに積極的に参加し、弊院の診療や現状を広めてまいりました。今後も、日本を始め、世界の甲状腺領域を牽引できる専門施設として引き続き一歩一歩進んでまいりたいと思います。



### ◆第5回国際観光医療学会学術集会

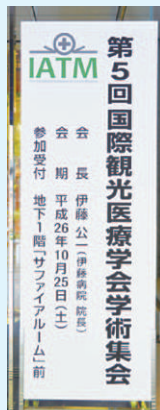
伊藤病院 広報室 ティ

5年前に獨協医科大学を中心に創設された国際観光医療学会が、今年は弊院主催のもと成功裏に開催されました。

本学会は国際的に医療と観光に携わる施設や医療機関が学際的研究の発表・交流を介して観光医療学会に寄与する目的として立ち上げられた学会です。今年は日本全国を始め、タイのバンコク病院からも駆けつけた300人以上の多岐に渡る様々な分野で活躍している方々が参加されました。

昨今、訪日観光客が増え続けると共に、日本の医療を求め来日する外国人患者様が増えている傾向も顕著になっています。これを背景に外国人患者様を受け入れる施設も年々増加している一方で、本学会もその名の通り「観光」及び「医療」に結びつき、病院や医療施設、そして実際外国人の患者様を受け入れるために現場で工夫していることなどの情報交換を通じて、今後のメディカルツーリズムの取り組みに少しでも役立てるための場でもあります。

国土交通省観光庁の目標では、2020年までに訪日観光客2000万人を目指していますが、すでに今年上半期の訪日観光客は、600万人を突破しています。そのうち、観光とともに病院を受診するケースも増加傾向にあり、弊院もそのうちの施設であります。引き続き今後も国際観光医療学会などを介し、甲状腺疾患専門施設として増え続ける外国人患者様のために邁進してまいりたいと思います。



### ◆第6回日仏医療マネジメント研究会を主催しました

9月1日より6日まで、当院顧問である国際医療福祉大学・高橋泰教授とともにフランス・パリ市内の医療機関責任者と医療管理に関する研究会を実施いたしました。

日本よりの参加メンバーは総勢9人の病院管理者であり、救急医療から、かかりつけ医、急性期病院、高齢者医療・福祉、終末期医療施設までの複数の医療施設にて、日本の医療を紹介しつつフランス医療の実際を見聞、ディスカッションを行い、充実した1週間を過ごしました。

日本とフランスでは制度、文化の違いはあるものの可能な限り良質な医療を提供するべく奮闘する医療従事者の姿勢は変わりません。

この研究会で得られた見識を自院においても実践出来ればと存じます。



## 医療の国際化に向けて

### ◆第38回ヨーロッパ甲状腺学会

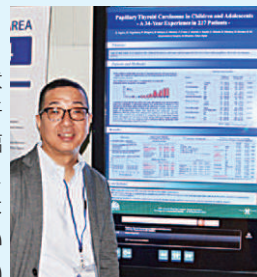
伊藤病院 外科 松津賢一

9月6日～10日にスペインで開催された第38回ヨーロッパ甲状腺学会に参加して参りました。本学会はEU諸国を中心として、アメリカ、アジアなど広く世界中から甲状腺専門医が集って、最新の甲状腺診療に関する知識交換を行う国際学会です。当院からは、杉野副院長、外科 松津の2名が発表を行いました。

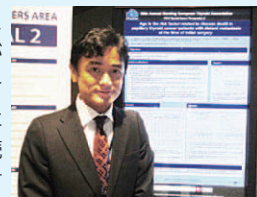
杉野副院長は20才以下の甲状腺乳頭癌の長期追跡調査から、当院の治療成績では、術後20年と30年での生存率がそれぞれ99.3%、96.5%であることを報告しました。松津は手術の段階で既に他の臓器に転移している甲状腺乳頭癌に対する手術と放射線治療(アイソトープ治療)を含めた集学的な治療についての発表を行いました。いずれも非常に良好な成績であり、各国の先生方から当院の手術方針や放射線治療に対する考え方に関して多数の質問を受けました。

学会参加の目的は当院のデータを発表するだけではなく、新たな知識吸収のためでもあります。若年乳頭癌も他臓器転移のある乳頭癌も、長期間の治療が必要であり、手術と放射線治療に加わる第三の治療法

の必要性が高まっています。海外では甲状腺癌に対する第三の治療法として、「分子標的治療薬」という新たながん治療薬の臨床応用が進んでおり、その効果を知ること大きな目的のひとつでした。現段階ではこの分子標的治療薬も決して軽くはない副作用が起こりうるために万能薬とはいえない状況でしたが、次々と新しい分子標的治療薬が開発されていますので、今後この分野の治療薬の進歩には大きな期待ができてと感じています。しかしながら、それまでは各国の先生方に評価して頂いた当院の治療方針に従って、丁寧な診療を続けることがより良い医療を提供できる方法と認識して帰国致しました。



杉野副院長



松津賢一医師

## 学会活動

鈴木草史医師は自治医科大学在校生と卒業生が集まって開催する茨城県地域医療学術集会(8/24)において「きつと役立つ甲状腺診療あれこれ その2」をテーマに、細胞診でも診断が難しい濾胞がんや、甲状腺がんについての化学療法などについて、症例を例に挙げながらご説明しました。

伊藤公一院長は第52回 日本医療・病院管理学会学術総会(東京・9/13～14)において「甲状腺疾患専門病院における外国人診療への取り組み～第3報」をテーマに講師を務め、訪日外国人旅行者数などメディアカルツーリズムを取り巻く現況とともに、当院の取り組みについて講演しました。

第56回 全日本病院学会(福岡・9/20～21)において、当院から5演題の発表を行いました。この学会は病院に勤務する様々な職種の医療従事者が幅広く集まって講演、発表、情報交換を行う会です。二階堂・駒林・菅野看護師は、それぞれ災害発生時の対応、ヨウ素制限が必要な患者様へのアンケート調査結果、栄養サポートチームの取り組みを発表、田中・高橋臨床検査技師はISO15189についての取り組みについて発表しました。

第5回 岩手甲状腺眼症研究会(盛岡・10/18)において、鈴木美穂医師が「甲状腺眼症とパセドウ病治療」をテーマに講演しました。パセドウ病のアイソトープ治療が眼症に影響を及ぼすことがあるのか、また、眼症予防のためにステロイド剤を使用する効果はあるか等、参加された眼科医の方々から研究成果を発表いたしました。

第33回 日本乳癌甲状腺超音波医学会学術集会(別府・10/18～19)では、3演題の発表と3つの特別講演を行いました。甲状腺疾患の診断には超音波検査は必要不可欠であり、この学会では乳癌・甲状腺の超音波診断に関わる研究成果発表や情報交換の場として医師や検査技師が参加しています。北川診療技術部長、谷合、長谷川臨床検査技師が甲状腺がんの超音波検査画像について演題発表、國井・松本医師、佐々木臨床検査技師が特別講演を行いました。

## 講演活動

野中薬剤室室長は渋谷区薬剤師会勉強会(東京・9/11)、さいたま市薬剤師会学術研修会(浦和・10/28)で薬剤師を対象に講演しました。

甲状腺疾患の薬剤治療を中心に、抗甲状腺薬はまれに起こる副作用に注意すべきこと、また、副作用がほとんどない甲状腺薬であっても、適切な服用をしないと様々な悪影響が現れます。そのため、患者様への服薬指導では定期的な通院をして頂くことと、しっかりお薬を飲んでもらうことが最も大切であることをご説明しました。

吉村内科部長は、新潟薬科大学薬剤師生涯教育講座(新潟・9/13)において、地域医療に取り組んでいる薬剤師を対象に「甲状腺機能異常症の最新薬物治療について(甲状腺疾患と妊娠も含めて)」を講演しました。

## 学会活動

### ピックアップ 日本甲状腺外科学会学術集会

10月30日～31日に第47回 日本甲状腺外科学会学術集会が福岡にて開催されました。

この学会は、手術手技、診断・治療方法や病理診断など、甲状腺・副甲状腺の外科分野全般の進歩・普及に努めており、「内分泌・甲状腺外科専門医」制度や「甲状腺腫瘍診療ガイドライン」の策定等の活動も行っています。

学術集会は、まさに甲状腺・副甲状腺の診療に携わる医師が集まって、毎年活発な情報交換の場となっており、当院からも、伊藤公一院長、杉野副院長がシンポジウム座長を、長濱外科部長が一般演題座長を務めたほか、下記の通り多数の医師が出席し、日々の臨床研究の成果を発信しました。

なお、今学会の会長は、Voiceでもご執筆いただいております、やましたクリニックの山下弘幸院長が務められました。来年の第48回は伊藤公一院長が会長を務める予定となっており、準備を進めております。

### 演題発表

北川 亘	当院における80歳以上の高齢者甲状腺乳頭癌手術の現状
鈴木章史	甲状腺内胸腺組織を合併した成人の甲状腺乳頭癌1切除例
赤石純子	甲状腺低分化癌における予後因子の検討
杉野公則	微小浸潤型甲状腺濾胞癌における補完全摘は予後の改善につながるか？
大宜見由奈	パセドウ病を合併した甲状腺乳頭癌症例に対して葉切除が認容されるか？
宇留野隆	進行甲状腺癌の拡大手術は、安全に施行されてきたか？
松津賢一	同時性遠隔転移を有する乳頭癌症例における予後規定因子の検討
正木千恵	甲状腺疾患が疑われたが、他臓器原発の悪性腫瘍と診断された症例の検討

### 特別講演

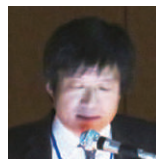
伊藤公一	甲状腺癌の診断・治療の変遷～乳頭癌を中心に
齊藤芙美	手術直前まで甲状腺機能亢進状態にあったパセドウ病の手術成績
杉野公則	パセドウ病の標準術式
北川 亘	良性疾患に対するエナジーデバイスの役割—パセドウ病を中心に—



伊藤公一院長



杉野公則副院長



北川亘診療技術部部长



鈴木章史医師



赤石純子医師



大宜見由奈医師



宇留野隆医師



松津賢一医師



正木千恵医師



齊藤芙美医師

### ピックアップ 内分泌代謝研究会

伊藤病院 内科 渡邊奈津子

10月11日に東京にて第42回内分泌代謝研究会が開催されました。甲状腺のほか下垂体や副腎といったホルモン産生臓器(内分泌臓器)に関する興味深い研究や進歩が報告され、活発な議論が行われました。

当院からは、私が「パセドウ病131-I内用療法後のパセドウ病眼症悪化に関する前向き研究」を発表し、演題特別賞をいただきました。131-I内用療法とは、パセドウ病のアイソトープ治療のことです。パセドウ病の方がアイソトープ治療をした後にパセドウ病の目の症状(パセドウ病眼症)が悪化する可能性があり、当院では眼科と連携し、より慎重に目の状態を評価しながらアイソトープ治療を行っています。この結果、当院の検討では諸外国と比較し目の症状の悪化のため眼科的治療を要した方は極めて少なく、多くのパセドウ病の方で安全にアイソトープ治療が行われていることが明らかとなりました。

引き続き、甲状腺のご病気の方が安心して治療にあたることのできるよう、様々な課題に取り組んでまいります。



## バセドウ病と橋本病の「なりやすさ」「なりにくさ」について 研究の中間報告

伊藤病院 内科 渡邊奈津子

バセドウ病と橋本病は、亢進症と低下症という反対のホルモン状態を示すことから、全く異なる病気というイメージがあると思います。しかし、実際には自分自身の細胞を攻撃してしまう自己免疫異常からおきる甲状腺の病気で、どちらも自己免疫性甲状腺疾患というグループに入ります。

同じ家族の中に橋本病の方とバセドウ病の方が混ざっていらっしゃることや、橋本病の患者がのちのちバセドウ病に変わることも知られていて、異なる病気だけれど、同じ自己免疫性甲状腺疾患で、似ているところもある不思議な現象です。

このようなことからバセドウ病や橋本病の「なりやすさ」「なりにくさ」になにか原因があると考えられており、当院と九州大学との協力により検討を行いました。

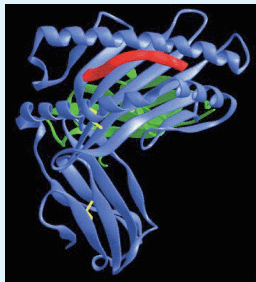
具体的には、HLA(Human Leukocyte Antigen=ヒト白血球共通抗原)という免疫反応にかかわりの深い部位(アليل：対立遺伝子)に特徴がないかを比較しました。HLAは、60年ほど前に白血球の血液型として発見されましたが、免疫反応において非常に重要な役割を果たしていることがわかっています。

このHLAという部位をくらべた結果、日本人においてバセドウ病になりやすい型が2種類(HLA DRB1\*14 : 03, DRB1\*05 : 01)、バセドウ病と橋本病になりやすい型が4種類(HLA B\*35 : 01, B\*46 : 01, A\*02 : 07, DRB4)、どちらにもなりにくい型には複数種類のタイプがあることがわかり(注釈、この結果は米国内分泌学会機関紙の電子版に「Identification of Independent Susceptible and Protective HLA Alleles in Japanese Autoimmune Thyroid Disease and Their Epistasis(J Clin Endocrinol Metab 99: E379-E383, 2014)」として掲載されました。

バセドウ病や橋本病は、さまざまな要因が積みかさなって病気が発症する多因子病で、どのようにして病気が発症するのか、まだまだ詳しいことはわかっていません。この検討結果は、バセドウ病や橋本病の病気の原因を解明する上で、大きなヒントになる重要な成果と考えられています。

最後になりましたが、この研究では多数の当院の患者様に研究に同意いただき、血液のご提供をいただきました。ありがとうございました。

注釈：この研究では多数の患者様をあわせて解析している全体の結果ですので、患者様ごとの個別のHLAの解析結果は現在のところございません。また、花粉症との関係についてはこの結果を基に検討を継続する予定です。



HLA抗原分子のX線解析による立体構造(日本組織適合性学会ホームページより)

## 国際医療福祉大学からの実習生

国際医療福祉大学は、医療福祉を専門とする総合大学として、1995年に創設されました。また、医療の経営管理と医療福祉を統合した「医療福祉・マネジメント学科」を開設し、広い知識を持った専門職の要請を行っております。

当院では、毎年、同学科の3年生を実習生として受け入れており、今年も2名が1ヶ月間、当院で実習を行いました。この度、実習生お二人からご挨拶をいただきましたので、ご紹介します。

### 国際医療福祉大学

#### 医療福祉・マネジメント学科 石井咲恵

伊藤病院で、1ヶ月間実習させていただきました。最初は不安と緊張でいっぱいでしたが、職員の皆様が優しく丁寧に指導や説明をしてくださったので、とても充実した実習となりました。

実習では、院内のほとんどの部署を見学させていただき、また、様々な業務の体験もさせていただきました。診療情報管理室でのDPCや紹介管理、医事室での外来、入院業務など、大学の授業で習ったことを実際に見て業務を体験させていただき、とても勉強になりました。実習を通して、働くということの楽しさや大変さを実感することが出来ました。そして、病院で働きたいという気持ちが更に強くなりました。

最初は長いと感じていた1ヶ月間ですが、終わってみるとあっという間に過ぎてしまいました。1ヶ月間精一杯がんばることが出来たのは、暖かく見守ってくださった職員の皆様のおかげです。今回の実習で身に付けた知識や経験を、今後の勉強や就職などに活かしていきたいと考えています。

お忙しい中、大変お世話になりました。ありがとうございます。



### 国際医療福祉大学

#### 医療福祉・マネジメント学科 綿引満璃奈

この度はお忙しい中、4週間もの間実習させていただき、ありがとうございます。

診療情報管理室を始め、医事室・事務室など様々な部署で内容の濃い実習をさせていただきました。特に診療情報管理室では、それぞれの業務について2~3回ずつ実習させていただき、その業務を知るだけでなく、実際に業務をさせていただくことによって、より理解を深めることが出来ました。

また、予定になかった手術室や血液検査・超音波検査の見学など、私たちの希望にも応えていただき、ありがとうございます。皆様お忙しい中、優しく丁寧に教えてくださり、本当に感謝しています。

伊藤病院で学んだことは、大学生活での課題や活力、就職後に活かしていきたいと思っています。来年も私たちの後輩がお世話になりますが、どうぞよろしく願っています。



# 表参道寄り道スポット

## 文房具カフェ

「毎日使う素敵な文房具」「プレゼントされたらうれしい文房具」。

人と文房具が出会うことで新しい何かが生まれるかもしれない、そのようなコンセプトで世界中から素敵な文房具を集めて販売しているカフェがあります。

入口の階段を下りて地下へ行くと早速文房具がお出迎えです。その名の通り新しい物から古い定番の文房具、オリジナルの物まで大人が見て楽しめるワクワクするような文房具に囲まれた空間になっています。

文房具の販売だけでなく、お店にある文房具を自由に使えるコーナーもあり、その場で手紙を書いたり、絵を描いたりできるようになっています。文房具に関する書籍も豊富に取り揃えてあります。

店内の奥にはスタイリッシュな広いテーブルとイスがあり、カフェやランチがご利用頂けます。ランチは6種類の中から選べ、日替わりのメニューもあります。中でも、自家製酒粕のクリームソース鶏つくね御膳(1,234円)は人気があり、ランチにはプラス100円でお楽しみ文房具くじが付き、文房具がもらえます。また店内はwi-fiが完備されており、一部電源が使える席もありますのでネット利用したい方やゆっくりお仕事したい方にもオススメです。

毎日の生活にそっとよりそう文房具。大切な方へのギフト選びやお気に入りの文房具との出会いがあるかもしれません。お店の方のあたたかいおもてなしで診察の待ち時間を有意義にお過ごし頂けると思います。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



豆腐ふせん

### 文房具ランキング 人気ベスト3

- 1位 大人の鉛筆  
(芯削りとセットで734円)
- 2位 豆腐ふせん  
(507円)
- 3位 右手クリップ  
(410円)

店名 文房具カフェ  
住所 渋谷区神宮前4-8-1 内田ビルB1F  
TEL 03-3470-6420  
営業時間 10:00 ~ 23:30  
(food L.O. 22:30 / Drink L.O. 23:00)  
定休日 なし  
アクセス 表参道駅A2出口より徒歩4分



### お店の方から一言

文房具カフェは、お茶やお食事と一緒に文房具を楽しんで頂ける、文房具をテーマにしたコンセプトカフェです。お気に入りのノートや新しい手帳を開いた時、何を書こうかなとわくわくしませんか？文房具力くわくしませんか？文房具カフェは、ご来店頂いた方がそんな気持ちになれるようなお作りを目指しています。

# 表参道ランチ&グルメ情報

## 青山 川上庵

表参道といえばおしゃれの街☆  
今回は表参道のおしゃれなお蕎麦屋さんのご紹介です。

表参道駅から青山通りを赤坂方面に進み、右手にある静かな路地の3本目を曲がり少し歩くと白をベースにした隠れ家的なお蕎麦屋さん「青山川上庵」が見えてきます。

お店は3階建てとなっており、店内はウッド調に絵画やインテリアなどが飾られていて居心地の良さを感じる作りになっています。また各階ごとに雰囲気が違うため一度だけでなく二度、三度楽しめるよう工夫されています。

お店は軽井沢が本店で、都内の青山店、麻布店合わせて全4店舗あります。お店の看板メニューはクルミそば(1,200円)です。クルミの甘さと、ほんのりとした皮の渋味、香ばしいかおりと濃厚な旨味の加減が、蕎麦の香りと味をつぶしてしまわないようバランス感が絶妙です。一本一本に歯ごたえと、味の深みがあるこちらの蕎麦は、その日使う分だけ特注の石臼で自家製粉しています。特注の石臼で引かれる粗挽きの蕎麦粉ときれいな水で打つ二八蕎麦は、香り豊かで独特の食感である事が特徴です。ランチタイムは単品料理とコース料理3種類(1,250円・1,530円・2,370円)から選べます。コース料理の前菜三種で出される鴨肉・豆類・豆腐や旬の食材を使った季節限定の天ぷらは、お店独自で軽井沢の農家さんと提携して新鮮な野菜を各店舗に直送しています。また蕎麦



麦だけでなく、半熟うまき(1,610円)、鴨たたき(980円)などサイドメニューも充実していて、1品1品手が込んでいる料理がたくさんあります。

粋な蕎麦を啜って、サクサクの天ぷらを食べる。そんな日本人ならではの幸せひと時を過ごして「青山 川上庵」へ立ち寄られてはいかがでしょうか。

店名 青山 川上庵  
住所 港区南青山3-14-1  
TEL 03-5411-7171  
営業時間 昼 11:30-17:00  
夜 17:00-4:30 (L.O. 3:30)  
定休日 なし  
座席数 93席(テラス 20席)  
※1Fテラス(6席)ペットOK  
アクセス 地下鉄「表参道」A4出口より徒歩4分

### お店の方から一言

軽井沢に本店をもつ蕎麦ダイニングです。ジャズが流れる落ち着いた空間で、その日に召し上がって頂く分だけ自家製粉した風味豊かな蕎麦や、信州の食材をふんだんに使った一品料理やお酒を楽しんでいただけます。



このコーナーでは、Voice第44号(2013年12月1日発行)から、1964年の東京オリンピックとゆかりの深いスポットを紹介してまいりました。

最終回となる今回は、50年前の10月10日、東京オリンピックの開会式が行われた国立競技場(正式名称：国立霞ヶ丘競技場・陸上競技場)と代々木競技場をご紹介します。

## 代々木競技場

体操やバレーボールなどの国際大会、コンサートやコンテストといったイベントで連日賑わいを見せる国立代々木競技場。東京オリンピックでは、第一体育館で競泳競技、第二体育館でバスケットボール競技が行われ、世界中を熱狂させました。

本コーナー第1回目(Voice44号)でも一部ご紹介しましたが、競技場建設地決定には困難を極めました。当時土地を所有していたアメリカとの約2年にも渡る交渉の末、1963年(昭和38年)2月、オリンピックまであと20か月と迫ったところで建設工事を開始。工事費予算オーバー問題や昼夜問わずの作業といった苦勞を乗り越え、起工から18か月、オリンピック開催の39日前に完成しました。

人々を魅了する斬新かつ美しいデザインは、建築家・都市計画家の故丹下健三氏ら日本建築界の代表者3氏により設計されたものです。第一体育館は、高さ約40mのコンクリート支柱を2本立てて間に2本のメインケーブルを渡し、さらにその両端を地中へと伸ばして「吊り橋」の如く鉄板の屋根を吊り上げています。「吊り構造」と呼ばれるこの仕組みはもともと橋に使われる技術で、競技場設計チームは吊り橋の施工現場視察に何度も訪れたそうです。第二体育館も同様に「吊り構造」が採用され、1本の支柱を立てたのち上端から螺旋形に吊りパイプを架け、その上に屋根を乗せています。観客が競技に集中できるよう、内部に柱を持たない「吊り構造」の建造物は当時とても珍しく、世界的な評価を受けました。故丹下氏は競技場建設の功績により、日本人として初めて「オリンピック功労賞」を受賞されました。

競技場には2つの体育館の他にも室内水泳場(個人利用不可)やフットサルコート・会議室まで備わっており、多目的で利用できる施設となっています。また、敷地内には故岡本太郎氏や海外アーティストの作品も配されており、芸術施設としての役割も担っていると言っても過言ではないでしょう。

オリンピック会場としての役目を終えたのち、様々な用途で使われてきた競技場ですが、完成から長い年月が経ち、近年老朽化が深刻な

問題となっていました。これまでも数年おきに塗装が重ねられていましたが劣化が目立つようになり、さらに両体育館の鉄板の腐食も進んでいることが判明したため、屋根の塗装を剥がして鉄板を補修し、再度全面塗装するという大改修工事が2010年11月から行われました。鉄板には穴や亀裂が2000カ所以上も見つかり、溶接などで一つずつ修理したそうです。工事は2011年3月には終了しており、現在は綺麗なグレーの屋根を披露しています。今後は耐震改修が計画されているとのことです。



建設中の代々木競技場 提供：渋谷区

## 国立競技場

伊藤病院から徒歩20分の場所にある国立競技場ですが、2020年の東京オリンピック・パラリンピックのメインスタジアムとして位置づけられています。立て替え工事を行う為、2014年5月31日をもって国立競技場は56年の歴史に幕を閉じました。今回はこの国立競技場についてご紹介したいと思います。

日本を代表する競技場といえど、という質問に対して多数の方が『国立競技場』と答えると思います。国立競技場は1964年(昭和39年)東京オリンピックの開閉会式の会場として使用され、その他に競技種目では陸上競技・サッカー・馬術で使用されました。今回はオリンピック史上初めてテレビ中継で世界45カ国に放映された為、世界的にとっても有名な競技場になりました。

皆様は、この国立競技場の前の姿をご存知でしょうか。大正時代、この地に東洋一の本格的陸上競技場を建設する計画が持ち上がります。1919年(大正8年)に工事は着工しましたが、完成直前に1923年(大正12年)関東大震災が発生し、約6400名の被災者の方がこの施設内で暮らしていました。関東大震災の影響で当初の予定より1年伸び、着工から5年後の1924年(大正13年)10月に『明治神宮外苑競技場』は完成しました。この競技場は、陸上競技・サッカー・ラグビーなども行われ、総合競技場として利用されていました。





その後、1936年(昭和11年)に東京は次期開催地の候補に名乗りを上げました。そして、ドイツで開かれたオリンピック開催地決定の会議で、フィンランドのヘルシンキを抑えて、東京が1940年開催第12回オリンピックの開催地に決定しました。しかし、1937年(昭和12年)、日本は日中戦争へ突入していきます。戦争の影響によって日本政府は開催権利を返上し、幻のオリンピックとなりました。

敗戦から数年後、開催することが出来なかった日本でのオリンピックを実現させる為、再び東京オリンピック招致へと動き出します。国際的なアピールが必要だった為、1958年(昭和33年)に行われた第3回アジア競技大会を東京で開催しました。明治神宮外苑競技場を解体し、約1年で7万人が収容できる当時アジア最大の競技場が完成されました。その競技場が現在、建て直し工事が行われている『国立競技場』なのです。アジア大会を大成功で幕を閉じることができ、その結果、1964年(昭和39年)の東京オリンピック招致へと繋がりました。

国立競技場の地には大正時代から日本を代表する競技場が存在し、

『聖地』とも呼ばれています。今までも、これからも多くの人を魅了し、様々な歴史を刻んでいくことでしょう。そんな国立競技場は新たに生まれ変わろうとしています。完成は2018年を予定し、2019年のラグビーワールドカップ開催に間に合うように建設されるということです。



東京オリンピック閉会式

オリンピック東京大会組織委員会監修「東京オリンピック」より

## 伊藤病院 ISOレポート Vol.9

### ～第三者評価サーベイランス審査を終えて～

伊藤病院 ISO事務局 岩橋靖

ISO9001 品質マネジメントシステムは、毎年の維持審査とともに3年ごとの更新審査を受審し、認証が継続されます。

今年6月26日～27日の2日間にわたり、上記維持審査が日本能率協会審査機関(第三者認証機関)によって実施されました。

今回の審査内容は、下記6点により品質マネジメントシステムが引き続きISOの国際規格に従って運用されているかどうか、審査するものでした。

- |                    |                 |
|--------------------|-----------------|
| (1)マネジメントシステムの全体概要 | (4)マネジメントレビュー   |
| (2)方針と計画           | (5)是正処置・改善の実施状況 |
| (3)内部監査の実施状況       | (6)運用           |

結果、不適合の指摘を受けることなく、維持審査を終了しました。

また、審査員より下記内容について当院の取り組みを高く評価いただきましたのでご紹介いたします。

#### 主だった評価事例

- \* 甲状腺疾患の専門病院として、外来患者数、手術・入院患者数の増加を踏まえ、医師、検査技師をはじめとするスタッフの採用、採血ブース及び血液検査機器の増設、遺伝子検査装置の導入等、量的及び質的な対応能力の向上を図り、患者満足度向上に努めている。

- \* 病院は多数の専門職が集まっているため、縦割り管理が強くなりがちであるが、伊藤病院では品質マネジメントシステム(QMS)の導入・運用により、水平縦断的に情報の共有化、課題の明確化が図られている。

- \* 職員が行う内部監査をQMSの改善の機会として有効に機能させるための取り組みが積極的に行なわれている。

当院では、将来のあるべき姿を描き、そこに到達するための課題とその優先順位の関連性を設定し、実行することが重要と考えております。

職員一人ひとりの医療サービス向上に対する意識を高めるため、ISO9001の運用や第三者評価、内部監査を活かして、外部環境を見通す知識、技術、ノウハウ、内部環境を分析する能力を身に付け、その活動を拡大し運用の強化を図って行こうと考えております。



伊藤病院 内科 吉原愛

妊娠初期に甲状腺機能が高い場合には、バセドウ病なのか、妊娠一過性甲状腺機能亢進症なのかを診断する必要があります。妊娠一過性甲状腺機能亢進症は、妊娠初期に一時的に甲状腺ホルモンが高値となる現象であり、これは妊娠初期に産生分泌されるヒト絨毛性ゴナドトロピン(hCG)が甲状腺を刺激する作用を持っているために生じます。hCGは一般に妊娠8週から14週でピークとなりその後低くなっていくため、甲状腺機能が高い状態は徐々に正常化し、お薬による治療は必要ありません。hCGの値と甲状腺ホルモン値とは相関関係は強くありません。つまり、hCG値が比較的低くても甲状腺機能が高値になることもあり、また逆にhCG値が非常に高くても、甲状腺ホルモン値はそれほど高くない場合があります。これについては、hCGの構造(糖鎖)が関与しているのではと推察されています。また、妊娠一過性甲状腺機能亢進症は妊娠初期の悪阻(つわり)と関連があるとも報告されています。バセドウ病との鑑別については、甲状腺刺激ホルモン受容体抗体(TRAb)の存在を確認することが重要です。



伊藤病院 非常勤医師 友田智哲

当院では、手術を受けることが決まった患者様に「声帯検査」を受けていただいています。手術の前後に検査を行うことで、声帯への影響や変化の有無を評価するためです。

声帯検査は耳鼻科(中川医師・友田医師)で行っており、外来では週3日(月・木・金)の検査日が設けられています。今回は、友田医師に声帯検査についてご説明いただきました。

甲状腺の病気や、甲状腺の手術後には声が変わることがあります。

声は、声帯といわれる部分で主に作られています。声帯は、喉頭の中央(喉仏の少し下)あたりに存在し、気管上方の空気の通り路にあります。左右に存在し発声時には閉じて振動し、息を吸うときには開きます。声帯の開閉は、甲状腺の背側を走行する反回神経の動きによって起こります。橋本病で声帯がむくんだり、進行甲状腺癌などで反回神経が障害され声帯が動かなくなると(声帯麻痺)、声のかれ(嚙声)やむせなどが出現します。

さらに甲状腺の手術時には反回神経周囲を操作し、全身麻酔に不可欠な挿管チューブが左右の声帯間に留置されます。その為、手術後には反回神経麻痺が出現することや、声帯の炎症や浮腫が起こる場合があります。患者さんは声が出しにくい、痰がからむなどの症状を訴えます。一過性反回神経麻痺では1~3か月程度、声帯炎は1~2週間で声は改善します。反回神経麻痺時と声帯炎の場合の注意点はそれぞれ異なります。手術前後には、経鼻的喉頭内視鏡検査を受けて頂き、声帯の動きや状態を調べ、患者さんに合ったリハビリ方法や改善方法を相談させていただきます。

又、両側反回神経麻痺や高度の声帯浮腫が出現した場合には、空気の通り路が狭くなり呼吸困難になります。気管切開(気管に穴をあけ、別の空気の通り路をつくること)が必要になる為、発声困難や飲みこみにくさ、むせなどが出現します。これらの場合にも経鼻的喉頭内視鏡検査によって経過をみるのが重要です。

(経鼻的喉頭内視鏡検査の実際)

椅子に楽な姿勢で座って頂きます。細く柔らかい管(表面麻酔と潤滑の為のゼリー状の薬をつけます)を片方の鼻から喉の奥まで挿入します。その後楽な声で発声します。およそ5~10分程度で終了します。リラックスして検査を受けて頂くのが一番大事な事です。

2015年10月・11月の診療休診について

毎年、春と秋には甲状腺疾患に関連する学術集会が開催されています。これらの学術集会で知識の吸収や当院での研究成果を発表することは、専門病院としての責務と考え、多数の医師および職員が参加し、その成果を日々の診療に役立てております。

2015年も下記の学術集会期間中は多数の医師が不在となりますので、誠に申し訳ございませんが、期間中は外来診療を休診とさせていただきますことといたしました。

患者様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご了承くださいますよう、お願い申し上げます。

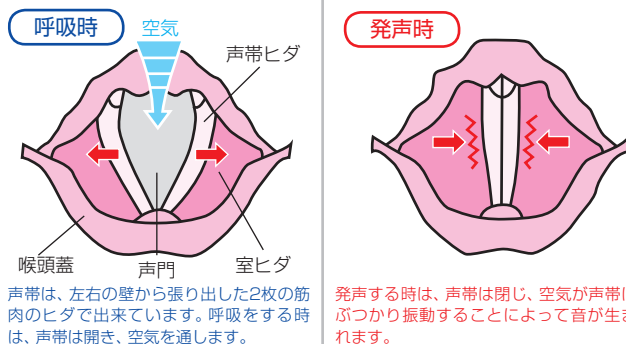
■休診日

2015年  
10月29日(木)~30日(金) 第48回 日本甲状腺外科学会学術集会  
11月 5日(木)~7日(土) 第58回 日本甲状腺学会学術集会

日	月	火	水	木	金	土
10月 25 休診	26	27	28	29 学会のため休診	30 学会のため休診	31
11月 1 休診	2	文化の日 3 休診	4	5 学会のため休診	6 学会のため休診	7

2014年12月現在

声帯のメカニズム



## 第2回中日健康フェア 2014にて講演しました

大須診療所 事務長 高田博史

中日健康フェアは、地方紙で発行数日本一の中日新聞が主催して開催されている健康に関する情報を集約したイベントです。『学校の授業』をコンセプトに、病気についての講演会や体験型の展示会など多数の企画があり、年齢に関わらずいつでも元気にいたい方々が興味のある授業に参加し、健康に関する知識を深める機会として東海地域の県・市、医師会なども後援しています。

今年も、9/6(土)～7(日)の2日間、名古屋駅前にある名古屋医専総合校舎スパイラルタワーズにて第2回が開催され、椿院長、鈴木美穂医師が「気がつきにくい甲状腺の病気のお話し～女性に多い疾患。他の病気と間違われることも～」をテーマに講演しました。

会場には、事前予約から抽選された200名の方がお集まりになり、甲状腺疾患と診断方法などについて写真やイラストを交えてわかりやすくご紹介しました。甲状腺疾患について初めて詳しく聞いた方や、現在治療を受けている方など様々でしたが、皆様非常に熱心に聴講されておりました。講演の最後に参加された方々へ質問アンケートを依頼したところ、非常に多くの質問が寄せられ、甲状腺疾患について



会場からの多数のご質問に、時間のかぎりお答えしました

の高い関心に驚かされました。また、今回抽選に漏れて参加できなかった方からも、次の機会には是非参加したいとお声いただきました。

今後も、甲状腺疾患について、より多くの方々に理解を深めていただけるよう、機会を設けて取り組んで参ります。

伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

## 大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59

電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308 HP：http://osu-shinryoujyo.jp/

このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやましたクリニックの情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック 理事長・院長 山下弘幸  
やましたクリニックの山下です。

今回はバセドウ病患者さんの臨床像の変化についてです。バセドウ病は甲状腺ホルモンの過剰な分泌により、様々な症状を引き起こします。典型的な場合、甲状腺腫大、眼球突出、頻脈がみられ、メルゼブルク三徴と呼ばれています。食欲亢進により食事量が増すが、代謝が高いために体重減少をきたすことが多い、と教科書には記載されています。もちろん、食事から得られるカロリーが代謝で消費するカロリーを超えれば、理論的には太ってくることになります。最近のバセドウ病の患者さんを観察すると、診断時(治療前)に体重減少を訴える患者さんが少なくなってきました(太ってきましたという患者さんもかなりいます)。以前は食欲が亢進しても食料が十分でなかったが、飽食の時代と言われている現在はコンビニやファミレス、ファーストフードなどで簡単に食料を得ることができるからだと思います。このような場合、一般的に栄養素の過剰摂取や不足などによりバランスが悪くなり、肥満・糖尿病・高脂血症などの問題が増えてきます。バセドウ病では甲状腺ホルモンが骨吸収(骨が弱くなる)を促進するので、ビタミンDやカルシウム不足が加わり骨粗鬆症をすすめる結果となります。抗甲状腺薬での治療をはじめると、しだいに甲状腺ホルモンが正常化し基礎代謝の亢進が改善されます。しかし、食生活は簡単にはかわらず、食事を大量摂取し続ける患者さんが多いようです。そうすると、さらに肥満が加速することになります。“たくさんは食べていないのですが、体重は太る一方です”と言われる患者さんが多いのですが、上記のことを理解すれば、太る機序はわかっていたかと思えます。そこで、診療にあたる医師は、過剰摂食が疑われる患者さんには治療後の代謝状態の変化などを説明し、食生活の注意を促すべきかもしれません。しかし現実的には、診療で忙しい医師のかわりに栄養士が指導する、あるいはパンフレットなどで情報を知らせる工夫が必要ではないかと感じています。とくに若い女性はカルシウム不足だけでなく鉄不足も深刻なので、総カロリーを適正範囲におさえるだけでなく不足しやすい栄養素を積極的にとる努力が必要です。以上ですが、バセドウ病の患者さんに限らず、医食同源に心がけましょう。



## 医療法人 福甲会

やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック

〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-8

http://www.kojosen.com/index.html

TEL：092-281-1300 FAX：092-281-1301

肌寒い季節になってきました。布団から体が離れない、できれば猫のように丸くなって暖を取りたい、そんな方々も多いことでしょう。しかし、長々と活動せず大人しくしていると失うものも多くあります。そんなわけで今回の健康のテーマは運動とさせていただきます。

運動は運動療法という言葉が存在するように、多くの疾患、特に生活習慣病において重要な位置づけがなされていますが、様々な利便性を追求してきた現在の我々の生活の中で結果的に失われてしまった習慣と言わざるをえません。楽をしたい気持ちはわかりますが、それによる代償を払わなくてはいけないこともあるのも事実です。

例えば自動車保有台数の増加と共に糖尿病患者、肥満患者の増加が認められてきた歴史的事実、子供達の身体能力の低下や、老年人口のサルコペニア(加齢性筋肉減少症)症例の増加に伴う介護機会の増加などはその最たるものです。

また身体能力の低下により、ストレス発散機会が減り、社会とのつながりが絶たれ、精神面のバランスを崩し、うつ病などを発症する場合があります。これらの問題は社会問題となっており、医療費への圧迫から結局我々自身に帰ってくる負担となります(40歳以降に行われるいわゆるメタボ健診もこうした現状を打破する目的で行われています)。年齢と共に筋肉の量、質共に低下し、努力なしではそれに歯止めをかけることが出来ません。若年者に比べると高齢者では同等の運動をしても得られる効果は20%に満たないとする報告もあり、年を取ってなかなか痩せにくくなる理由も納得できるはずです。

運動には大きく分けて2種類の運動、有酸素運動(散歩、自転車など)、無酸素運動(筋力トレーニングなど)がありますが、まず勧められるのは有酸素運動です、何より始めやすい運動であり、脂肪燃焼により効果的です。しかしその一方で最も一般的な散歩という運動は体重の多い方、高齢で骨粗鬆症を患ったりしている方には積極的には勧められません。この運動では体重の負荷が膝や腰、足首などに大きくなるため関節の変形をはじめとした整形外科的問題を生じやすいからです。そのためこのような問題を抱える方の場合は自転車や水中歩行などで体重の負荷を取り除いた状態での運動が勧められます(椅子に座りながらの運動も良いです)。

また運動の効果は2～3日で失われていくため、1日30分程度(分けて行っても問題ありません)週に3～5回程度のペースで行

うことがよろしいかと思えます。普段の生活にプラスアルファで行うのがポイントです。

無酸素運動は、簡単なダンベル体操、腕立て伏せ、スクワット、体幹トレーニングなどがあげられ、血糖低下に効果的です。有酸素運動に適宜追加していくことが望ましいと思われます。有酸素運動ではなかなか得られない筋肉量の増加が得られるため、筋肉量の低下が進行する高齢者の皆さんには特に行っていただくべき運動です。1日10～20分程度行って頂ければ良いと思います。

なお、当院に通院され甲状腺ホルモンが不安定な状態の患者さんには医師の了解を得てから運動を行っていただきたいと思えます。運動は負荷が増すほどにアドレナリンの分泌が増し、体の消耗、心臓の負担増加を招き、甲状腺機能の悪化が懸念されるからです。

最後になりますが、人に言われて行うものは長続きしません。自分の中で必要にかられることで負担無く続けることが出来ると思えます。一歩足を止めて自分の現状を振り返ってみて下さい。体の余裕は心の余裕につながります。運動を生活習慣の中に溶け込ませ、スポーツで上手くストレスを発散し、身も心も健康に新年をお迎え下さい。



# 表紙no写真

## 御者の像

今号の表紙は、国立競技場に展示されていたイタリアの彫刻家ファルピ・ビニョーリ作「御者の像」で、1936年のベルリンオリンピック芸術競技で金メダルとなった作品です。現在は新競技場での展示を待って保管されています。横から見るとまさに御者とわかるのですが、目を細めて遠くを見据える表情に引きつけられて正面から撮影しました。

芸術競技は、1912年ストックホルム大会から1948年ロンドン大会まで正式種目として存在し、メダルも授与されていました。ちなみに、ベルリン大会では、日本人2名(藤田隆治、鈴木朱雀)が絵画種目で銅メダルを獲得しています。その後、文化プログラムと名称が変わりましたが、2020年の東京オリンピックでも、様々な文化プログラムが検討されているとのことです。こちら楽しみですね。(熊野)



## 編集後記

早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。

Voice冬号はいかがでしたか？

今回私は、グルメ取材へ行って参りました。

伊藤病院に勤務して5年になりますが、こういった機会がないとなかなか周辺散歩をしないものですね。

表参道には素敵な場所やお店がたくさんある事を改めて感じました。

皆様も待ち時間の間にぜひ足を運んでみて下さい。

これからも皆様に色々な情報を発信していけたらと思います。(中野)

## 甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご利用ください。



新刊

患者のための最新医学  
バセドウ病・橋本病・  
その他の甲状腺の病気

監修：伊藤公一  
定価：1,300円(税込)  
発行：高橋書店



「よくわかる  
甲状腺の病気」

著者：伊藤公一  
定価：1,400円(税込)  
発行：主婦と生活社



「甲状腺の病気」

速やかな回復のための最新知識  
監修：伊藤公一  
定価：1,400円(税込)  
発行：法研



「甲状腺の  
病気の治し方」

監修：伊藤公一  
定価：1,300円(税込)  
発行：講談社



「甲状腺の病気の最新治療  
バセドウ病・橋本病・  
甲状腺腫瘍ほか」

監修：伊藤公一  
定価：1,510円(税込)  
発行：主婦の友社



「図解 甲状腺の病気が  
よくわかる  
最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博  
定価：1,510円(税込)  
発行：日東書院

発行 2014年12月1日発行 第48号 伊藤病院広報誌委員会

**ITO**  
**HOSPITAL**  
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://ito-hospital.jp>