

Voice

伊藤病院だより
SPRING

2015年3月1日発行 第49号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



オレンジ選手宿舎

院長 伊藤公一

手作りの広報誌“Voice”も発刊以来13年目となりました。

当院は1937年に祖父が創業し、父、私と血縁で3代バトンタッチされてきた個人病院です。

そこで現在も病床数60と決して大きな施設ではございませんが、250名の職員が以下の3つの点をミッションと心がけ日々邁進しております。

1つめは専門病院であり続けることです。そもその目的が甲状腺疾患の診療に特化することであり、年号、世紀を超えて守備範囲を守りつつ、そのための適正規模を常に考えながら精進しております。

2つ目は民間病院として常に柔軟性を持ち、風通しの良い組織であることです。狭小な地面のなか、昨年は大掛かりな内装工事をパズルのように進めてまいりましたが、スタッフが一丸となって、患者様に少しでも心地の良い医療環境を提供できるよう整備したつもりです。

3つ目は学術的な病院として国内外に私共の医療を発信しております。専門医療に従事する者は勉強家でなければいけません。そして世界一の臨床経験を持つ病院として模範的な存在となり、国内外の甲状腺関連学会でリーダーシップを握りつつ、甲状腺を病む方々のための発信源であります。

この季刊誌“Voice”は私共の日記帳でもあります。そして患者様や御家族との懸け橋として、伊藤病院の変わらぬ3つの姿勢を御理解頂ければと存じます。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



看護部部长
平塚和子

院長
伊藤公一

副院長
杉野公則

副院長 杉野公則

私は毎年、NHK大河ドラマを楽しみにしております。歴史上の人物を取り上げるドラマですが、相対する人々をどちらか一方の視点で描いています。取り上げる時代を一方からみると、そちらが正しく描かれ、逆の立場の人物を描くとそちらが正義のように描かれてしまいます。どちらにも大義があり、物事を客観的に見ることは難しいことです。自分が行っている行為や意見はどうしても正当視してしまいがちで、ともすれば裸の王様になってしまいます。第三者の意見に耳を傾けることが客観視の第1歩であります。

日々の診療や医療サービスについては、患者様からのご意見がそれにあたります。これらは職員全体で共有し、しかるべき委員会で検討され、日々改善を模索しております。一方で、診療行為における客観性は院内だけでは担保できません。診療行為の成果を関連学会で発表し、他施設の専門医と議論することで客観性を高めることができます。国内では甲状腺関連の学会が春と秋に開催され、当院の医師はこれらの学会で多くの演題を発表しております。昨年まではこれらの学会期間中における診療は残りの少数の医師のみで行ってまいりました。しかし、その間の提供する医療サービスの質や安全性の低下が懸念され、本年より秋の学会時期は休診にすることに決断いたしました。このような取り組みが患者様にご迷惑をお掛けすることになるとは存じますが、なにとぞご理解いただきますよう御願ひ致します。

看護部部长 平塚和子

表参道のイルミネーションが終わりを告げると、ケヤキ並木に春の兆しが見えてきます。

伊藤病院の隣にアップル社の新しいビルができ、もう一方の隣のベネトンの店が幕を閉じました。病院周辺も1年ごとに外観が変化していきます。

当院も去年は、地下1階、1階、2階の改修工事を実施し、検査部門の改修・外来診察室の拡充が図られました。採血室が1階へ移動し、地下1階、1階、2階と分散していた診察室はすべて2階に移動となりました。

病院に足を踏み入れると同時に「明るい」という声。「病院に入ってからの流れがよくなった」、「来るたびに変わって戸惑ってしまう」「採血・会計・薬局で1階が、込み合ってしまう」などのご意見が聞かれます。当院をご利用の方々の中には、半年・1年間隔で来院される方も多く、戸惑われる方もいらっしゃいます。限られたスペースの中で、知恵を出し合っているところですが、外来の診察室を増やし午前・午後の診察の流れの改善を目指しています。外来通院での治療、また今まで気分が悪くなられた方に一時的にでも横になっていただく場所として、外来処置室が作られました。患者様のすべてのご希望・ご期待に十分に応えるに至りませんが、通院される方々の利便性が少しでも改善されればと考えています。

医療の国際化に向けて

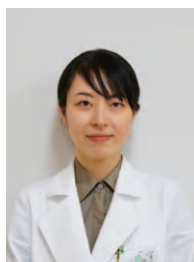
◆アメリカ甲状腺学会で発表しました

2014年10/29～11/3に、アメリカコロラド州で第84回アメリカ甲状腺学会が開催されました。

年1回開催されるこの学会は、アメリカだけでなく世界中の甲状腺の専門家が集まり、甲状腺疾患領域における最新の研究成果の発表や、活発な議論の場となっています。

当院より、吉原愛医師、鈴木菜美医師の2名が下記の演題を発表しました。

今後とも国内のみならず海外の学会にも積極的に参加し、当院の専門診療について情報発信するとともに、世界の最新の知見を得、今後の診療に役立てて参りたいと存じます。



吉原愛医師

演題：Benefit of iodine therapy for the treatment of Graves' disease during the first trimester of pregnancy.

概要：バセドウ病の妊娠初期の治療は、胎児への影響の面からメルカゾール(メチマゾール)ではなくチウラジールまたはプロパジール(プロピルチオウラシル)で加療するのが望ましいと言われていま

す。しかし、プロピルチオウラシルが身体に合わない、つまり副作用で使用できない方もいます。その場合無機ヨウ素(ヨウ化カリウム)で治療するのは有用で、安全であることを発表いたしました。



鈴木菜美医師

演題：Long-Term Course Of The Thyroid Function And Thyroid Associated Ophthalmopathy Of Euthyroid Graves' Disease Patients.

概要：Euthyroid Graves' 病はバセドウ病特有の眼症状を呈しながら甲状腺機能が正常である稀な病態です。これまで長期の経過については明らかでありませ

ませんでした。初診時にEuthyroid Graves' 病で、その後も甲状腺機能異常が出現しなかった方々においては、眼症状の悪化は認められませんでした。

◆2014年海外からの見学者

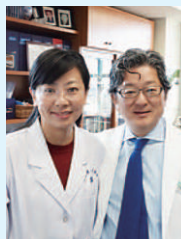
伊藤病院 広報室 ティ

海外からの見学者を積極的に受け入れるなか、昨年も当院には中国や、韓国、タイ、カザフスタン、ウクライナ、そしてロシアなどの国から医師を含めた病院経営管理者達が見学に訪れました。

見学に来られた方々の関心分野も多岐にわたり、当院での手術の術式は勿論、病院の経営、システムの仕組み、外来の流れ、検査で使われる機械、また当院の連携施設(名古屋に所在する大須診療所)の見学依頼などがありました。

グローバル化が進むにつれ、海外から日本の医療施設の見学にくるケースも増えてくると思いますが、当院でも引き続き見学者を受入れ甲状腺領域のノウハウをご紹介してまいりたい所存です。

2014年	施設
1月	上海交通大学医学院 新華病院(中国)
1月	ミン病院(韓国)
4月	カザフスタン、ウクライナ、ロシアの視察団
7月	天津腫瘍病院(中国)
9月	蘭州大学病院(中国)
10月	江蘇省人民病院(中国)
10月	バンコク病院(タイ)



中国江蘇省人民病院からの見学者



中国天津腫瘍病院からの見学者



韓国ミン病院からの見学者



カザフスタン、ウクライナ、ロシアの視察団

学会活動

第24回臨床内分泌代謝Update(大宮・11/28～29)では、吉村内科部長が「バセドウ病治療を完了するには」のセッションにおいて、特別講演を行いました。バセドウ病の薬による治療において、どのような病状の方が寛解につながりやすいか、また手術やアイソトープ治療など他の治療を検討した方がよいのか、再発の因子はあるのか、そして副作用が起こる因子があるか等、幅広く当院での研究成果を交えてご説明しました。

このほか、吉原医師が「診断・治療に難渋した症例 甲状腺」の座長を務めました。

第76回日本臨床外科学会総会(福島・11/20～22)では、正木医師が、肺癌が甲状腺に転移した症例とその診断までをまとめた「甲状腺細胞診を契機に肺癌の診断に至った4例の臨床的特徴とエコー像」を発表しました。

また、北川診療技術部部長はビデオシンポジウム「内分泌手術におけるエネルギーデバイスの使用法 私のこつ」において、「甲状腺手術におけるエネルギーデバイスの使用法」をテーマに特別講演を行いました。切離と止血を同時に行うことができるエネルギーデバイスは、手術時間短縮や出血量減少など患者様にとって手術の負担軽減になる一方で、熱を発生するなどの機器の特性があります。この機器の特性や使用時の注意点などについて、動画を交えて講演しました。



パネルディスカッションの司会を務める
東京女子医科大学内分泌外科 岡本高宏教授と伊藤公一院長

ピックアップ 日本甲状腺学会学術集会

2014年11月に大阪市にて第57回日本甲状腺学会 学術集会が開催されました。

この学術集会は、甲状腺疾患の臨床、基礎研究に関わる医師が国内外から集まり、活発な発表・討論が行われます。例年、当院からも外科医師・内科医師問わず多数の医師が参加しており、今年も臨床研究の成果をまとめた11の演題が採択され、情報発信を行いました。このほか、伊藤公一院長、吉村内科部長、吉原医師が特別講演や演題発表の座長を務めました。

今後も国内外の学会に積極的に参加し、甲状腺疾患診療について、最新の知識を習得し、日々の診療に活かすべく、取り組んで参ります。

特別講演

吉村弘	甲状腺超音波スクリーニング検査の現状と課題
吉原愛	妊娠と甲状腺機能検査

発表演題

北川亘	頸部リンパ節転移例の穿刺液中サイログロブリン値の検討
赤石純子	甲状腺低分化濾胞癌の術前診断成績
宇留野隆	拡大手術が施行された進行甲状腺癌の経過
大江秀美	バセドウ病に対する131-I治療後早期に発症する消化器症状について
亀田俊明	バセドウ病で通院中、4年間で急速に発育した小児乳頭癌の一例
國井葉	甲状腺全摘術後、妊娠中に必要な甲状腺ホルモン量の検討
鈴木菜美	眼症先行型バセドウ病(PGD)とEuthyroid Graves' Disease(EGD)の眼所見についての検討
鈴木美穂	バセドウ病外来アイソトープ治療の治療効果-治療件数の少ない診療所での工夫
松本雅子	中等度の甲状腺腫を持つバセドウ病患者の寛解導入因子の検討
吉原愛	妊娠初期のPTU使用と催奇形性についての検討
渡邊奈津子	バセドウ病(GD)131-I内用療法後(RIT)のバセドウ病眼症(GO)悪化に関する前向き研究-経口低用量ステロイド薬投与による予防効果を含めて-

講演活動

秋の学会シーズンが終了となりましたが、甲状腺疾患への理解を深めていただくため、講演活動も積極的に継続しています。伊藤公一院長の3つの講演を含め、ご紹介いたします。

伊藤公一院長は、福岡甲状腺・副甲状腺セミナー(11/1)において、「伊藤病院におけるバセドウ病・甲状腺疾患への取り組み」を講演しました。このセミナーはVoiceでも寄稿いただいている山下弘幸先生(やましたクリニック院長)が主催されたもので、伊藤公一院長は日本甲状腺学会森昌朋前理事長、山下クリニック佐藤伸也副院長とともに特別講演を行いました。続いて、宇都宮医師会主催の第15回内科耳鼻科合同勉強会(11/5)においても、「甲状腺疾患 専門病院の診療～バセドウ病と甲状腺乳頭癌を中心に～」をテーマに講演し、地域医療に尽力されている先生方へ、甲状腺疾患の発見から診断・治療までの流れについて、症例を交えてお話ししました。

また、カンボジアの地雷除去活動についての募金箱設置など、国内外で奉仕活動を行っているロータリークラブに協力しているご縁もあり、東京お茶の水ロータリークラブ 卓話(11/19)で「日本の医療」と題して、医師の教育制度についてご説明しました。現在、日本には約30万人の医師がおります。医学部卒業後、国家試験に合格して免許が得られますが、研究者や技官のように直接診療に関わらない少数の医師以外は、病院や診療所での臨床に携わるために、続いて研修医としての臨床経験を積む卒業後教育が定められています。そして、専門医としての道を選択する場合は、ここからさらにその領域の経験を積んで、審査に挑みます。病院では、多数の職種が集まって医療を提供しておりますが、その中心を担う医師は、このように卒業後も数年間に亘って厳しい教育制度の試験を経験していることをご紹介しました。

向笠内科医長は、第5回道南甲状腺疾患懇談会学術講演会

(函館・11/6)において、「橋本病の診断と治療」をテーマに、他の疾患と診断が難しい場合があることや、ご高齢の患者様は治療時に注意すべきことなど、詳細にご紹介いたしました。また、玉川砧薬剤師会勉強会(東京・11/27)においても、「甲状腺専門病院における甲状腺疾患の治療」をテーマに講演し、甲状腺疾患の治療で使用する薬剤や副作用の危険性についてわかりやすくご説明しました。



向笠内科医長

國井医師は、日本超音波医学会主催 超音波診断講習会 乳腺・甲状腺(東京・12/7)において、「血流評価と良悪性の鑑別診断」をテーマに講師を務めました。カラードブラと呼ばれる超音波検査では、血流の方向・早さ・流れる量などをエコー画像に重ねて調べることができますが、機器の設定、操作によって見え方が異なる場合があります。そのため、どのような点に留意して検査すればよいか、ご説明しました。また、國井医師は同講習会で「組織弾性評価とインターベンション」の座長も務めました。

天野臨床検査技師は、神奈川県放射線技師会が主催する「第44回 神奈川県超音波研究会(11/21)において、「甲状腺の結節性病変～精査に進める所見～」をテーマに良性腫瘍、悪性腫瘍のエコー画像上の注意すべき点を中心に講演しました。

伊藤院長が日本甲状腺外科学会学術集会の会長を務めます

日本甲状腺外科学会は、「内分泌・甲状腺外科専門医」制度の創設や、「甲状腺腫瘍診療ガイドライン」の策定など、甲状腺疾患の外科的な診療全般を守備範囲として、治療の進歩とその普及に努めている学会です。今年度のこの学会の学術集会 会長を、伊藤公一院長が務めることになっております。

第48回となる今回は、「少子高齢化時代における甲状腺外科」をテーマに、これからの少子高齢化社会に甲状腺疾患診療がどのように対応していくべきか、その検討と発展に寄与する学術集会となるよう、趣向を凝らしたプログラムを鋭意企画中です。

学術集会中は、下記の通り外来診療を休診とさせていただきますが、この成果を日々の診療に還元し、患者様の治療に役立ててまいりますので、なにとぞご理解いただきますようお願い申し上げます。

2015年10月・11月の 診療休診について

■休診日

10月29日(木)～30日(金)
第48回 日本甲状腺外科学会学術集会

11月 5日(木)～ 7日(土)
第58回 日本甲状腺学会学術集会

日	月	火	水	木	金	土
10月 25 休診	26	27	28	29 学会のため休診	30 学会のため休診	31

日	月	火	水	木	金	土
11月 1 休診	2	3 文化の日 休診	4	5 学会のため休診	6 学会のため休診	7 学会のため休診

第5回国際観光医療学会学術集会取材いただきました

Voice前号でご紹介のとおり、昨年10月に伊藤公一院長が主催しました第5回国際観光医療学会学術集会は、日帰り手術に取り組んでいる先生方によるディスカッションや、国内で医療観光に取り組む最先端の民間病院による事例発表、特別講演として国土交通省観光庁審議官やタイのバンコク病院日本人センター担当者、そして日本を代表する文化人の1人である秋元康氏をお招きするなど、多彩なプログラムを企画し、多くの来場者にお集まりいただきました。

また、多数の取材もいただき、月刊JMS(株菊医会/ジャパンメディカルソサエティ社発行)やフェイス3(株日本医療企画発行)などでご紹介いただきました。

月刊JMS 12月号
(株菊医会/ジャパンメディカルソサエティ社発行)

フェイス3 12月号 (株日本医療企画発行)

表参道寄り道スポット

AWESOME STORE

み なさんはAwesome(オーサム)という言葉聞いたことはありますか？

Awesome(オーサム)とは『素晴らしい、最高、すごい!』という意味です。

今回は、この単語を店名にする低価格な生活雑貨店AWESOME STORE(オーサム ストア)をご紹介します。

お店は表参道ヒルズの向かい側にあるポールスチュアートの小道に入ってすぐ右手にあります。

外階段を下りると、お洒落な壁画が現われ迎えてくれます。

地下1階から1階までのお店で、落ち着いた照明の店内はガレージのような雰囲気演出されており、ゆったりショッピングが出来るように考えられています。

インテリア雑貨、キッチン用品、バス用品、アクセサリーなどの生活雑貨や季節限定の商品があり、毎月新商品が入荷しています。

シンプルで飽きの来ないデザイン的生活雑貨は、なんと40円(税別)からと低価格で中心価格は200円～400円(税別)となっており、幅広い年齢層から支持されています。

商品を手に取ってみると、作りもしっかりしていて、『価格以上の価値の驚き』があります。正にAwesome!(オーサム!)なお店です。これは何年も生活雑貨を取り扱ってきた会社だからこそ提供できる価格と品質だそうです。

伊藤病院から徒歩5分程ですので、診察までお待ちいただいている間に足を運んでみてはいかがでしょうか。

ご友人・ご家族へのプレゼントや、皆様の生活に役立つ雑貨との出会いが待っています。



オリジナルのキュートなエコバック 190円(税別)

お店の方から一言

AWESOME STOREでは、お客様が欲しいと思える商品を驚くような低価格でキッチン用品からインテリア、ファッション雑貨まで幅広くご用意しています。商品、デザイン、価格、店内の雰囲気すべてがAWESOME! 新商品も毎月続々と入荷しています。現在、ハローキティ40周年記念コラボ限定商品も販売中です! 皆様のご来店をお待ちしています!

店名 AWESOME STORE
住所 渋谷区神宮前5-8-7
表参道1DAビル1F/B1F
TEL 03-6450-6021
営業時間 11:00 ~ 20:00
定休日 なし
アクセス 表参道駅A1出口より徒歩3分

表参道ランチ&グルメ情報

隠れ房 南青山店

🍴 表参道駅B1出口から徒歩5分、オフィス街と店舗が立ち並ぶ繁華街に「隠れ房 南青山店」があります。お店の玄関を開けるとまず目に飛び込んで来るのはモダンな照明と下り階段、そして店内が広がって来ます。店内の作りはお客様に季節感を感じてもらいたいレイアウトになっており、店内の一つ一つが特性を活かしたものに囲まれています。



店内には個室はもちろん「和」の雰囲気を感じるカウンターもあり、職人達がまごころを込めて一品一品作り上げる姿も見る事ができます。ランチメニューの中には1,000円から楽しめる週替り御膳、日替わり焼き魚御膳、若鶏の竜田揚げ御膳など、数種類のメニューが用意されています。どれも人気があり毎日売切れ続出ですが、その中でもいちばんのおすすめは、豚の生姜焼き御膳と海老しんじょうカツ御膳です。男女問わず人気がある海老しんじょうカツ御膳は、海老とすり身をすり鉢で丁寧に練り合わせて、サクサクとした軽やかな衣の中にプリプリとしたエビの食感になっていて、自家製のタルタルソースにつけて召し上がるとおいしさ倍増になります。女性に人気がある豚の生姜焼き御膳は、熱々の鍋で焼き上げた豚コースを玉ねぎを利かせた特製だれで作り上げているので、思わず食欲が進み完食するほどの美味しさになっています。

その他にも限定10食の蔵王牛石焼きハンバーグや丼など、そして賀沢御膳などもあります。ディナーは勿論、ランチも激戦区になっている南青山で一度お店に訪れてみてはいかがでしょうか。

おすすめメニュー



豚の生姜焼き御膳



海老しんじょうカツ御膳



店名 隠れ房 南青山店
住所 港区南青山5-4-40 橋本ビルB1
TEL 03-4577-9745
営業時間 月～金 ランチ 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)
ディナー 17:00 ~ 23:30 (L.O.22:30)
土 ディナー 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:00)
日・祝日 ディナー 17:00 ~ 22:00 (L.O.21:00)
定休日 大晦日・元日・1月2日
アクセス 表参道駅B1出口 徒歩5分

春の特集

Beauty Healthy Healing Spot

- ①本誌からのコメント
- ②おすすめメニュー
- ③お店基本情報

3 THREE AOYAMA REVIVE KITCHEN

①コールドプレスジュース(酵素やビタミンを壊すことなく素材の栄養をまるごと飲める低温圧搾ジュース)を数種類展開!イチオシは消化促進やデトックス効果を期待できるスパイスグリーンです。②コールドプレスジュース スパイスグリーン、ホットピンク Regular900円、ハーフ500円
③電話:03-6419-7513 営業時間:月~金 8:00-22:00 / 土10:00-22:00 日・祝日 10:00-20:00 定休日:毎月第2、第4火曜日、年末・年始



お店からのコメント

「THREEを食べる」美の食卓、REVIVE KITCHEN。大地の恵みがたっぷりの食材の力を引き出して、からだがかよる朝から夜までのメニューをご用意しました。人気のコールドプレスジュースやグルテンフリーのメニューも充実しています。心地よい空間で、充実したタイムをお楽しみください。



1 Forbidden Fruit

①当院から徒歩1分の表参道ヒルズで一際異彩を放つお店。多種のフルーツ&野菜で当日の体調に合ったスムージーを選んでくれるお店です。フードとドリンクのセットがお得です。②ACAI CINNAMON BERRY S 620円 M 830円 L 1,030円 ③電話:03-5785-6909 営業時間:11:00~21:00 (sun / ~20:00) 定休日:表参道ヒルズに準ずる

お店からのコメント

女性に人気のタイカレーやボリュームなクラブハウスサンド、ティータイムにはパンケーキもオススメです!



2 green bar 表参道ヒルズ店

①野菜や果物の栄養が豊富なグリーンパースムージーは小松菜・キャロット・アサイーの3種類。デトックス効果も期待できるスッキリと飲みやすいフレッシュなスムージーです。②グリーンパースムージー* 小松菜&アップル&バナナ(480円)、キャロット&オレンジ&アップル&セロリ(480円)、アサイー&バナナ&ベリー&アップル(580円)
③電話:03-6721-1684 営業時間:11:00~21:00(LO 20:30)/日 曜11:00~20:00(LO 19:30) 定休日 表参道ヒルズに準ずる



お店からのコメント

3種類のスムージーの他に、季節物を取り入れた期間限定の美味しいスムージーなどもご用意しています。

4 FICO & POMUM JUICE 青山店

①豊富なドリンクメニューの中で特におすすめなのは「ストロベリー&バナナ」!トッピングで自分好みのスムージーをカスタマイズすることもできます! ②ストロベリーバナナ 600円
③電話:03-6805-0480 営業時間:8:00-21:00 定休日:なし



お店からのコメント

季節や幅広いニーズに合わせて、ホットスムージーや話題のコールドプレスジュース、フードなどもご提供しています。

お店からのコメント

野菜や果物に水を加えず絞った100パーセント生のフレッシュジュース。体の中から美しくなりたい方にオススメです!

お店からのコメント

スムージーや搾りたてのジュース、アサイーボウルでビタミンをチャージして美味しくリフレッシュして下さい。



6 Sky High



①原料の栄養分を損なわず高い栄養価が得られることで知られる「ノウォークジュース」を使用して野菜や果実から搾ったジュースが人気です。また、種類もとても豊富ですので、ご自身のお気に入りを見つけてみてはいかがでしょうか? ②Detox Green 1,000円 Green 750円 Raw Choco Gram 1,000円 Apple,Kale,Ginger 900円 Ginger Shot 300円 ③電話:03-6427-2717 営業時間:月~土:11:00-20:00 日曜日:12:00-17:00 祝日:11:00-19:00 クローズ時間変更あり。



5 ロベックスジュース 青山店

①注目食材アサイーたっぷり「アサイーパワー」が人気No.1!スムージーに、コラーゲン・食物繊維・乳酸菌・マルチビタミンの中から1つ無料で追加できます。②写真左から「ハミングバード」「アサイーパワー」「アボカドスピニッチ」 Tailサイズ 520円 ③電話:03-6450-6988 営業時間:8:00-22:00 定休日:不定休



伊藤病院 内科医長 向笠浩司

不妊症とは、夫婦生活を送っているにもかかわらず、2年以上妊娠しないことを指します。不妊症の原因は女性側、男性側、またはその両方に原因があることがありますが、WHOの報告ではそれぞれ41%、24%、24%と報告されていることから、夫婦ともに検査を受ける方がよいとされています。実際の臨床では原因不明のものも多くみられます。

不妊治療は一般的に大きく分けて3つの方法があります。1つ目はタイミング法といい、排卵日を特定して、場合によっては排卵誘発剤を使用して、自然な形で妊娠を図る方法です。通常一番先に用いられる方法です。2つ目は人工受精ですが、男性の精液を子宮内に人工的に注入する方法です。人工と名はつきますが、実際には自然に最も近い方法といえます。3つ目は体外受精です。体外で精子と卵子を合体させて、受精卵を子宮に戻す方法です。その中でも精子の運動機能に問題がある場合などに、顕微鏡下でガラス管を使って精子を卵子に注入するのが顕微受精です。体外受精の出産率は11.4%というデータがあります(日本産婦人科学会 2010年)。

甲状腺ホルモンとの関係では、妊娠の前半は甲状腺ホルモンをやや高めに保った方が流産のリスクが低いという報告が数年前に出され、国際的な基準でも認められています。しかしながら、妊娠する前の段階では、甲状腺ホルモンとの関係はよくわかっていませんでした。

当院では不妊治療を行っているクリニックと連携し、不妊治療を開始する患者さんの甲状腺ホルモンをチェックし、場合によってはお薬を処方し、甲状腺ホルモンの調整をすることを始めております。まだ検証されたデータはできておりませんが、お薬を飲み始めた後に妊娠が確認された患者さんがいらっしゃることは事実です。今後データがそろい次第ご報告ができるかと存じます。

不妊症は可能性のある原因の候補が多く、全ての不妊症の患者さんが甲状腺ホルモンの投与のみで妊娠しやすくなるわけではありませんが、甲状腺ホルモンが不妊症の原因のひとつとなっているかどうかを調べるのは私どもの責務であると考えております。

伊藤病院 内科 大江秀美

過敏性腸症候群とは腹痛・腹部不快感とともに便秘や下痢が慢性的に続く病気です。潰瘍性大腸炎のような炎症性や癌のような腫瘍性の病気でも同じような症状が生じることがありますが、そのような病気がないにもかかわらず便通の異常などがでる病態です。過敏性腸症候群は成人の10～15%に発症すると言われていますが、実際に診断されているのは5～7%にすぎないようです。また、男性より女性にやや多く、45歳以下の人に多い傾向があります。

症状は排便の頻度や粘度の変化(下痢や便秘)、排便で改善する腹痛、腹部膨満感、排便後の残便感、おなら、腹鳴、膨満感、吐き気などです。他にも、めまい、頭痛、動悸、肩凝りなどの自律神経失調症状や不安感、落ち込み、イライラ、不眠などの精神的な症状がともなうこともあります。

過敏性腸症候群は3ヶ月以上の長期にわたって月に3日以上症状が続く場合に、便検査、血液検査、大腸内視鏡検査などで大腸炎や腫瘍のような器質的な病気がないことを確認したうえで診断されます。

原因は、ストレス、不安、うつ状態などの精神的な問題や特定の食品の摂取など、また生活習慣の乱れなども要因と考えられています。しかし症状がでる要因がひとつであることは少なく、いくつかの要因が組み合わさって関与していることが多いと考えられています。

症状を完全に排除することは難しいようですが、社会生活に支障のない程度に改善させることを目標に治療を行います。まずは因果関係が明らかなストレスや食品などは回避し、睡眠や食事について規則的な生活習慣を目指し、大食、高脂肪食、強い香辛料の摂取を避け栄養バランスのよい食事を心がけます。薬物療法では便形状のコントロールをするお薬に加え、便秘には緩下剤、下痢には止瀉薬、整腸剤を併用します。ストレスや心理的な問題がある場合には抗不安薬、抗うつ薬を併用することもあります。

過敏性腸症候群は命に関わる病態ではありませんが、学業や就業に支障がでるなど生活の質を障害するため、患者さんの苦痛は決して小さくありません。思い当たる症状のある方はこの病気に理解のある専門の消化器科や心療内科の先生に相談されると良いでしょう。

今回の検査のお話は、ちょっと雰囲気を変えまして、検査について患者様からよくお受けするご質問や電話で問い合わせについて、Q&A形式でまとめてみました。患者様の疑問・不安を少しでも軽減できれば幸いです。

診察前検査について

Q 午後の診察を受ける場合、診察前の検査は何時から受けられますか？

A 午後の診察を受ける場合でも検査開始時間から受けていただけます。

受付時、午後の診察を指定していただいた後、そのまま検査室前でモニターに番号が表示されるのをお待ちください。順番にお呼びいたします。

検査開始時間	血液検査	午前8：00～
	超音波検査	午前8：30～

Q 何時までに診察前の採血をすれば当日に結果がでますか？

A 再診で午前診察の方は、午前11：30まで受付していただき、検査21(採血室)で順番をお待ちください。

再診で午後診察の方は午後4：00までに受付していただき、午後4：15までに採血されますと、当日中に結果をお出しできます。(一部の項目を除く)

初診の方は、検査結果は後日となります。

血液検査について

Q 血液検査の検査結果の数値の見方について教えてください。

A 主な3項目は下記のとおりですが、他の項目についても当院ホームページに記載しておりますので、ご覧ください。

検査項目	説明	基準範囲 (単位)
FT3	甲状腺から分泌されるホルモンで、ひと言でいうと「元気のみなもと」となるホルモンです。また、新生児の脳の発達や子供の発育・成長にも不可欠なホルモンです。ヨウ素を4個持っているものがFT4、ヨウ素を3個持っているものがFT3です。	2.2～4.3 (pg/mL)
FT4		0.8～1.6 (ng/dL)
TSH	甲状腺ホルモンの分泌を促すホルモンで、脳下垂体から分泌されます。	0.2～4.5 (μIU/mL)

Q 採血後は揉んだほうが良いですか？

A 採血後に揉むと内出血し、青あざや皮膚の下に血のかたまり(皮下血腫)ができる原因となりますので、揉まずに最低でも5分間は強く押さえてください。血液をかたまりにくくするお薬(ワルファリン、バイアスピリンなど)を内服している方は、さらに長めにしっかり圧迫していただく必要があります。

Q 採血を受ける前は、食事をしたりお薬は飲まないほうが良いですか？(甲状腺の薬を含む)

A 特に食事やお薬服用の制限はありません。食事制限やお薬服用の中止が必要な場合には、事前に医師が説明します。

Q 採血後、お風呂やプールに入っても大丈夫ですか？

A 問題ありません。

超音波検査(エコー)について

Q エコー検査を受けるときの服装はどんなものが良いですか？

A 甲状腺の超音波検査では、甲状腺だけでなく周囲のリンパ節なども同時に確認します。顎の下から鎖骨あたりまで、広い範囲にゼリーをつけて検査しますので、できれば前開きの服装が望ましいですが、状況に応じて対応させていただいております。なお、検査時はネックレスやネクタイは外していただきます。

Q 身体に影響はありますか？妊娠していますが大丈夫ですか？

A 超音波検査は、人の耳に聞こえない高周波の音波を使用した検査です。検査の時は超音波を検査部位に当てて、反射で返ってきた音波を画像にして表しています。いわゆる「音」を使用している検査なので、人体には被ばくなどの影響はなく、お腹にいる赤ちゃんを見たりするのも使用されていますので、何度受けていただいても問題はありません。

CT・X線・骨密度検査について

Q 検査前の準備は何かありますか？

A CT検査は、撮影範囲に貴金属類、金属が付いている下着、義歯、エレキパン、湿布、ヘアピンなど(X線検査では上記に加えてボタンも)がある場合は、診断の妨げになる可能性があるため外していただきます。また胸部や腹部を撮影する際には、病院で用意している検査着に着替えていただきます。

造影剤を使用するCT検査の場合は、食後30分以上空

けてから検査を行います。

骨密度検査は、病院で用意している検査着に着替えていただきます。腰椎・大腿骨・前腕の部分に金属があると測定の影響になる可能性があるため、外していただきます。

Q 検査時間はどのくらいかかりますか？

A 検査時間は着替えも含めてCT検査は10分～20分程度、骨密度検査は15分程度で終わります。

X線検査は胸部や腹部の検査は5分～10分程度ですが、検査部位によって撮影枚数が異なるため、検査時間に幅があります。

Q 最近、健康診断で胸部のX線検査を行いました。また撮影しても大丈夫ですか？

A 自然放射線による被ばく量は世界平均年間2.4mSvと言われており、たとえば胸部X線写真を1回撮影すると約0.06mSv被ばくすると言われております。ご心配がある方は診察時、医師と相談してください。

アイソトープ検査について

Q 検査カプセル服用後、すぐ飲食しても大丈夫ですか？

A カプセル服用後は、カプセルの吸収を良くする為、1時間はお食事をお控えください。飲み物は飲んでいただいてかまいません。ヨウ素制限は指定されている日にちまで続けてください。

今回のVoiceでは、検査についてのQ&Aをご紹介しましたが、昨年12月に伊藤病院ホームページに新設した『よくある質問』コーナーには、この他のご質問についても掲載しております。是非ご覧ください。

橋本策博士顕彰講演会にて講演しました

大須診療所 院長 椿秀三千

橋本病は、橋本策先生がこの病気について、世界で初めて論文で発表したことにちなんで付けられた病名です。橋本先生は三重県伊賀市の生誕であり、先生の偉業をより多くの方々に知っていただくために、伊賀市では「甲状腺の病気」をテーマに市民公開講座を開催しています。

今回、私がお招きいただき、主に橋本病とバセドウ病について講演いたしました。会場となった三重県伊賀市のふるさと会館には、50名以上の参加者がお集まりになり、盛会となりました。



橋本策(はかる)博士と橋本病

橋本策博士は、1881年(明治14年)に現在の三重県にあたる伊賀上野に生まれ、九州大学医学部に進みました。そして、1912年(大正元年)、ドイツの医学雑誌に世界で初めて橋本病について発表しました。

その後、ドイツに留学するも、第1次世界大戦の勃発により帰国。郷里に戻って家業の医院を継ぎましたが、昭和9年、腸チフスに感染し享年52歳の若さで亡くなりました。

橋本病は日本人の名前がついた数少ない疾患の一つです。その功績を称え、日本甲状腺学会のロゴマークには橋本博士の肖像が用いられています。

伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59

電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308 HP：http://osu-shinryoujyo.jp/

大須診療所で消防訓練を行いました

大須診療所 事務長 高田博史

2014年11月12日に、椿院長はじめ職員全員で消防訓練を実施しました。

診療所の屋上ではダミーの消火器を使った消火訓練を行い、3階医局では、避難装置を使用した訓練を行いました。消火訓練では、消火器の使用方法を確認し、火元に見立てたバケツめがけて放水訓練、そして火災発生時に、患者さんを誘導し、避難していただく流れを再認識いたしました。次に、3階で避難はしごの設置方法と窓から降りるための避難装置の装着方法を教わり実地練習を行いました。私も3階から地上まで、実際に避難はしごを使用して降りる練習を行いました。今回の訓練では、緊張した事もあり普段以上に手に力が入ってしまい、ロープを強く握り過ぎたことに反省した次第でした。

今後も定期的に訓練を行うことで防災意識を高め、非常時に患者様を冷静に誘導できるよう心がけてまいります。



大須観音に参拝してまいりました

大須診療所 事務 夏山由子

大須診療所では、毎年地元の名所である大須観音に職員全員で初詣し、今年1年間の患者様と職員の健康と安全を祈願しております。今年も1月7日、8日に大須観音に行って参りました。

大須観音は名古屋でも有名な寺院の一つで、門前町であった大須の街は現在でも商店街を中心に多くの人々で賑わっています。

おかげさまで、大須診療所は昨年に10周年を迎えることができました。この10年で、大須診療所の知名度も上がり、多くの患者様にご来院いただくようになりました。私自身も多くの業務に携わることになり、勉強の毎日です。昨年は事務職員2名、今年は臨床検査技師1名が新たに加わり、職員も増えていきます。11年目を迎える今年はまだ新たな気持ちで今まで以上に邁進していきたいと思っております。

甲状腺疾患により、甲状腺ホルモンの分泌が異常になると、全身に様々な症状が現れます。そのため、当院では幅広い分野の先生方と連携して診療を行っております。

小児科・耳鼻科に続き、今回は精神科の藤波医師にバセドウ病と精神障害の関係について執筆いただきましたので、ご紹介します。(広報誌委員会)

バセドウ病と精神障害

伊藤病院 非常勤医師 藤波茂忠

19の春。陽気のせいと思っていた。それにしても疲れが残る。動悸がしてすぐに息が切れる。A子は、近くの医師を訪ねた。通常の検査では異常がなかった。医者はやさしかった。何か悩みを抱えているのでは？と聞いてくれた。A子は、身の上を語った。両親不仲で夫婦喧嘩が絶えず暗い家庭だった。こんな家がいやで高校の卒業を待たずに家出同様に飛び出した。今は、盛り場の飲食店を転々としている。仕事はキツイし給料も安い、生活はくるしい・・・等々。医者は、心の悩みからくる「自律神経失調症」でしょうと安定剤をくれた。症状は少し和らいだ。

夏、酷暑だった。連日熱中症に注意とTVが報じていた。調子が悪かったが夏バテだと思っていた。このころ彼氏も受け入れられずよくケンカとなった。そんなある日突然に、心臓がバクバクと脈打ち、この世に酸素がなくなってしまったのかと思うくらいに息が詰まった。このままでは死んでしまうと救急車を呼んだ。救急病院での一通りの検査では異常なく、「パニック障害」と診断され帰された。涼しくなって少し楽にはなったが、働くこともままならず仕事も休みがちとなり、解雇されてしまった。途方に暮れてアパートで独り寝していたら、心配した友人が訪ねてきて、のどが腫れている「バセドウ病」かもしれないと伊藤病院を教えてくださいました。

伊藤病院では、A子がバセドウ病であることを確認した。さらに、精神的に不安定なので精神科治療も行なった。失業して経済的にも困窮していたので伊藤病院の医療相談室を通じて生活保護の手続きを取った。このように「治療」は、バセドウ病の治療だけでなく、精神科治療も施し、同時に経済的手立ても加えるなど総合的に行った。今では、A子は落ち着きを取り戻し、快方に向かっている。

バセドウ病と神経症とは、症状だけでは区別がつかない。「夜と霧」で有名な精神科医の فرانクル は、1954年に神経症と診断されたなかにバセドウ病が少なからず含まれている、これを「類バセドウ病性偽神経症」と呼び、注意をうながしている。60年も前の検査が不十分な時代での話である。

複雑なストレス社会に棲むわれわれ現代人に、悩みのない人など居ようはずもない。気のせいと思ってはいても、バセドウ病かもしれない。一度は甲状腺の検査をしてみることをお勧めする。バセドウ病を見落とされた不運が、人生の不幸の淵の一端を覗かされる破目にも陥りかねない。

(注)「自律神経失調症」と「パニック障害」は神経症の一種です。

蛇足ながら、最近では「うつ病」が大はやりです。何でもかんでもうつ病とされてしまう傾向にあります。精神科診断は大らかです。症状だけで決められているのです。甲状腺疾患が紛れ込む可能性が十分にあります。注意しましょう。

病院からの おしらせ

お台場クリスマスHAPPYマラソンに参加しました

伊藤病院 手術室看護師 水澤かほり

昨年12月23日に潮風公園で開催された『お台場クリスマスHAPPYマラソン』に、OPE室の仲間たちと20kmリレーマラソンに参加してきました。1周1.25kmのコースを4人でサンタ姿でたすきをつなぎ、トナカイに扮した仲間の熱い応援もあり無事に20km完走することが出来ました。海に隣接したコースのため景色も良く走っていてとても気持ち良かったです。楽しく走ることを目的に今後もリレーマラソンに積極的に参加していきたいと思えます。



看護部災害ワーキンググループの取り組み～手術室編～

伊藤病院 手術室看護師 水澤かほり

手術室では、10月に看護部災害ワーキングチーム主催で災害シミュレーションを実施しました。

当院では、看護部内で配置転換を行っており、現在の手術室看護師には東日本大震災の際に手術室で働いていた看護師がいないため、災害発生時の具体的な対応に不安がありました。そこで、手術室の災害マニュアルの内容をより詳細に改訂し、災害発生時に迅速な対応が出来るようシミュレーションを実施しました。

実際に手術中であること、夜間帯であり最小限のスタッフしかいないことなどを想定し、リーダー看護師・外回り看護師・器械出し看護師がそれぞれどういう対応が必要か、場面毎に質問形式で確認を行いました。また実際に担架を使用し避難経路の確認も行いました。

シミュレーション後にスタッフへアンケートを実施したところ、「不安はあるがそれぞれの役割が分かった」「実際に地震が起きたら慌ててしまいそうだけど、シミュレーションを行ったことで動けそう」「実際に場所などを確認し、役割ごとに行うことを確認できたので頭に入りやすかった」などの意見が得られ、災害看護に対する意識を高めることが出来ました。

今後も年1～2回程度の災害シミュレーションを継続し行っていき、安全な医療を提供出来る環境作りに努めていきたいと思えます。



エレベーターが使用出来ないケースを想定し、担架での搬送訓練



見学者のご紹介

医療の国際化のコーナーで海外からの見学者をご紹介いたしました。国内からも、昨年2014年に14施設、27名の方が当院に見学・研修にいらっしゃいました。

医学部学生で甲状腺疾患診療に関心がある方、電子カルテを始めとするシステムに関心がある方、前号でご紹介したように、超音波検査の症例・手技を見学にいらっしゃる検査技師など様々ですが、甲状腺疾患を発見され、当院にご紹介いただく紹介元の先生もいらしています。

紹介元の先生方には、当院での診療や検査・手術の実際をご覧いただき、当院へのご理解を深めていただくとともに、実際に当院で診療に携わっている医師とお互いに顔を合わせ、より信頼関係を深める機会ともなっております。



杏林大学医学部附属病院 中里先生



自治医科大学附属病院 長友先生

横浜労災病院 松崎先生



みよの台薬局グループの皆様

超音波検査は、しこりや嚢胞の有無など、甲状腺の性状を調べるために必要不可欠な検査であり、また痛みや被ばくもない安全な検査です。一方で、画像を撮影するためのプローブを検査技師が手で操作して行いますので、十分な経験を持った者が検査をする必要があります。

東日本大震災による原発事故については、当院のこれまでの診断実績を活かし、県外検査機関としての協力のほか、医師・検査技師が福島での検査に参加、また検査技師の研修受け入れなどの支援活動を継続しています。

振り返って見ると、当院が開設50周年を迎えた1987年当時は、写真のように、患者様の首に1.5kgの水袋を乗せて、その袋の中でプローブが自動で動いて画像を撮影していました(図1)。1990年代に水袋のない現在のようなタイプの機器(図2)になり、患者様のご負担も少なく、より広範囲の詳細な画像が得られるようになりました。現在では、触診ではほとんどわからない数ミリのしこりも見つけることができるようになってきました。このように超音波検査は日々進歩しており、当院でも新しい機器との入れ替えと機器増設、そして検査技師の増員・育成に努めております。2011年に超音波検査室を2FからB1へ移設した際には機器台数は6台、2014年は機器台数8台で、現在11台の稼働に向けて準備を進めています。

まだまだ混雑時には患者様をお待たせしてしまう状況ではありますが、今後も継続して検査能力の向上と待ち時間短縮に取り組んで参りますので、どうぞよろしくお願いたします。



図1



図2

2007年に写真の可動イス導入により、検査後のたちくらみが軽減されました。

甲状腺超音波検査件数



このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやましたクリニックの情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック 理事長・院長 山下弘幸
やましたクリニックの山下です。

今回は副甲状腺の病気について紹介させていただきます。副甲状腺は副甲状腺ホルモン(PTH)をつくる人体で最も小さな臓器です(通常は4つ存在)。甲状腺の周囲に存在するので、甲状腺疾患の専門施設では必然的にかかわってきます。PTHは血液中のカルシウム濃度を一定の範囲内に調節しています。健康な人では、血液中のカルシウムが減るとPTHが増加します。そうすると骨に蓄えられているカルシウムが血液中に溶かし出されてカルシウムが正常な濃度にもどります。副甲状腺疾患で多いのは原発性副甲状腺機能亢進症です。副甲状腺に腫瘍(ほとんどが良性ですが、悪性も存在)が発生し、PTHを過剰に分泌することにより骨の中のカルシウムが減少して骨粗鬆症、腎結石、消化性かいようや肺炎などを引き起こすことがあります。カルシウムは、その他すべての臓器に働いているので、いろいろと障害をおこす可能性があります(いろいろな抑うつなどの神経症状も注目されるようになってきました)。この病気は稀と考えられていましたが、最近ではスクリーニング検査で血液中のカルシウムを測定する施設が多くなり、診断例が増えています。この病気が閉経後の女性に多いことより、50歳以上の女性に限ると1,000人に1人くらいの頻度と推定します。今後高齢化と共にますます増加すると考えています。しかし、少々の異常があってもそのまま経過観察されていることも多いようです。さて、副甲状腺機能亢進症の治療は基本的には手術ですが、その手術の難易度は状況によってかなり違ってきます。副甲状腺は数や位置異常もあり、病気を引き起こしている副甲状腺がひとつとは限らないからです。副甲状腺の発生、頸部・胸部の解剖、また甲状腺内に副甲状腺がある場合や甲状腺腫瘍の合併も多いので、甲状腺の診断・治療にも精通する必要があります。高カルシウム血症で危険な状態や術後の低カルシウム血症への対処が間違えれば、危険な状態にもなりかねないことがあります。上記を考慮すると、この病気を診断されたら甲状腺・副甲状腺に精通した内分泌外科による手術が安全と思います。最近の報告によると、副甲状腺の手術も甲状腺疾患の専門施設に集約されるようです。



医療法人 福甲会
やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-8
<http://www.kojosen.com/index.html>
TEL: 092-281-1300 FAX: 092-281-1301

表紙no写真

オランダ選手宿舎

今号の表紙は代々木公園にある『オランダ選手宿舎』です。1964年に開催された東京オリンピックの際にオランダ選手の宿舎として実際に使用され、今も昔のまま保存されています。



当時、代々木公園一帯は選手・関係者5900人を収容する選手村でした。部屋は冷暖房が完備、お湯も出る木造住宅と鉄筋アパートなど、当時の日本の生活基準と比べてとても豪華な作りでした。

オリンピック後には、各国の選手達が持ち寄った、22カ国24種の種子が植えられました。今でも10種30本が堂々と代々木公園の地に根を張って育っています。緑溢れる春の公園を散歩してみたいいかがでしょうか。(川浪)

編集後記

長い冬もようやく終わり、すっかり春めいて参りました。年度末を迎え4月からは心機一転、新生活をスタートされた方も多くいらっしゃるのではないのでしょうか。私も入職当時は慣れない環境に不安でいっぱいでしたが、4月で勤続4年目突入となりました。「初心忘るべからず」、改めて入職当時のフレッシュな気持ちを思い出し新年度をリスタートしたいと思います。

春の特集「美容と健康」いかがでしたか？これからの季節、冷たいジュースが美味しく感じられるようになりますね。お花見、ゴールデンウィークなどお出かけの機会も増えることと思います。暖かい春の陽気を感じながら、是非Voice片手に表参道をお散歩してみてください。

次号もどうぞお楽しみに！

(大森)

甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご利用ください。



新刊

患者のための最新医学
バセドウ病・橋本病・
その他の甲状腺の病気

監修：伊藤公一
定価：1,300円(税込)
発行：高橋書店



「よくわかる
甲状腺の病気」

著者：伊藤公一
定価：1,400円(税込)
発行：主婦と生活社



「甲状腺の病気」

速やかな回復のための最新知識
監修：伊藤公一
定価：1,400円(税込)
発行：法研



「甲状腺の
病気の治し方」

監修：伊藤公一
定価：1,300円(税込)
発行：講談社



「甲状腺の病気の最新治療
バセドウ病・橋本病・
甲状腺腫瘍ほか」

監修：伊藤公一
定価：1,510円(税込)
発行：主婦の友社



「図解 甲状腺の病気が
よくわかる
最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博
定価：1,510円(税込)
発行：日東書院

発行 2015年3月1日発行 第49号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://ito-hospital.jp>