

伊藤病院だより  
SPRING

# Voice

2016年3月1日発行 第53号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



ブルームスの小径

## 院長 伊藤公一

伊藤病院広報誌“Voice”も発刊以来14年目となりました。

そこで、この季刊誌の制作にわたっては、毎号、工夫を凝らし、待合室で、患者様や御家族が気楽に読んで頂けるよう、甲状腺に関する医学情報や表参道の四季を紹介することに加え、病院の「今」をお伝えしているつもりです。

よって誌面のなかには病院行事や学会活動など私共の行動記録のような項も存在しますが、その全てが「甲状腺を病む方々のために」精進している模様ですので、どうぞ御理解ください。

当然のこと、私共は毎日、患者様の甲状腺を良くすることばかりを考えながら仕事をし、その限られた領域については、常に「世界のトップランナー」でありたいと思っております。

それらの目標達成には、診断精度と治療成績の高さが必須ですが、これは誰かが張り切って、一人で出来るものではありません。組織で行う病院診療ですので、全ての部署が、緊密に協力し合わなければ成し得ません。よって私共の心は、いつも一つにまとまっております。

そして、その情熱や日々の工夫が決して一方通行にならず、患者様や診療連携を下さる先生方にも、十分ご理解を頂けるよう、この“Voice”の出来栄を一つの指標に位置付けております。

今後も、12年目を迎える名古屋の分院・大須診療所の最新情報も含めて、毎号、丁寧に編集し、皆様と甲状腺疾患の情報共有をしていくつもりでございますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



看護部部长  
平塚和子

副院长  
杉野公則

院长  
伊藤公一

看護部病棟师长  
石澤緑

## 医師の選択、患者の選択

副院長 杉野公則

長きにわたり医師という仕事をしていきますと、健康や病気を通して患者様から多くのことを深く考えさせられることがあります。医師は治療すべき疾患か、様子を見て良い疾患かを見極めることに力を注ぎますが、時に医師が考える方針と患者様が望む方針が異なる場合があります。特に悪性の疾患では患者様が治療しないことを選択することに対して違和感を覚える医師は多いと思います。しかし、中には効果が見込まれる治療法だけれども、副作用などを考えると今の元気に過ごしている時間を犠牲にすることを簡単には受け入れられないと考える患者様もいることも事実です。一方で、甲状腺癌の中には極めて緩徐に、ないしは全く増大しない性質のものもあります。医学的に見てもこのような甲状腺癌は積極的な治療を必要としません。

人の命は有限です。生まれた瞬間から死に向かっているわけです。私自身が年を取ってきたせいか、病気を通じて医師は患者様の残された時間(人生)をどのように使えば良いのかを相談されているようなものと考えようになり、若い頃には理解できなかった“治療しない”という選択肢も最近では理解できるようになってきました。医療人は自分の価値観だけにとらわれず、物事を幅広く見ていくことが大切であると痛感しています。正しい選択はそれぞれ人によって異なるものであるというのが正解だと思います。

## 看護部部长 平塚和子

表参道のケヤキ並木に春の兆しが見えてくる頃になりました。

この度私は3月で伊藤病院の看護部部长職を辞することになりました。当院で9年間勤務させていただいたこととなります。その間、病院周囲の建物も大きく変化

していますが、当院におきましても、外来通院患者様の数が大きく変化しました。H19年は1日平均約870名、H27年は約1240名。また、1日、千人以上の方が来院される日数は、H19年は61日、H27年は246日になっています。外来患者様の増加に伴い、外来の診察室の数を増やす工夫、および診察室を全て2階配置、血液検査室を1階へ改修等、患者様の利便性がより改善されるよう、職員一同、知恵を出し合い工夫を重ねてきました。

今まで患者様方より、励ましと、サービスに関する忠告等の声掛けを多くいただきました。患者様方の伊藤病院を大切に思っていたに感謝申し上げます。院長先生はじめ多くの職員の方々に支えられた9年間でもありました。今回、紙面をお借りして私の退職挨拶とお礼、次期看護部部长【認定看護管理者】石澤緑の紹介をさせていただきます。

## 看護部部长 石澤緑

4月1日より看護部部长を拝命いたしました石澤緑と申します。このたび、平塚看護部部长より役目を引き継ぎ、その責務の重大さに身の引き締まる思いでおります。平塚看護部部长が就任された9年前から現在に至るまで、平塚看護部部长は看護師として、そして看護管理者として、患者様やそのご家族の皆様により良い看護を提供できるよう組織をまとめ、引っ張っていただきました。また、私を含め多くの看護師の育成に力を注いでおりました。時には就職面接にいらした看護師の将来を心配し、懸命に助言していたこともありました。看護師というプロ意識の高さに多くの事を学ばせて頂きました。平塚看護部部长が築いたこの看護部を、より確固たるものにし、患者様やご家族の皆様には「伊藤病院に来て良かった。」と感じて頂けるようあたたかい看護を提供していきたいと思っております。若輩者ではございますが、伊藤病院の看護部部长として恥じぬよう努力して参ります。

## 学会活動

### ■第51回 全国病院経営管理学会(東京・11/13)

伊藤公一 座長「職員が、働きたいと思う職場 そして働きやすい職場を！」

### ■日本超音波医学会 第27回 関東甲信越地方学会術集(東京・11/14～15)

國井 葉 特別講演「甲状腺検査の手技とびまん性甲状腺疾患の鑑別」

### ■第54回 日本臨床細胞学会秋期大会(名古屋・11/21～22)

渡辺亜美 「硝子化索状腫瘍の細胞学的所見の検討」  
優秀演題賞を受賞

田村 恵 「細胞診で濾胞癌の推定は可能か？」

### ■第25回 臨床内分泌代謝Update(東京・11/27～28)

渡邊奈津子 「日本人においてバセドウ病(GD)に対する放射性ヨウ素内用療法(RIT)後に眼症(GO)は悪化するか？」

北川 亘 座長「甲状腺4/がん・その他」

吉原 愛 座長「甲状腺2/バセドウ病・妊娠と合併症」

### ■第2回 日本内分泌学会生涯教育講座(東京・11/29)

吉村 弘 特別講演「甲状腺機能低下症」

### ■第3回 Chiba Endocrine Conference(千葉・12/2)

吉村 弘 「甲状腺機能低下症と妊娠」

### ■全国病院経営管理学会 平成27年度臨床検査業務委員会報告会(東京・1/16)

伊藤公一 座長・司会：特別講演Ⅰ「患者の立場で開発する孤独を解消するロボットテクノロジー」



特別講演Ⅱ「福島県『県民健康調査甲状腺検査』の現状報告と得られた新たな知見」

### ■群馬甲状腺がん治療カンファレンス(前橋・1/21)

杉野公則 特別講演「伊藤病院における進行性再発甲状腺癌に対するレンビマ治療の取り組み」

### ■Thyroid Oncology Practical Conference(東京・1/23)

杉野公則 座長・司会「レンバチニブの最新安全性情報」  
塩谷純子 「レンバチニブ症例における皮膚障害とその管理」

### ■平成27年度 第49回東京都看護協会看護研究学会(東京・1/23)

小美濃希 「終末期の患者とその家族の関わりを通して」  
後藤沙臣 「癌の再発を繰り返し、言葉の表出の乏しい患者とのコミュニケーション」

### ピックアップ 日本臨床外科学会

第77回 日本臨床外科学会総会が11月26日～28日の3日間、福岡市で開催されました。

この学会は、外科医の育成に尽力している学会で、あらゆる外科分野で臨床に携わっている医師が集まる非常に大きな会です。当院からも、下記の医師が演題発表・特別講演をいたしました。

昨今、外科医の減少が社会問題となっており、今学会でも主要テーマとして取り上げられております。中でも甲状腺外科医師は現在でも専門医が不在の地域があります。伊藤院長は、「次世代外科医へ伝えたい甲状腺・副甲状腺外科の魅力」および「甲状腺・副甲状腺外科の現状」の2つの特別講演を行いました。

また、外科医減少に伴い、女性医師の活躍がますます期待されており、女性が働きやすくなるような制度を設ける医療機関も増加しています。齊藤医師はこのテーマについて、当院での取り組みを交えて特別講演を行いました。

杉野副院長、北川診療技術部部長、正木医師は当院での臨床研究の成果について、それぞれ下記のテーマにて特別講演・発表を行いました。今後も、学術研究発表の場に積極的に参加し情報発信するとともに、最新の知見を取り入れて、日々の診療に活かすべく取り組んでまいります。



### 特別講演

伊藤公一	次世代外科医へ伝えたい甲状腺・副甲状腺外科の魅力 甲状腺・副甲状腺外科の現状
杉野公則	甲状腺濾胞癌の予後因子と治療方針
齊藤芙美	女性外科医のための外科的分野を考えるー女性外科医を必要とする外科的分野ー 乳腺・甲状腺外科医の立場から

### 発表演題

北川 亘	甲状腺専門病院を穿刺吸引細胞診class3で受診した症例の現状
正木千恵	甲状腺癌化学療法効果判定における3次元画像評価の有用性の検討

## 講演活動

- 東京都臨床検査技師会学術部 免疫血清検査研修会(東京・11/19)  
吉村 弘 「甲状腺疾患を見るための検査」
- 葛飾区医師会主催 超音波集談会(東京・11/19)  
國井 葉 「甲状腺超音波検査」
- 日本内分泌学会 専門医教育セミナー(東京・11/29)  
吉村 弘 「甲状腺機能低下症」
- 浅草医学会学術講演会(東京・1/25)  
向笠浩司 「甲状腺疾患 困ったときの治療法」
- 調布市医師会内科医会(東京・1/27)  
伊藤公一 「実地医家に知ってもらいたい甲状腺疾患～パセドウ病、橋本病、甲状腺癌～」
- 2015年度第1回研究開発本部抄読会(東京・1/27)  
吉村 弘 「パセドウ病の基礎と治療薬Up To Date」

## ピックアップ 第2回 甲状腺プリセプターシッププログラム

このプログラムは、当院での甲状腺の手術方針、手術の実際をご紹介するもので、ジョンソン・エンド・ジョンソン株式会社の企画で、昨年に続き2回目の開催となります。

今回も甲状腺疾患の外科診療に携わっている先生方が各地からいらっしや、杉野副院長・北川診療技術部部长が、患者様のご病状に応じた手術の術式の選択、エナジーデバイスの利点や使用時の留意事項などについて実際の手術症例を交えてご説明しました。

講演後には、多数のご質問をいただき、活発な意見交換が行われました。この度のプログラムが、参加された先生方の日々の診療の一助となりましたら幸いです。

杉野公則	「伊藤病院における 甲状腺分化癌に対する治療方針」
北川 亘	「甲状腺腫瘍の診断と手術」



## 伊藤院長が『長野祐也の医療界キーパーソンに聞く』に出演しました

ラジオ日本『長野祐也の医療界キーパーソンに聞く』に伊藤院長が出演しました。

この番組のパーソナリティーを務める元衆議院議員の長野祐也(すけなり)先生は、現在は政治評論家としても活躍されていますが、議員時代には厚生政務次官も務められており、医療に関して深い知識を持っていらっしゃいます。番組では、診療現場だけでなく医療制度から臨床、薬・医療機器開発など幅広いジャンルからゲストを招き、対談します。

伊藤院長は2月15日の放送に出演し、甲状腺疾患とともにメディカルツーリズムへの取り組み、そして少子高齢化をはじめとする医療界の課題など、幅広く長野祐也先生と語り合いました。



## 高校生インターンシップを受け入れました

伊藤病院 病棟 エルンスト美紀・内容千恵

2月3～4日の2日間、都立赤羽商業高校2年生2名の生徒のインターンシップ(職業体験)を受入れました。

2日間にわたり、血圧や脈拍などのバイタルサインをお互いに測定しあったり足浴を体験したりと、実際の看護業務を体験してもらいました。また、実際に患者様のケアを見学し、「手術後の患者さんへの素早い対応や連携がすごいと思った。」「初めて血圧や脈拍を測り、心臓や肺の音を聴いて面白かった。」など、看護に対する関心が強まったという声が聞かれました。その他、看護師を取り巻く様々な職種を知ってもらい、将来の職業選択の幅を広げてもらう目的で、伊藤病院内の各部署見学も取り入れました。2名の生徒の新鮮な反応を受けて、私たちも初心を思い出すことができ、貴重な体験となりました。



## 患者様向けの新しいパンフレットを作成しました

伊藤病院 医療相談室 藤本枝里

医療相談室では、患者様が安心して病気治療が続けられるよう、看護師が心配事や不安、疑問点についてのご相談をお受けしています。

また、病気や治療についてのご理解を深めていただく一助として、医師と協力してパンフレット等も作成しています。

この度、2つのパンフレットを新しく作成しましたので、ご紹介します。

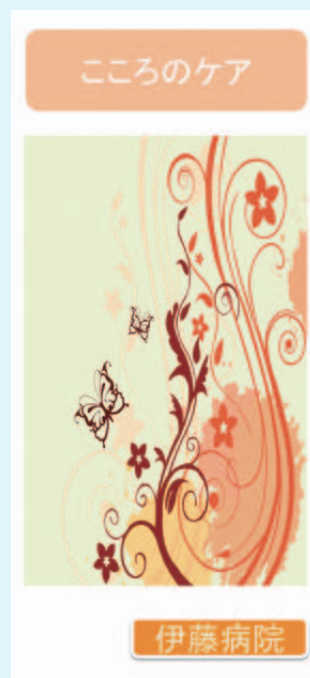
### <甲状腺と妊娠>



さまざまな社会的な背景もあり、不妊治療を行っている方が非常に増えています。もともと妊娠や、胎児の発育にとって甲状腺のホルモンが重要な役割を持っていることは知られている事ですが、甲状腺ホルモンの「わずかな変化」が、不妊治療、妊娠中の経過に影響することが最近わかって来たのです。レディースクリニックから紹介をされて受診される患者様の人数も大変増えている現状です。なぜ甲状腺の病院を受診することになったのか？そのこと自体が患者様にとっては分かりづらい事と思います。「甲状腺の病気があるの？」「そもそも甲状腺ってなに？」「妊娠したいのに薬なんて飲んで大丈夫？」など、相談に来られる患者様からはとても基本的な質問もいただきます。医療相談室では甲状腺ホルモンの働きや妊娠とのかかわりについてきちんと理解、納得して治療を進めていけるよう患者様のご相談に対応しています。

真剣に切実な思いで治療と向き合っている患者様に、少しでも分かりやすく私達が取り組んでいることをお伝えしようと考え、実際、相談を受けた内容を参考にパンフレットを作成しました。安心して治療に臨めるよう、また妊娠が成立するよう役立つことができたらよいと思っています。

### <こころのケア>



がんと診断された患者様に対しては、精神面からサポートできるよう心の変化に焦点を当てたパンフレットを作成しました。突然、がんと説明を受けた時の心の反応はみなさん想像以上に衝撃が大きいものと思われます。予後の良いがんとはいえ、悪性であり手術が必要な状況におかれた時、精神的に動揺し何も考えられなくなるといった事は、多くの患者様から伺います。たくさんの方が医療相談室でも涙を流され、どうしていいかわからない気持ちをお話されて帰っていきます。入院までの

待ち時間の間、揺れる気持ちに困惑すると疲れてしまい、前向きに治療ができないという負の循環に陥りがちです。そうならないよう、患者様ご自身でも自分を支えることができるよう、心の負担を軽くできるような働きかけをしていきたいと思いパンフレットを作成しました。

1F 医療相談室では、診療サービスの一助として無料で医療相談を行っています。ご利用を希望される方はお気軽にお声掛けください。

## 日本細胞診学会で優秀演題賞を受賞しました

伊藤病院 臨床検査室 渡辺亜美

臨床検査室の病理部門では、甲状腺にできたりこりが良性か悪性かを調べる検査を行っています。大きく分けて細胞診検査と病理組織検査という2つ検査があり、細胞診検査はしこりから細胞を採取して術前に良悪を推定する検査、病理組織検査は実際に手術で摘出された組織をもとに良悪の確定診断を行う検査です。



当院では年間約2000件の手術が行われており、その中には良悪の判断が難しい症例があります。

その1つに硝子化索状腫瘍が挙げられます。この腫瘍は全甲状腺腫瘍の約0.1%と非常に稀な腫瘍であるため、その病理組織学的特徴の報告はまだ多くはなく、特に細胞診検査での診断は他の腫瘍との鑑別が難しいことが知られています。

日々の業務の中であまり出会うことのない腫瘍ですが、甲状腺疾患専門病院としてこの腫瘍の特徴を明らかにして何か報告することができればと考え、細胞所見の再検討を行いました。核の所見や細胞質の所見などについてまとめ、2015年11月21日名古屋で開催された第54回日本臨床細胞学会秋期大会で発表いたしました。この腫瘍の診断の一助となる所見を提唱したことについて評価いただき、優秀演題賞をいただくことができました。

今回の発表を通して、1つひとつの所見を丁寧に観察する大切さを改めて学びました。今後も甲状腺腫瘍についてのさらなる知見を深めていきたいと感じました。

## 院内における携帯電話の使用について

伊藤病院 患者サービス向上委員会

2014年8月に、電波環境協議会によって、新たに「医療機関における携帯電話等の使用に関する指針」が策定されました。

以前の指針は、院内では携帯電話の電源をオフにするよう示されていましたが、この新しい指針では電波が強かった第二世代の携帯電話サービスの廃止や、医療機器の電磁的耐性の向上とともに、携帯電話が普及して生活に不可欠になっており、患者様の利便性向上に大きく役立つものとして、より安心・安全に携帯電話を利用できるよう、病院ごとにルールを策定することが求められました。

当院でも検討の結果、診察室および中待合でも電源を切らずに済むようルールを変更いたしました。

■外来診療エリアでは、診察室・中待合を含めてメール・インターネット閲覧が可能です。マナーモードに設定してご利用ください。

■通話、写真撮影は院内全面禁止とさせていただきます。他の患者様の迷惑にもなりますので、皆様のご理解・ご協力よろしく願います。

## 見学者のご紹介

昨年1年間で18施設、25名の方が当院に見学・研修にいらっしゃいました。

例年、検査手技や症例を見学される検査技師や、院内のシステムに関心がある事務系の方など、多彩な職種の方々がいっしょにいらしますが、昨年は特に医師が多くいらっしゃいました。紹介元の先生方には、当院での診療の実際をご覧いただき、ご理解を深めていただけることで、私たちにとっても良い機会になっております。

また、職業体験や職場見学などで小・中・高校生もいらっしゃいました。医療界の仕事に関心を持ち、熱心に見学される姿に私達も刺激を受け、改めて誇りを持って真摯に取り組んでまいりたいと存じます。見学にいらっしゃった方をご紹介します。



スタンフォード大学  
赤津晴子先生(右)



京都大学医学部附属病院  
林智誠先生(右)



Simmelweis  
大学研修医  
Martina Ayaka  
Herlitschke 先生



函館市医師会病院  
黒川真則先生(中)、米森敦也先生(右)



聖路加国際病院  
岡崎幹子先生(左)

## ホームページ「よくあるご質問」コーナーのご紹介

伊藤病院ホームページには、患者様からお電話や窓口でいただくご質問についてのQ & Aを「よくあるご質問」というコーナーにまとめ、掲載しています。

「お薬を飲み忘れてしまったときは？」「血液検査の結果の見方は？」「医師の指定は出来るの？」など、幅広いテーマでまとめておりますので、何かご不明な点や気になることがございましたら、ぜひご覧ください。



よくあるご質問

# 表参道寄り道スポット

## H.I.S. 旅と本と珈琲と Omotesando

**旅** 行をするとき、みなさまはどんな風に計画を立てますか？旅へのきっかけやアイデアを見つけないと、きびったりのお店があります。伊藤病院から徒歩1分以内に住むお店『H.I.S. 旅と本と珈琲と Omotesando』

です。このお店は、「旅のきっかけづくり」をコンセプトに、旅行、本、珈琲の店舗がフロアごとに配置された造りになっています。白を基調とした明るい店内に足を踏み入ると、真っ先に珈琲の豊かな香りが出迎えてくれます。こちらの「猿田彦珈琲」は、自家焙煎豆を使ったこだわりの一杯をいただけます。店内を進み階段を少し下ると、ブックディレクター 幅孝允氏セレクトの旅にまつわる書籍に囲まれた空間が広がっています。このフロアは、国やテーマに分かれた書棚があり、関連した本が色とりどりに並んでいます。フロアの中央には木の温もりを感じる長テーブルとベンチ、周りに丸椅子やソファ一席が用意されています。気になる本を手にとり好きな椅子に腰掛けてばらばらページをめくっているだけで、楽しみが膨らみます。15カ国以上を旅してきたH.I.S.の心強いコンシェルジュの方々が気軽に旅の相談に乗ってくれるので、旅の準備から計画までサポートは万全です。こちらのお店で、こんな旅行準備を楽しむのはいかがでしょうか。



店名 H.I.S. 旅と本と珈琲と Omotesando  
住所 渋谷区神宮前4-3-3 ハレビゾン7番館  
TEL 03-5775-2471  
営業時間 11:00 ~ 19:00(毎日)



### お店の方から一言

すべてのお客様に【理想の旅へのきっかけ】をご提供したい、そんな想いから誕生した店舗です。猿田彦珈琲から飲みながら、旅にまつわる本を手にとり、ゆっくりとお過ごしいただけます。ぜひお立ち寄りください。

# 表参道ランチ&グルメ情報

## KINTAN

**🍴** 表参道駅B2出口より徒歩2分。青山通りにあるA0ビルの手前の路地に入って行くと、今回ご紹介したい『表参道焼肉KINTAN』があります。



お店に入ると、まず驚くのがショーケースに入ったお肉の塊！これはKINTANこだわりの熟成し旨味が増した和牛だそう。

店内へ進むとグリーンを基調とした落ち着いた空間が広がっており、一見焼肉店とは思えないおしゃれな造りに目を奪われます。ロースターや設備にも徹底的にこだわっているため、お肉を焼いても煙が上がらず、髪や服にも匂いが付きません。デートなど大切なシーンでも安心です。お客様の半数は女性で、1人でいらっしゃる方も多そう。



赤身が柔らかい雌の和牛にこだわり、ディナーでは生肉を使ったユッケが食せる最近では珍しいお店です。

ランチメニューは1,000円からあり、ライス・スープ・サラダがなんとおかわり自由！自家製の日替わりデザートも付きます。メニューの種類も豊富なので、何度でも足を運びたくになります。

ランチの一番人気は、『KINTAN焼肉セット 1,000円』で、和牛カルビと国産豚・鶏の3種類が味わえるお得な内容になっています。

同じ内容で『大盛り焼肉セット 1,500円』もあり、女性の方もよく注文されるそう。その日の空腹具合で選ぶことができますね。

お店の名前にもなっているタンもおすすめ。ランチでは『タン&カルビセット 1,800円』で味わうことができます。

KINTANならではの『フォアグラとトリュフの石焼きピビンバ 1,500円』は、フォアグラ・トリュフ・ごはん全てを混ぜて食べるという贅沢な一品。香りや食感を同時に楽しむことができ格別です。

2014年9月9日オープンから大人気の『表参道焼肉KINTAN』で素敵なひと時を過ごしてみたいかがでしょうか。

### おすすめメニュー



KINTAN焼肉セット 1,000円

フォアグラとトリュフの石焼きピビンバ 1,500円

### お店の方から一言

表参道焼肉KINTANは、並木道が美しい表参道にふさわしく、グリーンが主役。店内は焼肉店とは思えない開放的でリラックスできる空間に、自然と会話ができます。当店自慢の30日間ドライエイジングし、肉の旨味を引き立てた「熟成金舌KINTAN」はぜひ召し上がっていただきたい一品です。

店名 KINTAN  
住所 港区北青山 3-10-14 北青山ビル 1F  
TEL 03-5778-4129  
営業時間

【ランチ】月・土 11:30 - 15:00 (L.O.14:30)  
【ディナー】月・金 18:00 - 23:30 (L.O.22:45)  
土・日・祝日 17:00 - 23:00 (L.O.22:15)  
※定休日は特になしです。



春の特集

# テラスがあるお店

①本誌からのコメント ②おすすめメニュー ③お店基本情報

**お店からのコメント**  
定番メニューの他にも、旬の果物をたっぷり使用した期間限定の商品も是非、チェックしてくださいね!!

## Dessert Café 雪のはな

①ふわっとしたくちどけの氷デザートはまるで粉雪! 定番のきなこ雪や季節のフルーツを使ったデザート等、豊富なメニューをオールシーズン楽しむことができます。フード・ドリンクも充実! 穏やかな小径に面したテラス席もおすすめです。②生マンゴー雪 1,404円(税込)  
③電話: 03-3470-2178 営業時間: 10:00~22:00  
定休日: 年中無休 (夏季・年末年始を除く)



## ZipZap

①袖宮前交差点の裏道にある開放的なカフェです。表参道の喧騒から少し離れたゆったりできるリゾート&リラックスをテーマにしたお店です。黒毛和牛のハンバーガーはボリューム満点でお店の自慢です。オーダーケーキも有名でパーティなどに是非ご利用ください。②Classic Burger 1,500円(税込) ③電話: 03-3499-1150 営業時間: 11:30~23:00 (L.O.Food22:00 / Drink22:30) ランチタイム(月~金) 11:30~15:00 プランチタイム(土・日・祝) 11:30~17:00 定休日: 無休



**お店からのコメント**  
開放感ある人気のテラス席はペットもOK。是非、楽しいひと時をお過ごし頂きたく心よりお待ちしております。



## Aloha Amigo 原宿

①道路から奥へ少し入った場所にあるため、人通りの気にせずゆっくりと過ごすことができるのも魅力のひとつ。ウッドデッキのテラスにはゆったりとしたソファ席もあります。南国のお食事に舌鼓を打ってみるのはいかがでしょう。②アロハアミーゴ・プレート 1,706円(税込) ③電話: 03-6427-3905 営業時間: 11:30~23:30 ランチタイム: 平日11:30~17:00 ディナータイム: 17:00~23:30※週末は~16:00ランチタイム、16:00~ディナータイム 定休日: 無休

**お店からのコメント**  
ハワイアンとメキシカンが融合したカフェ&ダイニングが誕生! ウェルネス&スパイシーな料理をラインナップ。ヘルシーでハイテンションな時間を楽しんで!!



**お店からのコメント**  
テラス席は青山周辺の景色が見渡せ、天気の良い日は空を見上げてゆったりとくつろげます。平日はお得なデザートのごセット割引があるので是非お越しください。

## マーサーカフェテラスハウス

①ニューヨークのセントハウスをイメージしたお店。一面ガラス張りの明るく開放的な空間になっています。オレオクッキーと生クリームをたっぷりのせた「ニューヨークチーズケーキ」が特に人気! 季節のタルトもおおすすめです。②ニューヨークチーズケーキ 700円(税込) ③電話: 03-5467-2551 営業時間: ランチ 11:30~17:00 (L.O.16:00) ディナー 17:00~24:00 (L.O.23:00) ※金土祝前日 ~翌2:00 定休日: 無休



## アフタヌーンティー・ティースタンド

①ポットにたっぷりのTEAや見た目も楽しいデザート、フードメニューも充実しています。お天気の良い日は窓が開放されるので、春のひとときを気持ちよく楽しめます。②スフレオムレツ オールビスクベース 1,058円(税込) ③電話: 03-6447-1411 営業時間: 9:00~22:00 定休日: なし(年末年始を除く)



## Urth Caffé 表参道

①100%無農薬栽培のコーヒー豆にこだわったお店です。フードメニューも充実しており、グリルドチキンパジルペーストサラダがおすすめです。豊かな緑に囲まれたテラスで、オーガニックコーヒーと共に楽しみ下さい。②グリルドチキンパジルペースト サラダ full 1,620円(税込) ③電話: 03-6447-4771 営業時間: 10:00~20:00 (L.O.19:00) 定休日: なし(年末年始を除く)



### お店からのコメント

L.A.のセレブに愛される、アメリカ最初のオーガニック・コーヒー店です。豊かな自然の環境のもとで、化学肥料や農薬のストレスを受けずに育ったコーヒー本来の持つ豊かなコクと香りをお届けします。

## Mr.FARMER

①農家さんから直送でくる新鮮なお野菜はそのままでおいしい。そのお野菜をサンドイッチやスープ、サラダなどで楽しめます。春の心地よい風を感じながら体も心もリフレッシュできる、そんなお店です。②FARMER'Sコブサラダ アガベドレッシング(単品) 1,250円(税抜) ③電話: 03-5413-4215 営業時間: 9:00~20:00 定休日: なし

**お店からのコメント**  
「畑の伝道師」渡邊明が選んだ自慢のお野菜をかんだんに使い、素材の力を最大限に活かしたサラダやサンドイッチ、ラップロールなど豊富に取り揃えたお野菜カフェです。



### お店からのコメント

パスタやサラダ、TEAやスムージーなど、モーニングからディナーまで気軽にご利用頂けるメニューをご用意しております。

このコーナーでは、伊藤病院周辺にある通称で親しまれている通り・ストリートについて、広報誌委員が散歩して見つけたものや、諸説ある由来をご紹介します。

## ブラームスの小径(こみち)

日本の道には名前がついていないものが多いですが、原宿には、街を長年見守ってきた雰囲気の異なる名前のついた2大ストリートがあります。若者の街として活気に満ちた竹下通りは有名ですが、もう1つ、竹下通りの商店街から一歩入った「ブラームスの小径(こみち：小さな道、細い道のこと)」という、情緒あふれる路地があるのをご存知ですか？今回は、その1つであるブラームスの小径を紹介します。

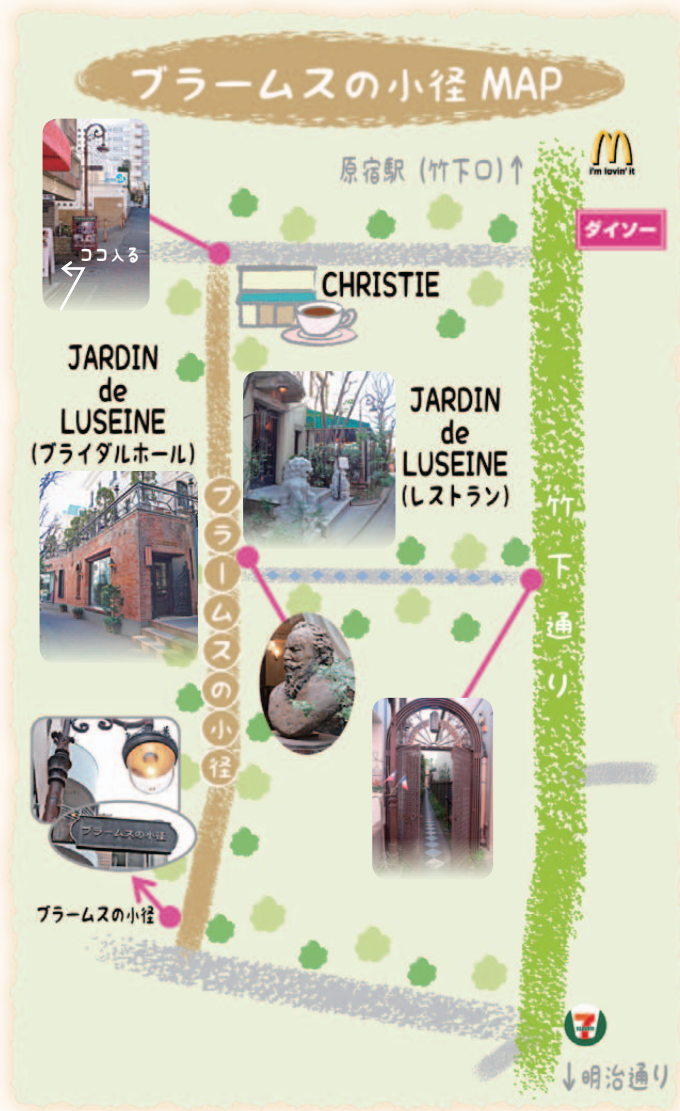
竹下通りに隣接しているブラームスの小径は、ほの暗い路地裏に悠然と佇んでいます。狭い小径ですが、緑豊かなスポットです。竹下通りと並行している通りとは思えないほど静かです。アンティーク調の街路灯が、通行人を静かな世界へ誘い、それはまさに大人の風格漂う通りと言えるでしょう。

今から40年以上前、芸術と文化の複合施設として、この場所にひとつの「洋館」が誕生しました。その後、周辺一帯には、ヨーロッパ風のブティックや石作りのカフェが次々と建設され、ブラームスの小径は原宿のおしゃれな穴場スポットとして、またたく間に成長を遂げたのです。

小径形成のきっかけとなった「ある洋館」は、JARDIN de LUSEINEというレストランとして現在も営業しています。パリの古い街角を彷彿とさせる建築は、女性から絶大な人気を誇っているのだとか。洋館の店先には、ドイツの有名音楽家、ヨハネス・ブラームスの胸像が立っています。なぜ原宿の小さな路地に、ヨーロッパの作曲家の名が付けられたのでしょうか。その由来を調べてみると「ブラームスの小径」の名付け親がフランス人作家フランソワーズ・サガンだと発覚。洋館の初代経営者と親交の深かったサガン氏が、自身の著書「ブラームスはお好き」にちなんで命名した、とのことでした。

行き方ですが、竹下通りのダイソーの向かい側に伸びる道を進むと、CHRISTIEという老舗喫茶店が目に入ります。CHRISTIEの左手を曲がったその先に「ブラームスの小径」は

隠れています。シンプルなアクセス方法ですが、見落としやすい場所にあるため、しっかりと地図を確かめながら歩くことでしょう。皆さんも、原宿に足を運ぶ機会があれば、ぜひ2つの通りの違いを楽しんでみてくださいね。





## 1. 冷え性とは？

冷え性とは一般的に“普通の人が寒さを感じないくらいの温度でも、体の一部または全身が冷えてつらい症状”とされ、主に東洋医学の考えに基づいた病態と考えられています。

## 2. 体温調節について

恒温動物であるヒトは、体の中心の温度を常に37℃前後に保つように調節しています。暑いときは体温が高くなりすぎないようにするため、血管を拡張させ、時には発汗によって過剰な熱を放散させるので、手足はポカポカとなります。逆に寒いときは体の中心部から遠い手足の血管を収縮させ、温められた血液が体中を巡ることにより熱を逃がさないようにするため、手足は冷たくなります。このため冷え性の人は寒い時期に症状が辛くなります。

## 3. 春の冷え性

春先は日照時間が延び徐々に気温も上昇してポカポカと暖かくなりますが、地面に近い場所はまだ冬の寒さが残っており、足元はひんやりしています。このため、上半身は暖かいのに足元がまだ寒く上半

身と下半身の温度差が大きいため、足元の冷えをより強く感じる時期です。

## 4. 春の冷え性の対処法

春先の冷え性対策は常に足元を冷やさないようにすることです。37～39℃のぬるめのお湯に20～30分つかる半身浴や足浴などが効果的です。しかし、入浴後は体温が逃げていってしまいがちなので、すぐに水気を拭き取り、ゆるめの靴下をはき保温をすることが大切です。この際きつい靴下をはくと血流が悪くなり、逆に冷えを引きおこしてしまいます。寝るときも同じようにゆるめの靴下をはき、保温をすると効果的です。

ウォーキングなどの軽い運動も大切です。運動不足気味だと体の熱を産生する筋肉量が少なく、特に下半身の筋肉量が少ないと血行不良も引きおこし冷え性は悪化します。無理のない範囲で行って下さい。

その他、食生活も大切で下の表を参考に体を温める食品を中心に摂ると効果的です。

春とはいえまだまだ寒い日が続きますが、お体にお気をつけてお過ごし下さい。

## 食品の五性とその分類

熱 性		温 性		平 性		涼 性		寒 性			
身体を温める。冷え性に有効 冬が旬、または北国の食材が多い				体質を選ばない穏やかな属性		身体を冷やす。のぼせ症状に有効 夏が旬、または南国の食材が多い 冷え性の人は注意					
血行を促進する効果 新陳代謝を高める 興奮を促す		熱性より穏やか 疲れやすい人により		日常長期間摂取し 滋養強 虚弱体質や病後、高 大部分の食		寒性より穏やか		鎮静、消炎効果 利尿、解毒効果 高血圧によい 便通によい			
酒 ウイスキー、焼酎等 スパイス 胡椒、唐辛子、山椒 シナモン、生ニンニク等		野菜類 栗、くるみ、かぶ、菜の花 ニラ、ねぎ、しょうが 玉ねぎ、かぼちゃ、にんじん ピーマン等 魚介類 鮭、鱒、鰻、エビ等 肉 類 鶏肉、羊肉等 果 物 桃、ライチ等 その他 松の実、ナツメ、シソ 黒砂糖、紅茶、酢 らっきょう、納豆 たくあん、味噌等		野菜 類 黒ごま、小豆、大豆、そら豆、 いんげん豆、グリーンピース、 さつまいも、蓮根、キャベ きくらげ、銀杏、椎茸、とうもろ こし、にんじん、うるち米等 魚 類 イカ、タコ、鰻、ス 肉 類 牛肉、豚肉等 果 物 いちご、ぶどう、りん その他 卵、牛乳、豆		野菜類 枝豆、落花生、えんどう豆 じゃがいも、里芋、長芋 ツ、ブロッコリー、春菊 こし、にんじん、うるち米等 魚 類 ズキ、サンマ、鯖等 肉 類 豚肉等 果 物 ご、レモン、いちじく等 乳、はちみつ等		野菜類 きゅうり、蓮根、そば セロリ、トマト、白菜 冬瓜、スイカ、ごぼう ほうれん草、三つ葉 チンゲンサイ、筍 まいたけ、アボガド しめじ、小麦、ハトムギ等 果 物 梨、オレンジ等 その他 緑茶、烏龍茶、豆腐等		野菜類 トマト、大根、ナス ゴーヤ等 魚介類 カニ、シジミ、アサリ ハマグリ 昆布、ワカメ等 果 物 柿、メロン、バナナ等 その他 こんにゃく、ウコン、塩 白砂糖等	

※掲載文献により分類の若干の違いがあります。あくまでも参考としてご利用下さい。

このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやましたクリニックの情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック 理事長・院長 山下弘幸

やましたクリニックの山下です。

今回は伊藤病院主催の第48回日本甲状腺外科学会のテーマである“少子高齢化時代における甲状腺外科”と“甲状腺専門クリニック”との関わりについて情報発信させていただきました。今回は最近ニュースなどで話題となっている診療報酬改定について、少子高齢化と結びつけて述べます。診療報酬改定は国の方針に基づいて2年に1回行われており、今年の4月に予定されています。少子高齢化で医療や年金などの社会保障費は増加しますが、働く世代の人口が減っているばかりではなく個人の収入も増えていないので、社会保障費の増大は国だけでなく個人にとっても非常な負担となっています。年金を大幅に減らすわけにはいきませんので、どうしても医療費の伸び(自然増)を抑えなくてはなりません。しかし、診療報酬改定だけで解決できるものではありません。それでは、医療者や患者さんはどうすればよいのでしょうか？医療者としては、まずは unnecessaryな検査や処方をしていないことでしょうか。患者さんは自分の病気を十分理解し、日常生活の指導や服薬をきちんと守ることになります。効率的な診断や治療のできる医療施設を選択することも重要です。

慢性疾患として代表的な高血圧は、バランスのよい食事(塩分は控えめ)を適量摂食し適正体重を維持することや日々の運動などの個人の努力で改善しますし、糖尿病や高脂血症についても同様のことがいえます。これらの疾患(生活習慣病)に対する新しい薬が次々と開発されてい

ますが、しだいに高額になっています。喫煙や適量を超えた飲酒も肺疾患や肝疾患の有病率を高めるだけでなく悪性腫瘍の発生を促すことがわかっていますので、避けなければなりません。ここからは甲状腺疾患患者さんについてです。通院中の患者さんのなかでは甲状腺ホルモンの内服をしているの方が一番多いと思いますが、これは個人の努力だけで薬を止めることは困難です。しかし、薬の費用は他に比較して安価なので大きな負担ではありませんし、医師の指導にそってきっちり内服すればまったく問題なく社会生活を送ることができます。甲状腺機能亢進症(基本的にはバセドウ病)に対して抗甲状腺剤を内服している患者さんにとって、日常生活や内服をきちんと守ることは非常に重要です。薬を飲み始めて少し調子がよくなると、自己判断で薬を飲まない患者さんが少なからずいます。そのままにするとまた悪化して頻回な検査が必要になり、時間と医療費の無駄が生じます。以上、個人が努力し医療費の増大を少しでも抑えることが国民保険制度の維持に必要と考えます。



医療法人 福甲会  
やました(甲状腺・副甲状腺)クリニック  
〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-8  
<http://www.kojosen.com/index.html>  
TEL : 092-281-1300 FAX : 092-281-1301

## 2016年11月の外来診療休診について

毎年、春と秋には甲状腺疾患に関連する学術集会在開催されております。これらの学術集会で知識の吸収や当院での研究成果を発表することは、専門病院としての責務と考え、多数の医師および職員が参加し、その成果を日々の診療に役立てております。

特に、2016年11月に開催される日本甲状腺学会学術集会上には、多数の医師が不在となりますので、誠に申し訳ございませんが、期間中は外来診療を休診とさせていただきますことといたしました。

また、休診前後の診療日は外来が通常より混雑することもございますので、早めの日程でのご来院をご検討くださいましたら

幸いです。

患者様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご了承くださいますよう、お願い申し上げます。

休診日

2016年11月4日(金)～5日(土)

※11月3日(木)は「文化の日」のため休診です。

2016年3月 伊藤病院

前号まで、甲状腺ホルモンが亢進するさまざま病気をご紹介してまいりましたが、今号では、甲状腺ホルモンが低下する病気についてご紹介します。

## 甲状腺機能低下症

伊藤病院 内科 國井葉



甲状腺機能低下症は、病名というよりは状態を表す言葉です。新陳代謝が落ち、食べていないのに体重が増える、冷える、浮腫む、眠気が強くやる気が出ないといった症状があらわれる甲状腺ホルモン不足の状態を表します。

血液検査で甲状腺ホルモン(FT3、FT4)が低値であれば、ほとんどが甲状腺機能低下症と考えられます。どのような病気が含まれるか、下の表にまとめました。

「甲状腺機能低下症」には、下記のものがあります

- 1) 橋本病(慢性甲状腺炎)
- 2) 術後甲状腺機能低下症
- 3) 放射線治療後甲状腺機能低下症
- 4) 無痛性甲状腺炎の回復経過中
- 5) バセドウ病で抗甲状腺薬が効きすぎた時
- 6) 中枢性甲状腺機能低下症
- 7) 甲状腺形成異常
- 8) 甲状腺ホルモン合成障害
- 9) 原因不明

### 1) 橋本病(慢性甲状腺炎)

甲状腺機能低下症を呈する代表的な疾患が橋本病です。だいたい一般外来を受診する9人に1人は橋本病といわれています※。女性に限って言えば、10～30人に1人は橋本病です。

では、橋本病はどのように診断されるのでしょうか？先ほど述べた甲状腺機能低下症の症状があったら、「橋本病」というわけではありません。びまん性甲状腺腫大(全体的に甲状腺が腫れること)と甲状腺自己抗体(TgAb、TPOAb両方またはどちらか一方)が陽性、または組織で甲状腺へのリンパ球浸潤が確認出来たものを「橋本病」と診断します。

を「橋本病」と診断します。

びまん性甲状腺腫大と甲状腺自己抗体が陽性だけで診断すると、多くの方が橋本病と診断されます。しかし、すべての人が甲状腺機能低下症になるわけではなく、だいたい60%くらいの方は甲状腺機能正常で維持され、薬の内服を必要としません。逆に、甲状腺機能低下症で内服加療を必要とするのは20%強です。

橋本病で食事内容について気になるのが、ヨウ素摂取ではないかと思えます。ヨウ素は海藻類に多く含まれ、過剰に摂取すると甲状腺機能を低下させます。同じ重さで考えた場合ヨウ素の含有量は昆布：わかめ：のり＝100:10:1のごとく昆布に多く含まれています。そのため、日常摂取するのりに制限は必要ないと考えます。わかめも週2～3回味噌汁に入れても問題ないと思えます。昆布はそのものの摂取は週1回くらいと説明しています。

ヨウ素は甲状腺ホルモンの原料にもなるので全くとらないのも問題があります。他の食品にも通ずることですが、バランスの良い食事(これが難しいですが)を心がけることが大切だと思います。

余談ですが、「橋本病」は橋本策(はしもと はかる)先生により1912年に新しい甲状腺疾患として提唱された、数少ない日本人の名前のついた病気です。

### 2) その他の甲状腺機能低下症

手術で甲状腺を切除した方や、バセドウ病(甲状腺ホルモンが過剰になる病気)で放射性ヨウ素内用療法(アイソトープ治療)を行った方も甲状腺機能低下症になります。

そのような治療を受けた方から、「私は橋本病に変わったのでしょうか？」という質問を受けます。甲状腺機能低下症≠橋本病ですので、この質問は「いいえ。」と答えさせて頂いています。甲状腺の病気で治療をした

結果、甲状腺機能低下症になったので病名が長くなるのみです。例えば、バセドウ病を手術し甲状腺機能低下症になったとします。その時の病名は「バセドウ病術後甲状腺機能低下症」となります。ややこしいですね。

無痛性甲状腺炎の経過中に一時的に甲状腺機能低下症になることがあります。これは自然と元に戻るため治療は必要ありません。また、バセドウ病で抗甲状腺薬が効きすぎて甲状腺機能低下症となった場合は、薬の減量により改善します。

医学、特に甲状腺分野は病因説明が進歩していますが、いまだに原因不明のものもあります。最近では、甲状腺機能低下症で原因の分からなかった症例の一部が遺伝子異常に起因することが分かってきました。

### 3)治療

橋本病でも、そのほかの甲状腺機能低下症でも治療は一つ、甲状腺ホルモン薬の内服になります。甲状腺ホルモン薬は人工的に合成したのですが、体内で作られる甲状腺ホルモンと同じ成分ですのでアレルギー反応を起こすことはまずありません。甲状腺ホルモン薬を内服して1か月くらいすると、血液検査で効果がわかります。しかし、症状が改善するまでには1～4か月と時間がかかることもあります。

将来、iPS細胞(人工多能性幹細胞)により甲状腺濾胞性細胞の再生と機能獲得ができる時代がくれば、甲状腺ホルモン薬を内服しなくてよい日がくるのではないかと期待しています。

※浜田昇：一般外来で見逃してはいけない甲状腺疾患の頻度. 日本医事新報, 3740 (22) : 22-26, 1995

## 痛みを生じる甲状腺の病気

伊藤病院 内科 松本雅子



甲状腺に痛みが生じる病気としては、主に以下の4つがあります。

それぞれについて簡単に説明をしていきたいと思います。

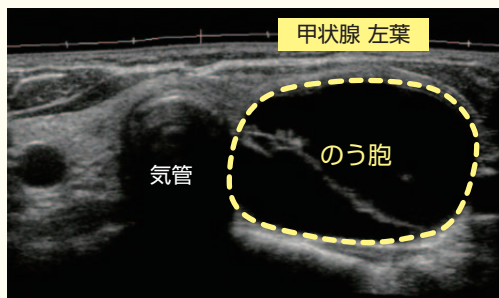
### ① 嚢胞内出血・嚢胞が急激に大きくなった時

「あれ、昨日までは首はすっきりしていたのに、急にゴルフボールみたいにポコッとしたものができているぞ、なんか違和感があって痛いなあ。」このような症状が出現して来院される方が多くおります。「まずは甲状腺の超音波検査で何ができているか見ましょうね～」と言われて検査を受けると、「甲状腺の中にお水の袋(嚢胞)がありますね、ご心配はいりませんが大きいので一度細胞をとる検査(細胞診)をしましょう。中に液体が溜まっているので、抜けるようであれば一緒に液体も抜きましょう。」

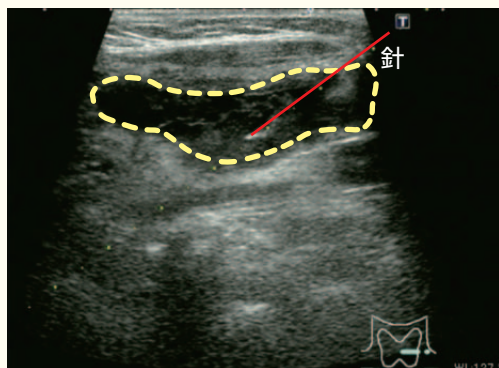
この様に、甲状腺の中に嚢胞があり、それが急にパンッと大きくなることがあります。急激に大きくなった時には、違和感や痛みを感じる場合があります。また甲状腺は血流が多い組織ですので、それを巻き込んで大きくなった時には嚢胞内に出血することがあります。この場合は痛みを強く感じるため、痛みが強い場合には痛み止め(ロキソニンなど)を内服して経過をみます。パンと急激に増大した際には圧がかかって痛みを感じますので、その場合には先に述べたように、目視または超音波で見ながら嚢胞に針を刺し、液体を抜きます。嚢胞液(嚢胞の中の液体)は、サラサラしたものから、ゼリー状の硬いものまでであるため、針を刺して抜けないこと

もあります。しかし、自然経過で小さくなることも少ないので、基本的には経過観察になります。

痛みとは関係がないのですが、見た目上首にポコッとしたものがあり、目立って気になる場合には、細胞診で良性を確認後にPEIT治療、つまり超音波で見ながら針を刺し、中の液体を抜いたあとにエタノール(アルコール)で洗浄する治療を行うこともあります。嚢胞液を抜いただけではまたすぐに大きくなってしまおう方や、嚢胞が一つの大きな袋の場合にはよい適応になります。しかし残念ながら手術と違ってしこりの袋がなくなるわけではありませので、効果がある方とあまりない方がいらっしゃいます。PEIT治療をご希望の際には外来で担当医とご相談して下さい。



PEIT治療前。線で囲った部分がのう胞です。



PEIT治療後。のう胞が小さくなっています。

また、稀に嚢胞内に充実部を伴う腫瘍もあり、甲状腺乳頭癌のことがあります。超音波でみて、全体的にツルツとした袋の場合は問題がないのですが、嚢胞内の充実部に血流が認められる場合には甲状腺乳頭癌のことがありますので、一度は穿刺吸引細胞診を受けてもよいかもしれません。

## ② 亜急性甲状腺炎

風邪と間違えられる甲状腺の病気No1が、亜急性甲状腺炎です。「喉が痛いぞ!」と思い、感冒薬を内服しても痛みが引かず、そのうち38度以上の高熱が出た場合には、この病気の可能性が高いです。甲状腺に炎症を起こす病気で、甲状腺を触ると飛び上がるほどの痛みがあります。いわゆる風邪(扁桃腺炎など)では、喉の中の扁桃腺が腫れて痛みがでますので、喉の外から甲状腺を押ししても痛みはありません。血液検査では、炎症反応を示すCRPや赤沈が高値を示し、炎症が強い場合には甲状腺ホルモンも高値となります。甲状腺超音波検査では、甲状腺内が低エコーになります。治療法としては、風邪と一緒に軽い方は何もしなくても治ります。少し重い方は消炎鎮痛剤(ロキソニンなど)を内服すると改善します。それでも痛みが強い方や炎症反応が高い場合は、ステロイド(プレドニン)の内服が必要になります。ステロイドを内服すると、今までの痛みと熱が嘘のように改善します。しかし、痛みがなくなったからといって、急に内服をやめるとまた逆の甲状腺(はじめは右で、次は左というように)に痛みが移動することがありますので(これをクリーピングといいます)、2~3ヶ月かけてゆっくりと薬を減量して中止していく事が大切です。それよりも大切な事は、安静に過ごすことです!

運動をしている方はクリーピングを起こしやすく、また薬を減量した時に痛みをぶり返しやすいです。薬を処方された方は、薬がなくなるまで安静に過ごしていただければと思います。

### ③ 急性化膿性甲状腺炎

下咽頭(のどの上)から甲状腺(のどの下)に走っている胎生期の遺残物である瘻孔(ストローみたいなもの)がふさがらないために、唾液が瘻孔を伝わり、甲状腺の横にたまり感染を起こす病気です。一般的に小児に多く、瘻孔の走行から左側に起こる事が多いです。甲状腺の横が感染のため赤く腫れ、痛みと発熱を起こします。甲状腺超音波検査でみると、甲状腺の横に低エコーの膿のたまりが見えます。炎症が甲状腺に波及すると、甲状腺ホルモンが高値になる事もあります。治療としては、発赤・腫脹が著明な場合は、切開排膿(外から膿をだす)し、抗生剤を投与すると痛みは改善します。しかし、瘻孔があると再感染をする事があるので、根治療法としては手術での瘻孔摘出または喉頭鏡下で瘻孔を閉鎖する治療(下咽頭梨状窩瘻化学焼却療法)となります。

### ④ 橋本病の急性増悪

これも、頻度としては大変珍しいものになります。もともと橋本病の方が、甲状腺に強い痛みが急に出現し、高熱が出ます。甲状腺は石のように硬く触れ、超音波では低エコー(黒く)にみえます。治療としては、ステロイド(プレドニン)内服になりますが、治療が長期化することもあり、薬を減らした際に痛みがぶり返すような症例には手術で痛みの原因となる甲状腺を全摘する場合があります。

### 新年参拝に参りました

大須診療所 事務長 高田博史

2016年、新しい年を迎えて患者様と職員の安全無事を祈願するために、職員全員で毎年恒例の年間行事の一つである大須観音へ参拝して参りました。

近頃、愛知県内でも「味噌カツ」「天むす」といった名古屋めしが有名となり、診療所から徒歩10分程に位置



する大須観音も、グルメマップが出来るほどの賑わいになっています。

大須観音近隣を少しご紹介いたします。地下鉄上前津駅から万松通りと大須観音通りを過ぎる位置にあり、名古屋駅から車で10分程のところにあります。この2つの通りの他にもいくつかの商店街があり、最近では古着やB級グルメの唐揚げ店が新たに出店し、東京にも店舗の多い中古ブランドを取扱うコメ兵の本社もここに位置しています。診療所からも徒歩圏内であることから、日本三大観音の一つとも言われ、歴史を感じるこの場所を訪れる患者様も多くいらっしゃいます。

今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

### 椿院長が「プライマリーケアを考える会」にて講演しました

大須診療所 事務長 高田博史

昨年11月、安城地区の先生方からのご依頼で、椿院長が「プライマリーケアを考える会」で講演しました。

安城地区は、名古屋市の少し南に位置する愛知県のほぼ中央の都市で、トヨタを中心とする自動車産業が盛んな地域です。また、当診療所に患者様をご紹介いただくなど、連携している病院・診療所が多い地域でもあります。

今回は、日頃の診療において甲状腺疾患についての知識を深めたいとのご要望があり、椿院長が「甲状腺疾患の鑑別、まちがえやすい病態について」をテーマに、甲状腺疾患の診断と、緊急に治療が必要かどうかを判断するポイントなど診療時の留意点について講演しました。

今後も地域医療に尽力されている先生方をはじめとして、多くの方々から甲状腺疾患についてより知っていただけるよう、情報発信してまいります。

伊藤病院1Fに当診療所への直通電話を設置しております。  
ご質問などございましたら、お気軽にお電話ください。

#### 大須診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59

電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308 HP：http://osu-shinryoujyo.jp/



## ブラームスの小径

前回の表紙は原宿駅の2大ストリートである竹下通りでしたが、今月はそのもう一つのストリート、ブラームスの小径が表紙です。「伊藤病院周辺さんぽ」の取材で初めてゆっくりと通りを眺めながら歩きました。

竹下通りのように人通りが多く派手ではないですが、情緒溢れる雰囲気があり、面白いブティックや飲食店が並んでいるので見ていて面白いです。

今号の「伊藤病院周辺さんぽ」は、ブラームスの小径の変遷についてまとめておりますので、ぜひそちらもご覧になってお楽しみいただければと思います。（吉田）



## 編集後記

寒さはまだ残っておりますが、木々や花は芽吹き始め春の訪れを感じるようになってきました。Voice春号、興味のある記事はあったでしょうか。

今号では「テラスがあるお店」の特集を掲載致しました。春の暖かい日差しの中、楽しむことが出来るお店が表参道にはたくさんあります。散策しつつ足を運んでみてはいかがでしょうか。

これからも甲状腺の病気に関する記事はもちろん、色々な情報をわかりやすく皆さまにお届けしていきたいと思っております。

春を迎えるといっても季節の変わり目で体調を崩しやすいものです。どうぞお気をつけてお過ごし下さい。（鈴木）

## 甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご利用ください。



新刊

「患者のための最新医学  
バセドウ病・橋本病・  
その他の甲状腺の病気」

監修：伊藤公一  
定価：1,300円(税込)  
発行：高橋書店



「名医の図解  
よくわかる甲状腺  
の病気」

著者：伊藤公一  
定価：1,400円(税込)  
発行：主婦と生活社



「スーパー図解  
甲状腺の病気」

監修：伊藤公一  
定価：1,400円(税込)  
発行：法研



「甲状腺の  
病気の治し方」

監修：伊藤公一  
定価：1,300円(税込)  
発行：講談社



「甲状腺の病気の  
最新治療」

監修：伊藤公一  
定価：1,510円(税込)  
発行：主婦の友社



「図解 甲状腺の病気が  
よくわかる  
最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博  
定価：1,510円(税込)  
発行：日東書院

発行 2016年3月1日発行 第53号 伊藤病院広報誌委員会

**ITO**  
**HOSPITAL**  
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://ito-hospital.jp>