

伊藤病院だより
SPRING

Voice

2018年3月1日発行 第61号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



東急プラザ表参道原宿

院長 伊藤公一

伊藤病院広報誌“Voice”は発刊16年目となりました。医療機関の「広報」というと、様々なイメージが思い浮かんでまいります。昔から存在する駅構内や電柱の病院や医院の看板なども、その典型でしょうし、タクシー内にも医療機関のパンフレットがラック内に挟まっています。近年ではインターネットのホームページやFacebookなどのSNSなど、広報媒体が、ますます多様化しております。

「広報」は英語ではパブリック・リレーションズという難しい言葉に訳されますが、医療機関においても、コマースである「広告」、「宣伝」との線引きが微妙となっております。

そこで「広報」が高尚で、「広告」、「宣伝」が俗っぽい訳ではありませんが、伊藤病院広報チームは、発足時より、それらの違いを十分に吟味しつつ、正確な情報を伝えることに徹しております。

“Voice”を通してお伝えしたいことは三つです。一つ目は甲状腺疾患の啓蒙です。残念ながら疾患に罹らないための予防法は存在しませんが、検査や治療は進歩し続けております。そのなか、伊藤病院と、分院である名古屋甲状腺診療所(平成16年開業)、さっぽろ甲状腺診療所(平成29年開業)、診療連携施設である福岡・やました甲状腺病院は、担当領域については常に最高の医療を提供しているつもりです。そのためにも誌面の作成を通して患者様とともに、あらためて勉強しております。

二つ目は、私共の日記帳としてのページです。それらを通じて、伊藤病院の職員が一丸となって、目標に向かっていく姿勢を御理解頂ければと存じます。

三つ目は、表参道の老舗として、タウン情報を発信することです。いつの間にか海外からの観光客も溢れる、この美しい樺並木の街を、病院人の工夫で、一人でも多くの方に紹介し続けたいと思っております。

今年度も、私共の手作りの広報誌“Voice”をお読み頂ければ幸いに存じます。



副院長
杉野公則

院長
伊藤公一

看護部部长
石澤緑

副院長 杉野公則

平成という時代

私は東京の下町に生まれ、大学生まで過ごしております。実家にはいまでも定期的に訪れます。どこの街でも同じだと思いますが、昔の風景と比べますと近代的な街並みに変わり、風情も大きく変わりました。嬉しい反面、寂しい感もありますが、時代の流れとはそういうものなのかもしれません。来年は元号が変わり、平成は今年いっぱい終わります。最近では西暦で表記することも多くなりましたが、元号には時代の区切りを示し、やはり特別な思いもあります。平成は国内では未曾有の自然災害が、世界的にも悲惨な出来事も多かった時代でもあります。そして、インターネットという誰でも容易に情報の“るつぼ”に触れる技術が普及しました。ただ、その情報は必ずしも正しいとは限らないというやっかいな代物です。私は昭和に医師になり、平成元年に当院に赴任してまいりました。この平成の時代に当院も大きく変わりました。建物はもちろん、人も変わり、私が医師になった頃と比べると医療における仕組みや考え方も変わりました。かつては患者様に十分な説明や情報が提供されないままに治療や手術を行うことも可とする時代でした。さすがに“私、失敗しないので”とは言えませんが、“大丈夫”の一言で済んでいたような時代でした。何十年も前に手術した患者様から、“私の病名はなんだったのでしょうか？”と聞かれることもあります。平成になり、このようなことは好ましくないと考えられるようになりました。患者様にはご自分の病気については一番よく知っていてほしい、悪いことも良いこともすべてお話ししておく、ということであります。ただ、事務的になりがちで人間的な関係が築きにくくなることも否めません。あまり心配させたくない気持ちから“大丈夫だから任せてね”と心情的には言ってあげたいのにそう簡単には言えなくなりました。医者としては少し寂しく

感じます。現代は情報が溢れて何を信頼していいのか、何が正しいのか、わからなくなってしまう、そんな迷路に迷いこんでしまいがちです。人と人との関係が希薄化し、目の前の人を信じられなくなってしまうがちです。そんな時代だからこそ、当院では今後も多くの患者様から得られた経験から、正しい情報を発信してまいります。

看護部部长 石澤緑

表参道のけやき並木に春の兆しを感じられる頃になりました。

看護部では、「まごころをこめて、専門病院ならではの質の高い看護を提供する」という理念のもとに各部署が目標を掲げ活動をしています。「質の高い看護」とは、看護師の知識・技術はもちろんのこと、患者様にとって安全で安心できる看護であることです。質が高いか低いかの指標の一つとして患者様満足度調査があります。看護部では毎年、患者様にご協力頂き各部署にて調査をしております。満足して頂いた感想や感謝のお言葉、ご指摘やご提案などたくさんのご意見ご感想を頂きます。私たちは提供した看護が良かったのか、改善が必要なのか振り返りをし、より良い看護を目指しています。

しかしながら、実際の看護を受けられた患者様にしかわからないことがあると思います。

患者様から頂くご意見は私たちにとって大切なものです。ご意見の中には様々な事情によりお応えできないこともあります。真摯に受け止め、より良いサービスが提供できるよう心がけて参ります。

病院からの おしらせ

医療の国際化に向けて

◆第2回アジア太平洋甲状腺外科学会

アジア太平洋甲状腺外科学会(Asia-Pacific Society of Thyroid Surgery : APTS)は、アジア太平洋地域の甲状腺外科にたずさわっている医師がそれぞれの研究成果を発表し、甲状腺外科の進歩と甲状腺疾患に関連する健康改善に貢献することを目的としている学会です。

第1回のアジア太平洋甲状腺外科学会は2015年に韓国(ソウル)で開催され、今回が第2回目の開催でした。テーマは“New Frontiers of Thyroid Surgery”で、沖縄県のロワジールホテル那覇にて、2017年11月1日～3日の3日間の会期で行われました。

当院からは杉野副院長、北川診療技術部部长、松津外科医長、友田医師の4名が参加しました。中国、韓国、台湾、シンガポール、ベトナム、タイの先生をはじめ、アメリカ、カナダ、インド、ブラジル、トルコなど多数の国から500名以上の国内外の医師が参加し、活発な質疑応答が行われました。

杉野副院長が「小児の甲状腺分化癌の経過とその特徴」を、松津外科医長が「甲状腺手術におけるエネジーデバイスの有用性」を、友田医師が「甲状腺手術時の術中反回神経モニタリング」を講演いたしました。また杉野副院長、北川診療技術部部长、友田医師が座長を務めました。

今後もアジア太平洋地域での甲状腺外科の発展のため、国際学会に積極的に参加し、伊藤病院から新しい知見を世界に発信してまいります。



APTS2017会長鈴木先生(中央)とAPTS理事北野先生(左から2番目)

病院からの おしらせ

第2回甲状腺手術教育プログラムが開催されました

1月10日に第2回甲状腺手術教育プログラムが当院で開催されました。

このプログラムは、医療機器の開発・製造・販売を行っている日本メドトロニック/コヴィディエンジャパンの共同主催で、甲状腺手術において、最新技術の手術機器を安全かつ有効に使用方法について学ぶものです。当日は北川亘診療技術部部长が講師を務め、患者様のご病状に応じた手術の術式の選択と、実際にエナジーデバイスや手術中の神経モニタリングを使用した手術症例を交えて、それぞれの手術機器を使用する利点や留意事項などについてご説明しました。

講演後の質疑では、手術手技の細かい点から術後の患者様の体調管理まで、幅広い意見交換が行われました。この度のプログラムが、参加された先生方の日々の診療の一助となりましたら幸いです。



講演活動

ピックアップ 伊藤院長が日本橋倶楽部で講演しました

11月29日に、伊藤公一院長が日本橋倶楽部の会員を対象とした午餐会におきまして、「日本の医療は大丈夫か？」をテーマに講演しました。

一般社団法人 日本橋倶楽部は、1890年(明治23年)に、日本橋を代表する各界の名士が集まって創立され、会員の親睦とともに、日本橋とその周辺地区の健全な発展に貢献することを目的に活動されております。

伊藤院長は、会員午餐会で日本における医療制度の変革や、医師の養成、また諸外国との医療提供体制の違いなどについてご紹介いたしました。



日本医療経営学会学術集会・総会

11月11日に第16回日本医療経営学会学術集会・総会(安藤高夫会長・衆議院議員)が東京・お茶の水にあるソラシティカンファレンスセンターで開催されました。

日本医療経営学会は、日本の医療の歴史と文化を踏まえて、医療倫理学・人間学、医療経済学など医学をはじめとする諸科学を体系化する医療経営学の確立を目指し、そのための学術研究・発表・意見交換の場となることを目的に設立されました。そして、2002年に第1回の学術集会を開催し、以後毎年1回開催しています。

今回、伊藤院長は「若手経営者36人が自院の経営を語る」というセッションにおいて、「専門病院の経営」をテーマとした特別講演と、北海道から九州まで各地で医療に取り組んでいる若手経営者の発表をとりまとめる座長を務めました。

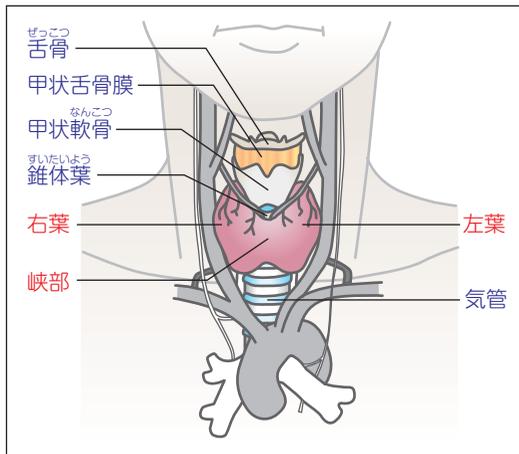
甲状腺とは

伊藤病院 内科 白石美絵乃



甲状腺の場所は

甲状腺は首の前側中央の気管の前面に位置し、蝶が羽を広げた形をした、重さ15g程の臓器で、甲状腺ホルモンを作り貯蔵しています。腫れがなければ触れにくい臓器ですが、体の表面に近いところがあるので、腫れたり腫瘍ができたりすると、気づきやすいという特徴があります。男性では位置が低く、一部が胸骨の下に入り込んでいることもあります。



甲状腺ホルモンとは？

甲状腺ホルモンは新陳代謝を活発にし、身体の元気を保つホルモンです。また、胎児の成長特に脳の発達に重要な役割を果たしています。

甲状腺ホルモンには、サイロキシン(T4)とトリヨードサイロニン(T3)の2種類があります。甲状腺からは主にT4が分泌され、全身の細胞でT3に変換され効果を及ぼします。

甲状腺疾患でおこる症状

甲状腺が腫れると、首の前面の腫れ、ひどくなると飲み込み時の違和感、声のかれなどを自覚します。甲状腺に炎症を起こすと、痛みが出る場合もあります。

また、甲状腺ホルモンの多い少ないでも症状が出現します。多いと常に全力疾走しているときのように動悸、息切れなどの症状が出て、ホルモンが少ないとだるさ、冷え、むくみ、便秘などの症状が出る可能性があります。

症状	間違えられやすい病気	考えられる甲状腺の病気
のぼせ、多汗症	更年期障害	バセドウ病
皮膚のカサカサ、無気力	更年期障害	甲状腺機能低下症
気持ちがふさぐ	うつ病	甲状腺機能低下症
口が遅くなる、記憶力の低下	認知症	甲状腺機能低下症
興奮しやすい、イライラする	躁うつ病、精神病	バセドウ病
動悸・脈が速くなる	心臓病	バセドウ病
尿から糖が出る、やせる	糖尿病	バセドウ病
最高血圧が高くなる	高血圧症	バセドウ病
むくみ、尿からタンパクが出る	腎臓病	甲状腺機能低下症
基礎体温が低い	冷え性、低血圧	甲状腺機能低下症
下痢、微熱	急性腸炎、過敏性腸症群	バセドウ病
月経不順(量が減る)	不妊症、卵巣機能不全	バセドウ病
月経不順(一時的に量が増える)	更年期障害	甲状腺機能低下症
筋力の低下、筋萎縮	筋肉や神経の病気	バセドウ病
指先のふるえ(振戦)	神経の病気	バセドウ病
手足のしびれ	末梢神経炎	甲状腺機能低下症
皮膚の色が黒くなる	アジソン病	バセドウ病
尋常性白斑	皮膚の病気	バセドウ病
脱毛	老化	バセドウ病、甲状腺機能低下症
爪の変形(スプーン爪)	貧血	バセドウ病
声のかれ	気管支炎	甲状腺機能低下症

甲状腺の症状と紛らわしいもの

甲状腺と隣り合わせの気管(喉頭・声帯)が原因で声のかすれや、リンパ節や顎下腺、耳下腺の腫れが原因で首の症状が出ていることがあり、耳鼻咽喉科の受診が必要となります。また、食道が原因で飲み込み時の違和感が出ることもあり、消化器内科への受診が必要となります。

甲状腺ホルモンの多い・少ないによる症状は様々で、他の病気と間違われることも多い反面、甲状腺ホルモンが正常の場合には症状が他の病気から来ている可能性を考える必要があります。

甲状腺ホルモンおよび抗体検査などについて

甲状腺ホルモンの大部分は血液中の蛋白に結合しており、一部が蛋白から離れた遊離型となって初めて細胞に直接作用を及ぼします。血液検査では遊離型のT4 (FT4; Free T4)とT3 (FT3; Free T3)を測定しています。

TSH(甲状腺刺激ホルモン)は、脳下垂体から血中に分泌され、甲状腺に甲状腺ホルモンを出すよう司令を送るホルモンです。FT4が高いとTSHは少なくなり、FT4が低下すると、TSHが上昇します。また、少ないですが、脳下垂体の異常によりTSH値が増減することもあり、FT3やFT4とのバランスで診断していきます。

甲状腺の抗体では、抗TSHレセプター抗体(TRAb)、甲状腺刺激抗体(TSAb)、抗サイログロブリン抗体(TgAb)、抗甲状腺ペルオキシダーゼ抗体(TPOAb)があります。TRAbはきわめて精度の高いバセドウ病のマーカーで、陽性ならばほぼバセドウ病と診断できます。TSAbは甲状腺眼症とある程度関連があるのと、TRAbが陰性のバセドウ病で陽性となることがあるので、検査することがあります。TgAbとTPOAbは甲状腺に存在する蛋白に対する抗体で、甲状腺に自己免疫性の炎症が起ると上昇します。慢性甲状腺炎(橋本病)の診断マーカーとして使われますが、稀に陰性でも橋本病の方がいます。サイログロブリン(HTg)は甲状腺で作られる蛋白です。甲状腺癌で高くなる傾向がありますが、腺腫様甲状腺腫など良性の腫瘍や甲状腺の炎症でも上昇することがあるため、良性か悪性かの判定に用いるのは困難です。HTgが有用となるのは、甲状腺を全摘出した後に転移がないかを判定するときです。

実際の診療ではこれらのマーカーを組み合わせて検査し、診断・治療に役立てていきます。

高校生のインターンシップを受け入れました

伊藤病院 外来 瀧野有希子

11月14日～16日の3日間にわたり、都立新島高等学校1年生1名のインターンシップを受け入れました。「病院で働く様々な職種の役割と連携を知る」という目的でスケジュールを企画し、外来や病棟、手術室看護師の仕事を見学、また血圧・脈拍測定などの看護技術体験や車椅子・ストレッチャーでの移動などを実際に行いました。他部署の協力のもと、病院を支える様々な職種を知ってもらうため、看護部以外の全ての部署見学も取り入れました。

新島には診療所しかないということで、「これまで病院に一度も行ったことがなかったため、今回の体験を通して様々な職種を知ること、医療職に対する関心が強くなった」との言葉が聞かれました。今回の体験が、今後の進路選択においての一助となり、医療職を志すきっかけとなれば嬉しく思います。



伊藤病院フォーラムを開催しました

1月27日に第11回 伊藤病院フォーラムを開催しました。

伊藤病院フォーラムは、院内の各部署が取り組んでいる業務改善や研究について発表する場となっており、学術的な意識の向上とともに、職員同士が互いの取り組みを知ること、横断的な業務連携の構築にも役立てております。

今回は、看護部の手術室および医療安全対策部、臨床検査室、ISO事務局、診療情報管理室、そして名古屋甲状腺診療所からも発表が行われました。

6演題全てが工夫を凝らしたものでしたが、その中から院長賞を受賞した演題は、診療情報管理室の「カルテ開示における当院の取り組み」でした。当院のカルテ開示は、患者様と医療従事者とのより良い信頼関係の構築を目的に、診療情報の提供等に関する指針と個人情報保護規定に従って行っています。発表では、医師・看護師等の説明内容や記録を正確かつ詳細に記載することの重要性を再度周知するとともに、限られた時間の中でカルテに適正に記載出来るようテンプレートを作成するなど、カルテの質向上に向けた取り組みが報告されました。



表参道寄り道スポット

ソストレーネ グレーネ 表参道店

デンマーク発 ライフスタイルブランド「ソストレーネ グレーネ 表参道店」をご紹介します。

表参道駅A2出口から徒歩5分。表参道ヒルズの裏路地を歩いていると、正面にコペンハーゲンの街並みを彷彿させるようなフォトジェニックなお店がみえてきます。



アンナとクララという二人の姉妹が作り出す世界。日常に宿る美しさや喜びにあふれた素晴らしい世界を共有したいという姉妹の願いから生まれたのが「ソストレーネ グレーネ」です。

ヨーロッパを中心に180店舗を越える大人気の北欧雑貨ブランドで、2016年10月に表参道に日本1号店をオープンしました。

店内は落ち着いた雰囲気、ペールカラーとシンプルなデザインが多く、お部屋にも馴染みやすいアイテムばかり。価格は100円未満からあり、ほとんどの商品が1,000円以下というとてもリーズナブルな価格設定のうえに、デザイン性にも優れています。

お店は2階建てで、1階が家具や文房具など、2階はキッチングッズが中心となっています。インテリアやステーションナリー、ギフトラッ



ピング、DIY用品、キッチン用品、おもちゃなど大人から子供まで楽しめる商品が盛りだくさんです。店内には、アンナとクララの姉妹がおすすめする商品をメッセージ付きのPOP広告で紹介しています。お店の商品は1週間毎に新しい商品が入荷されるので、何度でも訪れたくなります。

これからの季節、気分転換に簡単DIYやお部屋の模様替えに「ソストレーネ グレーネ 表参道店」に足を運んでみてはいかがでしょうか。

お店の方から一言

デンマーク発のプチプラ雑貨ブランド。インテリアをはじめ、キッチンやステーションナリー、パーティーやDIYグッズなど、バラエティ豊富な商品をリーズナブルに展開しています。InstagramやLINEにて毎週入荷する新商品のニュースやDIY動画を配信、いつ来てもおもしろい雑貨屋さんです。

店名 ソストレーネ グレーネ 表参道店
住所 渋谷区神宮前4-25-13
TEL 03-6804-5681
営業時間 11:00 ~ 20:00
定休日 年末年始
アクセス 伊藤病院より徒歩5分
明治神宮前駅 6出口(エレベーター)より徒歩3分
ホームページ <https://sostrengreene.com/ja/>

表参道ランチ&グルメ情報

PARIYA

 青山通りを一本入ると、ガラス張りのおしゃれな外観が見えます。

テイクアウトもできるデリが人気のお店“パリヤ”です。1996年創業以来、青山、渋谷、みなとみらいに店舗を構え、昨年は新しいコンセプトの赤坂店をオープンいたしました。



お店の前を通ったことがある方はご存知かもしれませんが、ランチ時には行列も出来るほど人気のお店です。

今回はこちらのランチセットをご紹介します。

パリヤでは、週替わりでメイン5種、サラダ5種、サイド4種と常時14種類のデリがラインナップされています。ご飯も選べるので、健康志向の方は玄米ご飯もオススメです。(テイクアウト



920円税別〜)新鮮な野菜、魚介、肉、スパイスやハーブをふんだんに織り交ぜたデリは色鮮やかで食欲をそそります。今回お邪魔した際は、プリ大根やチキンのポルチーニクリーム、豚バラ肉と春雨の上海風黒酢煮込みなど、和・洋・中と幅広いお料理が並んでおり、皆さんのニーズに応えられるラインナップでした。どれも丁寧に仕上げられていて、食材や質に対するこだわりが感じられました。

デリ以外にも、たくさんのジェラートとカップケーキがショーケースに並んでおり、こちらもまた人気です。デリ同様に旬な素材を使用

したスイーツも選ぶ楽しさがあります。写真を撮影するのが好きな方は、好みのメニューを揃えてインスタ映えする写真を狙ってみてはいかがでしょうか？

みなさんも表参道を訪れた際はこちらのパリヤにぜひ立ち寄ってみてください。店内でゆっくりくつろぐのももちろんですが、あたたかい季節はテイクアウトして外で召し上がるのもおすすめです！



店名 PARIYA
住所 東京都港区北青山3-12-14
営業時間 月～土 11:30～23:00 日・祝 11:30～22:00
定休日 不定休
アクセス 表参道駅 徒歩3分
WiFi 無
携帯充電 無
ホームページ www.pariya.jp
Instagram https://www.instagram.com/pariya_official
平均予算 1,140円
※TAKEOUTあり 920円～
※デリバリーあり 1,020円～

春の特集

お肉を食べてスタミナをつけよう!

1 THE GREAT BURGER

①原宿の裏路地にある、南カリフォルニアを感じられる人気のハンバーガーショップです。その名にふさわしいボリューム満点のハンバーガーは一口かじると、サクフワのパンズにはさまれたジューシーなお肉からこぼれ出る肉汁がたまりません! **②Bacon Cheese Burger 1,458円(税込)**

③電話: 03-3406-1215 営業時間: 平日 11:30~23:00 (L.O. 22:30) 土日祝日 9:00~23:00 (L.O. 22:30) 定休日: 無休

お店からのコメント
平日のランチはドリンクとコールドスローがセットになってお得です。フレッシュな野菜とハンズとお肉、実はハンバーガーは栄養バランスがよいんです。



- ①本誌からのコメント
- ②おすすめメニュー
- ③お店基本情報

お店からのコメント
原宿なのにカフェのような雰囲気であっという間にできるグリルバルです。老舗銘柄牛専門業者から仕入れるグリル肉と、自家製の燻製が人気。ディナー料理は380円~。

2 自然派グリルバル 原宿Hütte

①Hütte(ヒュッテ)はドイツ語で山小屋の意味です。店内はキャンパやグランピングを連想させるおしゃれな空間になっています。一番人気の牛ハラミカットステーキランチは、ソースを3種から選ぶことができ、パンかご飯も選択できます。 **②牛ハラミカットステーキランチM 1,190円(税込)** ③電話: 03-6434-0950 営業時間: 11:30~15:00、18:00~24:00 定休日: 火曜日



4 37 Roast Beef

①本格的なローストビーフを堪能できるお店です。ローストビーフ重は沢山のローストビーフが幾重にも重なってのせられた贅沢な一品です。また、スプーンでいたちチョップサラダもモリモリ野菜が摂れてオススメです。 **②USリブローズのローストビーフ重 レフォールマヨネーズとデリカソース) 2,376円(税込)** ③電話: 03-5413-4637 営業時間: LUNCH 【平日】11:00~15:30 L.O. 【土日祝】11:00~15:00 L.O. CAFE 【平日】15:30~17:30 L.O. 【土日祝】15:00~17:30 L.O. ※カフェタイムのお食事は土日祝の15:00~16:30に限り、「ローストビーフランチ」のみご用意しております。 DINNER 【平日・土】17:30~23:00 (22:00 L.O.) 【日曜】17:30~22:30 (21:30 L.O.) 定休日: 施設(表参道ビル)に準ずる



お店からのコメント
赤身肉を使ったローストビーフを楽しむ本格的ローストビーフ専門店。低温でじっくり焼き上げたローストビーフは、肉の旨味が凝縮され、柔らかでジューシーです。



3 しずる

①肉好きが集まるお店の紹介です。女性一人でも入りやすい雰囲気の内、一番人気のハラミ定食(1,080円)はお肉が柔らかくて最高です。お替り自由の麦ごはんはトッピングのとろろは相性抜群! 今日のランチは「しずる」で決まり!! **②ハラミ定食 1,080円(税込)** ③電話: 03-3408-3615 営業時間: 11:30~23:00 定休日: なし



お店からのコメント
牛タンやハラミ、ハンバーグなどを直火で焼き上げ、麦ごはん、滋養スープ、野菜を組合せた定食を提供しています。高タンパクで低脂肪、美味しく、ヘルシーしかもリーズナブルです。



5 しゃぶしゃぶ 山笑ふ 表参道店

①病院の裏路地を歩いて3分ほどにあるお店です。高級感がありながらも、お一人でも気軽にしゃぶしゃぶがすすり焼きが楽しめます。厳選した肉や旬の野菜にこだわった「山笑ふ」で素敵なランチタイムをどうぞ。 **②おすすめランチA 国産牛ロース50g+米澤豚一番育ちロース50g 1,620円(税込)** ③電話: 03-5413-3967 営業時間: 御昼食 11:00~15:00(L.O. 14:30) 御夕食 17:00~22:00(L.O. 21:30) 定休日: 不定休



お店からのコメント
野菜・肉・穀物をバランス良く摂ることができるヘルシーなしゃぶしゃぶをゆったりとしたこだわりの空間でお楽しみ下さい。

6 しゃぶしゃぶ KINTAN 表参道店

①京都の庭園をイメージしたお店で、店内はおしゃれで居心地の良い落ち着いた雰囲気になっています。ランチの汁は6種類から選べ、野菜とご飯、2種類の副菜はおかわり自由になっておりボリューム満点です。牛タン好きの方ももちろん、野菜不足を解消したい女性にもおすすめです。 **②大盛りKINTANしゃぶしゃぶセット 1,580円(税込)** ③電話: 03-5411-4129 営業時間: ランチ 11:30~15:00 (L.O. 14:30) ディナー 17:00~23:30 (曜日により変更あり) 定休日: 無休



お店からのコメント
牛タンや希少部位のお肉を新しい食べ方で堪能しながら1日に必要な野菜をたくさん召し上がって頂けるお店です。ランチはご飯・お野菜お替り自由でおな一杯になること間違いなし!

検査機器のリニューアルを行いました

名古屋甲状腺診療所 臨床検査技師 犬塚奈美

明けましておめでとうございます。
2018年1月1日より大須診療所は、名古屋甲状腺診療所に名称変更致しました。

検査室も年末年始の休診を利用し、2011年7月の診療所移転時より血液検査で使用しておりました生化学・免疫測定機をcobas6000からcobas8000に機種変更を行い、年長より新しい機械で運用しております。

以前の機種に比べて、生化学は2000テスト/時(以前600テスト/時)と処理能力が高くなり、免疫測定も測定時間は変わりませんが多少処理能力が上がり結果を早く出るようになりました。

生化学検査項目については、一部測定方法に変更がありましたが、以前の機種の検査結果との相関性もよく、問題なく稼働しております。

また、採血件数の増加に伴い、採血管のラベルの手張りによるミスを回避するため、自動採血管準備装置(BC・ROB08001)も新年より導入しました。こちらも問題なく稼働しております。

まだ機械になれず戸惑うこともあります、気持ちを新たに患者様のため日々業務にとりこんで参ります。

本年も宜しくお願い致します。



cobas8000



BC・ROB08001

名古屋甲状腺診療所 (旧 大須診療所)

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308
HP：kojin-kai.jp/nagoya



救急シミュレーションを実施しました

名古屋甲状腺診療所 看護師 栗田知沙子

昨年、細胞診検査の後に気分不快を訴えた患者様や、診察中に突然意識消失した患者様がいらっしゃいました。その時に、患者様への対応に困惑するスタッフの姿が見られました。そのため、急変時の対応を看護師のみではなく、全スタッフが出来ようになる必要があると考え、今回救急シミュレーション講座を実施しました。

講座では、日本光電の方に胸骨圧迫(心臓マッサージ)とAEDの使い方を教えて頂きました。蘇生人形とAEDを使って救命処置の実技講習を熱心に受講しました。

2013年にも急変時の対応についての勉強会を開催していましたが、その時経験したスタッフからは、再度受講できて良かった、との意見が聞かれました。また、4年の間に新しいスタッフも増え、今回初めて受講したというスタッフも半数ほどいました。「救命」について全スタッフが意識し、考え直す良い機会となりました。

その後、看護師主催で院内においての急変時の対応について、勉強会を開催しました。トイレの鍵のかけ方やストレッチャーの置き場所・取り扱い方法、救急カートの置き場所など、基本的なことではありませんが、改めてスタッフ全員に周知することが出来ました。

また、ストレッチャーへの移乗方法も、バスタオルを使用する場合と担架を使用する場合とを比較するなどして、色々な場面を想定してシミュレーションを行いました。全スタッフが患者役・スタッフ役を経験し合い、たくさんの意見交換が出来、とても有意義な勉強会となったように感じています。

様々な状況を想定し、今後も定期的に行っていきたいと考えています。救命を第一に考え、しかし同時にどんな状況でも患者様への気遣い・配慮を大切にしていき、全ての患者様へ安心・安全な環境を提供していけるよう、スタッフ一同日々精進していく次第です。



五十嵐内分泌クリニックのご紹介

五十嵐内分泌クリニック 院長 五十嵐健人

伊藤病院にて非常勤外科医として手術や外来にて研鑽を積ませていただき、日本医科大学内分泌外科では甲状腺・副甲状腺や副腎疾患の手術を中心に診察してまいりました。伊藤公一院長をはじめ伊藤病院の先生方や職員の皆様には大変お世話になっております。



昨年6月末で日本医科大学を退職し、同年8月3日に下記の住所に内分泌専門のクリニックを開業いたしました。日本橋本町は江戸のころより菓種問屋が軒を連ね、現在も製菓会社が多く集まる医療に関わりの深い土地にて診察をさせて



いただいております。革新と伝統が絶妙に組み合わせられている街、日本橋では新参者ですが、地域の皆様に暖かく支えられております。

私どもの強みは、伊藤病院や日本医科大学で培った診断・手術・術後管理の貴重な経験を生かして、じっくりと一人一人に寄り添って最適な治療方針を御提案し、継続的に一貫した治療を行えることだと自負しております。居心地のいい空間づくりを通して、少しでも病気に前向きに向き合える雰囲気作りに努め、出来る限り皆様の利便性に配慮した受診体制を作り上げるよう職員一同日々努めております。電子カルテを導入し受付から診察、そして会計までの流れを迅速に対応し、昼休みや勤務後の受診が可能ないように午前中は午後1時、夕方は午後6時まで受付をしていただければ診察をさせていただきます。予約や紹介状がなくても診察をさせていただきますが、お電話で予約していただくと待ち時間の短縮ができます。甲状腺ホルモン検査は採血後約1時間で、X線を用いた骨密度測定は約15秒で測定し直ちに骨密度の結果をそれぞれ当日に報告することができ、受診日から治療を開始することができます。

日々進歩する医学を追いかけながらも着実な医療を担うべく専門クリニックの使命に精進していく所存ですので今後ともどうぞよろしくお願いたします。

五十嵐内分泌クリニック

診療科目 内分泌外科 内科 外科

所在地 〒103-0023 東京都中央区日本橋本町1-5-11

ユニゾ日本橋本町一丁目ビル2F

電話 03-3270-8855

URL <http://www.igarashi-cl.jp>

アクセス 東京メトロ銀座線「三越前駅」A4出口より徒歩3分

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	○	○	/	○	/
14:00～18:00	○	○	○	○	/	/	/

休診日：金曜・土曜午後・日曜・祝日

※：金曜は日本医科大学付属病院で手術の為、休診とさせていただきます。

伊藤病院 外来師長 池田幸子

外来には多くの患者様が、様々な症状や不安をかかえながら診察に来られます。私たち看護師の役割は、患者様の安全を第一に少しでも安心して診察や検査、治療を受け帰宅していただくことだと思っております。

当院の外来は、14の診察室の他に細胞診検査室、外来化学療法室、処置室などがあります。看護師の仕事は、診察室における診療の介助が中心となりますが、細胞診検査や外来化学療法の治療を受けられる患者様、処置を受けられる患者様、体調不良の患者様の対応など多岐に渡っています。また、診察室の決定や、2階外来中央での窓口対応などの業務を35名の看護師が行っております。

診療介助では1つの診察室に1人の看護師を配置し「スムーズな診療」を、細胞診検査や処置では経験豊富な看護師を配置し「安心・安全・丁寧」を、化学療法の治療を受けられる患者様には専従看護師を配置し「寄り添う看護」を心がけ、毎日の看護を提供しております。

患者様にいつも忙しそうに話しかけられない、聞きたいことが聞けないというご意見を時々いただきます。私たち看護師は、患者様にとって気軽に話しかけられる存在でありたいと思っております。忙しそうだからと躊躇せずにお気軽に声をおかけください。また、ご相談や質問などがございましたら、併せて外来中央窓口のご利用をお願いいたします。

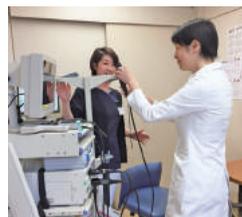
これからも「甲状腺を病む方々のために」信頼される温かい看護の提供をモットーに、他職種と協力し日々の業務に取り組んで参ります。また、患者様のご意見を真摯に受け止め、接遇向上のための取り組みを継続し、患者様に伊藤病院に来て良かったと思っただけのよう、質の高い看護を提供するために努めて参りたいと思っております。



電子カルテで患者様の病状の内容を見て、担当する医師の確認、決定を行っています



朝の全体ミーティング後、安全・安心な看護を提供するためチームごとに情報共有を行っています



声帯の動きをみる検査の準備を行っています



スギ花粉の季節になりました。

2018年度のスギ花粉の飛散予測が、日本気象協会やウェザーニューズから既に発表されています。

昨年は例年より花粉飛散が少ない年でした。今年が多い？少ない？

日本気象協会では、今年の花粉飛散は、東北から近畿、四国地方までの広い範囲で、前シーズンの飛散量を上回ると予測しています。東北から中国、四国地方には、「非常に多い」飛散量の都道府県があり、注意が必要です。

一方で、ウェザーニューズでは、真逆の予測です。前年よりも少なく、例年と比較すると全国で65%程度の飛散量で、特に東日本を中心に例年の50%未満になると予測しています。

飛散開始日はいつごろ？

2月上旬に九州や中国、四国、東海、関東地方の一部から花粉シーズンが始まる見込みです。ただし、スギ花粉は飛散開始の少し前から、わずかな量が飛び始めます。1月のうちから花粉対策を始めてください。

他疾患との区別は？

花粉症の4大症状は、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみです。皮膚のかゆみを訴える方も多いです。発熱がないことなどが、上気道炎（風邪）との鑑別になります。

また、朝晩と日中の気温差、室内と外の温度差などが8度以上になる日は、その寒暖差によって自律神経が乱れ、鼻水やくしゃみなどの症状が出現する、寒暖差アレルギーという病気があります。アレルギーという名前がついていますが、自律神経の乱れが原因ですので、抗アレルギー剤は効果がありません。

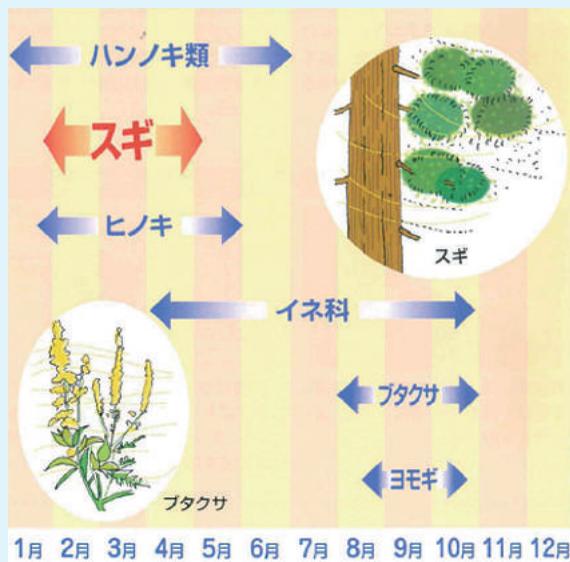
予防方法や対策は？

花粉は風にふかれて広い範囲に飛び散るので、除去するのが難しいアレルゲン（原因物質）です。

そのために、いかに花粉を避けるかが対策のポイントになります。下記の事に注意しましょう。

- 外出先では、目元カバーがついたメガネやマスクを着用し、花粉が鼻や目にはいらないように注意する。
- 表面がけげばけした毛織物などのコートの使用はさける。
- 外出から戻ったら、洋服についた花粉を払い落とししてから家に入る。
- うがいや、シャワー、着替えをして花粉を体から取り除く。
- 飛散が多いときには、できる限り窓やドアを閉めておく。
- こまめに掃除機をかける。

花粉はスギだけではなく、それ以外の時期に開花する植物にも気をつけて、お過ごしください。現在は、病院で処方されているのと同様の眠気のすくない抗アレルギー剤を通常のドラッグストアで手に入れることもできます。お薬を上手に利用しながら、つらい季節をのりこえてください。



2018年 臨時の外来診療休診日について

2018年 臨時の外来診療休診日
6月28日(木)～29日(金)
(日本内分泌外科学会総会のため)

下記学会中は医師の代診・休診が多くなります

4月26日(木)～28日(土) 日本内分泌学会学術総会
10月25日(木)～26日(金) 日本甲状腺外科学会学術集会
11月22日(木)～24日(土) 日本甲状腺学会学術集会

このコーナーでは、検査結果をお出しするまでの流れや、検査機器のしくみについて、ご紹介してまいります。

CT検査

伊藤病院 放射線検査室 片山治紀

Q CT(Computed tomography: コンピュータ断層撮影)とは?

X線を利用して物体を透過したX線の量をデータとして集めて、コンピュータで処理することによって、物体の断面画像を得る検査です。撮影の際は、ベッドに寝た状態で、筒の中に入り検査を行います。甲状腺疾患のみならず心臓、肺などの胸部、肝臓、腎臓などの腹部病変の検査に用いられ、現代医療には不可欠な医療機器の代表といえます。

・CT装置

X線は身体の内部を透過しますが、組織や臓器によって透過する量は異なります。透過後のX線量を集める部分を検出器と呼び、X線を出す部分と検出器を対にして回転させ、患者様の体の周囲を360度方向から連続的にX線を当てるようにし身体を“輪切り”にした断面像を構成します。(図1)

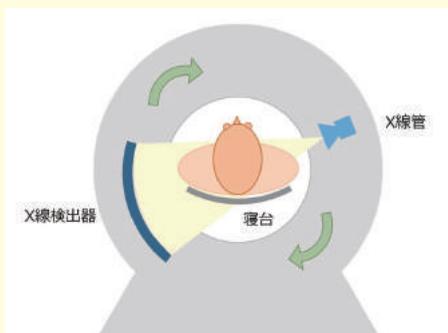


図1 CT装置の仕組み

・CT画像の仕組み

CTの画像は小さな正方形のピクセル(画素)から構成されています。ピクセルには白黒の濃淡値が与えられCT画像を表現しています。この画像濃度値のことを「CT値」といいます。CT値は水が0、空気が-1000、骨が1000に設定され、撮影された物質(組織)の密度を水に対する相対値として表現しています。そのため、水よりも密度が低い脂肪組織はマイナスの値を示し、また水よりも密度の高い軟部組織は0よりも少し大きな値を示し、さらに骨や歯などの硬組織ではより高いCT値を示します(図2)

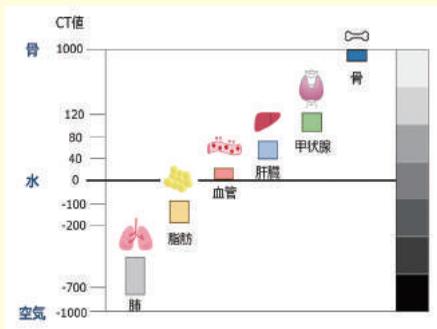


図2 組織のCT値

・造影剤

CT検査では非イオン性ヨウ素造影剤を使用して検査をおこないます。通常は腕の静脈より投与され、血管を介して全身の臓器へと分布します。

この分布により、病気や各臓器の血流状態や血管の情報を得ることが出来ます。造影剤を使用することにより、X線で画像を撮影する際に標的となる臓器のX線透過性を意図的に変化させることで画像にコントラスト(濃度差)を付けることが出来ます。造影剤は水よりも密度が大きいので、画像では白くうつり、血管の流れや病気、重要な臓器の状態をわかりやすくすることが出来ます。

このように、より精度の高い画像診断を行うために造影剤を使用することによって、単純CTでは見分けることの出来ない微細なリンパ節を描出でき、手術の際には、あらかじめ手術部位の全体像が把握できるため、より安全に行うことができます。



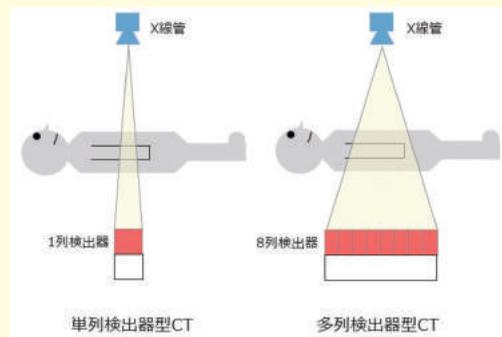
単純CT



造影CT

・検出器の多列化

単列検出器型CTは1回転で1枚の画像しか撮像できませんが、多列検出器型CTでは体軸方向に複数列の検出器が配置されていることで、1回転で複数の画像を撮像することができます。また検出器が多列化することで、より薄い画像がたくさん撮像することができるため、病気による小さな変化の発見・観察だけではなく、たて、よこ、ななめといった任意の断面を再構成し、病変部位をわかりやすく観察することができるようになってきました。さらに、検出器が増えることにより短時間に広範囲を撮像することができ、患者様の負担軽減に繋がっています。



単列検出器型CT

多列検出器型CT

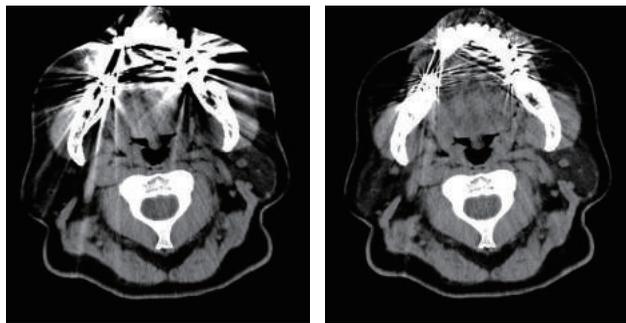
・CT装置が新しくなりました

当院では、今年1月にCT装置の入れ替えをおこないました。以前使用していた64列から80列への検出器多列化により撮影時間が短くなりました。そしてX線の出力部分と検出器の進化により、撮影時のX線の量を従来の装置よりも減らすことができるようになりました。また、新たなアプリケーションにより画像の劣化を抑えながら、少ないX線量で撮影ができるため患者様の被ばく量を低減することができます。



CT装置は金属に弱く、人工義歯や人工関節などの金属置換された箇所を撮影すると金属周辺部の画像の劣化が起これ、診断の妨げとなっていました。この問題を解決するため新しい技術を使うことで金属周辺部の画像の観察をしやすくなりました(図3)。

CT装置本体は従来のものより小さくなりましたが、患者様が入る穴の大きさが78cmと広くなったことで、患者様の状態が制約となっていた撮影が容易に行え、狭い場所が苦手な方や小さなお子さまも、リラックスした状態で検査を受けていただくことができます。



金属低減ソフトなし

金属低減ソフトあり

図3

さっぽろ甲状腺診療所 近況のご報告

さっぽろ甲状腺診療所 事務長 澤井敏樹

北海道は冬真っ只中、2月5日(月)からは「第69回さっぽろ雪祭り」が開催されます。約250万人の来場が見込まれ、札幌が一番賑わうイベントです。近年は外国人観光客の方も大変増え、国際色豊かな祭典です。

さっぽろ甲状腺診療所も、11月1日の開院から3ヶ月(平成30年2月現在)が経過しました。おかげさまで、延べ約600名の皆様に受診していただきました。

北海道内の医療機関からのご紹介でいらっしゃる患者様が初診の患者様の約3割を占めており、地域の認知度も少しずつ上がっていることを実感しております。パセドウ病に対するアイソトープ治療や甲状腺がん手術後の外来アブレーション治療に関しても、すでに実績を積み上げております。これも甲状腺疾患専門診療所としての役割に対する期待の現われと感じ、更なる研鑽と努力を惜しまぬよう、職員一同、志を新たにしているところです。

また、4月15日(日)には道新ホール(札幌市中央区)におきまして、第2回目となります甲状腺疾患に関する市民公開講座を開催する予定です。これからも北海道の「甲状腺を病む方々のために」、情報発信と親切・丁寧な診療を提供して参りたいと思います。これからもどうぞよろしくお願いたします。



さっぽろ甲状腺診療所

住所：北海道札幌市中央区大通西15丁目1-10

ITOメディカルビル札幌5F

電話：011-688-6440 FAX：011-688-6439

H P：kojin-kai.jp/sapporo



このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやました甲状腺病院の情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました甲状腺病院 理事長・院長 山下弘幸

やました甲状腺病院の山下です。今回は最近話題となっている働き方問題とそれにかかわるAI(人工知能)などについて、主として医療との関連についてまとめてみました。

労働に関する社会問題として、少子高齢化による労働人口の減少、高齢者にかかる社会保障費用(年金や医療費)の増大などが挙げられます。そのためには時間あたりの生産性を高める必要がありますが、残念ながらわが国は諸外国に比べて生産性は非常に低くなっています。OECD(先進諸国が加盟する機構)データに基づく2015年の日本の時間当たり労働生産性は、加盟35カ国中22位と報告されています。生産性が低く人手不足や企業のエゴが電通の過労死やヤマト運輸の時間外手当の不払いなどを引き起こしたと考えられます。さて本題に入りますが、我が国の医療制度は非常に優れているという評価を得ていますが、それでも昨今の医療費抑制政策を考慮すると医療従事者にとって生産性を高めることは喫緊の問題と考えます。医療は労働集約産業なので、他の産業(例えば車の生産などは産業ロボットでオートメーション化できている)に比較すると効率化できる範囲は限られています。そのなかで、AIを有するロボットが臨床診断や診療を補助する時代はさほど遠くないと思います(医師不足が改善されるのか、医師の失業時代がくるのかわかりません)。長崎ハウステンボスの“変なホテル”では、ロボットが受け付け・案内などの業務をこなしているのです。その程度の単純作業は現在でも可能です。最近、ソニーの新型アイボ(Artificial Intelligence roBOt)が発売されるニュースが出ていました。このロボットは作業用ではなく“癒し系”という斬新さがあり、とくに介護施設や緩和医療施設などで非常に役立つのではないかと考えます。認知症患者さんの対応に特化したアイボも開発されるかも知れません。精

神的に癒されると幸福を感じるホルモンが分泌されて身体的にもよい影響があることは証明されています。

ところで、働き改革のなかで男女平等の子育てという課題もあります。医療機関は女性が多く比較的若い世代で構成されています。この原稿は正月明けに執筆していますが、全国的にインフルエンザが流行しています。小さな子供さんが罹患した場合、ほぼ母親が仕事を休んで面倒をみているようです。なかなか父親が仕事を休んで子供の面倒をみることができる社会ではないのかもしれませんが。医師(特に外科医)の場合、担当医として予定している手術があれば、急な休みは取れないのが現実です。前者(ロボットの代用など)の働き改革は比較的容易にすすんでいくと考えますが、後者に関しては我が国の基本的な雇用制度(終身雇用制)、男女の所得格差や同一労働に対する同一賃金制度ではない状況では簡単に解決できないかも知れません。ところで、ニュージーランドのアーダーン首相は6月に第1子を出産予定であり、6週間の育休を取得し、その間はピータース副首相が首相を代行するとの報道がありました。また同氏はインスタグラムで“首相と母親の2つの役割を果たすのを楽しみにしている”と述べています。ゴールはほど遠いようですが、ここまでならなければ本当の意味の働き方改革にはならないように感じます。皆様方も上記のことを考えてみてはいかがでしょうか？



医療法人 福甲会
やました甲状腺病院

〒812-0034 福岡市博多区下呉服町1-8
<http://www.kojosen.com/index.html>
TEL : 092-281-1300 FAX : 092-281-1301

学会・研究会

- 第27回 日本医療薬学会年会(幕張・11/3～5)
山口千晶 「当院で経験したチラーゼン®S錠による副作用について」
- 第9回 久留米・佐賀甲状腺研究会(久留米・11/4)
吉村 弘 特別講演「Euthyroid Graves' disease」
- 第57回 国際治療談話会総会(東京・11/9)
伊藤公一 座長「石橋記念講演：トランスポゾン・ミュータジェネシス法によるゲノムワイドながん関連遺伝子の探索」
- 第16回 日本医療経営学会学術集会・総会(東京・11/11)
伊藤公一 座長「IONMの適応症例」
- 第45回 内分泌代謝研究会(東京SRL・11/11)
渡邊奈津子 「MMI 15mg/日とMMI 30mg/日で無顆粒球症発症の頻度に差はあるか？」
吉原 愛 コメンテーター「Pretibial myxedema (脛骨前粘液水腫)」
- 第56回 日本臨床細胞学会秋季大会(福岡・11/18～19)
田村 恵 特別講演「意義不明と濾胞性腫瘍の細胞診断」
- 第27回 臨床内分泌代謝Update(神戸・11/24～25)
北川 亘 「NIFTPの診断についての検討」
田所梨枝 「妊娠経過中hCGの上昇に伴い増悪し遷延した甲状腺中毒症の一例」
吉村 弘 座長「ランチョンセミナー」
杉野公則 座長「甲状腺」
- 全国病院経営管理学会 第18回 平成29年度 臨床検査業務委員会報告会(東京・1/20)
伊藤公一 開会挨拶・閉会挨拶
植木 輝 「JCCLS共用基準範囲アンケート報告」

講演会

- Thyroid Cancer Conference in Saitama(大宮・11/1)
鈴木章史 「甲状腺分化癌治療戦略～ Lenvatinibを中心としたTKI management～」
- 内分泌疾患×糖尿病セミナー(東京・11/14)
吉村 弘 「TSH不適切分泌候群」
- LENVIMA 2周年記念講演会(東京・11/17)
杉野公則 「甲状腺分化がんに対するレンビマ治療の問題点と知見 -伊藤病院での経験例から」
- Endocrinology Forum in Fukui(福井・11/28)
吉村 弘 「妊娠時の甲状腺機能のコントロールについて」
- Thyroid Cancer Conference(東京・12/21)
鈴木章史 「RAI不応症例における甲状腺分化癌の安全な薬物療法を目指して～伊藤病院でのlenvatinibを中心としたTKI management～」
- LENVIMA 甲状腺癌Webセミナー(東京・12/22)
杉野公則 「有害事象マネジメントの観点から 投与タイミングを考える」
- ほぼづ系同人懇談会(東京・1/22)
伊藤公一 「健康ワンポイントアドバイス」
- Expert Meeting of Thyroid Cancer(京都・1/23)
杉野公則 「甲状腺分化がんに対するレンビマ治療の問題点と知見 -伊藤病院での経験例から」
- 愛知甲状腺疾患勉強会(名古屋・1/31)
杉野公則 「甲状腺分化がんに対するレンビマ治療の問題点と知見 -伊藤病院での経験例から」

記事訂正のお詫び

いつも伊藤病院広報誌「Voice」をご愛読いただき、ありがとうございます。

さて、2017年12月発行のVoice冬号におきまして、下記の誤りがございました。

心よりお詫び申し上げますとともに、今後、このようなことがないよう、細心の注意を払い再発防止に努めてまいります。

何卒よろしくお願ひ申し上げます。

- 2017年12月号(第60号) 8ページ 記事タイトル
【誤】第60回 日本甲状腺学会学術集会を主催しました
【正】第60回 日本甲状腺学会学術集会

表紙no写真

東急プラザ表参道原宿

今号の表紙は、東急プラザ表参道原宿の中から眺めた神宮前交差点の写真です。

東急プラザ表参道原宿は、2012年にオープンしました。店内には海外ブランドの日本1号店をはじめ、パンケーキで有名な「bills」や東急ハンズなども並んでいます。

外観もとても個性的なつくりになっていて、屋上に見える大きなテラスだけでなく、樹木を配したテラスが各所に設けられていて、表参道の樺並木にあわせた緑豊かな雰囲気が感じられます。入口も万華鏡をイメージされたそうで、くぐるだけでもわくわくしますね。(レトウル 熊野)



編集後記

木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが皆様いかがお過ごしでしょうか？

わたしたち、広報誌委員は、『甲状腺を病む方々のために』を理念とし、甲状腺の病気についてや、寄り道スポット、グルメ情報など患者様にとって有益で最先端な情報発信を心がけております。

次号のVoiceを見ることが楽しみになるような素敵な広報誌を目指し、職員一丸となって制作に励んでおりますので、次号も是非お手に取って頂けたら幸いです。

バックナンバーもホームページに掲載がございますのでよろしければご覧ください。

季節の変わり目なのでくれぐれもご自愛ください。

(瓦林)

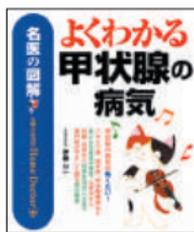
甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご利用ください。



「患者のための最新医学
バセドウ病・橋本病・
その他の甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,300円(税込)
発行：高橋書店



「名医の図解
よくわかる甲状腺
の病気」

著者：伊藤公一
定価：1,400円(税込)
発行：主婦と生活社



「ウルトラ図解
甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,620円(税込)
発行：法研



「甲状腺の
病気の治し方」

監修：伊藤公一
定価：1,300円(税込)
発行：講談社



「よくわかる最新医学
甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,512円(税込)
発行：主婦の友社

新刊



「図解 甲状腺の病気が
よくわかる
最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博
定価：1,510円(税込)
発行：日東書院

発行 2018年3月1日発行 第61号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://ito-hospital.jp>