

伊藤病院だより
AUTUMN

Voice

2019年9月1日発行 第67号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



渋谷ストリームと渋谷川

医療の国際化に向けて

◆World Congress on Thyroid Cancer 3.5 報告

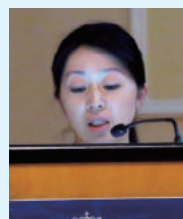
伊藤病院 外科 友田智哲

2019年6月20日～22日に、イタリアのローマで開催された上記学会へ出席してまいりました。本学会は、「甲状腺がん」に特化しており、外科医をはじめ放射線科医、病理医、腫瘍内科医など、様々な分野の医師が、症例や研究成果などを発表する国際学会です。多くのセミナーやシンポジウム、教育プログラムは、すべて甲状腺がんに関連しており、数多くの興味あるセッションに参加することができました。

当院からは、外科の正木千恵医師と私(友田智哲)が発表を行いました。正木医師は、「レンバチニブ導入時の目安は？」というテーマで、腫瘍関連症状と患者様の全身状態が重要な因子であると報告しました。友田は、「分子標的薬導入時の好中球・リンパ球比」というテーマで、リンパ球・好中球比(NLR)は腫

瘍の進行とともに上昇し、分子標的薬導入時のNLRは予後を予測すると報告しました。

近年、甲状腺がんの分野では、数多くのガイドラインが発表、改訂されています。また次世代シーケンサー (Next Generation Sequencer) の使用によって様々な遺伝情報が判明してきました。甲状腺がんの診断や治療も日々変化しております。このような学会を通じて得た知識や経験を患者様の治療に役立てることができるように、日々邁進していきたいと思っております。



正木千恵医師



友田智哲医師

◆北方甲状腺中日交流サミット ～北京(中国)～

伊藤病院 診療技術部部长 北川巨

2019年6月28日～29日に中国の北京にて、北方甲状腺中日交流サミットが開催されました。この会議は日本と中国の甲状腺外科医が両国の甲状腺がん治療の現状を討論する場であり、首都医科大学附属北京同仁病院 房居高教授とオリンパス中国の主催で北京・インナーモンゴリアグランドホテルにて行われました。



日本では2018年12月に新たな治療方針を加えた改訂版の「甲状腺腫瘍診療ガイドライン2018」が発刊され、このガイドラインを基準にして各施設で甲状腺がん治療が行われています。

私はこの「甲状腺腫瘍診療ガイドライン2018」をもとに、日本の甲状腺専門病院における甲状腺がんの治療指針や、ビデオ映像での甲状腺手術におけるエネルギーデバイスの安全な使用方法と、手術中の神経モニタリングを解説いたしました。

この会議では、北京同仁病院での甲状腺手術を会場に生中継するライブ手術のセッションがあり、コメンテーターの一人に任命されました。中国では実際にどのように甲状腺手術が行わ

れているのかをライブ手術の手術手技中継から学ぶことができ、大変勉強になる興味深いセッションでした。

中国では欧米や日本の新しい手術用デバイスが発売されると、すぐにそれと似かよった中国製の手術用デバイスが開発されます。しかし中国製は日本や欧米製の手術用デバイスと違い安価ですが、耐久性や精密性に難点があるとのことでした。中国と日本での医療事情の違いを垣間見た感じがいたしました。

発表後は中国と日本の甲状腺がん治療の現状について討論することができ、また親交も深めることができました。今回、中国での甲状腺がん治療に接した貴重な経験と新たに得た知識を、当院の甲状腺診療に役立てていこうと思っております。



学会活動

ピックアップ 第92回日本内分泌学会学術総会に参加しました

伊藤病院 内科 鈴木美穂

5月9日～11日に、宮城県仙台市にて第92回日本内分泌学会学術総会が開催されました。

今回のトピックスは、日本甲状腺学会から「バセドウ病治療ガイドライン2019」が刊行されたことです。今回の改訂では、バセドウ病治療に関して最新のエビデンス(証拠)に基づいて、具体的な治療方針が示されています。これに関してセッションが持たれ、ガイドラインに基づく薬物治療、バセドウ病の妊娠中・授乳中の薬物療法、131I内用療法(アイソトープ治療)について発表されました。ガイドラインは学会が提示する臨床指標となりますので、私たちはこれらに基づいて患者様一人ひとりに合わせた治療方針を提案しています。

聴講した講演の中では、マイスター賞受賞講演が印象的でした。インスリン(血糖値を下げるホルモン)分泌に関わる腺

臓のβ細胞の分化についての研究で、Reg(Regenerating gene)と命名された遺伝子は、β細胞が再生している間のみ発現が認められます。この遺伝子とβ細胞再生の関係を解明し、活用することができれば、様々な再生医療にも応用ができるのではないかと期待されています。また、様々ながんにおいても発現が報告されており、このREGが発現していることが、がんの予後の判定に有用であると考えられています。

内分泌臓器から放出されたホルモンは、体中の様々な臓器と連携して体の機能を保持しています。女性においてもテストステロン(男性ホルモン)が少量は分泌されていますが、過剰に分泌されるとインスリンの効きが悪くなり、不足しても心筋梗塞などの合併が多くなると報告されました。ホルモンの分泌は、過不足無く調整されることが重要だということが理解できます。

発表

| | |
|------|------------------------------|
| 北川 亘 | 甲状腺穿刺針径の違いでの刺痛抵抗性と細胞採取量の検討 |
| 吉原 愛 | 自然妊娠における妊娠初期の甲状腺機能と妊娠転帰 |
| 川口明子 | 高齢バセドウ病(GD)に対する131I内用療法(RIT) |
| 鈴木菜美 | 抗甲状腺薬による薬剤性肝機能障害の検討 |
| 盛崎瑞葉 | 若年バセドウ病患者における25(OH)Dと骨代謝 |

特別講演

| | |
|------|---|
| 吉村 弘 | 臨床カルアワー「バセドウ病治療ガイドライン2019」作成経緯と基本方針 |
| 吉原 愛 | 臨床カルアワー「妊婦における潜在性甲状腺機能異常症の管理」 |
| 國井 葉 | [Meet the Professor「Hot topics of thyroid nodules in 2019(tentative)」] Fine needle aspiration cytology of thyroid |
| 加藤良平 | [内分泌病理症例検討セミナー] 甲状腺腫瘍の臨床・病理—最新の話題—病理医の立場から— |

ランチョンセミナー

| | |
|------|---------------------------------------|
| 吉村 弘 | 抗サイログロブリン自己抗体の影響を受けない血中サイログロブリン測定系の開発 |
|------|---------------------------------------|



北川亘診療技術部部长



吉村弘内科部长



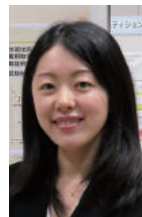
吉原愛内科医長



國井葉医師



鈴木菜美医師



川口明子医師



盛崎瑞葉医師

学会活動

ピックアップ 第31回 日本内分泌外科学会総会に参加しました

伊藤病院 外科 正木千恵

6月13日～14日の2日間、京王プラザホテルにて第31回日本内分泌外科学会総会が開催されました。甲状腺外科医が主に関わる学会は春(内分泌外科学会総会)と秋(日本甲状腺外科学会学術集会)の年2回ありましたが、今回は日本甲状腺外科学会との発展的統合後の初めての総会となり、甲状腺のみならず副甲状腺、副腎、膵臓、乳腺といった臓器横断的な内分泌臓器に関わる疾患について、より活発に討議されました。当院からも多くの医師が発表・座長を務めさせていただきました。

がんゲノム医療時代の到来とともに、甲状腺診療は大きく変遷を遂げていくことが予想されます。同時に本総会のテーマ「次世代に伝える内分泌外科の知・技・心」が示すよう、変わらず次世代に伝えるべきものも確かにあります。今後も国内外の学術活動に積極的に参加し、研究成果の発

信とともに最新の知見に触れ、研鑽を積み重ねることでよりよい医療を提供し続けることができるよう、取り組んでまいりたいと存じます。

学会期間中は外来担当医の変更等で患者様には大変ご迷惑をおかけいたしました。どうぞ今後ともご理解のほどよろしくお願いいたします。

発表

| | |
|------|---|
| 杉野公則 | 小児および若年者甲状腺分化癌におけるリスク分類の試み |
| 鈴木章史 | 分子標的薬Lenvatinib治療における漢方薬の使用状況とその影響 |
| 正木千恵 | 甲状腺分化癌に対するレンパチニブの治療効果予測因子の検討 COLLECTコホート研究：登録から追跡へ |

伊藤院長がファミリービジネス研究会で講演しました

日本コーポレート・ガバナンス・ネットワークは、ファミリー企業の経営者を対象に、課題解決と地域社会との連携のための研究活動が成されており



この度、伊藤院長が同法人の7月例会にて「日本の医療はファミリービジネスが支えている」をテーマに講演しました。

日本は諸外国に比しファミリー企業の割合が高く、社歴100年以上の企業3万社あまりのうち、そのほとんどがファミリー企業で占められています。

医療界でも10万件ある診療所の9割以上、8,500ある病院の8割、それら160万病床の7割をファミリービジネスである民間経営が担っています。

そこで講演では、個人病院である当院の取り組みを紹介するとともに、活躍する民間医療機関の現状を紹介しました。

伊藤院長が日本抗加齢医学会総会で講演しました

日本抗加齢医学会は2001年に設立され、少子高齢化社会と医療費の増大などの課題に対し、医学だけでなく化学、物理学、農学など多岐にわたって横断的に研究を進め、QOL



慶應大学医学部精神・神経科学教室 三村将教授らとともに

(Quality of Life)向上や健康長寿社会の実現を目的に活動しています。

その第19回学術総会において、伊藤院長が「甲状腺機能異常と睡眠障害の関連について」をテーマに講演しました。

甲状腺の病気の方の中にも、睡眠でお悩みの方が多く存在しますが、その関係性は未だ解明されておりません。

そこで本講演では、橋本病、バセドウ病の重症度と睡眠障害の関係についての当院独自の研究結果を報告し、幅広い領域の参加者から注目を集めました。

インターンシップを受け入れました — 診療技術部 —

7月17日に聖心女子学院高等科より2名、7月26日に相模原中等教育学校より1名の生徒のインターンシップを受け入れました。

まず薬剤室では、当院での薬剤師業務についてご説明しつつ業務の流れをお見せして、インターン生のみなさんは実習として散剤の分包と軟膏の容器詰めを体験されました。また、多職種の職員が連携して治療を行う「チーム医療」についてもお話しました。入院患者様の薬の管理など、多くの場面で重要となる取り組みです。



放射線検査室では、放射線技師の資格取得や一般的な業務内容を説明したあと、当院の特長であるアイソトープ内用療法や放射線治療を中心に、放射線業務の様子や放射線機器を見学



していただきました。放射線は目に見えませんが、物質を通過する作用をもっています。それを理解してもらうため、X線透視を使い画像を見ながら放射線が人体を透過することをお伝えしました。

最後に臨床検査室は、多岐にわたる業務の中から採血・検体検査・病理・生理機能検査をご紹介します。病理検査を行うための標本製作の過程や採血の様子などを見学していただいたほか、実際に甲状腺エコー検査を受けたり、検体検査の疑似体験をしたりと様々なことに挑戦していただきました。



今回のインターンシップを通して、普段目にするのが少ないであろう薬剤師、放射線技師、臨床検査技師の現場に興味を持ち、ご自身の進路を考える際の参考にしていただければ幸いです。

中学生インターンシップを受け入れました

伊藤病院 看護部 佐藤祐子 四関知香

7月29日に中学生看護体験学習として、1名のインターンシップを受け入れました。「職業体験を通じて、看護への理解と関心を高めてもらい、進路選択の一助として看護体験をしてもらう」という目的のもと、バイタルサインの測定、手浴、ベッドメイキング、車椅子・ストレッチャーでの移送体験を実施しました。もともと、看護師という職業に興味があったようですが、職業体験によりさらに関心が高まった様子でした。



洗面所での介助体験

私たちも中学生のフレッシュな感性に触れ、気持ちもリフレッシュすることができ、充実した時間を一緒に過ごすことができました。

今回の看護体験を通し、進路選択の手助けとなることを願っています。

消防訓練時のアナウンスを多言語化しました

当院では、火災発生時に患者様と職員の安全を守るため、定期的に消防訓練を行っております。

訓練時も非常用放送設備を実際に使用し、サイレンや警告音が大きな音量で全館に放送されるため、ご来院の患者様や入院中の患者様に、実際の火災発生とお間違えの無いように訓練実施の予告を放送しております。



多言語化するために消防設備会社と打ち合わせを実施

この度、消防訓練の予告放送について、日本語とともに当院国際医療室による英語・中国語・韓国語によるアナウンスを追加し、今年5月の訓練から運用を開始しました。これまで、避難誘導の際の患者様役には、寝たきりの方や外国の方などの設定をしておりましたが、今回から新たにアナウンスも多言語化することで、外国の方にも同時に消防訓練を行っていることをご理解していただけるようになりました。

乳頭がんについて

伊藤病院 外科 山崎春彦



【どんな病気か】

甲状腺乳頭がんは甲状腺に発生するがんの中で最も多く、甲状腺がんの約90%を占めています。男性よりも女性に多く、年齢では40歳代が最多ですが、小児からご高齢の方まで幅広い年齢層で発症します。比較的高率に首まわりのリンパ節に転移しますが、診断時に肺や骨などへ転移しているケースはまれです。一般的にはおとなしいがんと考えられ、適切な治療を行えば根治が期待できるがんです。

【発見のきっかけ】

乳頭がんは大きくなれば頸部(くび)のしこりとして自分で気づくこともあります。痛みなどの自覚症状を伴うことは珍しく、自分では発見しにくい病気です。近年では動脈硬化を評価するための頸部エコー検査や人間ドックのCTで、偶然甲状腺腫瘍として発見されることが増えています。

【診断】

視触診・エコー検査で乳頭がんが疑われる場合には、しこりの細胞を採取する穿刺吸引細胞診を行います。採取した細胞が乳頭がんの特徴的な所見を持っていれば、乳頭がんと診断します。ただし、細胞診はしこりの一部から細胞を採取する検査であるため、この診断は“推定診断”であり、手術で切除されたしこりを病理検査することで“確定診断”になります。乳頭がんには、いわゆる腫瘍マーカーというものはないため血液検査のみで診断することはできません。

【治療】

乳頭がんの治療の原則は手術です。手術は甲状腺切除とリンパ節郭清から構成されます。甲状腺切除には甲状腺のおよそ半分を摘出する葉・峡部切除と、すべてを切除する全摘術があります。リンパ節郭清は、甲状腺周囲のみの郭清と、甲状腺から少し離れた頸静脈周囲まで広範囲に郭清することがあります。これらは腫瘍の大きさや部位、病変の広がり、リンパ

節や甲状腺以外の臓器(肺・骨など)に転移がある場合には、まず手術で甲状腺とリンパ節を摘出し、その後放射線治療(カプセルの内服による内照射)を行います。

乳頭がん Q&A

- Q** 乳頭がんの治療のためには手術以外にないのでしょうか？
- A** 根治を目指すためには手術が必要です。手術を省略して抗がん剤や放射線治療を行うことは原則としてありません。
- Q** 頸部リンパ節に転移があると全身に転移しませんか？
- A** 転移の仕組みがすべて解明されたわけではありませんが、頸部リンパ節転移から全身に及ぶことはないと考えられています。その証拠に手術の段階では60～70%の方にリンパ節転移が認められますが、肺や骨などに転移があるのはわずか1%程度です。
- Q** 遺伝しますか？
- A** 乳頭がんの大半は遺伝とは関係なく発生します。そのため乳頭がんが必ずしもご家族に遺伝するわけではありません。
- Q** 手術を受ける場合の入院期間はどれくらいですか？
- A** 多くの場合は1週間前後の入院となります。病気の進み具合や持病、手術後の経過によっては変動することがあります。
- Q** 手術で切除する範囲はいつ決まりますか？
- A** 入院の予約をしてから手術までの間に行うCT等の検査で決定し、入院の約1ヶ月前頃に予定される手術前外来で手術の詳細やリスクについて説明させていただきます。

～ 臨床検査室 ～

伊藤病院 臨床検査室室長 宮崎直子

臨床検査室では、患者様の身体の状態や病気の原因、治療効果の評価などのために、身体や臓器の働き・形などを調べる「臨床検査」を行っております。そして、厚生労働大臣の免許を受け、医師の指示のもとに各種の臨床検査を行う専門の技術者が私たち臨床検査技師です。

現在、当院の臨床検査室は50名の臨床検査技師が在籍し、採血、生理機能検査、また、患者様と直接お会いする機会は少ないのですが、検体検査、病理検査などを担当しております。

採血室(検査21)は、朝8時から外来診療が終了するまで、患者様に安心して採血をお受けいただけるよう細心の注意を払いながら、採血室業務を担当しております。

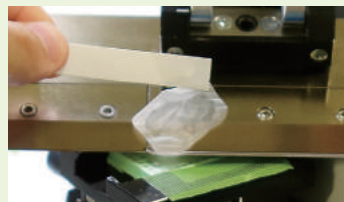
検体検査では、採取した血液の検査結果を採血から1時間で診察室の医師に提供できるよう、7時15分から勤務しており、甲状腺ホルモンや肝機能検査、血球算定検査などを測定する複数の臨床検査機器の準備を行い、8時からの採血に備えています。外来診療以外にも入院患者様の治療効果を評価するための検査や手術中に必要となる検査、遺伝子検査にも対応しています。



検体検査は、検査の種類に応じた様々な機器・方法があります。左は血液像の検査(好中球、リンパ球など)で、プレパラートに血液を薄くのばして顕微鏡で確認します。

生理機能検査(検査22)では甲状腺超音波検査、心臓超音波検査、心電図検査、呼吸機能検査を行っています。甲状腺超音波検査は現在11台の超音波画像診断装置を用いて検査を行っています。

病理検査は甲状腺から細胞を採取する細胞診検査の介助や標本の作製、手術室より提出された臓器からの標本作製を行い、病理医による診断の補助を担当しています。



臓器の標本作製では、顕微鏡で検査するために、臓器をロウで固めたブロックを手作業で紙よりももっと薄い2μm程度に切り、染色します。

そして、臨床検査には世界共通のISO 15189(臨床検査室一品質と能力に関する特定要求事項)という国際規格があり、2019年8月現在、日本国内で大学病院や国公立病院等182施設がこの認定を取得しています。当検査室は2013年に甲状腺疾患専門病院としては日本初の認定を取得し、世界に通用する検査結果を提供しています。

これからも臨床検査室全員で、患者様に安心して検査を受けいただけるよう、また正確な検査結果をご提供できるよう取り組んでまいります。臨床検査に関する質問などがございましたらお気軽にお声がけ下さい。





概要

気管支喘息は、空気の通り道(気道)に炎症が続くことで、様々な刺激が起きた際に気道が発作的に狭くなり、咳や「ヒューヒュー」「ゼーゼー」と呼吸が苦しくなる状態(いわゆる発作)を繰り返す病気です。日本では子供の8～14%、大人の9～10%が喘息と報告されています。原因はダニやハウスダスト、ペットのフケなどのアレルギーによることが多いですが、その原因物質が特定できないこともあります。

診断

気管支喘息の診断は、まず気管支喘息を疑う症状があり、その他の疾患が否定され(肺炎・心不全や慢性閉塞性肺炎など)、血液検査で好酸球の上昇、呼吸機能検査で1秒率(FEV1%：息を吐く力)の低下などから複合的に判断します。「ヒューヒュー」「ゼーゼー」というような音(喘鳴)が聞こえる、発作性の激しい咳、夜間に増悪するなど典型的な症状経過を辿る方の診断は比較的容易ですが、中にはそのような症状があまり目立たないこともあり、お薬を使ってみて良くなるか、いわゆる治療的診断を行うことも多くあります。

治療

気管支喘息の原因となる物質がわかっているときは、それを回避するよう生活、環境の改善を行います。たとえば、ペットが原因の場合は屋外で飼うようにする、スギ花粉が原因の場合は花粉飛散のシーズンにはマスクをするなどです。また、禁煙も必須です。それでも発作が起きてしまう場合には、薬物療法が必要になります。薬物療法は、発作が起きた際の急性期の治療と、発作を起こさせないための慢性期の治療に分けられます。症状が無ければ喘息は治ったと思われるかもしれませんが、気道の炎症は続いている

す。炎症が続けばいずれまた発作が起こり、日常生活に影響が出ます。したがって、日頃から炎症を抑える薬を使って発作を予防しなければなりません。薬物療法の主役は急性期・慢性期共に吸入ステロイド剤です。発作の頻度や程度により、吸入薬の種類や量を調整したり、他の薬を併用します。

よく、発作が出た時だけ吸入薬を使用しています、という方も多いですが、それではしっかり喘息の治療をしていることにはなりません。発作を起こさせないことが治療の目的になりますので、詳しく担当の先生とご相談下さい。

甲状腺と気管支喘息

甲状腺疾患と気管支喘息の関連についてですが、気管支喘息はバセドウ病の方に合併しやすい、という報告もいくつか散見されますが、はっきりしたことは分かっていません。しかし、ホルモン値が高い時に使用することがあるβ遮断薬という動悸止め(テノミン®やインデラル®というお薬)は、喘息発作を誘発/悪化させることがあります。当院では初診時の問診票に喘息の有無を記載していただいたり、お薬を使う際には喘息が無いからお伺いするようにはしていますが、患者様にも注意していただくとより安心かと思えます。また、今まで喘息と診断されたことが無くても、動悸止めを飲んで咳や息苦しさが出現した際には服用を中止し医師にご相談下さい。

当院で処方しているβ遮断薬の例



※規格によってシートの色が異なります

表参道寄り道スポット

THE MATCHA TOKYO 表参道

神 宮前のキャットストリート近くのタピオカ専門店がいくつか並び通り沿いを歩くと、ふと抹茶色の建物が見えてきます。今回はこちらのオーガニック抹茶のみを使用した抹茶専門店『THE MATCHA TOKYO 表参道』さんを紹介させていただきます。

カウンター席がメインの店内は所々に和を感じられる造りとなっており、落ち着いた雰囲気と本格抹茶を楽しめます。また、こちらで提供している抹茶は、茶葉を丸ごと食

すものだからこそ、完全有機栽培のオーガニック抹茶にこだわっており、バラエティ豊かなドリンクメニューが魅力です。

豊富なドリンクメニューの中でも特におすすめなのは、「抹茶タピオカラテ」、「抹茶コーヒラテ」、「抹茶」の三品です。

オーガニック抹茶と喜界島特別栽培黒糖を使用した「抹茶タピオカラテ」は、タピオカブームということもあり、今や店の一番人気のメニューだそうです。程よい甘さとおほんのり黒糖の味が楽しめるタピオカが入っています。「抹茶コーヒラテ」は、コーヒ・抹茶・ミルクがとてもきれいな三層に分かれており、写真を撮るのも楽しみ方のひとつ。どちらも程よい甘さで飲みやすく、抹茶が苦手な方でも美味しく飲んでいただけます。「抹茶」は甘みを加えず、抹茶本来の味や渋みなどが楽しめる逸品なので、抹茶好きの方におすすめです。

抹茶を点てる体験もメニューとして用意されているので、気になる方は是非挑戦してみてください。

また、店内にはこだわりの抹茶や抹茶を使ったお菓子なども販売されているので、気に入ったものがあればお土産に買って帰るのもいいと思います。

抹茶は美味しいだけでなく栄養バランスに優れ、料理の食材としての用途と健康食品としての用途をあわせもっており、近年ではスーパーフードと呼ばれているそうです。抹茶好きの方はもちろん、健康や美容を意識している方など多くの方に楽しんでいただける、『THE MATCHA TOKYO 表参道』さんにぜひ立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



抹茶
450円(税別)



抹茶コーヒラテ
600円(税別)



抹茶タピオカラテ
650円(税別)



オリジナルの抹茶パウダーはギフトとしても人気。ドリンク以外に、チョコレートやアイスクリームといったフード類も充実している。抹茶を点てるメニューは、お店で注文すれば体験可能。予約不要なので、手軽に和を感じられそう。

お店の方から一言


「抹茶でより健康に、より美しく」をモットーに、安心安全を考えて全てオーガニックの抹茶を使い、バラエティ豊かなドリンク・スイーツをご提供しております。それも、オーガニックでは難しいとされる渋みを抑え、オリジナルにブレンドしたこだわりの抹茶です。昨今、ドリンク激戦区となった神宮前エリアですが、ゆったりとした抹茶空間に、ひと休みにいらしてくださいね！

店名 THE MATCHA TOKYO 表参道
住所 東京都渋谷区神宮前G-6-6
 稲田1st
電話番号 050-5435-1201
HP <https://www.the-matcha.tokyo/>
営業時間 11:00 ~ 20:00
定休日 なし
アクセス 伊藤病院より徒歩8分
 明治神宮前駅7番出口徒歩2分
Wi-Fi なし
喫煙 禁煙
携帯充電 不可



表参道ランチ&グルメ情報

黒毛WAGYU RESTAURANT HACHI

 東京メトロ表参道B1出口より徒歩6分、厳選黒毛和牛をリーズナブルに愉しめるカジュアルレストラン「黒毛WAGYU RESTAURANT HACHI」さんを今回紹介させていただきます。骨董通りからわき道に入ったところにあり、都会の喧騒から少し離れたこちらのレストラン、入っていただくと店内はシックな雰囲気です。テーブル席とカウンター席があります。



お店の目玉は、厳選された黒毛和牛を贅沢に味わえるメニューの数々。ランチセットでは本日のスープ・10種類の野菜サラダ生ハム添え・ライス又はパン・コーヒー又は紅茶がつけます。

ランチ限定のサイコロステーキ(2,000円)はもちろんおすすめですが、黒毛和牛のハンバーグステーキ(1,800円)ではソースを選べるようになってます。お肉の味をそのまま愉しみたい方はポン酢で、ハンバーグとして愉しみたい方はぜひデミグラスソースでお召し上がり下さい。

ステーキのおいしさを生み出す一番のこだわりは、世界初となるカーボン製のフライパンを使用した匠の火加減。カーボンから放射される遠赤外線を使って、中までじっくり火をしみこませます。また、ソースもいくつか種類が用意されています。その中でも茸出汁は、お肉につけるとあっさりとしながらも奥深い風味を生み出し、そのままスープとしても美味しくお召し上がりいただけます。

さらに黒毛和牛を使った和風ピラフやロールキャベツなどのランチメニューもあり、バリエーションの豊富さも嬉しいところ。お肉の旨みがさらに凝縮されたお料理はどれも絶品です。

表参道にお越しの際は、ぜひ「黒毛WAGYU RESTAURANT HACHI」さんでちょっと贅沢なひと時をお過ごし下さい。





1



2



3

- 1 黒毛和牛の切り落としサイコロステーキ(120g)のランチセット 2,000円(税別)・ランチ限定
- 2 黒毛和牛のステーキ(100g)を乗せた和風ピラフ仕立てのランチセット 1,600円(税別)
- 3 黒毛和牛のハンバーグステーキ(180g)のランチセット 1,800円(税別)

お店の方から一言
 厳選された極上A-5ランク黒毛和牛のみを使用して作る当店ならではの様々な味わいをお楽しみ下さい。そして、グレードの高い料理をリーズナブルにご提供することは当然に、プラスαお召し上がりいただく事で豊かな気持ちになって笑顔でお帰りいただくことを心がけて日々お作りしております。お楽しみ下さいませ。



| | |
|-------|---|
| 店名 | 黒毛WAGYU RESTAURANT HACHI |
| 住所 | 港区南青山5-4-27 パルビゾンビル1F |
| 電話番号 | 03-6427-9429 |
| 営業時間 | 平日ランチ 12:00 ~ 14:30 (L.O.) ディナー 18:00 ~ 22:00 (L.O.) 土日祝ランチ 12:00 ~ 15:00 (L.O.) ディナー 17:00 ~ 21:00 (L.O.) |
| 定休日 | 火曜日 |
| アクセス | 表参道駅B1出口より徒歩6分 |
| Wi-Fi | あり |
| 携帯充電 | 可 |
| HP | https://tabelog.com/tokyo/A1306/A130602/13188309/ |
| 平均価格 | 1,800円前後 |
| 喫煙 | 店内終日禁煙・店外に喫煙スペースあり |



ご存じですか？

『携帯確認くん』のご案内

受付後、携帯電話から「携帯確認くん」にアクセスして、採血・超音波検査・診察について現在のおおよその待ち人数がご確認いただけます。

<ご利用時間>

■採血・超音波検査待ち人数のご確認 6:00～16:30

■診察室・担当医・診察待ち人数のご確認 8:45～16:30

※診察室確認は受付後30分経ってからご利用いただけます。

※16:30以降は院内で診察をお待ち下さい。

※患者様のご病状により診察順が変わる場合がございます。ご了承下さい。

1

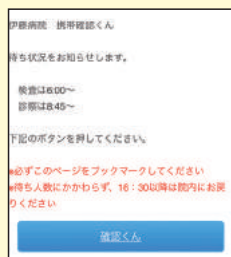


当院ホームページのトップページ下部にある携帯確認くんにアクセスして下さい。右のQRコードや、「伊藤病院 携帯確認くん」で検索してもアクセス可能です。



※スマートフォン版ホームページで表示されます。

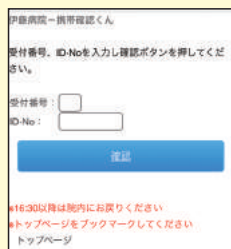
2



左のような画面が出ましたら、「確認くん」ボタンから次に進んで下さい。

※ブックマークされる場合は、このページを登録して下さい。他のページをブックマークされると、正常にご利用いただけない場合があります。

3



受付番号・ID-Noをそれぞれ入力し、「確認」ボタンを押して下さい。

ID-No・受付番号は受付票に記載されています。

採血→超音波検査→診察室・担当医の順番で、おおよその待ち人数が表示されます。

※診察順番になってもお戻りになっていらっしゃる場合は、担当医(診察医)が変更になる場合がございます。

病院からの おしらせ

まちだ甲状腺クリニックのご紹介

まちだ甲状腺クリニック 院長 藪田智範

私は伊藤病院での2年間を含む約12年間、甲状腺疾患を専門に研鑽を積んでまいりました。そして2019年5月、東京都町田市に甲状腺疾患専門の「まちだ甲状腺クリニック」を開院いたしました。

当院には二つの特徴があります。その一つは、甲状腺ホルモン検査や甲状腺自己抗体検査を院内で行っていることです。小さなクリニックですが血液検査機器を導入し、伊藤病院と同様に採血から1時間ほどで検査結果をお伝えできる体制を整えました。もう一つの特徴は、朝7時30分から診察を開始することです。お勤めの方は出勤前に検査だけを行い、後日検査結果の説明を受けることも可能です。診察を早い時間に済ませれば、1日の時間を有効に活用していただけます。ライフスタイルに合わせて早朝診療もご利用ください。

当院は予約制であり、お待たせしない診療を心がけております。インターネット、予約専用電話で24時間ご予約を受け付けております。初診の方でもご予約いただけます。もちろん予約をお取りでない方も診察させていただきます。

町田市、相模原市にお住まいの方、小田急線、JR横浜線沿線にお住まいの方にはアクセス良好で、大変通院しやすいクリニックです。伊藤病院の理念である「甲状腺を病む方々のために」、迅速で正確な診断、丁寧な説明、適切な治療を町田の地で提供できるよう、これからも日々努力してまいります。



まちだ甲状腺クリニック

住所 東京都町田市原町田6丁目14-15
ヴィンテージ5F

お問合せ 042-722-7770
ご予約専用 050-5840-7727

休診日 水曜・土曜午後・日曜・祝日
アクセス 小田急線「町田駅」東口から徒歩30秒
ホームページ <https://machida-tc.com/>

このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやました甲状腺病院の情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました甲状腺病院 理事長・院長 山下弘幸

やました甲状腺病院の山下です。

“ここがヘンだよ日本人”というテレビ討論番組がありました。今回は“ここがヘンだよ日本の医療”を題材とします。最近、大学病院の無給医の問題（診療しているのに給与が支払われていない）、医師の過労死の問題や医学部受験で男女・浪人の有無による合格率の差別などが社会問題となりました。上記はそれぞれが関連することですが、今回は無給医の問題について述べます。

一般の方々は医師の給与は比較的高いと考えられているはずなので、なぜ無給医がいるのか理解しづらいことではないでしょうか？しかし、それは事実であり、報道された無給医の数よりかなり多いと思っています。この問題の本質は大学病院が医師に支払うだけの十分な予算がないのはもちろんですが、無給でも黙って働く（働かざるを得ない？）制度があるからです。それが大学の医局制度で（医学部卒業生のほとんどがいずれかの診療科の大学医局に属する制度）、医局が市中の主だった国公立系病院の人事権を握り、医局員に博士号の取得や専門医の取得に適した関連病院への派遣を行っています。医局の頂点である教授に逆らえば冷遇されるので、表立っては反論できないというのが本質でしょう。ここまでくると何となく理解できるかも知れませんが、少し飛躍して農耕民族と狩猟民族の属性から少し考察していきます。産業構造がかわっている現状で上記に分けるのは異論もあると思いますが、日本は前者の血、米国は後者に血を引き継いでいるとの仮定のもとで議論をすすめます。

農耕民族は、主に河川流域に住んで麦や稲を育てて日々の生活を営むので定住生活を送っていたのに対して、狩猟民族は生活の基盤を狩猟に置き、森や平原、海などに生息する動物や魚をとり移動生活をしていたと理解されています。日本での医学部卒業後は前述した通りまさに農耕民族的ですが、米国では卒業大学の付属病院には残らず、自らすすみたい研修（レジデント）コースを選び、専門医資格取得後には自ら応募してポストを求める生活をしています。ニューヨーク（東部）の医学校を卒業し、ロサンゼルス（西部）の病院で研修し、シカゴ（中西部）の

病院のスタッフになることは日常茶飯事で、まさに狩猟民族の世界です。米国では実力があればそれに応じたポストと収入が得られる制度のようですが、日本でそれらを得るには実力だけではなく医局への従順性、協調性やポストの空きなどのときの運が必要になってきます。

さて、無給医存在の根底にある事情が、ある程度理解できたかと思いますが、処方箋は簡単ではありません。無給医をなくすには、大学病院が働いた分をすべての医師に支給できる収入を得られること（診療報酬が上がる、あるいは大学病院への補助金の増大）と経営陣がその異常さを自覚することの条件を満たすことが必要です。しかし、前者は少子高齢化および中負担・中福祉の我が国では困難でしょうし、後者も自分たちの若い頃はという意識がある限り期待はできません。また、医局員が、“臨床経験の研鑽のために（無給にもかかわらず）診療をさせてもらっています”、と云えば、労働基準局は違法と取り締まることはできません。

今回は医局制度の問題点がクローズアップされましたが、良い点もたくさんあります。私も外科医局に属し、いろんな経験をさせていただき今の自分があると感謝しています。今回のテーマを考察するに、医局制度と終身雇用制の企業慣習は日本人の同じメンタリティ（農耕民族）から生まれたものと言えそうです。後者がグローバリズムによりしたいに成り立たなくなっているのと同様に医局制度も少しずつ変わってきています。今回はそれらを含めて私見を述べさせていただきますので、乞うご期待ください。



医療法人福甲会
やました甲状腺病院
〒812-0034
福岡県福岡市博多区下呉服町1-8
<https://www.kojosen.com/>
TEL : 092-281-1300 FAX : 092-281-1301

第68回 日本医学検査学会in下関で発表しました

名古屋甲状腺診療所 臨床検査室 佐々木萌子

2019年5月18日～19日に山口県下関市で開催された、第68回日本医学検査学会に参加いたしました。この学会は、年に一度開催されており、全国から臨床検査技師が集まり、臨床検査についての各病院の取り組みや、症例、検討、解析報告等が発表され、議論されます。

私は「甲状腺機能検査において非特異反応を示した一例」という演題で発表いたしました。甲状腺機能検査などの免疫学的測定において、何らかの生体内物質が測定を干渉し、本来の病態とはかけ離れた測定値を示す、まれではありますが、測定原理の性質上起こりうる「非特異反応」という現象についての発表を行いました。

私自身、学会発表自体が初めてで、診療所のスタッフの協力のもと、何度も発表の練習を重ねてまいりました。発表当日は大変緊張し、自分が想定していた以上に早口になってしまいましたが、伊藤病院臨床検査室 宮崎室長の「緊張を含め、その場を楽しもう」という言葉に励まされ、無事に発表することができました。

学会には、伊藤病院の宮崎室長と畑田技師も参加していたため、有意義な情報交換ができ、とても充実した2日間でした。

これからも積極的に学会に参加し、さらなる知識、技術の向上、そしてそれらが有益な臨床支援につながりますよう、努力していく所存です。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



名古屋甲状腺診療所 (旧 大須診療所)

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308
HP：https://www.kojin-kai.jp/nagoya/



診療連携が進んでいます

さっぽろ甲状腺診療所 事務長 澤井敏樹

さっぽろ甲状腺診療所は、まもなく開院より2年を迎えます。おかげさまで延べ1万2,000名を超える患者様に受診いただきました。

甲状腺の病気は特徴的な症状が少ないために、発見が遅れてしまうことが少なからずあります。そのため、市民講座などで患者様に理解を深めていただくだけでなく、岩久院長が甲状腺専門医の研修会などへ積極的に参加、講演するなど、かかりつけ医である地域の先生方や医療機関への情報発信を通して、信頼関係の構築とより円滑な連携に向けて取り組んでまいりました。

現在では、札幌市内で開業されている先生はもちろんのこと、北海道内各地の医療機関や地域中核病院、大学附属病院など、地域や規模の大小を問わず診療連携が進み、今年7月の時点で、321施設の医療機関から1,276名の患者様のご紹介をいただきました。初診でいらっしゃる患者様の3割以上をご紹介いただいたこととなります。その割合は現在約4割まで増加しており、これも当診療所を信頼していただいた証と大変うれしく思っております。そして、総合病院との診療連携も進んでおり、先日新たに社会医療法人母恋 天使病院様(261床・西村光弘院長)より写真の「診療連携登録証」を頂戴しました。

これからも情報発信を継続し、地域の甲状腺疾患診療になくしてはならない診療所として、「甲状腺を病む方々のために」安心して受診していただける診療所を目指して努力してまいります。北海道在住の甲状腺疾患で悩んでいる方がいらっしゃいましたら、是非ご紹介をよろしくお願いいたします。



さっぽろ甲状腺診療所

住所：北海道札幌市中央区大通西15丁目1-10
ITOメディカルビル札幌5F
電話：011-688-6440 FAX：011-688-6439
HP：https://www.kojin-kai.jp/sapporo/



西風の神：アイノミドリシジミ (Chrysozephyrus brillantinus)

アイノミドリシジミは「ゼフィルス」という樹上性シジミチョウの1種です。このゼフィルスという名前は、ギリシャ神話のアネモイ(風)の一つであるゼピュロス(Zephyros)にちなんだもので、4つのアネモイの中でも、最も温和で、春と初夏のそよ風を運ぶ「西風の神」として知られています。

アイノミドリシジミのオスの翅表面には、金緑色メタリックな強い輝きがあります。この輝きはメスへのアピールと捉えることができるでしょう。この翅の輝きはメタリック塗装のように色素で色を出しているのではなく、鱗粉表面の「微細構造による発色現象(構造色と呼ばれる)」によるものです。その証拠に、見る方向、角度によってその色調が大きく異なり、たとえば、前方からだると翅の色が緑色から青色に強く輝きますが、後方からでは翅の輝きは全く失われて単なる茶色になってしまいます。ちなみに、美しいタマムシ(玉虫)の翅の輝きも構造色によるものです。

アイノミドリシジミは北海道から九州まで広く分布していますが、幼虫がミズナラという山地性の樹木の葉を食するので、平地性というよりは山の蝶といえます。本種のオスのテリトリー活動(占有行動)は、朝早い時間帯(午前8時前後)なので、この蝶に会うためには、早起きして生息地に行かなければいけません。朝日が昇って日が差した林縁に佇むと、突然、どこからともなく現れたアイノミドリシジミ(オス)たちが、金緑色に輝く翅表を点滅させながらクルクル飛び回る円飛翔を始めます。この光景は何度見ても、いくつになっても興奮して止みません。



統計情報

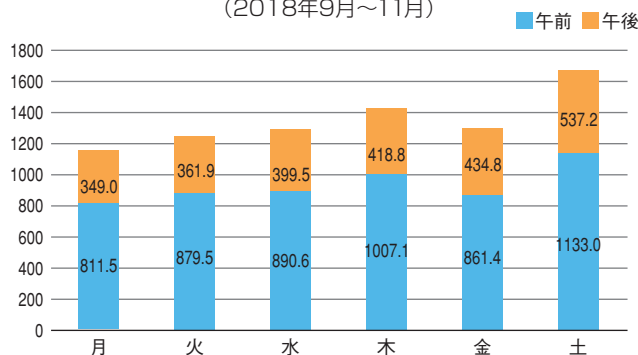
曜日・午前午後別の外来受診者数について

当院は予約制をとっておりませんので、患者様のご都合のよい日時にご来院いただける一方で、混雑時には待ち時間がさらに増えてしまう状況にもあります。これまで診察室増設、各種検査技師の増員、ITの拡充による業務効率化などの対策を進めてまいりましたが、十分とは言えない状況です。そのため、患者様より空いている曜日や時間帯についてご質問をいただくこともございますので、今回、曜日別および午前・午後別の外来受診者数について、昨年の同時期の統計をご紹介します。

統計では、週の前半が比較的混雑が少なく、どの曜日でも午前の方が混み合う状況にありました。また、グラフでは見られませんが祝日の前後や、祝日の曜日と同じ曜日は前後の週も混雑することが多くっております。

外来では、特に医師の指定が無い方は、待ち時間が長くなるように、各診察室の待ち人数を考慮して診察室を決定しております。患者様のご都合や医師の外来担当日などの兼ね合いもごさいますが、ご来院の日時を決める参考になりましたら幸いです。

曜日・午前午後別の平均外来患者数
(2018年9月～11月)



また、決まった医師の診察を継続されている方や、医師のご希望のある方はそちらを優先して診察室を決定しております。女性・男性医師や個別の医師など、指定、変更のご希望がございましたら、2F外来中央にお知らせ下さい。(病気の性質や治療内容によりご希望に添えない場合もございます。)

今後も待ち時間軽減への取り組みを継続してまいりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

Voice へのご意見をお寄せください

いつも伊藤病院広報誌「Voice」をお読みいただき、ありがとうございます。

Voiceは、2003年の創刊以来、取材から記事の執筆まですべて院内のスタッフによる手作りで発行しています。年4回発行しておりますが、ご病状が落ち着いて来院間隔が広がった患者様から、前号のVoiceがほしい、というお話を伺うこともあり、スタッフ一同、毎号気持ちを引きしめて取り組んでおります。

この度のご意見をいただきましたので、ご紹介いたします。

ご意見 通院の時に手にするVoiceをととても楽しみにしています。大きさがちょうどバックに入るし、文字の大きさも読みやすいです。

回答 ありがとうございます。創刊時に「小さなバックにも折らずにお持ちいただける大きさ」を決定しました。文字もこれまでより少し大きめにすべく調整しております。

ご意見 voice楽しみにしています。病気についてもわかりやすい説明がありいろいろなことがよくわかります。カメラ好きの私は表紙もとても楽しみです。いろいろなお店の紹介はとてもうれしいです。

回答 表紙の写真は、病院からちょっと足を伸ばすと行ける範囲で被写体を探しています。よろしかったらぜひ実際の風景もご覧ください。掲載するお店も表参道ならではのお店や、リーズナブルなお店など取り混ぜてご紹介していきたいと思っております。

また、Voiceについてではありませんが、「待ち人数を携帯で確認出来るようにして欲しい」とのご要望をいただきました。当院では、院外でも携帯電話から確認くんの機能をご利用いただける「携帯確認くん」を導入しております。今号でもご紹介しておりますので、ぜひご利用ください。

2019年10月の学会について

下記学会期間中は医師の休診・代診が多くなります。

10月10日(木)～12日(土) 日本甲状腺学会学術集会

10月17日(木)～18日(金) 日本内分泌外科学会学術大会

患者様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご容赦くださいますよう、お願い申し上げます。

年末年始 休診のご案内

年末年始は、毎年12月29日午後から1月4日まで休診とさせていただきます。今回は日曜日と重なるため、2019年12月28日(土)午後～2020年1月5日(日)まで休診とさせていただきます。ご不便をお掛けいたしますが、なにとぞご容赦くださいますようお願い申し上げます。

| 2019年12月 | | | | | 2020年1月 | | | | | |
|----------|---------------|--|---------|---------|---------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 27 日 | 28 日 | 29 日 | 30 日 | 31 日 | 1 日 | 2 日 | 3 日 | 4 日 | 5 日 | 6 日 |
| 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 |
| 通常診療 | 午前診療※ 午後休診 | 休診 ※12月28日(土)は 午前11:30で 受付を終了いたします。 | | | | | | | 通常診療 | |

これからも患者様のお役に立てよう、また楽しく読んでいただけるVoiceを目指して制作してまいります。ぜひ皆様からのご意見、ご要望を、院内1Fに設置のご意見箱にお寄せください。



学会活動

第120回 日本耳鼻咽喉科学会総会・学術講演会(大阪・5/8～11)
友田智哲 「進行甲状腺癌に対する分子標的薬導入時の好中球・リンパ球比の臨床的意義の検討」

第3回 Thyroid Oncology Practical Conference(東京・5/11)
杉野公則 「分子標的治療薬の益と害について」
正木千恵 「合併症がある場合の対応(腎機能)」
後藤 希 「レンパチニブ導入前の外来看護師の関わり～イメージング外来の実際～」

杉野公則 座長「分子標的治療薬の益と害について」

第56回 九州外科学会・第56回 九州小児外科学会・第55回 九州内分泌外科学会イブニングセミナー(鹿児島・5/17～18)

北川 亘 特別講演「甲状腺専門病院における甲状腺癌の治療」

第68回 日本医学検査学会 in下関(5/18)

吉原 愛 ランチョンセミナー「抗サイログロブリン自己抗体の影響を受けない血中サイログロブリン測定系の開発」

日本超音波医学会 第92回学術集会(東京・5/24～26)

赤石純子 「篩型乳頭癌の超音波所見」

國井 葉 ワークショップ「甲状腺結節の血流評価―新診断基準にむけて―伊藤病院の症例解析」

天野高志 パネルディスカッション「自施設におけるD/W 計測の評価と問題点」

第14回 大江戸内分泌手術手技懇話会(東京・5/25)

杉野公則 「小児甲状腺乳頭癌における至適甲状腺切除範囲の検討」
友田智哲 「甲状腺右葉切除後に劇症型溶血性レンサ球菌感染症を起こした1症例」

友田智哲 座長「内分泌腫瘍の拡大切除と機能温存」

第42回 日本乳腺甲状腺超音波医学会学術集会(東京・5/25～26)

大江秀美 「甲状腺腫瘍と鑑別を要した頸部胸腺腫瘍8症例の超音波像」

國井 葉 特別講演「日常よく遭遇する甲状腺疾患シリーズ 橋本病」

友田智哲 シンポジウム「[機能性甲状腺結節の診断と治療] Marine-Lenhart症候群」

北川 亘 座長「シンポジウム 機能性甲状腺結節の診断と治療」

第42回 食道内視鏡外科研究会(福岡・6/7)

北川 亘 特別講演「甲状腺専門病院における 術中持続神経モニタリングの活用～反回神経麻痺低減をめざして～」

第60回 日本臨床細胞学会総会(春期大会)(東京・6/7～9)

北川 亘 シンポジウム「甲状腺外科専門医の立場からみたNIFTP」

第25回 日本家族性腫瘍学会学術集会(東京・6/14～15)

宇留野隆 座長「一般演題 MEN/LFS」

第44回 日本外科系連合学会学術集会(金沢・6/19～21)

北川 亘 シンポジウム「マイクロ波手術用デバイスでの甲状腺外科手術」

第17回 日本臨床腫瘍学会学術集会(京都・7/18～20)

正木千恵 「レンパチニブによる腫瘍縮小が甲状腺分化癌の予後に与える影響」

講演活動

バイエル薬品社内勉強会(東京・5/15)

鈴木章史 「分子標的治療薬のベネフィットと使用にあたっての留意点、Informed consentについて」

Bunkyo Interactive Conference～Part3～(東京・6/5)

吉原 愛 「バセドウ病と糖代謝・糖尿病」

第8回 埼玉西部甲状腺カンファレンス(川越・6/5)

吉村 弘 「バセドウ病ガイドライン作成について」

内分泌代謝疾患カンファレンス(東京・6/18)

吉村 弘 「バセドウ病治療ガイドライン2019」

徳島内分泌・代謝疾患セミナー(徳島・6/20)

渡邊奈津子 特別講演「甲状腺眼症の診断と治療」

LENVIMA 甲状腺がんWebセミナー(東京・6/28)

杉野公則 「腫瘍増大スピードからみるレンパチニブの導入タイミング」

The 5th Clinical Immersion Program for Thyroid Surgery in Ito Hospital(東京・7/9)

北川 亘 「甲状腺癌の手術～術中神経モニタリングを中心に～」

第11回 神奈川臨床甲状腺研究会(横浜・7/17)

吉原 愛 「バセドウ病の薬物治療」

第20回 宮城甲状腺講演会(仙台・7/20)

吉村 弘 「TSH receptor antibodyの臨床における有用性について」

FUJIREBIO Forum(東京・7/27)

吉村 弘 「甲状腺検査データの読み方」

表紙no写真

渋谷ストリームと渋谷川

渋谷駅周辺では、2012年の渋谷ヒカリエ竣工から続々と再開発が進んでいます。表紙の渋谷ストリームは、東急東横線の旧渋谷駅ホーム線路の跡地に2018年にオープンした、レストランやショップのほか、ホテルやオフィスも入っている複合施設です。渋谷駅16b出口を出ると、渋谷ストリーム建設とともに遊歩道が整備された渋谷川のほとりに出ます。



以前にこのコーナーでもご紹介しておりますが、表参道を横切るかたちでキャットストリートの地下を流れている穂田川も、実はちょうど渋谷駅のあたりでこの渋谷川に合流しています。ちなみに、穂田川は葛飾北斎の「富嶽三十六景」で、渋谷川もまた歌川広重「名所江戸百景」で描かれています。(熊野・白田)

編集後記

厳しい夏の日差しも、秋風とともにようやくやわらいできました。

Voice秋号をお手にとりいただきありがとうございます。お楽しみいただけましたでしょうか。

Voiceの取材を通して、新たな出会いや発見があり広報誌委員一同、毎号楽しみに製作しております。

今後も病院周辺の最新情報や健康に関する記事など、皆様に役立つ情報をお届けできるよう頑張りたいと思います。

これからの季節、朝夕冷え込んでまいりますので体調には気をつけてお過ごし下さい。(青木)

甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご利用ください。

価格は8月現在のものです



新版「甲状腺の病気の治し方」

監修：伊藤公一
定価：1,404円(税込)
発行：講談社



「名医の図解 よくわかる甲状腺の病気」

著者：伊藤公一
定価：1,404円(税込)
発行：主婦と生活社



「ウルトラ図解 甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,620円(税込)
発行：法研



「よくわかる 最新医学 甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,512円(税込)
発行：主婦の友社



「患者のための最新医学 バセドウ病・橋本病・その他の甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,296円(税込)
発行：高橋書店



「図解 甲状腺の病気がよくわかる 最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博
定価：1,512円(税込)
発行：日東書院



安全！便利！おいしい！ 甲状腺専門・伊藤病院がおくる ヨウ素制限食レシピ

監修：伊藤公一
編集：北川巨
定価：1,728円(税込)
発行：全日本病院出版会

発行 2019年9月1日発行 第67号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://ito-hospital.jp>