

伊藤病院だより
SPRING

Voice

2020年3月1日発行 第69号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会





副院長
杉野公則

院長
伊藤公一

看護部部长
石澤緑

院長 伊藤公一

1937年創業の伊藤病院は、昭和から平成、そして改元された令和と3つの時代を甲状腺疾患専門に生き抜いてきました。

そこで新元号となり2年目を迎える今年。

我々が働く東京都渋谷区は、再び東京オリンピック・パラリンピックで世界中から注目を集めています。

そのような時だからこそ、私どもは独自の良質な医療サービスを差し上げるよう、創意工夫しております。

手作りの広報誌“Voice”も発刊18年目となりました。そこでこの季刊誌を通して、私共がお伝えしたいことは三つです。

まずは甲状腺疾患の啓蒙です。残念ながら全ての疾患に罹らないための予防法は存在しませんが、診断・治療は進歩をし続けております。

そのなか、伊藤病院と、分院である名古屋甲状腺診療所(平成16年開業)、さっぽろ甲状腺診療所(平成29年開業)、診療連携施設である福岡・やました甲状腺病院は、密な連絡を取りつつ担当領域については常に最高の医療を提供しております。

それらの成果を、誌面を通して患者様やご家族、診療連携医の先生方にお伝えしてまいります。

二つ目は、私共の日記帳としてのページです。様々な活動を通じて、職員が一丸となって、目標に向かっていく姿勢をご理解頂ければと存じます。

そして三つ目は、観光地でもある表参道の情報を発信することです。

今年度も“Voice”をお読み頂ければ幸いに存じます。

副院長 杉野公則

“表参道オリムピック噺”

私が当院に赴任しました約30年の間に、表参道の街並みは大きく変わりました。甲状腺の疾患は経過が長いので、患者様の中にはさらに長い間の変化を見ておられる方も多くことと存じます。とりわけ私が感じることは往来している海外からの人々の多さが際立ちます。さらに患者として当院においてになる海外の方も非常に増えております。日本人のなかでも、考え方、感じ方の多様性を感じているこの頃です。メディアから多くの情報を容易に得られるようになってはいますが、文化的にも、育った環境も大きく異なる海外からの患者様はご自分の疾患について、私たちの説明について、さらに日本の医療システムにどのように感じているのか、ふと不安に思います。診断や治療方針は国際的にも認められた科学的根拠の上で決定しますので、当院が提供する診療的確性、普遍性は担保されているものと自負しています。しかし、言葉も十分と云えないこともあり、いろいろ気になっております。

すでに飽きるほど耳にさされていることですが、今年は東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。ある程度の年齢の方であれば、前回のオリンピックも経験しておられることでしょう。私自身は小学生でしたので、今となってはうろ覚えでしかありません。当時は海外旅行に行く方も非常に少ない時代でした。昨年の大河ドラマではありませんが、外国の人々を見かけることが極めて少なかった時代に多くの海外からの人々をお迎えすることのご苦労は想像に難くありません。そして、さらに多くの方々が来日される2020年は日本をもっとよく知っていただけることでしょう。来日する海外からの人々が接する日本人はさほど多くはないものの、彼らが出会った日本人の印象が日本の評価のひとつになるかもしれません。私たち一人一人が国際社会の中で日の丸を背負っていることを自覚するいい機会でもあります。

僅かではありますが、その一部分を当院も担っていることを感じるこの頃です。

看護部部长 石澤緑

まもなく東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。この表参道の地もより一層にぎわいを増すことでしょう。2020年はオリンピックイヤーでもあります。近代看護教育の母であるフローレンス・ナイチンゲール生誕200年にあたります。ナイチンゲールはイギリスの看護師で、当時の女性としては珍しく高い教養を身に付けていました。クリミア戦争(1853～1856)では、イギリス軍の野戦病院にて科学的根拠に基づいた看護を実践したことがとても有名です。ナイチンゲールの著書である「看護覚え書」は看護師養成学校のバイブルとして現在も継承され続けています。この著書でナイチンゲールは、「看護」とは患者の生命力の消耗を最小に整えることを意味する技術、すなわち人の自然な治癒力を邪魔せず、適切に促す手助けであると説いています。ナイチンゲールが説いた看護の基本的な考え方は変わらず、現代の看護にも脈々と受け継がれています。

私は看護部部长を引き継ぎ、5年目を迎えました。この間に当院には認定看護師が2名誕生しました。専門性の高い知識と技術を学んだ看護師2名が、患者様への看護だけでなく、共に働く看護師の教育を担っています。知識や技術は人から人へ受け継がれ、時代や環境の変化と共にその時々に応じた看護が提供されます。当院の看護部理念は、まごころをこめて、専門病院ならではの質の高い看護を提供していくことです。今後も多職種と連携し、患者様やご家族の皆様が、安全で安心して通院・入院ができるよう努めて参ります。

医療の国際化に向けて

◆米国甲状腺学会年次学術集会在米国シカゴで開催されました

伊藤病院 内科医長 渡邊奈津子

第89回米国甲状腺学会年次学術集会在2019年10月30日より11月3日までシカゴのミシガン湖湖畔で開催され、当院より内科の渡邊が参加させていただきました。

学会では、バセドウ病多数例におけるバセドウ病眼症の治療について発表し、著名な先生方とディスカッションをすることができました。この他にも、バセドウ病眼症や甲状腺がんに対する新しい薬剤の情報など、最先端の甲状腺学の知識の数々を得ることができました。

今回の学会長は、Elizabeth N. Pearce先生という女性の先生で、米国甲状腺学会の女性医師の会“Women in Thyroidology (WIT)”の集会在、例年にも増して華やかな雰囲気の中で開催されました。日本甲状腺学会理事の荒田尚子先生をはじめ、日本から学会へ参加した女性医師の先生方とともに出席し、日本甲状腺学会における“Women in Thyroidology of Japan (J-WIT)”の発足を報告し、交流を深めました。



学会初日は初雪が舞う吹雪の中始まりましたが、その後は天候が回復し、会場にほど近いシカゴ美術館を訪れることができました。著名な絵画を非常に近い距離でみることができ、美しい印象派の絵画の数々に心が洗われ、英気を養うことができました。

今回の学会では大変貴重な経験をさせていただきました。この経験を活かしこれからも日々の診療に励んでまいりたいと思います。



甲状腺病態生理研究会で研究奨励賞を受賞しました

1月25日に第36回甲状腺病態生理研究会が東京で開催されました。この研究会は主に関東・東北地区の甲状腺専門医が集まり、日々の研究成果を報告する場であるとともに、若い研究者の育成も目的として開催されています。

当院から4名の医師が発表を行い、山崎医師は「甲状腺未分化癌における好中球リンパ球比の臨床的有用性」、星山医師が



「個人内でみとめられるFT3、FT4、TSHの継時的変動」の発表で、研究奨励賞を受賞いたしました。

また、昨年よりこの研究会の事務局を当院で務めております。

「甲状腺未分化癌における好中球リンパ球比の臨床的有用性について発表し、上級医の先生方にご指導いただき研究奨励賞を頂くことができました。これを励みにまた日常診療を頑張っていきたいと思います。」(山崎)

「個人のなかで甲状腺ホルモンがどのように変動するのかを検討、発表いたしました。多くの先生方にご指導いただき、受賞することができました。この研究結果を臨床に役立ててよりよい診療を行いたいと思います。」(星山)

当院は被災地支援に積極的に参加しております

◆甲状腺検査県外検査実施機関連絡調整会議に出席しました

福島県では2011年3月に起きた福島第一原発事故による子供たちへの甲状腺の健康影響を調べるため、「県民健康調査」として甲状腺検査を実施しています。2011年10月から先行検査として、震災時福島県に住んでいた概ね18歳以下であった約37万人の方々に対象に甲状腺超音波検査が施行されました。現在は本格検査に移行しています。



福島県立医科大学放射線医学県民健康管理センター 甲状腺検査部門長 志村浩己先生(中央)と北川部長、白濱室長

当院は、2012年よりこの「県民健康調査」の福島県外検査実施機関として認定されています。該当の方が受診されたときは超音波検査を施行し、その検査結果を福島県立医科大学の放射線医学県民健康管理センターへ送っています。

今回、環境省が主催した「甲状腺検査県外検査実施機関連絡調整会議」に、北川亘診療技術部部長と白濱正久総務室室長が参加しました。震災後9年が経過し、今後は甲状腺検査対象の方々のなかで、進学や就職等で福島県外に居住する方の増加

が予想されます。このため、「県民健康調査」では福島県外の検査機関との連携をさらに密にする必要があります。この会議は県外検査機関での甲状腺検査手技の確認、「県民健康調査」の担当者と県外検査機関との意見交換を通して、福島県外の医療機関の「県民健康調査」への理解をより深めることを目的としています。

会議では、「福島県外における甲状腺検査実施機関の支援に向けて」「甲状腺検査の現状報告と留意点」「原発災害とメンタルヘルス とくに放射線不安との関連」「甲状腺二次検査における心理的サポート～福島県立医科大学での取り組み～」の各講演がありました。また、甲状腺検査の結果と検査継続の必要性、超音波検査時の注意点、被災者のこころの健康への取り組みなど詳しい報告がありました。「県民健康調査」の担当者と福島県外の各病院の医師、臨床検査技師、事務担当者などで活発な意見交換会も行われました。

当院はこれからも甲状腺疾患専門病院として、「県民健康調査」の県外検査実施機関の役割を果たしていくことに尽力してまいります。

今後も甲状腺専門病院として引き続き支援活動を行ってまいります。

伊藤院長が健康医学講演会で講演しました

1月29日、近藤記念医学財団が主催する健康医学講演会において、伊藤院長が「意外と知られていない甲状腺の病気」をテーマに講演しました。



同財団は1941年に設立され、結核撲滅を含めた公衆衛生の向上を目的に、健康診断の実施や医学研究に

対する助成、予防医学分野など幅広い分野で活動されています。この講演会もその活動の一環として、予防医療に取り組まれている医師・保健師の方々を対象に様々なテーマを設けて開催されています。

今回、伊藤院長は甲状腺の病気について、緊急の対応が必要となるケースや、同じように甲状腺ホルモンが過剰になるバセドウ病と無痛性甲状腺炎でも、治療方針が大きく異なることなど、診断・治療する上での注意点に触れながらご説明しました。

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて

いよいよ7月24日からオリンピックおよびパラリンピックが開催されます。開幕に向けオリンピックムードが高まりつつありますが、とりわけ渋谷・原宿周辺は、メインスタジアムの国立競技場をはじめとして、国立代々木競技場や東京体育館といった主要会場に囲まれており、その盛り上がりを中心となることが予想されます。

また、当院が面している表参道は聖火リレーのルートにも組み込まれています。3月26日に福島県から始まるリレーは全国を回ります。そして開会式の前日である7月23日に、ランナーは渋谷の文化村通りをスタートして明治通りから表参道へ。ちょうど当院前の交差点で折り返し、代々木公園方面へ

向かいます。普段も多くの人が行き交う表参道ですが、祝日ということもあって相当なにぎわいが見られるのではないのでしょうか。

アジア初開催となった1964年東京大会も、ここ渋谷・原宿エリアが舞台でした。現在代々木公園がある場所につくられた選手村には各国の選手たちが滞在したほか、大会に合わせて代々木競技場や渋谷公会堂、NHK放送センターなどが建設されたことで、街全体が発展を遂げるきっかけにもなりました。今回の東京大会でも、渋谷・原宿にさらなる活気もたらされることになりそうです。

オリンピック・パラリンピック 期間中の混雑にご注意ください

今回舞台となる40以上の会場、選手村周辺では、大会期間中は混雑が予想されるとともに、交通規制も実施される予定です。

東京圏においては、現在大会組織委員会及び東京都

が列車混雑等に対応するため、鉄道各社とともに協議・調整中とのことです。ご来院の際には交通規制や混雑にお気をつけくださいますよう、お願いいたします。

当院近隣の会場と最寄駅	競技名と日程	
	オリ ンピック	パラリンピック
国立競技場 (外苑前駅、青山一丁目駅、北参道駅)	開会式、陸上、 サッカー、閉会式 (7/24、7/31～8/9)	開会式、陸上、マラソン、閉会式 (8/25、8/28～9/6)
国立代々木競技場 (原宿駅、明治神宮前駅、代々木公園駅)	ハンドボール (7/25～8/9)	ラグビー、バドミントン (8/26～30、9/2～9/6)

原宿駅が今月リニューアルします

新駅舎の建築工事が行われているJR原宿駅ですが、いよいよ2020年3月21日から新駅舎の利用が開始されます。

新駅舎はコンコースが3倍に、また改札、トイレなどの拡張とともに、出入り口も表参道方面と明治神宮方面の2カ所が設けられ、エレベーターも増設されるなど、利便性が向上します。

現在の原宿駅は1924年(大正13年)に建てられた、都内でも最も古い木造駅舎です。戦時中は直撃弾を受けるも全て不発

だったため焼失を免れ、1997年には「関東の駅百選」に認定されていました。Voiceでも何度か表紙を飾ってまいりましたが、耐火性能や安全面への考慮から、オリンピック・パラリンピック後に解体される予定とのこと。見慣れた駅舎がなくなるのは残念ですが、解体後には現駅舎の意匠を再現して建て替える予定もあり、一時のお別れとなるとのことなので、ぜひ今の面影を残してほしいものです。

伊藤院長がロータリークラブ例会で講演しました

東京ロータリークラブは、1920年に日本で最初に創立された国際ロータリー直轄のクラブで、今年100周年を迎えます。伊藤院長は、この地区の職業奉仕委員会の委員長を務めており、主催する会において講師を務めるなど様々な活動を行っています。



1月16日には、東京紀尾井町ロータリークラブ例会にて「日本の医療はファミリービジネスが支えている」をテーマに、日本では諸外国と異なり、施設数においてもベッド数においても8～9割が民間経営によって支えられていることをご紹介しました。

つづく翌17日は、東京東ロータリークラブにおいて「ロー

タリーの職業奉仕」をテーマに講演しました。近年、職業倫理の軽視が問題視されておりますが、ロータリー活動の根本となる職業倫理と職業奉仕実践への取り組みについてお話ししました。

そして、1月24日には国際ロータリー第2580地区の職業奉仕セミナーが開催され、伊藤院長が司会を務めました。講師に、1805年創業の和菓子店「船橋屋」の渡辺雅司社長をお招きし、伝統製法へのこだわりと組織の革新について講演いただきました。

当院も、引き続き社会貢献にも取り組んでまいります。



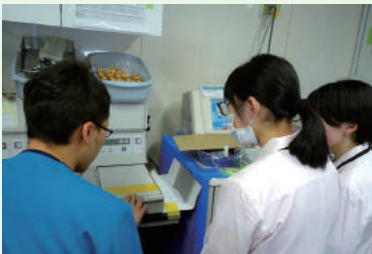
講師の渡辺社長と伊藤院長

高校生の課外活動に協力しました

◆インターンシップを受け入れました

11月8日に都立三宅高等学校より1名、1月23日に武蔵野大学附属千代田高等学院より3名の生徒のインターンシップを受け入れました。それぞれのご希望に沿って、看護部、臨床検査室、放射線検査室いずれかでのインターンシップとなりました。

看護部では、病院の各所で活躍する看護師の業務全般を見学・体験していただきました。病棟で車いす移送体験を行ったほか、手術室ではガウンや滅菌手袋などを実際に着用し衛生管理について理解を深めていただき



ました。臨床検査室では、甲状腺エコー検査の疑似体験や、病理検査のための標本製作の過程など各業務を見学。放射線検査室では、リニアックなどを中心に放射線業務の様子や放射線機器を見学しました。

◆インタビューにお答えしました

1月29日に福岡県立福岡講倫館高等学校の2年生4名より卒業論文作成のためのインタビューがあり、看護部と放射線検査室がお答えしました。

放射線検査室では、機器の仕組みや放射線検査技師の資格取得にまつわる質疑が交わされました。看護部にいらしたのには男子生徒だったこともあり、業務における苦労ややりがいはもちろん、男性看護師の数などについてもお話ししました。

今回の当院での経験を、ご自身の進路選択のためのひとつの材料にしていいただければ幸いです。

表参道寄り道スポット

COMEBUYTEA (カムバイティー) 表参道店

伊 藤病院から3分ほど歩くと解放的なオープンテラスと木のぬくもりを感じさせる外観が印象的なカフェが見えてきます。2019年9月にオープンした、ワンランク上の台湾ティーブランド『COMEBUYTEA(カムバイティー)』の日本1号店です。同店の最大の特徴はドリンクを自由にカスタマイズできること。ベースとなるお茶に、ジュース、ミルク、トッピングなどを合わせ、砂糖や氷の量を指定することで自分好みのカスタマイズを楽しめます。



素材や製法にもこだわりがあり、ベースとなる茶葉は台湾のティーマスターが厳選したもののみを使用しています。注文を受けてから、独自開発の「TEAグライダー」で茶葉をそれぞれの種類に合ったサイズに粉



砕し、茶葉専用の「TEAPRESSOマシン」を使って最適な圧力・温度を設定して短時間で新鮮なお茶を抽出。ブレンドするジュースは、台湾産の旬のフルーツを収穫後すぐに冷凍保存した果汁100%です。仕上げとして、独自のトレーニングを受けた「ティーバーテンダー」が1杯ずつシェイクすることによって、空気が含まれ深みのあるまろやかで香り高い味わいにつくられます。

人気No.1は「ローステッドウーロンティー+エバミルク+タロイモボール」の組み合わせ。最近人気のタピオカの次に流行るといわれているタロイモボールは、お餅のようなもちもちの食感と自然な甘さが特徴で、ウーロンティーのすっきりとした風味とのバランスが絶妙です。このほかにも300以上もの組み合わせが可能なので、気分に合わせてお気に入りを見つけてみるのもおもしろいと思います。

どのカスタマイズドリンクも、カテキンたっぷりのお茶と無添加・無着色のトッピングで安心していただくことができます。カフェインレスのお茶もあるので妊娠中や授乳中の方、お子様など幅広く楽しめるお店です。病院近くの落ち着いた空間で、贅沢なひとときを過ごしてみたいかたがでしょうか？

CREATEA - クリエイティー カスタマイズしたお茶を楽しめます

- ★1 ベースのティーを選ぶ
アイスorホット
- ★2 ブレンドするドリンクを選ぶ
ミルク or フルーツジュース
- ★3 トッピングを選ぶ
3種類までOK
- ★4 甘さと氷の量を選ぶ
甘さ 標準・半糖・微糖・無糖
氷 標準・少なめ・無し

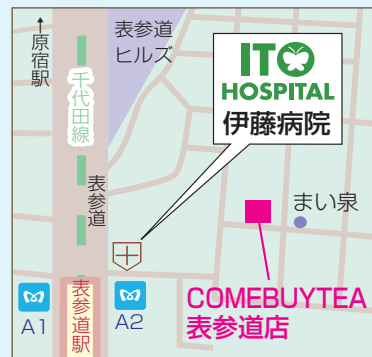


おすすめメニュー TOP1

ローステッドウーロンティー+エバミルク+タロイモボール(アイス/ホット)
630円(税抜)



お店の方から一言 **3月限定**
「伊藤病院の広報誌を見た」とレジでお伝えいただくと、トッピングを1つプレゼントいたします！
2020年3月31日(火)までとなりますので、ぜひこの機会にお立ち寄りください。




店名 COMEBUYTEA(カムバイティー)表参道店
住所 渋谷区神宮前4-9-3 清原ビル1F
電話番号 03-6804-5699
営業時間 10:00 ~ 22:00
定休日 無休
アクセス 表参道駅A2出口より徒歩3分
ホームページ <https://comebuytea.jp/>
Instagram <https://www.instagram.com/comebuytea.jp/>
Twitter https://twitter.com/comebuytea_jp
Facebook <https://www.facebook.com/comebuytea.jp/>
Wi-Fi フリー Wi-Fiあり
携帯充電 コンセントあり、充電可 ※充電器の貸出はございません。
座席 約50席



ホームページ

表参道ランチ&グルメ情報

ヨックモック 青山本店 BLUE BRICK LOUNGE

 表参道駅A5出口から徒歩3分ほど、みゆき通りを進むと右手に見える鮮やかな青いタイルの外観が印象的な「BLUE BRICK LOUNGE」。こちらのお店は、あの「シガール」で有名な洋菓子ブランド「ヨックモック」の青山本店に併設されているラウンジです。



店内は明るくゆったりとした空間が広がり、開放的でおしゃれなテラス席もあります。テラスの中央にはハナミズキが植えられていて、季節ごとに違った風景を楽しむことができます。



おすすめのメニューは「ブラータとプロシュートのガレット」。ブラータはフレッシュチーズの王様とも呼ばれ、新鮮さ、生クリームの濃厚さが特徴です。お皿からはみ出るほどのガレットはもちもちで食べ応えがあり、フレッシュなプロシュートやルッコラ、チーズとともに素材の味を楽しめる一皿となっています。さらに、平日限定14時までのランチメニューではスープと選べるドリンクが付きます。他にもローストビーフやラザニアプレートなど、豊富なメニューがあり、その日の気分に合わせて選ぶことができます。

また、旬の食材を使用した季節の味わいを満喫できる季節限定のコースやスイーツなどもあり、ディナータイムやカフェタイムにも足を運んでみるのもおすすめです。これから暖くなる季節に、ハナミズキを眺めながら心地良い空間で素敵なひとときをお過ごしください。



ブラータとプロシュートのガレット
1,980円(税込)
ブラータは、モッツアレラと生クリームをモッツアレラで包み込んだ珍しいチーズです。別添えの蜂蜜をかけると、また違った味わいが楽しめます。



プリュレ風パンケーキ
1,320円(税込)
表面をキャラメリゼしたパンケーキでカスタードクリームをサンドした一品です。このほか青山本店限定のスイーツメニューもあり、ティータイムが楽しくなりそう。



お店の方から一言
ゆったりとした店内と、ウッドデッキが心地よいオープンエアのテラス席。オリジナルケーキをご用意して、素敵なアフタヌーンティーを演出します。夕陽迫る頃からは、ディナータイムの始まり。お酒をおいしく楽しむためのお料理がメニューに加わります。夜が更けるまでのひととき、大人の街で味わい深い時間をお楽しみいただけます。



店名 ヨックモック 青山本店 BLUE BRICK LOUNGE
住所 港区南青山5-3-3
電話番号 03-5485-3340
営業時間 10:00 ~ 23:00 (日・祝10:00 ~ 19:00)
ランチタイム 11:00 ~ 14:00 (平日限定)
ディナータイム 18:00 ~ 23:00 (日・祝除く)
定休日 なし
アクセス 表参道駅A5出口より徒歩3分
Wi-Fi あり
携帯充電 不可
HP <https://www.yokumoku.co.jp/store/tokyo/509/>
平均予算 ランチ2,000円
喫煙 店内全面禁煙(テラス席喫煙可)
席数 84席(店内:48席 テラス:36席)





海外のご当地グルメ

春の特集

AIR MAIL

①本誌からのコメント ②おすすめメニュー(税込) ③お店基本情報

3 チャオチャオバンブー

①ランチはごはんと3つのおかずサラダとスープが付きます。おかずは日替わりで9種類用意されており、なかでもガバオがおすすめです！テイクアウトもできますので、これからの季節はピクニックのお供にもどうぞ。
 ②ランチ限定選べる3品とごはん 880円 ※テイクアウト 700円 ③電話：03-5466-4887 営業時間：ランチ 11:30～17:00 ディナー 17:00～23:00 定休日：年中無休(12月31日～1月2日のみ休み)



お店からのコメント

本格屋台タイ料理を味わいたい方は是非当店へ！フォーやビーフンなど種類も豊富に取りそろえています。

5 サニーヒルズ 南青山店

①台湾で有名なパイナップルケーキブランドの日本1号店です。お店の建物は建築家の隈研吾さんが設計したことで注目を集めています。2階では、台湾流のおもてなしとしてお茶とパイナップルケーキを提供しています。
 ②パイナップルケーキ5個入 1,500円 りんごケーキ5個入 1,500円 パイナップル3個+りんごケーキ3個セット 1,800円 ③電話：03-3408-7778 (お客様センター：0120-916-226) 営業時間：11:00～19:00 定休日：年中無休(年末年始のみ不定休)



お店からのコメント

自然の素材をそのまま生かしたケーキは素材でシンプル。看板商品の完熟パイナップルのみを使用したパイナップルケーキと青森県産の紅玉りんごを使用したりんごケーキをご用意しています。

1 LAS DOS CARAS MODERN MEXICANO Y TACOS



①カスケード原宿内にあるこちらのお店では、ゆったりと落ち着いた雰囲気の中伝統とモダンを融合させたメキシコ料理を堪能できます。人気のタコスをはじめ、平日にはお得なランチメニューもあるのでおすすめです！
 ②タコス・オールスター 1,650円 ③電話：03-6631-1111 営業時間：金・土・祝前日 11:30～24:00 (L.O. Food 23:00/ Drink 23:30) 月～木・日・祝日 11:30～23:00 (L.O. Food 22:00/ Drink 22:30) 定休日：無休



2 BUTTERMILK CHANNEL 原宿



①ニューヨーク・ブルックリンで地元の人々に愛されるアメリカの定番料理を楽しむピストロです。バターミルクを使用したフライドチキンやパンケーキなど、食べるとほっこりとした気持ちになる心温まるレストランです。
 ②バターミルクパンケーキ 1,408円 ③電話：050-3171-8928 営業時間：ランチ 10:00～15:00 (L.O. 15:00) カフェ 15:00～17:00 ディナー 17:00～23:30 (L.O. 22:30) 定休日：不定休



④お店からのコメント
 ふわっとしたシンプルなパンケーキや、お肉を使わず野菜のうま味とリコッタチーズでコクを出したラザニアが人気です。

4 WORLD BREAKFAST ALLDAY 外苑前店



①イギリスの朝ごはんは、産業革命の時代から食べられているポリューム満点の定番メニュー！大きなダイニングテーブルを囲んで食べるスタイルなので、まるで海外にホームステイしたような気分を味わうことができます。
 ②イギリスの朝ごはん 1,650円 ③電話：03-3401-0815 営業時間：7:30～20:00 (L.O. 19:30) 定休日：不定休



お店からのコメント

「朝ごはんを通して世界を知る」をコンセプトに、2ヶ月ごとに国を変えながら世界各地の朝ごはん文化を紹介しています。

今号からスタートしたこのコーナーでは、各種検査に関するさまざまな疑問を解決していきます。第1回は血液検査です。

Q 採血前に食事や水分を摂っても問題ありませんか？

A 甲状腺に関連する検査であれば問題ありません。採血前に食事等の制限が必要な場合は診察時にお伝えします。

Q 他施設で今日採血してきたのですが、同じ場所で採血して大丈夫ですか？

A 特に痛みなどなければ、同じ場所で採血しても問題ありません。
また、多く見えるかもしれませんが採血管3本の採血で12ccほど、大さじ1杯程度の血液量です。

Q 以前、しびれたことがあるのですが同じ場所で採血して大丈夫ですか？

A 採血は多少の痛みは伴いますが基本的には安全な手技です。しかしごくまれに痛みがしばらく続いたり、しびれがおこる場合があります。しびれが発生した付近からの採血は同様の状態になる可能性が高いと想定されますので、採血に適した他の部位を確認させていただき、可能な限りしびれが発生した部位とは異なる部位から採血させていただきます。

Q 薬を飲んできた(飲み忘れた)けど大丈夫ですか？

A 普段の状態を検査しますので、お薬はいつもどおり服用して採血を受けてください。なお、検査項目によって制限が必要な場合は診察時にお伝えします。

Q 止血綿はいつまでつけていればいいですか？

A 採血後、5分間程度圧迫するようにしてください。しっかり止血されたことを確認してから、止血綿を剥がすようにしてください。
ワルファリンなどの抗凝固薬やアスピリンなどの抗血小板薬を服用している場合は、止血にしにくいため15分程度しっかり圧迫をするようにお願いします。
止血帯の準備もございますので、ご希望の方はお申し出ください。

Q 血液が赤黒い色をしていますが大丈夫ですか？

A 採血する血液は、通常、静脈血といって酸素の濃度がひくいため赤黒い色(赤褐色)にみえます。そのため赤黒い色でもご心配はありません。

Q 検査は追加可能ですか？

A 当院は保険診療を行っており、法令※によって「各種の検査は診療上必要があると認められる場合に行う。」と定められています。このため、医師が治療や診断に必要と判断する以外の検査は追加ができません。

※保険医療機関及び保険医療養担当規則(厚生労働省)

～ 臨床検査室からひとこと ～

過去に採血後に具合が悪くなったことがある方や、ご心配の方はベッドで採血もできますので、検査技師にお伝えください。

再診の方で診察前検査を受けられる方は、午後4:00までに受付されますと、検査結果(一部を除く)を診察時にお出しすることができます。

今後もより安全な検査の実施に向けて取り組んでまいります。

甲状腺濾胞(ろほう)がんについて

伊藤病院 外科 森和憲



概要

甲状腺濾胞がんは、甲状腺がんの中で約5～7%を占める悪性腫瘍で、甲状腺乳頭がんの次に多いがんです。比較のおとなしい微少浸潤型と、転移がおりやすい広汎浸潤型の2つに大きく分けられます。良性腫瘍(濾胞腺腫)との区別が難しいことが特徴です。乳頭がんと比べて、リンパ節転移は少なく、まれに肺や骨に遠隔転移します。遠隔転移が生じない場合の予後は比較的良好です。

見つかるきっかけ

検診などで腫瘤(しこり)を指摘されたり、頸部(くび)のしこりを自覚したりすることで気付きますが、痛みなどの症状はありません。

診断と治療

検査は基本的に血液検査とエコー検査を行います。血液検査でサイログロブリン(HTg:甲状腺で作られるたんぱく質)値が高い場合や、エコー検査で濾胞性腫瘍※が疑われた場合は、細胞診検査(針を刺して採取した細胞を顕微鏡でみる検査)を行います。現在、良性と悪性の確定診断を行う方法は、手術で摘出した組織を顕微鏡で詳しくみる病理組織検査しかありません。そのため、細胞診検査で濾胞性腫瘍の疑いとなった場合は、手術をお勧めしています。手術は腫瘍のある側の甲状腺を切除する手術(甲状腺片葉切除術)を行います。

※「濾胞性腫瘍」は、良性の濾胞腺腫と悪性の濾胞がんの両方を含めた総称です。

放射性ヨウ素とは

甲状腺細胞はヨウ素を取り込み、これを原料に甲状腺ホルモンを作ります。他の臓器はヨウ素の取り込みが極めて少なく、放射性ヨウ素を内服するとそのほとんどが甲状腺細胞

手術後の治療

病理組織検査の結果、良性の場合は経過観察となります。悪性(がん)の場合は、以下のような治療の選択肢があります。

- ① 慎重な経過観察：一部の特殊な組織型や若年の微少浸潤型の場合は、血液検査や画像検査を行いながら慎重に経過観察していきます。
- ② 補完甲状腺全摘術+放射性ヨウ素内用療法(アブレーション)：広汎浸潤型や中高年以上の微少浸潤型は遠隔転移のリスクがあるため追加治療をご提案します。残っている甲状腺を手術で切除(補完甲状腺全摘術)し、その後に放射性ヨウ素内用療法(アブレーション：残存甲状腺組織を破壊、および転移の検索)を行います。体内に甲状腺細胞がなくなるため前述のサイログロブリンは低値になります。この状態で経過観察をしていきます。経過観察中にサイログロブリン値が上昇してきた場合、転移や再発を考えます。このようにサイログロブリン値を腫瘍マーカーとして扱うことができます。
- ③ 放射性ヨウ素内用療法(治療)：再発や転移が疑われる場合、内服する放射性ヨウ素の量を増やしてがん細胞を破壊する治療を行います。

以上の治療を、患者様のご年齢や全身状態、生活状況を総合的に考慮し、最適な治療をご提案していきます。

胞(甲状腺がんを含む)に集まります。この特徴を利用し、他の部位の被ばくは最小に、甲状腺疾患の治療を行うことができます。放射性物質を用いますが安全な治療です。

「緩和ケア」ってご存知ですか？

慶應義塾大学病院 緩和ケアセンター
伊藤病院 非常勤医師 瀧野陽子

Q：この中で緩和ケアを受けることができるのは誰？

- ① がんと診断されたばかりの患者様
- ② 終末期のがん患者様
- ③ 終末期の心不全患者様
- ④ 抗がん治療中のがん患者様
- ⑤ がん患者様のご家族



→答え：①～⑤の全部

患者様は症状をきっかけに病院に行くこともあれば、症状がないのに検査で偶然病気が分かることもあります。病気になった時につらさが起こるかどうかわからない、どのつらさがいつ起こるかは人により異なります。そのため、どの病院や科でも初期から問診・診察で症状の有無をチェックし、症状があればその対応や治療を行っています。これも「緩和」と言えます。病気の進行度などとは関係なく、実は診断されたときから緩和ケアは始まっているのです。このような主治医が行う基本的緩和ケアのほか、何か工夫できることはないかを確認するためにも緩和ケア科があります。

一般に緩和ケア科ではがんをはじめとする生命を脅かす病気にかかっている患者様が主な対象となります。患者様だけでなく、つらさを抱えるご家族なども含まれます。その患者様のつらさや状況に合った対応は何かを考え、ご提案やサポートを続けるのが緩和ケアです。痛み止めや咳止めなどつらい症状をやわらげる薬の調整のほか、つらさを誘発しない生活の工夫や困った時の対処方法、気持ちのつらさなどについて相談できます。

月1回ですが、伊藤病院にも緩和ケア外来があります。気になった方はスタッフにお尋ねください。

瀧野医師の緩和ケア外来は予約制になっていません。ご希望の方は診察医にお伝えください。



医療相談室のご案内

伊藤病院 医療相談室師長 天沼紗織

医師から病名を告げられ、病気や治療の説明を受けても、告知の衝撃や病気への不安が大きく、頭がまっ白になり何を言われたか覚えていない、どのように考えたらよいかわからないといった状況におちいることは少なくありません。

そのような患者様のために医療相談室では、病気や治療への理解をサポートし、心配事や不安・疑問点などのご相談をお受けしています。病気の特徴や、手術であれば手術までのスケジュールや入院中の過ごし方、術後の一般的な経過など患者様がイメージできるよう、わかりやすい言葉で説明を行っています。相談は医療相談室の看護師が担当しておりますが、より専門的なご相談の場合はがん看護相談へのご案内も可能です。また心の問題と、その対処法についてまとめた「こころのケア」という冊子をご用意しておりますので、ご活用いただければと思います。

「がん看護相談」を実施しています

伊藤病院 がん化学療法看護認定看護師 後藤 希
がん放射線療法看護認定看護師 西塚永美乃

がん看護相談は、がんと向き合いながら抗がん剤治療や放射線治療を受ける患者様が、ご自身の治療を理解し、自らの意思で治療選択できるようお手伝いさせていただき、安全・安楽に治療をうけることができるように、そして治療中も自分らしく日常生活を送れるよう、心理的サポートに取り組んでいます。

ご相談は、専門研修を修了した認定看護師が行っており、外来通院中・ご入院中の方どちらも相談していただけます。病気に対する不安はもちろん、治療中の副作用や生活のこと、就業に関すること、緩和ケアに関すること等、病気や治療・療養生活に関することであれば、なんでも構いません。

ご希望の方は、外来通院中の方は診察担当医もしくは看護師へ、また、ご入院中の方は担当看護師へお申し出ください。

※ご相談の内容によっては、がん患者指導管理料の加算対象となる場合があります。

春の女神：ギフチョウ

甲状腺はその形が「翅をひろげた蝶」に似ていて、そのため甲状腺のシンボルマークにはしばしば蝶が登場します（伊藤病院のロゴにも蝶の姿）。今回は日本産の蝶の中でも人気が高いギフチョウを紹介します。ギフチョウは日本のみに棲息する日本特産種で、秋田県から山口県まで局地的な分布をします。しかし、残念なことに多くの場所で都市化などの影響で生息地が失われ、姿を消してしまいました。東京都では1970年代初めの記録が最後で、現在までこの蝶は見つかっていません。

ギフチョウは早春の一時期だけに出現するスプリングエフェメラルで、「春の女神」などという名で新聞や雑誌に紹介されています。長く冷たい冬が過ぎ、春の花に彩られた野辺をダンダラ模様のギフチョウたちが飛ぶ光景は「日本の里山原風景」ともいえるものでしょう。いつまでも大事にしたいものです。



統計情報

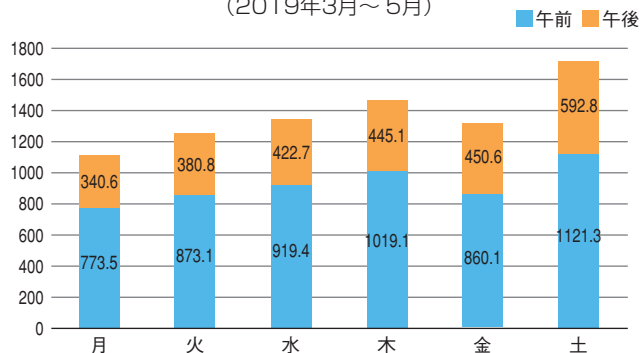
曜日・午前午後別の外来受診者数について

当院は予約制をとっておりませんので、患者様のご都合のよい日時にご来院いただける一方で、混雑時には待ち時間がさらに増えてしまう状況にもあります。これまで診察室増設、各種検査技師の増員、ITの拡充による業務効率化などの対策を進めてまいりましたが、十分とは言えない状況です。そのため、患者様より空いている曜日や時間帯についてご質問をいただくこともございますので、今回、曜日別および午前・午後別の外来受診者数について、昨年の同時期の統計をご紹介します。

統計では、週の前半が比較的混雑が少なく、どの曜日でも午前の方が混み合う状況にありました。また、グラフでは見られませんが祝日の前後や、祝日の曜日と同じ曜日は前後の週も混雑することが多くなっております。

外来では、特に医師の指定が無い方は、待ち時間が長くなるように、各診察室の待ち人数を考慮して診察室を決定しております。患者様のご都合や医師の外来担当日などの兼ね合いもごさいますが、ご来院の日時を決める参考になりましたら幸いです。

曜日・午前午後別の平均外来患者数
(2019年3月～5月)



また、決まった医師の診察を継続されている方や、医師のご希望のある方はそちらを優先して診察室を決定しております。女性・男性医師や個別の医師など、指定、変更のご希望がございましたら、2F外来中央にお知らせください。（病気の性質や治療内容によりご希望に添えない場合もございます。）

今後も待ち時間軽減への取り組みを継続してまいりますので、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。



胃の動き

胃の主な動きは、食べものが本格的に消化される前にその準備を行うことです。食べものはいったん胃に蓄えられ、胃のぜん動運動で胃液と混ざることによって消化されます。胃液には食べ物を細かくするために必要な様々な消化酵素が含まれており、食べ物はだろだろになるまで細かくなります。その後、胃のぜん動運動により食べ物は十二指腸へと送られさらに消化されます。

胃もたれの原因

一時的な胃もたれの原因として、食べすぎや脂っこい食事の摂取が挙げられます。これらの原因により食べ物の消化に時間がかかり、食べものが胃に残って症状が出やすくなります。また、過度のアルコール摂取も、胃粘膜の動きの低下や粘膜の血流障害が起こるため原因のひとつとなります。慢性的に生じる胃もたれ症状で、その原因となる器質的な異常(潰瘍などはっきりと分かる病気)や全身性の病気がないものは「機能的ディスペプシア」とよばれ、ありふれた病気であると言われています。原因としては胃のぜん動運動機能異常(胃が十分に動かない)や、胃酸過多(胃液の出過ぎ)、胃の知覚過敏、ストレス、ヘリコバクター・ピロリ(ピロリ菌)への感染などが考えられています。

治療と予防

胃もたれの治療・予防の原則は原因の除去で、食事量の調整や脂っこい食事を避ける、アルコール、コーヒーの摂取を避ける、禁煙する、生活のリズムを整えることが重要です。

胃もたれが生じた際は、軽症であれば市販薬の利用もよいかもしれませんが、1週間ほど内服して症状の改善がなければ、医療機関を受診したほうがよいと思われます。胃もたれ症状の多くは良性的病状に伴うものですが、中には症状に応じた内服薬による治療が必要となる場合や、ピロリ菌の除菌が必要となる可能性があります。また、胃もたれが胃がんの初期の症状だった、ということもありますので、長期間症状の持続がある場合は胃カメラなどの詳しい検査を検討されるのもよいでしょう。

ご存じですか？

『受付票』の見かたについて

受付くんから発行される受付票には、院内でお呼び出しする「受付番号」と当日の診療の流れを記載しております。今回は、受付票の記載内容についてご紹介します。

< 受付票 > 2019-12-17

受付番号 **5255番**

午後診察

ID-No 111111111
 カナ イウ ボイス
 氏名 伊藤 ボイス 様
 (前回来院日: 1年12月13日)

(本日の予定)

①保険証確認があります
 1階 保険証確認窓口にて
診察前までにお済ませください

↓

②1階 検査21 採血があります

↓

③地下1階 検査22 超音波検査があります


↓

④地下1階 放射線31 CTがあります
 診察券を窓口に出してお待ちください

↓

⑤診察があります

< 携帯確認くんQRコード >
 携帯電話からも
 待ち人数が確認できます。
 QRコードを読み取り
 ご利用ください。



受付日 2019年12月17日(火)
午後02:05

受付番号とID

- ・携帯確認くんで入力する受付番号とIDはこちらに記載しています。

保険証確認

- ・受付直後でなくとも、診察前検査後など診察前であれば大丈夫です。
- ・表示されていない場合でも、保険証の記載に変更がある場合はお知らせください。

担当医

- ・同じ医師の診察を続けて受けられている方は、担当医と診察室番号が記載されます。
- ・医師の変更・希望がございましたら、2F外来中央窓口にご相談ください。
- ※病気の性質や治療内容によりご希望に添えない場合がございます。

受付時間

診察室の確認ができる「確認くん」は、こちらに記載されている受付時間から30分経過するとご利用いただけます。検査の待ち時間は受付後すぐに確認いただけます。

※午前中に午後診察で受付された場合は、午後2時近くに確認いただけますようお願いいたします。

大須観音へ参拝しました

名古屋甲状腺診療所 事務長 高田博史

2020年、令和2年を迎え、院長はじめ診療所職員一同で1月8日に大須観音へ新年の参拝に行きました。当院では、1年間の患者様と職員の安全を大須観音に祈願することが毎年恒例になっております。



大須観音は、診療所から1駅隣の大須観音駅に隣接しており、東京の浅草観音、三重の津観音と並び日本三大観音の一つといわれる由緒正しく格式高い寺院です。寺内には「古事記」の最古写本をはじめとする貴重な書を多数保存している「大須文庫」があります。

400年の歴史を持つ大須観音の門前町として発展してきた大須商店街も、行列のできるB級グルメやレストラン、カフェなどとともに、最近ではタピオカのお店がずらり。ファッションも流行最先端のものから個性的な古着までなんでも揃います。

名古屋甲状腺診療所は、昨年開設15周年を迎え、大江秀美副院長が着任するとともに、藤田医科大学をはじめとする地域の医療機関との連携も深まり、非常勤医師も増加し、現在では終日2～3つの診察室で診療をご提供しております。さらに、昨年末から年始にかけて1F診察室周辺の改良工事を行い、4診から5診へと診察室を増設するなど、診療体制を強化しています。

職員一同、初心にもどり新たな気持ちで取り組んでまいりたいと考えております。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

なお、お電話での外来ご予約は午前中混合しますので午後をお勧めしております。ご理解の程よろしくお願い致します。

名古屋甲状腺診療所

住所：愛知県名古屋市中区大須4-14-59
電話：052-252-7305 FAX：052-252-7308
HP：https://www.kojin-kai.jp/nagoya/

**地域救急医療に貢献しています**

さっぽろ甲状腺診療所 事務長 澤井敏樹

当院、さっぽろ甲状腺診療所は言うまでもなく、伊藤病院、名古屋甲状腺診療所と同様に甲状腺疾患専門施設として日々診療に当たっておりますが、年に2日間、札幌市医師会会員として休日内科診療を受け持っております。

昨年も6月と12月の休日に診療を行いました。受診する患者様の多くは、咳や鼻水、発熱、のどの痛み、腹痛や吐き気などといった感染症に伴う症状が大半で、12月は特にインフルエンザの流行時期でもあり、発熱し、感染の疑いがある患者様が多数受診されます。しかし、中には血圧の急な上昇や、転倒により頭や腰などを打ったというような方もいらっしゃいます。総合内科専門医でもある岩久院長の診療経験と迅速血液検査が可能な検査機器、CTスキャンなどの医療機器を駆使し、出来る限りの診療を行っております。

一昨年の12月は休日内科診療が30日だったこともあり、150名あまりの患者様が来院され、100名以上のインフルエンザ患者様への対応が深夜までおよんでしまいました。この反省から、昨年12月は万全の準備と体制で臨みましたが、12月初旬でインフルエンザの流行も本格的ではなかったこともあり、受診された患者様は40名、インフルエンザに罹患していた患者様も10名前後と、日常とほぼ変わらない患者数で無事に終えることが出来ました。翌日からは通常甲状腺疾患専門診療へ戻りますので、休日診療終了後は受診いただく患者様へ感染を起こさないように、消毒等の感染対策も徹底して行っております。

今後も地域に根ざした診療所として、責任を持って地域医療への貢献を行って参りたいと思っております。

さっぽろ甲状腺診療所

住所：北海道札幌市中央区大通西15丁目1-10
ITOメディカルビル札幌5F
電話：011-688-6440 FAX：011-688-6439
HP：https://www.kojin-kai.jp/sapporo/



このコーナーでは、当院の診療連携施設であるやました甲状腺病院の情報をご紹介してまいります。

医療法人福甲会 やました甲状腺病院 理事長・院長 山下弘幸

やました甲状腺病院の山下です。

令和2年を迎えてくつろいでいたところ、カルロス・ゴーン被告の見事なまでの国外脱出劇と、イランと米国との報復合戦とそれに伴う旅客機の撃墜などが報道されました。今年も激動の年になりそうですが、宜しく願い申し上げます。

今回は医薬分業制度について私見を述べます。伊藤病院では院内処方が行われており、患者さんは院内の薬剤師から専門的な説明をうけることができ、しかも手間や費用も抑えられるので、非常に恵まれています。但し、この誌面では現在主流となっている院外処方の問題点などを理解していただければ幸いです。さて、医薬分業は医師と薬剤師の職能を独立させ、それぞれの専門家が役割分担のもとに処方業務を行うことで、患者さんに適切な薬物治療を提供することを目的としています。欧米では古くから医薬分業は標準的だったようですが、日本では厚生省(現在の厚生労働省)の誘導で1990年代よりしだいにひろまり、最近では70%以上となっています。院外処方では医療費は高くなり患者負担や公費負担が増えるわけですが、それに応じたメリットを患者さんが得ているかについて疑問視されています。院内処方では、医師がもうけの多い薬(レセプト金額と仕入れの差額が大きい)や必要度の少ない薬まで処方する傾向にあり、分業にすれば薬剤師により適切な管理ができるという理由で導入されました。厚生労働省は医薬分業の検証が必要と仰いだして久しいのですが、医薬分業のメリットが活かされていないと考えている医療関係者が多いようです。厚生労働省や支払い側は門前薬局を問題とし、その報酬を減らすなどの対応を行ってきましたが、改善されていません。また最近では、ドラッグストアとして日用品から食料品まで販売するところも増えています。調剤を含む医薬品・健康食品の利益率が高いので、日用品や食料品を不当な安売りでお客を呼び込む戦略と指摘されています。加

えて、処方箋薬剤の支払でポイント還元を提供を行っていることも問題視されています。さらに、調剤薬局は合併・吸収を繰り返して巨大化してきています。大手チェーン薬局では株式会社として、内部留保や配当を大きく増加させている状況になってきており、国民の保険料、税金、一部負担で賄われているいわば公的な医療費からの株主還元は大きな問題として認識されてきています。

極端かもしれませんが、医薬分業がうまく機能しないのも、失われた40年と同じように少子高齢化が影響しているのではないのでしょうか。1970年代は高度成長期で若い年代層が多いので、必要な医療費は少なく自己負担も少なかったはずで、将来の急速な少子高齢化とそれに伴う医療費の増大(生活習慣病や認知症の増加も重大因子)はもちろんのこと、日本の生産性の低下を予想できずに、諸外国の制度をそのまま取り入れたことが問題の核心と考えます。また、我が国の医療の特性であるフリーアクセスの影響を十分考慮されていなかった可能性があります。

今回は誌面の都合で医薬分業の歴史や問題点について言及しました。次回はその処方箋につき少し検討してみたいと考えています。最後に、医薬分業が理想的な制度になるには相当な時間が必要だと思いますので、まずは自分の身は自分で守っていきましょう。今のうちから、薬についてのある程度の知識と厳密な管理を習慣づけることと、なんでも相談できる“かかりつけ医”をみつけていただくことをお勧めします。



医療法人福甲会
やました甲状腺病院
〒812-0034
福岡県福岡市博多区下呉服町1-8
<https://www.kojosen.com/>
TEL : 092-281-1300 FAX : 092-281-1301

学会活動

89th Annual Meeting of the American Thyroid Association
(Chicago, USA・10/30～11/3)

渡邊奈津子 「Incidence and risk factors of Graves' orbitopathy:
Retrospective study of 1702 newly diagnosed
Graves' disease cases.」

第55回 全国病院経営管理学会(東京・11/8)

伊藤公一 座長「検体検査の精度確保に関する医療法改正と現場
の実情～2年間のアンケートより～」

第81回 日本臨床外科学会総会(高知・11/14～16)

北川 亘 「甲状腺・副甲状腺手術の後出血に対する管理と対応
について～医療安全の面から～」

大桑恵子 特別講演「女性外科医がやりがいを持てる環境とは～
甲状腺疾患専門病院の場合～」

第59回 国際治療談話会 総会(東京・11/21)

伊藤公一 司会「石橋記念講演：造血系に対するゲノム編集技術
の現状と課題」

第29回 臨床内分泌代謝Update in Kochi(高知・11/29～30)

渡邊奈津子 特別講演「Update：甲状腺」

國井 葉 特別講演「テクニカルセミナー：明日から実施できる
甲状腺超音波検査」

吉原 愛 座長「診断・治療に難渋した症例(CCD)：甲状腺」

吉原 愛 ランチョンセミナー「甲状腺関連検査のピットフォー
ル」

第36回 甲状腺病態生理研究会(東京・1/25)

吉原 愛 「血中TgAbの影響を受けない新規サイログロブリン測
定試薬の基礎性能」

正木千恵 「腫瘍の増殖スピードから考えるTKI開始の至適タイ
ミングと今後の展望」

山崎春彦 「甲状腺未分化癌における好中球リンパ球比の臨床的
有用性」

星山綾子 「個人内でみとめられるFT3、FT4、TSHの継時的変
動」

渡邊奈津子 座長「セッション2」

吉原 愛 座長「セッション1」

正木千恵 座長「セッション4」

第30回 日本頭頸部外科学会総会ならびに学術講演会(沖縄・1/30
～31)

友田智哲 特別講演「甲状腺癌の取り扱いおよび遺伝子変異につ
いて」

講演活動

イーザイ株式会社「MR実践研修」(東京・11/12)

友田智哲 「好中球・リンパ球比を臨床にどう活かしていくか～レ
ンビマ開始タイミングと中止タイミング～」

女性のための健康セミナー(東京・11/12)

長瀧充二 「女性に多い甲状腺の病気とは？ 専門医から学ぶ甲
状腺の病気と治療」

第35回川崎内分泌の会～レッツホルモン～(神奈川・11/15)

吉原 愛 「甲状腺と妊娠」

女性健康セミナー(東京・11/26)

吉原 愛 「女性に多い甲状腺疾患」

第49回 足立区眼科医会講演会(東京・11/30)

鈴木美穂 「眼科に初診する甲状腺眼症～甲状腺機能や甲状腺疾
患の経過と眼症の関係は？～」

東京紀尾井町ロータリークラブ例会(東京・1/16)

伊藤公一 「日本の医療はファミリービジネスが支えている」

東京東ロータリークラブ例会(東京・1/17)

伊藤公一 「ロータリーの職業奉仕」

国際ロータリー第2580地区職業奉仕セミナー(東京・1/24)

伊藤公一 司会「Being Management～イノベーションなくし
て事業承継なし～」

主な学会の予定

下記学会期間中は、多くの医師の外来が変更となり、患
者様にはご不便をおかけいたしますが、なにとぞご容赦
いただきますようお願い申し上げます。

2020年

5月21日(木)～22日(金) 日本内分泌外科学会総会

6月 4日(木)～ 6日(土) 日本内分泌学会学術総会

11月19日(木)～21日(土) 日本甲状腺学会学術集会

11月26日(木)～27日(金) 日本内分泌外科学会学術大会

国立競技場

オリンピック・パラリンピックに向け、昨年国立競技場が竣工しました。木材をふんだんに使ったデザインが特徴ですが、もっとも目を引くのは日本の伝統建築の要素を取り入れた「軒庇」。47都道府県から集められた木材は少しずつ色味が異なっていて、見上げるとどこかほっとするような感覚になります。巨大な建築物でありながら、ぬくもりのあるディテールが魅力的です。

大会前までは外周に柵が設けられ中に入れないようですが、神宮外苑の散策がてら外観だけ眺めるのもいいかもしれません。その際には、ぜひ「軒庇」を見上げてみてください。(白田)



編集後記

少しずつ寒さも和らぎ、春の訪れを感じる季節になりました。

この度はVoice春号をお手に取っていただきありがとうございます。お楽しみいただけましたでしょうか？

今回の春号は特集(海外のご当地グルメ)や新コーナー(検査の疑問にお答えします)などもあり、いつもより内容が盛りだくさんになっています。少しでも皆様のお役に立てるような情報や、お気に留めていただけるような内容が載っていたら嬉しいです。

今後も広報誌委員一同、皆様楽しんでいただけるようなVoiceを作っていきたいと思いますので、よろしく願い致します。

それでは、次号夏号も楽しみにお待ちしております。

(室井)

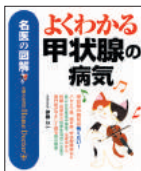
甲状腺疾患書籍のご案内

★いずれの書籍も伊藤病院1F売店で販売しております。ぜひ、ご活用ください。



新版「甲状腺の病気の治し方」

監修：伊藤公一
定価：1,430円(税込)
発行：講談社



「名医の図解 よくわかる甲状腺の病気」

著者：伊藤公一
定価：1,430円(税込)
発行：主婦と生活社



「ウルトラ図解 甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,650円(税込)
発行：法研



「よくわかる 最新医学 甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,540円(税込)
発行：主婦の友社



「患者のための最新医学 バセドウ病・橋本病・その他の甲状腺の病気」

監修：伊藤公一
定価：1,320円(税込)
発行：高橋書店



「図解 甲状腺の病気がよくわかる 最新治療と正しい知識」

監修：伊藤公一・高見博
定価：1,540円(税込)
発行：日東書院



安全！便利！おいしい！ 甲状腺専門・伊藤病院がおくる ヨウ素制限食レシピ

監修：伊藤公一
編集：北川巨
定価：1,760円(税込)
発行：全日本病院出版会

発行 2020年3月1日発行 第69号 伊藤病院広報誌委員会

ITO HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <https://www.ito-hospital.jp>