

Voice

伊藤病院だより
AUTUMN

2004年9月1日発行 第7号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



神宮外苑の銀杏並木

表参道ランチ&グルメ情報

麓屋 ふもとや

Soba Cuisine Fumotoya

一見“蕎麦屋”とは思えない落ち着いたおしゃれなお店。蕎麦だけでなく、季節の素材を大切に、且つ大胆にアレンジした創作料理に加え風合いのある器が、舌と目を楽しませてくれる。そば粉を使ったデザートも味わい深い。女性ひとりでも大丈夫！ランチは、単品・セット・お重・コースメニューがある。…トイレの洗面台は必見。



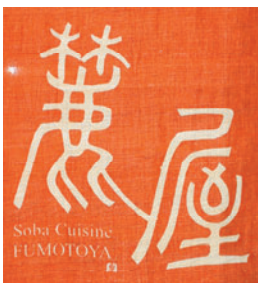
《お店の方から一言》

山懐に抱かれたような心持ちで、ゆっくりと美味しいものを召しあがっていただく。だから麓屋です。和の食材を洋の技法で創りあげた、自慢の創作料理と名物の蕎麦をご堪能下さい。



お店 DATA

住所：東京都港区北青山3-9-2 AQUA B1
 電話番号：03-5469-2220
 最寄りの地下鉄出口：B4 北青山病院となり
 営業時間：ランチ 11:30~15:30 (L.O.15:00)
 デイナー 17:30~23:15 (L.O.22:30)
 定休日：無 (年末年始/他不定期)
 ランチメニュー&料金：セット1000円〜



表参道寄り道スポット

太田記念美術館 —浮世絵に親しむ—

人 通りの多い原宿の街並みから一本路地を入ったところにある、落ち着いた雰囲気のある浮世絵美術館。故・太田清蔵氏が遺した約12,000点の浮世絵作品を収蔵しています。このコレクションは、浮世絵の初期から終末期に至るまでの代表作品を網羅しているばかりでなく、すべての作品が色目美しい保存の完全な品々であることに特色があります。浮世絵の中でも特に版画や版本などの作品は性質上、長期間の展示ができないため毎月テーマを変えて企画展示を行っています。館内は畳が敷いてある部分もあり、座りながら掛け軸に向かい合うことも出来ます。



＜展示のご案内＞

H16年9月1日～10月26日
江戸の楽しみ

H16年11月2日～12月19日
絵師比べ
—忠臣蔵の世界—

※土曜日には講座を開設しております。

<http://www.ukiyo-e-ota-muse.jp>
 ☎ 03-5777-8600 (ハローダイヤル)
 開館時間 10:30～17:30 (入館は17:00まで)
 休館日 月曜日 (祝日の場合は開館、翌日休館)・毎月27日～月末・年末年始
 入館料 【常設展】(16年度は4・9月～3月)
 一般：700円 大高生：500円
 小中学生：200円
 【特別展】(16年度は5月～8月)
 一般：1,000円 大高生：700円
 小中学生：400円
 ※土・日・祝日は小中学生無料、高校生半額
 ※団体(10名様以上)は1名あたり100円引き

病院からのお知らせ

★総合案内開設のご案内

平成16年6月から総合案内を設置致しました。看護師が対応しております。何かわからないことがございましたら、お気軽にお声をおかけ下さい。

★エスカレーター撤去について

待合室拡張・安全対策などのために、平成16年5月にエスカレーターを撤去致しました。皆様には大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力をお願い致します。

★名古屋に甲状腺疾患専門の診療所を開院いたしました。

名称：大須診療所
 住所：〒460-0011 愛知県名古屋市中区大須3-30-60 大須301ビル 4F
 電話&FAX 052-252-7305
 院長：長浜充二 (毎週月曜日は当院の伊藤公一院長が診察を担当しております)
 詳しくはパンフレットがございますのでご参照下さい。



当院へご入院する際に、お知りになりたい情報をご提供させていただきます！今回は、「季節の献立」についてご紹介いたします。

「季節の献立」とは???

当院では、毎月一回その季節の旬の食材を使用したお料理を、「季節の献立」としてご提供させていただいております。

例えば、旬の魚を丸一本で発注して厨房にてお刺身にし、小鉢には季節の野菜を使用、また季節感のあるデザートなどを取り入れた献立構成になります。時期により、生物、焼き物、揚げ物など様々な形でご提供させていただいております。また、その日の献立とメッセージの書かれた「季節の献立カード」を添えさせていただいております☆

余談ですが当院の食事では、普段から厨房で魚を切り身にし、ご提供させていただいているお料理もあり、一番美味しい状態で患者様にお食事をご提供できるように心がけております。

「季節の献立」は、ヨード制限をされている患者様にも、おいしく安心して召し上がっていただける献立となっております★

もちろん、治療食を召し上がっている患者様も、分粥食を召し上がっている患者様も、入院されている全ての患者様が対象となっております！

しかし、手術を受けられた患者様の中で、手術後食を召し上がっていただいている患者様には「季節の献立」をご提供させていただけません。そのような場合には、一品「季節の手作りデザート」をご提供させていただいております☆入院中は、なかなか季節を感じる事が難しい環境ですので、少しでも季節を感じていただき、心が明るくなるようなお食事を召し上がっていただけるように心がけております♪♪



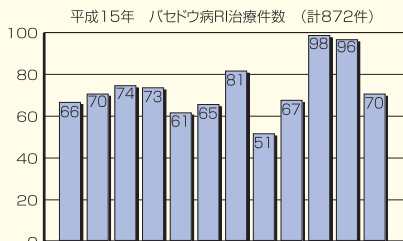
秋に行われた季節の献立

- *ほたての炊き込みご飯
- *平昔の味噌汁
- *東寺巻き揚げ(天つゆ添え)
- *茶碗蒸し
- *丸十レモン煮
- *柿

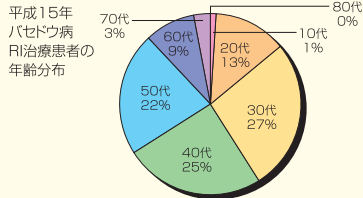
統計情報

平成15年の当院におけるバセドウ病RI治療件数は872件でした。そのRI治療件数を月別と年齢別に集計してみましたので、どうぞご参照ください。

月別	件数
1月	66
2月	70
3月	74
4月	73
5月	61
6月	65
7月	81
8月	51
9月	67
10月	98
11月	96
12月	70
合計	872



年齢	件数
10代	5
20代	113
30代	235
40代	219
50代	192
60代	81
70代	26
80代	1
合計	872



甲状腺関連情報

甲状腺と妊娠

甲状腺の病気の中でバセドウ病は20歳代から30歳代の方に多く発症します。妊娠、出産に適した年代であるため、影響を心配される方も多いと思います。いろいろな病気がありますが、基本的には甲状腺の機能を正常～若干高めにコントロールしてあれば、妊娠期間中に胎児の成長に影響を及ぼす事はありません(甲状腺刺激抗体が高い場合は例外があります)。定期的に治療を続けながら、妊娠を継続していけば安全に出産することができますので安心して下さい。各甲状腺の病気の妊娠出産に及ぼす影響をご説明致します。

○バセドウ病と妊娠

バセドウ病の方では甲状腺機能が低い時には生理不順、無月経などが起こる事が多いのですが、機能が良くなるとともに順調になってきます。ホルモンが落ち着き、甲状腺刺激抗体 (TRAb) が低下してきたら安全に妊娠、出産する事ができます。妊娠が判明したときに、それまで飲んでた薬を妊娠中も続けて大丈夫かどうか心配される方も多いと思いますが、バセドウ病の薬は安全に飲むことができますので、途中で自己判断で中断することが無いようにしてください。薬が必要であるのに中止すると急に甲状腺ホルモンが上昇し、かえって流産の可能性が高くなります。

バセドウ病のお母さんの場合、TRAbが作られて、母体の甲状腺を刺激することにより甲状腺ホルモンが高くなります。この抗体は胎盤を通過する性質があるため、胎児の甲状腺が完成する妊娠20週くらいになると、TRAbが高い妊婦さんでは赤ちゃんの甲状腺ホルモンも高くなってしまいます。このため、お母さんがきちんと決められた量のお薬を内服することが大切なのです。お薬は胎盤を通過しますが、赤ちゃんに移行した薬が赤ちゃんの機能を正常に保つ働きをするので、心配はいりません。また、妊娠中にはバセドウ病は良くなりやすい傾向がありますので、きちんと治療をしていれば、妊娠の後期には薬をやめても問題のない程バセドウ病が良くなる方もたくさんいらっしゃいます。

産後ですが、授乳はチウラジール(プロバジール)であれば全く制限はありません。メルカゾールの場合是一日の内服量が3錠以下であれば薬を内服してから12時間あければ授乳は可能ですので、混合栄養になります。このため、妊娠が判明したら(計画的に妊娠する場合には妊娠前に)チウラジールに変更する方がよい場合があります。

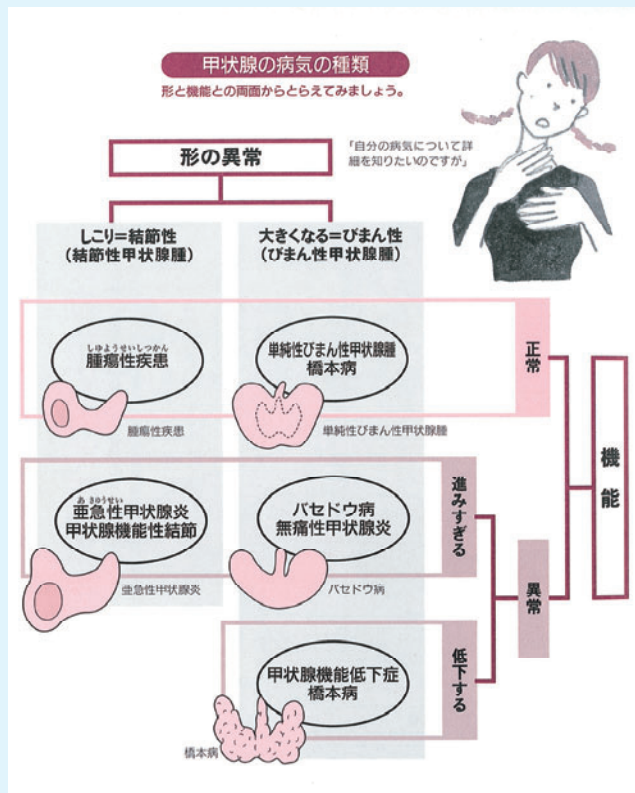
○橋本病と妊娠

橋本病の患者様も妊娠中甲状腺機能を正常に保てばご病気のない方と同じように出産することができます。治療薬であるチラーゼンスは妊娠、授乳中服用しても全く問題のない薬ですので安心して下さい。妊娠中は薬の必要量が少し増えますので、定期的にホルモン値のチェックをして薬の量の調整を行う必要があります。どちらの病気も産後にホルモンの状態が変化することがあります。産後にはまた甲状腺機能の検査を受けてください。

妊娠が判明したら、まず甲状腺機能を検査し、薬の量を適切に調整する必要がありますので、なるべく早めに外来を受診してください。また、妊娠を考えられている方は、主治医へご相談ください。現在の状況で妊娠が可能かどうか相談させていただきます。妊娠については、外来にリーフレットの用意もございますのでご希望の方は申し出ください。

機能の異常か形の異常で起こる病気

甲状腺の病気とは、甲状腺の機能に異常があるか、甲状腺の形に異常があるかのどちらかです。どちらかのひとつの異常が起こる場合もありますし、両方の異常が起こる場合もあります。



※「甲状腺の病気の治し方」P14～P15 より引用

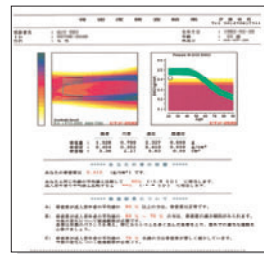
わが国の骨粗しょう症の患者数は1000万人から1100万人と推計されます。(2000年)男女比は、全年齢層では1対9、65歳以上の高齢者では1対4と圧倒的に女性に多く、それも高齢者になるほど多い病気です。骨粗しょう症とは、骨の量が減少してもろくなり、骨折しやすくなった状態、あるいはすでに骨折を起こしている状態をいいます。骨量の減少は骨を壊す(骨吸収)作用と骨を作る(骨形成)作用のバランスがくずれることにより起こってきます。ちなみに閉経後の女性で骨粗しょう症が多いのは女性ホルモンの減少により骨吸収が亢進することが原因とされています。

骨粗しょう症の診断には(甲)脊椎のエックス線検査、(乙)DXA法での骨量測定、(丙)血液、尿検査で骨代謝マーカーの測定という検査を行います。骨粗しょう症の治療薬には骨吸収を抑制するもの、形成を促進するもの、および両者を兼ね備えたものがあり、患者様の骨代謝の状態により選択します。

また甲状腺疾患と骨粗しょう症の関係ですが、持続して甲状腺ホルモンが高い状態=甲状腺機能亢進症(バセドウ病など)で骨粗しょう症をきたしやすいといわれています。甲状腺ホルモンによりどちらかという骨吸収が進むためです。甲状腺機能亢進症による骨粗しょう症の治療は、甲状腺ホルモンの値をなるべく早く基準値内に保ってあげることですが、経過により甲状腺の治療と並行して骨粗しょう症の薬を始める場合もあります。

当院外来でもDXA法での骨量測定や血液、尿検査で骨代謝マーカーの測定を施行しています。ご希望の方は担当医師にご相談ください。

▶骨量測定結果の報告書



▶骨密度測定機



広報誌 部署案内 病理検査室

当院ではさまざまな職種のスタッフが働いております。普段は患者様の目に触れないような、そんな部署から順番にご紹介して参ります。今回は「病理検査室」です。

- ◎ スタッフの内訳を教えてください。
 - ◎ 臨床検査技師5名(うち細胞検査士3名)と医師4名(病理医3名、外科医1名)です。
 - ◎ 仕事の内容を教えてください。
 - ◎ 検査や手術で摘出した甲状腺の一部(細胞もしくは組織)を標本に作製し、顕微鏡にて良性と悪性の鑑別診断を行っています。最近では医療の進歩によって、ごくわずか(1~2mm)の微小癌が見つかるようになりました。私たちも、それを見逃さないように常に細心の注意を払って仕事に取り組んでいます。
 - ◎ 読者の方々に一言お願いします。
 - ◎ 一般の方々にはあまり目立たない分野で仕事をしていますが、患者様個々の「鑑別診断」という重要でかつ責任の大変重い仕事をしています。これからも、間接的ではありますが「甲状腺を病む方々のために」お役に立てるよう仕事に取り組んでいきます。
- 次回回は手術室(予定)



検査 Q&A 第2回

Q3 超音波(ultrasound)とはどんな音?

A3 「人間の耳に聞こえないほど高い音程(周波数)の音」と定義される音波で、会話をしたり音楽を聴いたりする普通の音と同じ波動の仲間です。超音波を体内にあてると、組成の異なる部分では反射して返ってきます。この反射波の伝わる時間や大きさを利用して体内の様子を可視化しているのです。

Q4 超音波が使われだしたのはいつから?

A4 タイタニック号が、海中の冰山と衝突して引き起こした遭難事故のあとからだそうです。それ以後、超音波を使って海中の危険物からの反射波を捕らえることで海難事故を防げるようになりました。

全国の甲状腺疾患専門医のご紹介

石垣甲状腺クリニック

〒460-0947

静岡県浜松市松城町217-1

<http://www2.odn.ne.jp/ishigaki-clinic/>

E-mail j-ishigaki@pop06.oddn.ne.jp

TEL 053-455-0241

FAX 053-458-0236

石垣甲状腺クリニックは昭和52年開設され、専ら甲状腺の病気を診療し、これまでに約25,000名の患者さんを診てこられました。

2人の医師を中心に、甲状腺用のシンチカメラやエコーなどの検査設備を導入し、入院施設と手術室を備え、あらゆる甲状腺の病気に対応できる態勢にあります。甲状腺の内科的治療に加えて、良悪性腫瘍の手術、バセドウ病の手術と放射性ヨード治療も行っています。重症の場合でも浜松医療センターとの連携によって十分な診療ができるようになってきました。診察時間などの詳細はホームページや電話などで事前にお問い合わせください。



編集後記

先日、小学2年生の娘に自転車を購入しました。最初はぎこちない乗り方でしたが、すぐに慣れて今ではすっかりお気に入りのようです。その姿を見ると今から3年前、当時乗っていた幼児用自転車から補助車を外して乗れるようになるまで泣きながら練習したことを思い出します。普段はそれほど感じない子供の成長ですが、自宅前に置かれた22インチの自転車を見てはその成長ぶりを実感しています。娘の入学と同じ年にスタートした広報誌「Voice」ですが、娘と一緒に“大きく”なっていければと思うこの頃です。

(渡部)

表紙no写真

神宮外苑の銀杏並木

明治神宮外苑の銀杏並木。4並列の銀杏の大木が青山口より樹高順に植えられ、約300m先の正面にはクラシックな丸屋根根が似合う白亜の絵画館を臨み、見事な遠近法の活用により、すばらしい景観を作り



出しています。銀杏は若葉・青葉・黄葉・裸木と四季折々で美しい姿を見せてくれますが、特にこの時期は黄金色に輝いたトンネルが続き、息をのむ美しさです。またこれらの大木は新宿御苑の銀杏樹より銀杏(ぎんなん)を採集し、明治神宮内で育てあげた約1,600本の若木から選抜し、約70年前に植栽したものだそうです。この世界に誇る景観を一度は必見の価値があると思います。

発行 2004年9月1日発行 第7号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL

伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6

TEL : 03-3402-7411

FAX : 03-3402-7415

URL : <http://www.ito-hospital.jp>