

Voice

伊藤病院だより
WINTER

2004年12月1日発行 第8号 東京都渋谷区神宮前4-3-6 伊藤病院広報誌委員会



病院の7階から明治神宮と新宿副都心を望む

表参道ランチ&グルメ情報

鮭花 aoyama

1 当院横の路地に入っていくと趣のあるお店が目に入ります。1階は和食器とお箸の専門店「夏野」、中庭から2階に上がると隠れ家風で落ち着いた雰囲気「鮭花」があります。

ランチは食前酒、サラダ、小丼ぶり、にぎり、椀物、デザートが付いて¥1,260～。旬の野菜を取り入れたヘルシーな創作寿司も楽しめます。更に食事の時に使う素敵なお箸をお土産に頂けるので、大変満足度の高いお店です。



▲ ひまわり ¥1,575
本鮭やヒラメ、
エリンギやトマトなど...

お店
DATA

▲1F 和食器と
お箸の専門店「夏野」

住所:東京都渋谷区神宮前4-2-17
aoyama Rblg 2F

電話番号:03-5770-7938

アクセス:地下鉄 表参道駅 A2出口1分

営業時間:ランチ11:30~14:30

ディナー17:00~00:00(日・月22:00)

定休日:無(年末年始他不定期)

ランチメニュー・料金:セット1,260円~

《お店の方から一言》

鮭花の田んぼは化学肥料を全く使用しない有機栽培です。天然の本鮭から有機野菜にいたるまで、お客様に安心してお召し上がりいただけますように、心がけております。



表参道寄り道スポット

玉の博物館 ー球体の神秘ー

T Vチャンピオン」の「東京地下鉄レジャー王」のお勧めスポットとしても紹介された玉の博物館。産業用の光ファイバを製造販売している(株)モリテックスの森戸会長が世界中から収集したアートガラス・ペーパーウェイト・アートマープル・球の玩具・球の磁石・微小球体...などを展示しています。博物館というよりショールームという感じで、日本最古のビー玉から巨大な貴石の地球儀まで、さまざまな玉を見ることができます。館内は光ファイバ照明でライトアップされており、昼と夕方とは違った印象を受けます。また、事業の一環としてCavianというビーズショップも全国に展開しています。



玉の博物館

〒150-0001 渋谷区神宮前3-1-14

(株式会社モリテックス2F)

http://www.moritex.co.jp/home/sphere_museum/sphere_top.html

TEL 03-3401-9712

開館時間 10:00~18:00

休館日 土曜・日曜・祝日

入館料 無料

ビーズショップ「Cavian」<http://www.cavian>



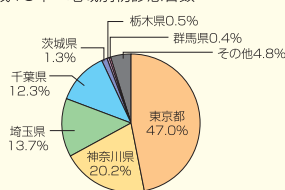
統計情報

平成15年1月~12月までに初めて受診された患者様を地域別に集計してみました。半数以上の方が東京都以外より来院されており、関東地方以外からも641名の患者様にご来院いただきました。ちなみに最も遠方の地域では北海道から21名、沖縄県から3名のご来院がございました。今後のご遠方の患者様の利便を考え、診察前検査や封書による検査結果ご報告など、スムーズで正確な診療を行っていきたくと考えております。

なお、今年の6月より開院した名古屋の大須診療所も甲状腺疾患専門診療を行っておりますので、東海地方の方などでご都合のよろしい方は1階総合案内でお声をかけていただければと存じます。

地域	患者数
東京都	6,316
神奈川県	2,714
埼玉県	1,839
千葉県	1,650
茨城県	1,79
栃木県	64
群馬県	48
その他	641
合計	13,451

平成15年 地域別初診患者数



電子カルテ導入のお知らせ

当院では平成17年1月5日(水)より診療録を現在の紙カルテから電子カルテに変更させていただきます。この電子カルテシステムの導入は医療の質の向上、患者様の安全管理の確保、診療情報の正確な提供、診療のスムーズなご案内などを目的としております。

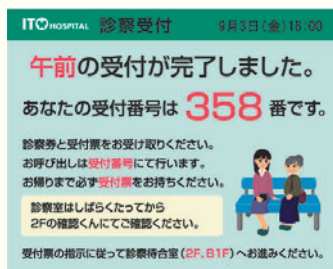
今回は外来診療案内システムについてお知らせいたします。

<概要>

再来受付機で受付していただき、当日の番号を取っていただきます。診察室からは表示と音声にて番号でお呼びいたします。検査室前には到着機が設置されますので、診察券を通してお待ちください。順番にお呼びいたします。会計では自動精算機を2台導入し、少しでも待ち時間を少なくできるようにいたします。薬局でも表示板を設置し、スムーズにお薬をお渡しできるようにいたします。

◆ 再来受付機(愛称:受付くん):1階総合案内右側に2台設置

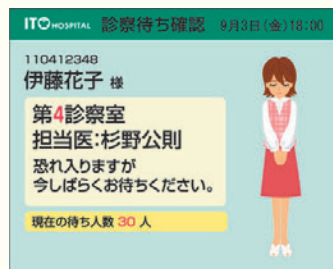
再来の場合は「受付くん」にて再来受付を行っていただき、順番を取っていただきます。当日の番号が印字されている受付票が出ますのでお持ちになってください。



(受付くん画面)

◆ 診察室の確認機(愛称:確認くん):2階待合室に3台設置

診察室の決定はカルテを確認して外来看護師が行います。受付後、しばらく経ってから「確認くん」に診察券を通していただくと当日の診察室と診察医およびその待ち人数などが確認できます。



(確認くん画面)

◆ 診察室からの呼び出し:2階待合室の壁面、柱などに数カ所設置

2階待合室では診察の順番がきましたら、呼び出し用の画面を用いて右記のような表示と音声ガイドにより診察室へとお誘導

いたします。(赤枠は診察前検査がある方の表示になります)



(呼び出しディスプレイ画面)

◆ 診察状況の表示:2階、1階、地下1階の計3カ所に設置

診察室ごとの診察状況は2台のプラズマディスプレイに右記のように表示されます。(音声のガイドはございません)

1診	午前	134	75	146
2診	午前	181	195	123
3診	午前	74	77	52
4診	午前	54	298	303

(診察状況表示画面)

◆ 検査到着機(愛称:到着くん):2階「検査12」前に1台設置

診察終了後、血液検査(検査11)か超音波検査(検査12)がある場合は検査室前の「到着くん」にカードを通してお待ちください。順番にお呼びいたします。



(到着くん画面)

◆ 会計

診察や検査がすべて終了されましたら、自動精算機にて会計をお済ませください。計算の確認に多少お時間がかかる場合がございますので、10分程度経ってから診察券を挿入されることをお勧めいたします。

◆ 薬局

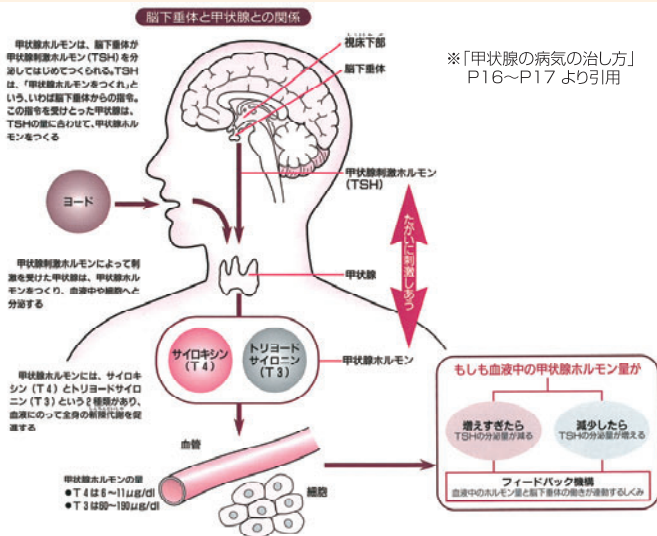
お薬がある方は従来通り、会計時にお渡しする領収書と一緒に薬引換券を差し上げます。薬局の呼び出し用の画面にご自分の番号が表示されたら、薬局でお薬をお受け取りください。

電子カルテ導入後しばらくの間はご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、何とぞご理解の上、ご了承くださいませようお願い申し上げます。



脳下垂体の指令で動く甲状腺

甲状腺は、二つの甲状腺ホルモンを血液中に分泌しています。甲状腺の働きは、いつも脳下垂体がコントロールしていて、体中のホルモン濃度は一定に保たれるようしくみになっています。



皆さんの周りに、極端なよいっぱり朝寝坊で困っている方はいませんか。その原因の一部が解明されました。我々の体の中には、生体時計と呼ばれる時計があり、時間の手がかりが全くない環境でも、およそ24時間で眠ったり起きたりを繰り返しています。1994年、日系アメリカ人の研究者が、時を刻む遺伝子(時計遺伝子)を発見しました。時計遺伝子は、脳の視床下部で、昼間に多く夜に少なくなり、24時間で丁度もとの量に戻ります。視床下部の時計遺伝子が生体時計として働いていたのです。では、なぜ最近よいっぱり朝寝坊の方が増えたのでしょうか。時計遺伝子は元来、食事や運動、ストレスなど、私たちの身のまわりのことにはあまり影響されません。しかし、唯一目から入る光だけには、大きく影響されます。最近、コンビニや深夜テレビの影響で、夜間の照明が明るくなりました。夜の明るい光は、夜の時計遺伝子の量を増加させ、生体時計の針を遅らせ、我々をよいっぱり朝寝坊へと導きます。よいっぱり朝寝坊は、なまけ病として扱われることがありますが、その実態は時計遺伝子の異常にあったのです。よいっぱり朝寝坊は、専門的には睡眠相遅延症候群と呼ばれる睡眠障害で、高い照度の光を使った高照度光療法が有効だと考えられています。睡眠相遅延症候群は、遺伝子レベルで、その原因と治療機序がほぼ完全にわかっている数少ない病気です。お困りの方は下記までご連絡ください。当院では、不眠症、睡眠時無呼吸症、過眠症などの治療も行っております。

青木医院

港区南青山4-9-22 アウラビル地下1F

TEL:03-3401-1770

URL:<http://www.sleepmedicine-tokyo.com/>

Q5 放射線って何?

A5 放射線とは目に見えず、聞こえず、人間の五官

では感じ取ることの出来ないものですが、地球上には宇宙線やウランなどからでるさまざまな自然放射線が存在します。人類は太古よりこのような放射線のある環境の中で生存し、進化してきました。

およそ100年前にレントゲン博士がX線を発見し、人類は初めて放射線の存在を知りました。現在では医療、工業、農林水産業、考古学などさまざまな分野で放射線が利用され、私たちの生活に役立っています。

Q6 なぜX線と呼ばれるの?

A6 1895年、レントゲン博士は真空管の実験中に陰極線のあたる陽極から強い光がでていることを発見し、未知を表すXからの不思議な光をX線と名づけました。その後、X線は電磁波の一種である事が分かり、未知ではなくなったが現在もX線と呼ばれています。医療機関でレントゲン検査、レントゲン写真などと呼ばれているのは、発見者レントゲン博士にちなんでX線検査や写真をこのように呼んでいる施設もあります。

検査 Q&A

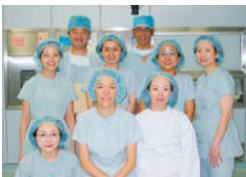
第3回

部署のご紹介 手術室

C スタッフの内訳と手術室の様子を教えてください。

A 看護師は11名です。手術を受けられる患者様には、前日に担当看護師が病室を訪問いたします。何か分からない事や気がかりなことがありましたら、気軽にお尋ねください。また、当日は歩いて手術室に来ていただきます。手術は3名の外科医と麻酔科医が担当いたします。

また、手術を受けられる患者様には、手術中、看護師が手を握って少しでも安心していただけるよう心がけています。



スタッフ一同、患者様の不安や緊張をやわらげ安心して手術が受けられるよう取り組んでいます。

→次回は臨床栄養室(予定)です



全国の甲状腺疾患専門医のご紹介

田尻クリニック

〒862-0950

熊本県熊本市水前寺2-6-20

TEL 096-385-5430

FAX 096-385-3488

<http://www.j-tajiri.or.jp/index.htm>



田尻クリニックは、平成4年11月に甲状腺専門クリニックとして開設しました。医師1人、事務4人、看護師4人、検査技師3人、放射線技師1人、計13人のごちんまりとしたスタッフです。年間約2000人の新患の方が受診されます。外来でバセドウ病のアイソトープ治療を行っています。内科ですので、甲状腺癌など手術を要する患者さんは別府・野口病院にお願いしています。詳しくはホームページを

編集後記

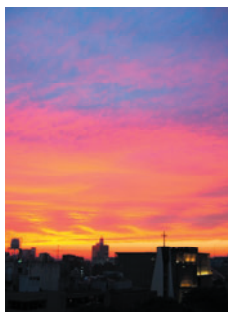
広報誌に携わって2年になりますが、最近は見聞きする物を皆「Voice」に結びつけて考えてしまいます。先日も偶然私のアンテナに感知したのが、今回寄り道スポットで紹介した「玉の博物館」でした。当院の近くに11年も前から存在していた事に驚き、早速見学に行った所、球体の素晴らしさに二度びっくり！慣れ親しんだ表参道のつもりでしたが、まだまだ奥が深いと実感しました。これからも皆様に飲んで頂けるような新しい発見に出逢い、「Voice」に掲載できればと思っています。乞うご期待下さい。

(笠原)

表紙no写真

病院からの風景

今回は病院の7階から見える風景を2点ご紹介いたします。まず北西方向には手前に明治神宮の森が拡がり、その奥に新宿副都心の超高層ビル群がそびえ立っているのを眺めることができます。新宿副都心の開発は昭和43年最初の高層ビル京王プラザから始まり、現在では地上100mを超えるビルが30近くもあるそうです。やや右にはずれて見るとんがった形のビルは約4年前に完成したNTTドコモ代々木ビルです。もう1枚は病院から夕方に南西方向を写したものです。こちらにはあまり高いビルがないので、冬の晴れた朝には丹沢連峰や富士山の姿を望むことができます。



発行 2004年12月1日発行 第8号 伊藤病院広報誌委員会

ITO
HOSPITAL
伊藤病院

〒150-8308 東京都渋谷区神宮前4-3-6
TEL : 03-3402-7411
FAX : 03-3402-7415
URL : <http://www.ito-hospital.jp>